

令和6年度

# わたしたちとごみ



郡山市

SDGs 未来都市こおりやま

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT  
GOALS

12 つくる責任  
つかう責任



ひらけ  
未来へ  
こおりやま

2024年市制施行100周年記念  
ロゴマーク&キャッチフレーズ

# はじめに

郡山市には、約32万人の人たちが住んでいます。このような多くの人たちが、毎日のくらしの中でたくさんの「ごみ」を出しつづけています。

このたくさんの「ごみ」を少しでも減らすことが、環境を守ることになります。

ごみを減らすには、つぎの5つの方法があります。これを英語で書くと、頭文字がすべて「R」なので、「5R」といいます。

**その1 リデュース (Reduce)** ごみになるものを減らしましょう。

たとえば… 食べ残しをしない

マイバッグ、マイはし、マイボトルを使う など

**その2 リユース (Reuse)** くり返して使いましょう。

たとえば… 中身がつめかえできるボトルを使う

使ってくれる人にゆずる

バザーやフリーマーケットを利用する など

**その3 リサイクル (Recycle)** ふたたび資源として使えるようにしましょう。

たとえば… 資源物を正しく分別して決められた収集日に出す

地域の集団資源回収を利用する

生ごみは植木や畑の肥料にする

リサイクルされた製品を使う など

**その4 リペア (Repair)** 修理して使いましょう。

たとえば… こわれたくつやぬいぐるみ、おもちゃや

自転車などをなおして使う

**その5 リフューズ (Refuse)** いらぬものは断りましょう。

たとえば… すすめられてもいらぬ買いものふくろなどは

いらぬと断る

みなさんの家や学校では、ごみを減らすためにどのような「R」をしているか、そして、わたしたちのまち「郡山」を美しく住みよいまちにするためにどうすればよいか、考えてみましょう。

# も く じ

1. やってみよう .....	2
2. こんなときにごみが .....	3
3. 郡山市のごみ .....	4
4. ごみの処理 <small>しよ り</small> に使われるお金 .....	6
5. リデュース(ごみを減 <small>へ</small> らそう) .....	7
6. リユース(くり返し使おう) .....	7
7. リサイクル(資源 <small>し げん</small> として再び <small>ふたたび</small> 利用しよう) .....	8
8. リペア(修理 <small>しゅうり</small> して使おう) .....	9
9. リフューズ(いらぬものは断ろう) ....	9
10. みんなで守ろう、こんな約束 .....	10
11. ごみのゆくえ .....	12
12. クリーンセンターのしくみ .....	14
13. 資源を循環 <small>じゅん かん</small> させよう .....	16
14. 循環 <small>がた</small> 型社会 .....	19
15. SDGs <small>エスディーゼーズ</small> ってなに .....	20

ぼくたちといっしょに、  
学習していこうね♪



がくとくん



おんぷちゃん

# 1. やってみよう

## ●家から出るごみと資源物の内容を調べてみよう。

### ごみ



あったものに○をつけてみよう

- 燃やしてよいごみ ・生ごみ ・汚れた紙 ・汚れたプラスチック製容器包装
- ・ふとん ・枝木、草 など

- ★燃えないごみ ・ガラス、刃物 ・電球 ・小型家電製品 など

### 資源物



あったものに○をつけてみよう

- プラスチック製容器包装
- ペットボトル
- ▲びん・乾電池
- ▲ガス・カートリッジスプレー缶
- ▲アルミ缶・スチール缶
- ▲新聞紙
- ▲段ボール
- ▲雑誌
- ▲紙パック
- ▲その他紙容器包装
- ▲雑紙

## ●調べてみて気づいたこと

- ・きちんと分けているかな？
- ・まだ食べられるのに捨てられている食べ物は入っていないかな？
- ・ごみの中に、まだ使えるもので、ほしい人にゆずることができるものは入っていないかな？
- ・資源物をごみとして捨てていないかな？

