



にした 公民館だより

発行責任者 郡山市立西田公民館 館長 清野 浩
郡山市西田町三町目字桜内259 ☎972-2807

盛夏の候 皆様におかれましては、ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。
西田町民球技大会や、西田町民大運動会は残念ながら中止となってしまいましたが、主催事業のオーリーブクラブ、いきいき学級、西田楽園は、定員を超える多数の皆様の参加をいただきながらスタートすることができました。ありがとうございます。

ようやく落ち着いてきたと思われた新型コロナウイルス感染症も、行動規制が緩和されたためか、また少しづつ感染が拡大しているようですが、今後も、感染拡大防止対策を講じながら事業を開催してまいりますので、ご協力よろしくお願いいたします。

職員一同

主催事業報告



団塊の世代対象事業「おとなの西田楽園」

《開講式&フレイル予防講座》ベジチェックもしました！



今年度は38名の受講生で

【おとなの西田楽園】が始まりました♡

♡7月 8日 (土) 開講式&フレイル予防講座

♡7月28日 (金) 館外研修《裏磐梯方面へ》

【これからの講座】

- 第3回講座 9月 2日 (土) 陶芸教室Ⅰ
- 第4回講座 9月30日 (土) 陶芸教室Ⅱ
- 第5回講座 11月18日 (土) 蕎麦打ち教室
- 第6回講座 12月 2日 (土) 筆を学ぶ！

♡最後まで楽しく講座を学びましょう♡



《館外研修にて》

諸橋近代美術館
磐梯山噴火記念館
会津山塩製造工場



女性対象事業「オーリーブ・クラブ」

♪ 学習テーマ・これからの講座予定 ♪

心も身体も若々しくみんなで楽しくアンチエイジング



受講生が身近な課題を解決するために企画会議を開催し、学習内容を計画しました。
24名でスタートです。

1 『開講式・美容セミナー』 6月14日 (水)
若々しく見えるメイクアップのコツを習得

2 『体幹トレーニング』 7月19日 (水)
身体のゆがみを改善する体操です



- 3 『木工教室・木の枝で作る花台』 8月23日 (水)
西田地区文化祭作品展にて学習成果を発表
- 4 『災害の知識と防災対策』 9月28日 (木)
西田いきいき学級合同のきらめき出前講座
- 5 『震災からの復興』 双葉町 10月19日 (木)
西田いきいき学級合同の館外学習です
- 6 『よくわかるスマートフォン操作法』 11月22日 (水)
『防犯教室・スマホ犯罪に巻き込まれないために』
- 7 『冬の寄せ植え・閉講式』 12月13日 (水)
季節に応じた植物の管理方法について
冬を彩る花々で寄せ植えを作ってみましょう

※裏面に続きます

高齢者対象事業「西田いきいき学級」



『開講式・骨密度測定』7月6日(木)
骨密度測定結果の解説とバランスの
良い食事について学習しました。



【今後の学習予定】

ポーセラーツ	8月10日(木)
ウォーキング	9月7日(木)
災害の知識と防災対策	9月28日(木)
震災からの復興	10月19日(木)
(館外学習・双葉町)	
簡単筋トレ	11月9日(木)
本格カレー作り	12月7日(木)

青少年対象事業 地域未来塾「わんぱく教室」



木工教室『動物の絵馬を作ろう!』
7月22日(土)



【今後の学習予定】

世代間交流ポッチャ大会	(秋頃開催予定)
スーパーカロム	(秋頃開催予定)
書初め教室	(冬頃開催予定)
お菓子作り教室	(冬頃開催予定)



『ポスター描き方教室』
7月23日(日)



『こどもの居場所』のお知らせ

放課後、土日、祝日、夏休み
冬休みなど公民館を利用して
読書や体験活動をしませんか。

こども(高校生まで)優先です。
公民館の職員に声をかけてね!

中央図書館西田分館からお知らせ

中央図書館西田分館 【開館日と開館時間】

【開館日】 毎週 火曜日～日曜日
【開館時間】 午前9時30分～午後5時まで
【休館日】 毎週月曜日・第3日曜日・祝日・12月28日～1月4日
年度末日(3月31日)
※臨時休館日の場合は広報・HP等でお知らせします



リサイクルブックフェア
9月30日(土)開催♡
☆詳細については後程
お知らせします!

ファミリーおはなし会 偶数月開催!

【時間】 午前10時30分～11時
【対象】 どなたでも
【場所】 2階 和室

■家庭で一日15分の読書を

～これからの予定～

2023年
8月26日(土) 真夏のおはなしかい
10月28日(土) あきのおはなしかい
12月23日(土) クリスマスのおはなしかい
2024年
2月24日(土) 早春のおはなしかい

