

経営者の皆さん、  
力を貸してください！

健康づくりキャンペーン  
KORIYAMA-CITY

choi-ken  
ちよこ健康。ちよこ7!

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT  
GOALS

3  
SDG  
健康と福祉

17  
SDG  
パートナーシップ

# 経営者向け健康づくり研修会

郡山市の働き世代は、肥満が多い、運動を行う頻度が少ないなど  
さまざまな健康課題があります。  
生活習慣病発症リスクは働き世代で高まること、少子高齢化により  
労働力不足が進行していることから、企業内で従業員の健康を考える  
ことが重要視されています。

本研修会では、郡山市民（特に働き世代）の健康課題や、従業員の  
健康づくりの重要性についてお伝えします。また、健康経営について  
の理解を深め、実践的な事例や支援メニューもご紹介します。

参加費  
無料



2024年

2月8日 木

13:30~15:00

定員 80名 先着

会場

郡山市役所本庁舎 2階 特別会議室（郡山市朝日1-23-7）

対象者

郡山市内の中小企業経営者

内容

## 1 郡山市民の健康課題

説明者：郡山市保健所職員

## 2 「従業員の健康づくりの重要性（健康経営）」

講師：日本生命保険相互会社

法人営業開発室 健康経営コンサルティング推進役 松澤 克俊 氏

## 3 健康経営事例発表

発表者：大槻電気通信株式会社

取締役経理部長 大槻 真紀 氏



## 4 福島県・郡山市の健康経営支援メニュー

説明者：福島県健康づくり推進課職員、郡山市保健所職員

申込方法

下記いずれかの方法でお申し込みください。

《締切》

2/1 木

2/7 水

①QRコードまたは下記URLより電子申請

<https://www.task-asp.net/cu/eg/lar072036.task?app=202300813>

②裏面（次ページ）の参加申込書によりFAX



主催

郡山市

後援

郡山商工会議所

問合せ

郡山市保健所健康政策課

TEL 024-924-3020

e-mail kenkou-seisaku@city.koriyama.lg.jp

健康に役立つ情報はココカラ！

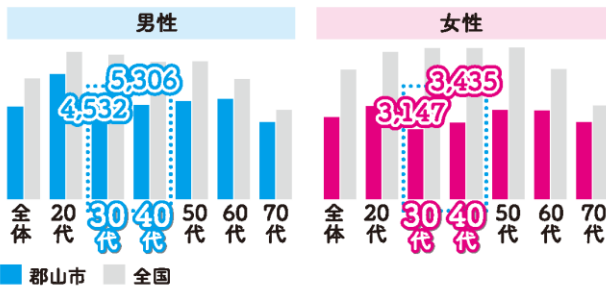
ココカラこおりやま

検索



# 郡山市民って健康なの？

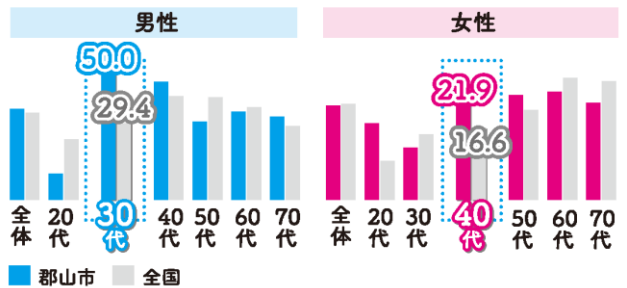
## 郡山市民 1日あたりの歩数



郡山市民1日あたりの歩数は、30～40歳代が特に少なく、全国と比較して男性は約2/3、女性は1/2の数字です。

参考資料：令和3年度郡山市健康づくり・食育に関するアンケート結果  
2019年国民健康・栄養調査結果

## 郡山市の肥満者の割合（全国との比較）



郡山市の肥満者の割合は、30代、40代が高く、30代男性では全国平均の約1.7倍。なんと2人に1人が肥満です。

参考資料：令和3年度郡山市健康づくり・食育に関するアンケート結果  
2019年国民健康・栄養調査結果

## 福島県の食塩摂取量

食塩摂取量（2016年調べ）

男性  
全国ワースト **1**位

女性  
全国ワースト **2**位

食塩の過剰摂取は、

心筋梗塞

脳梗塞

高血圧

これらの原因になります。

福島県の食塩摂取量は、男性で全国ワースト1位、女性は2位という結果になっています。また、食塩の過剰摂取は、高血圧、脳梗塞、心筋梗塞の原因となります。

参考資料：2016年国民健康・栄養調査結果

## 郡山市民の全疾病のうち生活習慣病の患者数順位

年齢		25-	30-	35-	40-	45-	50-	55-59
男性	高血圧症	42	35	11	3	2	1	1
	糖尿病	20	19	10	9	6	5	3
	脂質異常症	30	27	9	7	5	3	2
女性	高血圧症	45	45	33	12	7	3	1
	糖尿病	35	24	20	20	20	11	5
	脂質異常症	55	41	28	16	10	5	2

全疾病のうち生活習慣病である高血圧症、糖尿病、脂質異常症の患者数の順位（2018年、国民健康保険）。

男性は35歳以降、女性は45歳以降に10位以内に入ります。

参考資料：2020年度データ分析結果

郡山市の働き世代は健康課題が多い！

従業員が元気よく長く働き続けるため、経営者の皆さんの力が必要です！

「経営者向け健康づくり研修会」参加申込書

郡山市保健所健康政策課宛て FAX / 024-934-2860

事業所名

業種

TEL

FAX

メールアドレス

受講者氏名

役職