ごみを減らすために  
どんな方法があるか考えてみよう。



## 2. こんなときにごみが

### ●家庭では



料理のとき



部屋にいるとき

### ●学校では



給食のとき



そうじ  
掃除のとき

このほか、一日をふりかえり、  
どんなときに、どんなところで、  
どんなごみが出るのか調べてみよう。



### ●道路、公園では



遊んでいるとき



野外活動のとき

### ●商店や会社(工場)では



商品を出すとき



コピーのとき

せいぞう  
製造のとき

郡山市では1日にどれくらいの量のごみが出ているのかな？



### 3. 郡山市のごみ

郡山市全体の1年間のごみの量(令和3年度)

**約138,272t**

しゅうしゅう しゃ  
● **ごみ収集車を  
1列にならべると約356km**



郡山市役所から富士山のあたりまでつながります。(2tごみ収集車両を5.15mとして)

郡山市全体の1日のごみの量(令和3年度)

**約379t**

● **みんなの体重で**

**約12,633人分**

(1人30kgで計算すると)



● 1人が1日に出す  
ごみの量は

約**1,183g**

● 普通サイズの  
カップめんだと

約**11個分**

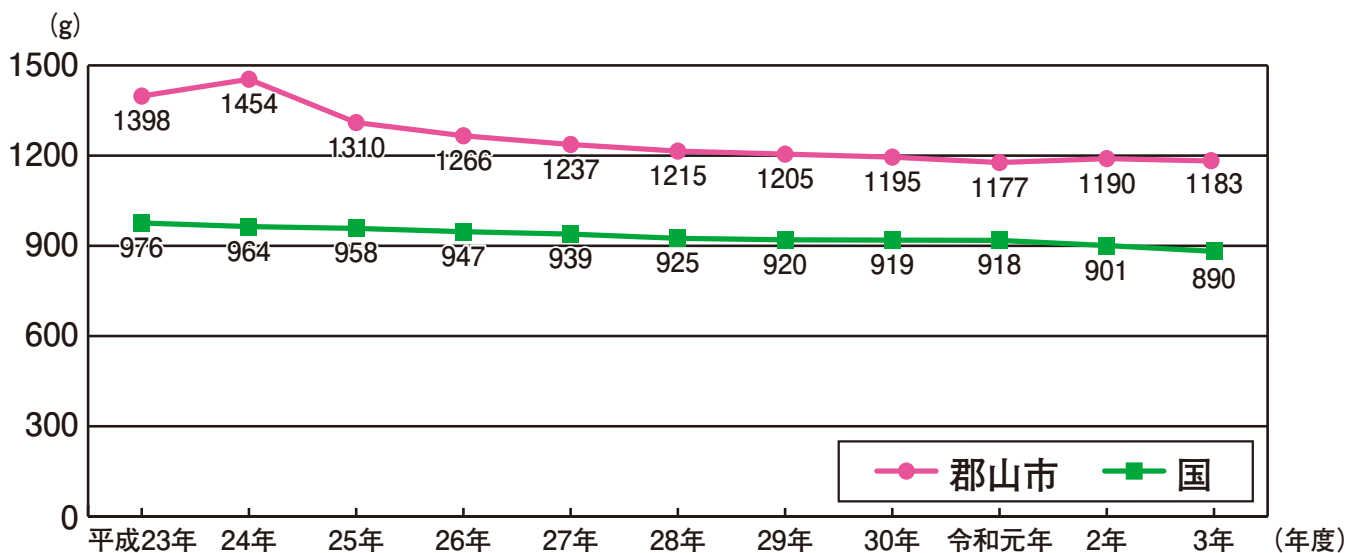
(1個100gで計算すると)



