

# 回覧

# 名倉地域公民館だより

発行 令和5年9月吉日 郡山市字名倉248-3  
電話/FAX 945-9894 発行責任者 館長：加藤 慶隆



爽秋の候、皆様いかがお過ごしでしょうか？

今年は、5月8日以降コロナが5類移行となり経済活動の活発化や人々との交流の場がコロナ前に戻り以前通りの生活ができ街の活気もだいぶ戻りつつある今日この頃です。

町内会においても、6月に第58回名倉地域市民大運動会を桜小学校体育館で実施、8月には第45回名倉地区納涼盆踊り大会を公民館で実施しました。実に4年振りの開催でした。住民の皆様のご協力のもと盛大に開催することが出来本当にお疲れ様でした。

さて、公民館では5月以降、利用制限や検温・消毒等の制限もなくなり、やっと従来の貸館を行っております。今まで皆様には多大なご辛抱をおかけしご協力・ご理解をいただいていたことを改めて御礼申し上げます、本当にありがとうございました。

今後については、皆様の健康・安全を一番に皆様とともに公民館事業を展開して参りたいと存じます。何卒、ご協力・ご理解をよろしくお願いします。なお、コロナはいまだ終息しておりません。インフルエンザも流行っておりますのでくれぐれもどうぞご自愛下さい。

## ☆主催事業報告☆

### 桜友キャンパス（セカンドライフ世代） 全6回 8月～12月 受講生8名

開講式は「手話を学ぼう」からスタートし、2回目では「レザークラフト作り」で眼鏡ケースやパンケースを作りました。「ハロウィンの折り紙作り講座」では、文化祭体験コーナーで子供たちが喜ぶ折り紙を習い、子供たちと一緒に楽しむ予定です。「笑いヨガ」では、ヨガの体験を通して体の機能を活性化し、笑顔になって心も体もリフレッシュ、最終回は、「発酵食品で腸から健康に」で発酵食品を使った料理にも挑戦します。皆さんは、これからの講座も大変楽しみにしています。

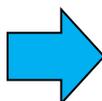
### 名倉学園（高齢者学級） 全5回 6月～10月 受講生 15名

70歳以上の方が対象の幸齢者学級です。初回は「正しいラジオ体操でリフレッシュ」で社会教育指導員の圓谷先生より学びました。2回目は、「緊急時に役立つアプリとは」を学び、みんな少しスマホも上達したかな？3回目は、「夏こそ栄養豊富な食事を」ということで豆乳担々冷やし麺、塩こうじ作りをし、みんな楽しく美味しく頂きました。9月8日には、台風の合間に大安場古墳の見学と勾玉づくりで親睦を深めました。

10月には「まん丸コケ玉を作って愛でよう」で文化祭作品展に出品予定です。全員で楽しく笑顔で活動しています。



右側のQRコードを読み込むと、名倉地域公民館の  
主催事業(桜塾)や共催事業(運動会、盆踊り)の  
様子がご覧いただけます。



だより  
QRコード



インスタグラム  
QRコード

## 名倉太鼓伝承教室 全6回 7月～8月 受講生子供 25名

名倉地域で唯一の伝統芸能であり、昨年に続き開催しました。地元の講師の優しくも丁寧で厳しい指導に真剣に取り組みました。今年は、名倉盆踊りも4年振りに開催し盆踊りの中心で太鼓を叩き、笛も奏でました。

あいにく台風の影響で盆踊りは公民館の集会室での開催となりましたが、みんな精一杯、元気よく演奏することが出来、住民の皆様へ披露することが出来ました。



## 桜塾（青少年対象事業） 全3回 8月11日～9月3日 受講生19名

「ハンドベルを鳴らそう」では、優しい音にみんなで合わせて演奏したり、「モーターホバー作り」では、モーターや銅線で作る回るUFOみたいなホバークラフトを作り、試運転ではみんな歓声を上げ、大喜びでした。

「どっ鯉ダンス」を踊ろうでは、郡山市の特産の鯉のダンスをみんなで踊り、ステップやリズムをマスターしました。どれも楽しい思い出です。



「モーターホバー作り」の様子

## 青少協桜地区協議会の活動



7月1日（土）「七夕まつり」七夕飾りを折り、竹に飾って玄関に展示しました。昔のお菓子「サクベイ」にも挑戦しました。小麦粉をねじって形作り、油で揚げました。上手に形つくるお友達がたくさんいました。8月20日（日）恒例の「郡山自然の家へ行こう」では野外炊飯、クラフト活動、室内サーキットで行い思いっきり一日を楽しんできました。



## ☆今後の予定&お知らせ☆

### 第46回桜地区市民文化祭は作品展・芸能祭ともに開催します

- ★10/14（土） 「さくらっ子バディ」（世代間交流事業）
- ★11/18（土） 「少年の主張発表大会」（青少協桜地区協議会）
- ★12/3（日） 公民館主催「フォークソングコンサート」
- ★12/12（火） 公民館年末大清掃・免除説明会



なお、今後の公民館の事業・貸館等も、日程変更、中止等がある場合もありますので、何卒ご協力・ご理解を賜りますようお願いいたします。