



2024年2月7日

～トシをとっても さすけねえ～

「通いの場」の普及に尽力いただいた団体の  
表彰と講演会を開催します



郡山市保健福祉部  
地域包括ケア推進課  
課長 青柳 光信  
TEL：924-3568

SDGs ターゲット 1.3 「適切な社会保護制度及び対策を実施し、脆弱層に対し十分な保護を達成する」

SDGs ターゲット 3.8 「すべての人にUHC（ユニバーサル・ヘルス・カバレッジ）を達成する」

SDGs ターゲット 10.2 「全ての人の能力強化及び社会的、経済的及び政治的な包含を促進する」

高齢者が住み慣れたまちでいきいきと暮らし続けられる地域づくりを推進するため、第9回郡山市「通いの場」普及推進大会を開催し、自ら介護予防に積極的に取り組む団体に感謝状を贈呈するとともに、「通いの場」について互いに認識を深め合うための講演を行います。

1 日 時 2月9日(金) 午後1時30分～午後3時45分

2 場 所 郡山市中央公民館 1階 多目的ホール

3 内 容 (1) 感謝状贈呈(11団体) ※対象団体は裏面のとおり  
贈呈者：郡山市長

(2) 基調講演「暮らしの中にある住民同士のつながりと支え合い」

講師：特定非営利活動法人全国コミュニティライフサポートセンター  
地域支え合い推進プロジェクト 主幹 木村 利浩 氏

(3) 実技指導「摂食嚥下機能とかみかみ百歳体操」

講師：総合南東北病院 言語聴覚士 佐藤 伊久生 氏

4 出席者 「通いの場」を実践する団体の皆さん、福祉関係者など 約200名(予定)



2024(令和6)年に郡山市は市制施行100周年を迎えます!!

ひらけ 未来へ こおりやま

## 【感謝状贈呈団体一覧】

1.効果的な介護予防に取り組み多様な活動にも取り組む団体 週1回1年以上継続して実施：7団体

No.	団体名	活動内容
1	中野けやき会	グランドゴルフ、カラオケ、カーリンコン（冬季）、体操
2	桃見台スーパーカロム愛好会	スーパーカロム
3	元気会	いきいき百歳体操、ラジオ体操、お口の体操、歌、スピーチ
4	郡山医療生活協同組合すぎな支部 うねめ体操班	ラジオ体操、ロコモ体操、手拭体操、指遊び、合唱
5	富田団地百歳体操教室	いきいき百歳体操、かみかみ百歳体操
6	行徳いきいき百歳体操クラブ	いきいき百歳体操・かみかみ百歳体操、ラジオ体操
7	中山・竹ノ内健康塾	いきいき百歳体操、かみかみ百歳体操、コグニサイズ等

2.多様な活動に取り組み生きがい・役割づくりにつながる団体 月1回3年以上継続して実施：4団体

No.	団体名	活動内容
1	郡山医療生活協同組合郡山東支部 あぶくま台班	ラジオ体操、ストレッチ、スクエアダンス
2	郡山医療生活協同組合郡山東支部 絆班	ストレッチ、タオル体操
3	香久山連合町会・友愛福祉部会 山崎お茶会	365歩のマーチ体操、健康マーじゃん等
4	あさかの13クラブ	健康体操、健康講座開催による生涯学習

## 【講師プロフィール】

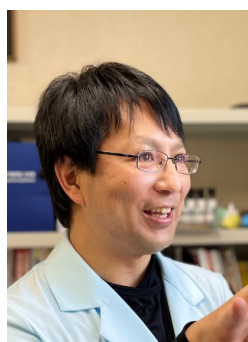


木村 利浩（きむら としひろ）氏

**現職** 特定非営利活動法人全国コミュニティライフサポートセンター（CLC）

地域支え合い推進プロジェクト 主幹

**略歴** 食品加工業界紙や建設業界紙の記者などを経て2013年9月よりCLC勤務。「高齢でも暮らしやすい地域」「暮らしのなかにある住民同士のつながりと支え合い」などをテーマに全国各地の生活文化や住民活動を取材。福島県昭和村の第1層生活支援コーディネーター（2016年度）を務めたほか、全国各地で生活支援コーディネーターのサポート業務（地域のつながりと支え合いを発見・評価する手法とこれを地域づくりに生かす方策の提案）を行っている。1967年12月生まれ、宮城県仙台市在住。



佐藤 伊久生（さとう いくお）氏

**現職**（一財）脳神経疾患研究所 附属 総合南東北病院 神経心理学研究部門

（一社）福島県言語聴覚士会 理事

**略歴** 総合病院に勤務し、言語聴覚士、臨床神経心理士として患者さんの治療やリハビリに取り組む。また、福島県言語聴覚士会の一員として、市民向けの介護予防指導だけでなく、県内各市町村の自立支援型地域ケア会議に積極的に参加し、福祉職、行政職などを対象とした相談指導にも当たっている。