ぼくたちの毎日の暮らしの中から、  
たくさんのごみが出ているね！



● 郡山市の1人が1日に出すごみの量のうつりかわり



たくさんのごみが出る原因を  
考えてみよう。



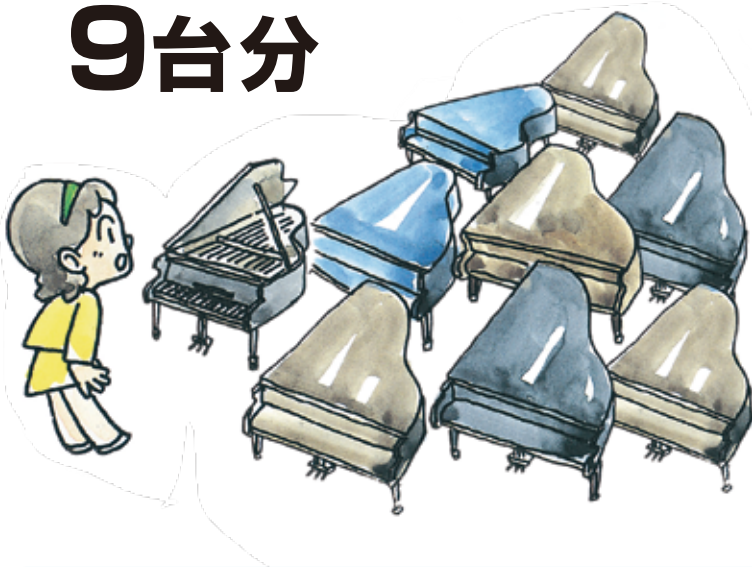
## 4. ごみの処理しよに使われるお金

郡山市全体で1日に使われるお金(令和3年度)

約**1,136万円**

●グランドピアノ

**9台分**



●1人1日あたりに

使われるお金

約**35円**



郡山市全体で1年間に使われるお金(令和3年度)

約**41億円**

●小学校だと

**2校**

建てられます。



たくさんのお金が使われているね！





## 5. リデュース(ごみを減らそう)

●作りすぎない・食べ残さない!



作りすぎや食べ残しで  
多くの生ごみが発生しています。

●生ごみは水切りを  
しよう。



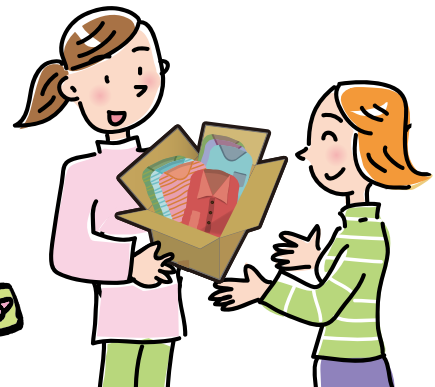
生ごみには多くの  
水分が含まれています。

食品ロスを  
減らそう

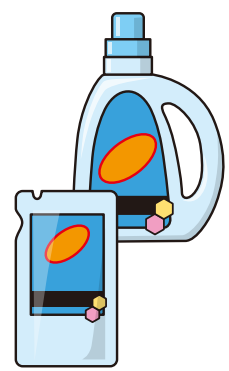
※食品ロス=まだ食べられるのに  
捨てられてしまう食べ物

## 6. リユース(くり返し使おう)

●使わなくなったものを  
ゆずったり、  
ゆずってもらったり  
しよう。



●つめかえができる  
製品を利用して、  
くり返し使おう。



ごみを減らすためのちょっとした  
心がけや工夫が大切だね。



# 7. リサイクル(資源として再び利用しよう)

● 資源回収に参加しよう。



● 料理くずは、植木や畑の肥料にしよう。

生ごみ処理容器  
(コンポスト容器・ボカシ容器)  
で肥料を作ろう。



● こんなにたくさん生まれ変わっています。

**紙**

新聞紙、雑誌、  
段ボール、  
紙パック



トイレトペーパー、  
ノート



**金属**

アルミ缶、  
スチール缶、  
鉄くず



鉄板、鉄筋、  
アルミ缶



**びん**

空きびん



ビールびん、  
一升びん、  
ドリンクびん、  
リターナブルびん

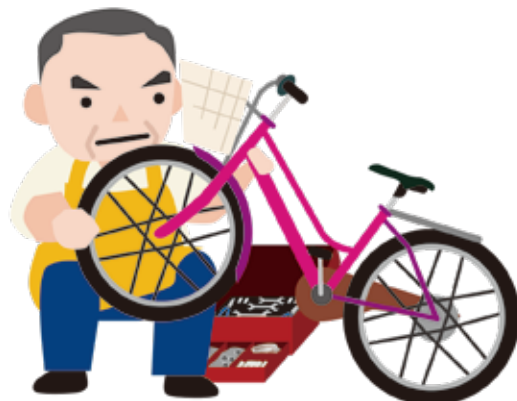
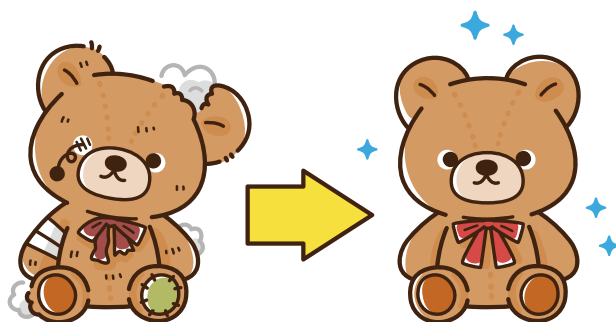


