



～働き世代の健康増進を目指して～
経営者向け健康づくり研修会を開催します



ターゲット 3.4



ターゲット 17.17

2024年1月17日

郡山市保健福祉部

保健所健康政策課

課長 郡司 兼介

TEL: 924-0102

SDGs ターゲット 3.4 「非感染性疾患による若年死亡率を、予防や治療を通じて3分の1減少させ、精神保健及び福祉を促進する。」

SDGs ターゲット 17.17 「官民、市民社会のパートナーシップを奨励・推進する。」

健康課題が多い働き世代の健康増進を目指し、経営者の方々に従業員の健康づくりの重要性についてお伝えする「経営者向け健康づくり研修会」を、下記のとおり開催します。

- 1 日時 2月8日(木) 午後1時30分～午後3時
- 2 会場 市役所特別会議室(本庁舎2階)
- 3 内容 (1)郡山市の健康課題
説明者: 郡山市保健所職員
(2)従業員の健康づくりの重要性(健康経営)
講師: 日本生命保険相互会社
法人営業開発室 健康経営コンサルティング推進役 松澤 克俊 氏
(3)健康経営事例発表
発表者: 大槻電気通信株式会社
取締役経理部長 大槻 真紀 氏
(4)福島県・郡山市の健康経営支援メニュー
説明者: 福島県健康づくり推進課職員、郡山市保健所職員
- 3 対象 郡山市内中小企業の経営者
- 4 定員 先着80名
- 5 後援 郡山商工会議所
- 6 申込み 2月1日(木)までに、簡単電子申請(下記アドレス(QR))または別紙チラシの申込書によりFAXでお申込みください。
URL: <https://www.task-asp.net/cu/eg/lar072036.task?app=202300813>



2024(令和6)年に郡山市は市制施行100周年を迎えます!!

ひらけ 未来へ こおりやま

／ 経営者の皆さん、力を貸してください！ ／

経営者向け健康づくり研修会

郡山市の働き世代は、肥満が多い、運動を行う頻度が少ないなどさまざまな健康課題があります。

生活習慣病発症リスクは働き世代で高まること、少子高齢化により労働力不足が進行していることから、企業内で従業員の健康を考慮することが重要視されています。

本研修会では、郡山市民（特に働き世代）の健康課題や、従業員の健康づくりの重要性についてお伝えします。また、健康経営についての理解を深め、実践的な事例や支援メニューもご紹介します。

参加費
無料

2024年

2月8日 木

13:30～15:00

定員 80名 先着

会場

郡山市役所本庁舎 2階 特別会議室（郡山市朝日1-23-7）

対象者

郡山市内の中小企業経営者

内容

1 郡山市民の健康課題

説明者：郡山市保健所職員

2 「従業員の健康づくりの重要性（健康経営）」

講師：日本生命保険相互会社

法人営業開発室 健康経営コンサルティング推進役 松澤 克俊 氏

3 健康経営事例発表

発表者：大槻電気通信株式会社
取締役経理部長 大槻 真紀 氏

4 福島県・郡山市の健康経営支援メニュー

説明者：福島県健康づくり推進課職員、郡山市保健所職員

申込方法

下記いずれかの方法でお申し込みください。

《締切》
2/1 木①QRコードまたは下記URLより電子申請
<https://www.task-asp.net/cu/eg/lar072036.task?app=202300813>

②裏面（次ページ）の参加申込書によりFAX



主催

郡山市

後援

郡山商工会議所

問合せ

郡山市保健所健康政策課
TEL 024-924-3020
e-mail kenkou-seisaku@city.koriyama.lg.jp

健康に役立つ情報はココカラ！

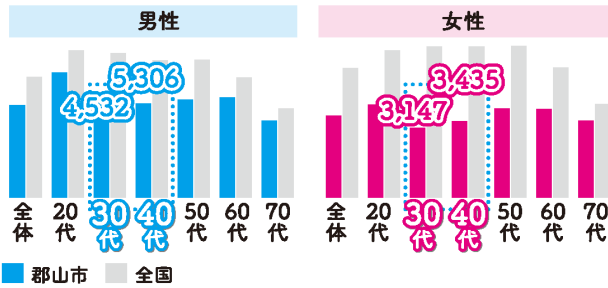
ココカラこおりやま

検索



郡山市民って健康なの？

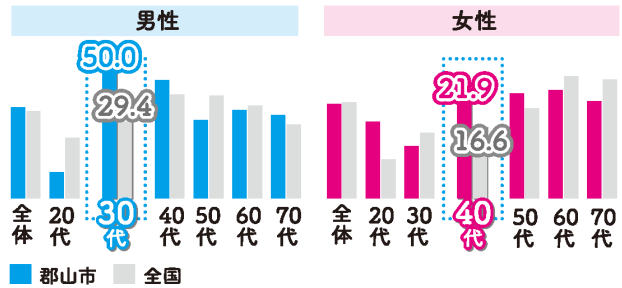
郡山市民 1日あたりの歩数



郡山市民1日あたりの歩数は、30～40歳代が特に少なく、全国と比較して男性は約2/3、女性は1/2の数字です。

参考資料：令和3年度郡山市健康づくり・食育に関するアンケート結果
2019年国民健康・栄養調査結果

郡山市の肥満者の割合（全国との比較）



郡山市の肥満者の割合は、30代、40代が高く、30代男性では全国平均の約1.7倍。なんと2人に1人が肥満です。

参考資料：令和3年度郡山市健康づくり・食育に関するアンケート結果
2019年国民健康・栄養調査結果

福島県の食塩摂取量

食塩摂取量（2016年調べ）

男性
全国ワースト **1**位

女性
全国ワースト **2**位

食塩の過剰摂取は、

心筋梗塞

脳梗塞

高血圧

これらの原因になります。

福島県の食塩摂取量は、男性で全国ワースト1位、女性は2位という結果になっています。また、食塩の過剰摂取は、高血圧、脳梗塞、心筋梗塞の原因となります。

参考資料：2016年国民健康・栄養調査結果

郡山市民の全疾病のうち生活習慣病の患者数順位

年齢		25-	30-	35-	40-	45-	50-	55-59
男性	高血圧症	42	35	11	3	2	1	1
	糖尿病	20	19	10	9	6	5	3
	脂質異常症	30	27	9	7	5	3	2
女性	高血圧症	45	45	33	12	7	3	1
	糖尿病	35	24	20	20	20	11	5
	脂質異常症	55	41	28	16	10	5	2

全疾病のうち生活習慣病である高血圧症、糖尿病、脂質異常症の患者数の順位（2018年、国民健康保険）。

男性は35歳以降、女性は45歳以降に10位以内に入ります。

参考資料：2020年度データ分析結果

郡山市の働き世代は健康課題が多い！

従業員が元気よく長く働き続けるため、経営者の皆さんの力が必要です！

「経営者向け健康づくり研修会」参加申込書

郡山市保健所健康政策課宛て FAX / 024-934-2860

事業所名	業種
TEL	FAX
メールアドレス	
受講者氏名	役職

※ご記入いただいた情報は本研修会に関する運営のみに利用し、取扱いにつきましては個人情報保護法に則り、厳重に管理いたします。