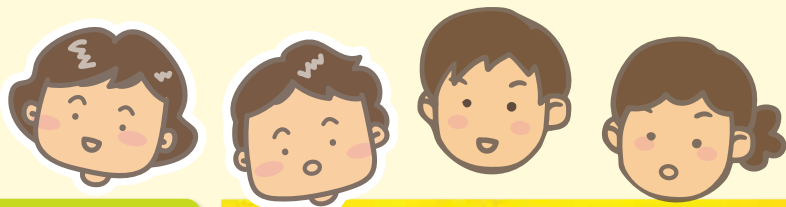


れい わ
令和6(2024)年度

ねん ど



わ た し



た ち と



ご み



郡山市のごみ

こおり やま し ねん かん
郡山市では1年間に

138,272 t(とん)のごみが出ています。

ひとりが1日に出すごみの量は1,183g(ぐらむ)

まい 日に なか
毎日のくらしの中から、

たくさんのごみが出ています



「もの」は、限りある「資源」からできています。

ごみを減らして、資源を大切にすることが、

かん きょう まも
環境を守ることに
なります。

ひとりひとり
ごみを少なくしようね



ごみを減らすには、つぎの5つの方法

ファイブアール
「5R」とは、Rで始まるつぎの5つの

Reduce リデュース

ごみになるものを減らしましょう

- 食べ残しをしないようにしましょう
- マイバッグ・マイボトルを使いましょう

5つともだいじなこと
ひとつずつおぼえたい!



Reuse リユース

くりかえして使いましょう

- つめかえができる容器を利用しましょう

Recycle リサイクル

ふたたび資源として
使えるようにしましょう

- 資源を正しく分別しましょう
- 生ごみは、植物の肥料にしましょう
- リサイクルされた製品を使いましょう

ちょっとやぶけた
スポンをママが
なおしてくれたんだ



Refuse リフューズ

いらぬものは断りましょう

- 必要以上に物を買わないようにしましょう
- 余分な包装は断りましょう

Repaer リペア

修理して使いましょう

- こわれたものを直して使いましょう

スリーアール

これからは3R (リデュース・リユース・リサイクル)
ごみになるものをさけ、ものを大切に使う社会を

ファイブアール

があります。それを「5R」といいます。

えいご
英語です。

わたしにもできること
ありそう。やってみよう



しょう ひ
消費
せい ひん か
製品を買う。

リデュース (Reduce)
リフューズ (Refuse)
ごみを減らそう かいすぎ
きをつけよう

たい せつ つか
大切に使う。
こわれたら
しゅうり
修理する。

リユース (Reuse)
リペア (Repaer)
くりかえし使おう



リサイクル (Recycle)
資源に戻そう



ペットボトル カン
ダンボール しんぶんし
牛乳パック など

しょ り
処理
り よう
ふたたび利用できる
ように処理する。

はい き
廃棄
ひ と
ほしい人にゆずる。
ぶんべつ
分別して捨てる。

さい しゅう しょ ぶん
最終処分
どうしても使えないものは、
きちんとして処分する。



ものをたいせつにする
キモチをそだてよう

し げん
資源
かぎ
限りあるもの。
しょう び
消費を抑え、
たい せつ つか
大切に使う。

せい さん
生産
せい ひん つく
製品を作る。

ツーアール

ル)に2R(リフューズ・リペア)を加えた5Rで、

め ざ
目指しましょう!

くわ

ファイブアール

ものを大切にながく使って
ごみをへらしましょう

リサイクルして、もう
一度使っちゃいいね!



食品ロスを減らしましょう!

食品ロスとは?
本当なら食べられるのに
捨てられている食品のことです。

残さず食べましょう

レストランなどでは
食べきれる分を
頼みましょう



食材は
必要な分を
買いましょう



量り売り、
ばら売りを
利用して、
買いすぎないように!
食材を使い切りましょう



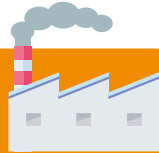
料理は
一工夫し、
使い切り、
おいしく食べましょう



最後に、生ごみを捨てる時は、
水を切って出しましょう



せい そう し せつ
清掃施設のあるところ



こう ず うめ たて しょ ぶん じょう
河内埋立処分場



リサイクルプラザ



こう ず
河内クリーンセンター



ふ く やま
富久山クリーンセンター

令和 6 年度
 わたしたちとごみ
 リーフレット版
 発行 郡山市
 編集 環境部5R推進課
 〒963-8601
 郡山市朝日一丁目23-7
 TEL 024-924-2181
 FAX 024-935-6790
 印刷 (株)やまと印刷

な まえ 名 前	ねん 年	くみ 組



この手引きは、環境にやさしい植物油インキと、責任ある管理がされた森林からの材を含む FSC® 認証紙を使用しています。
 (紙へリサイクル可)