くり返し使って、ごみを出さないようにしよう。



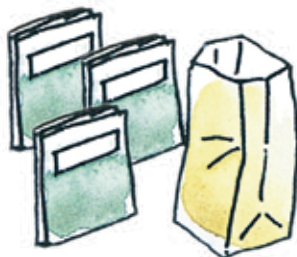
## 8. リペア (修理して使おう)

●こわれたものを直して使おう。



## 9. リフューズ (いらないものは断ろう)

●必要以上に物を買わないようにしましょう。



ごみを出さないために必要な分だけ買しましょう。

●よぶんな包装は断ろう。



必要以上の包装が  
ごみを増やしています。

わたしたちの生活に欠かせない  
資源には、かぎりがあるよ。



## 10. みんなで守ろう、こんな約束

### ●しゅうせきじょごみ集積所へ出すとき



★ごみを(燃<sup>も</sup>やしてよいごみ、燃えないごみ、資源物<sup>しげんぶつ</sup>に)きちんと分けて、透明<sup>とうめい</sup>又は半透明<sup>またはんとうめい</sup>で中身の確認<sup>かくにん</sup>ができる袋<sup>ふくろ</sup>に入れて出してください。

★決められた曜日の朝6時から朝8時までに  
出してください。



★決められた場所に  
ごみ集積所は町内会や利用者で  
きれいにします。  
ほかのごみ集積所には出さない  
でください。

ほかにも、どんな約束を守ると、  
ごみ集積所やまわりがきれいになるか  
考えてみよう。



しゅう せき じょ  
●ごみ集積所に出せないごみ



そ だい

粗大ごみ

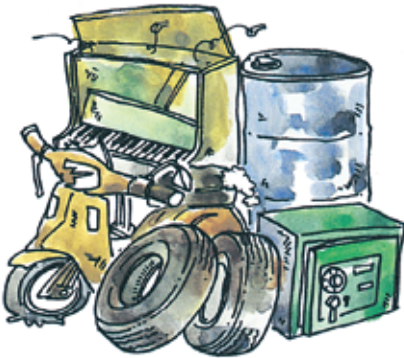
まだまだ使える物が  
たくさんあります。  
もっと大事にしてみませんか。



き けん

危険なもの

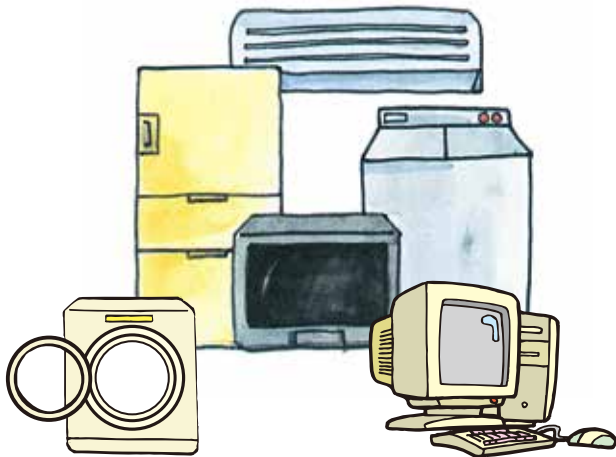
ガスボンベ、消火器、塗料、シンナー、  
廃油、バッテリーは販売店か専門の  
業者に引き取ってもらってください。



し せつ しよ り

市の施設で処理  
できないもの

タイヤ、金庫、ピアノなどは  
販売店か専門の業者に  
引き取ってもらってください。



市で処理しないで  
リサイクルにまわすもの

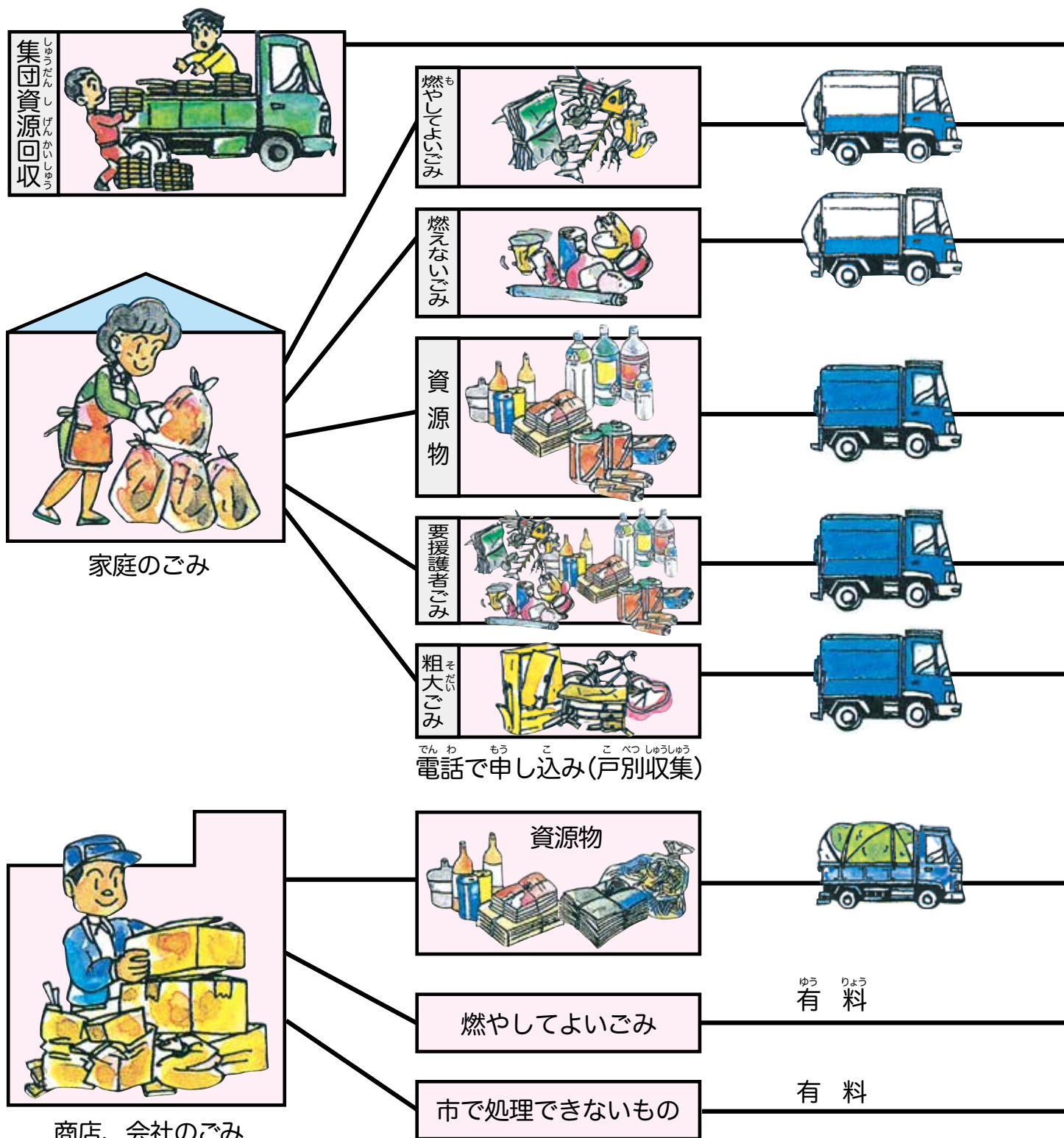
家電4品目(エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍  
庫、洗濯機・衣類乾燥機)やパソコンは、有用  
な部品や材料を回収してリサイクルします。  
家電4品目は電気店か専門の業者に、パソ  
コンは使用済小型家電の回収ボックスで引  
き取り、リサイクルしています。

お店や会社などのごみは、  
ごみ集積所には出せないよ。

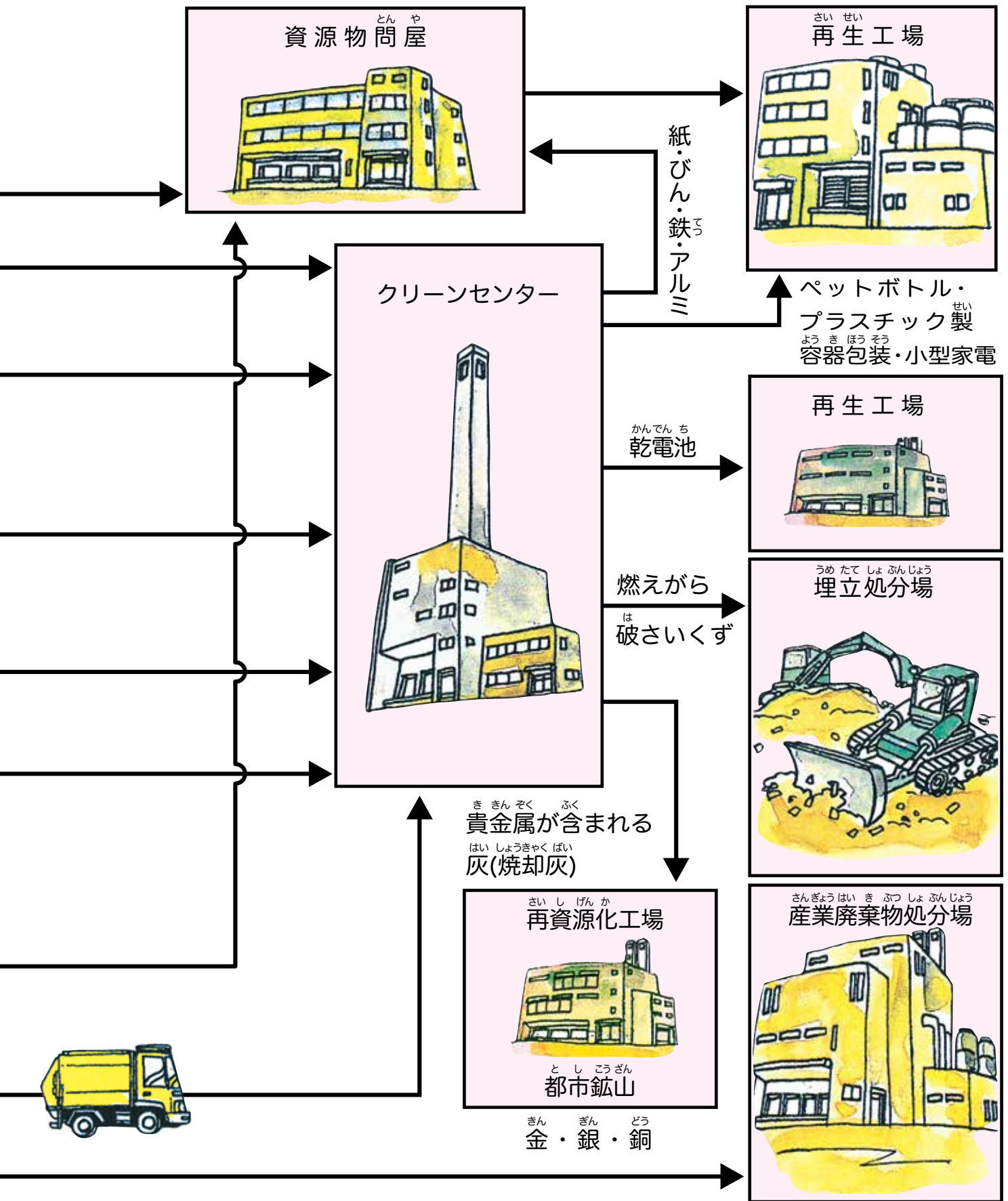


# 11. ごみのゆくえ

●わたしたちの家から出るごみは、このように処理されます。



商店や会社などから出た「事業ごみ」は、自分で直接、または、専門の業者へ依頼して、市の施設または民間業者の施設へ運ばなければなりません。



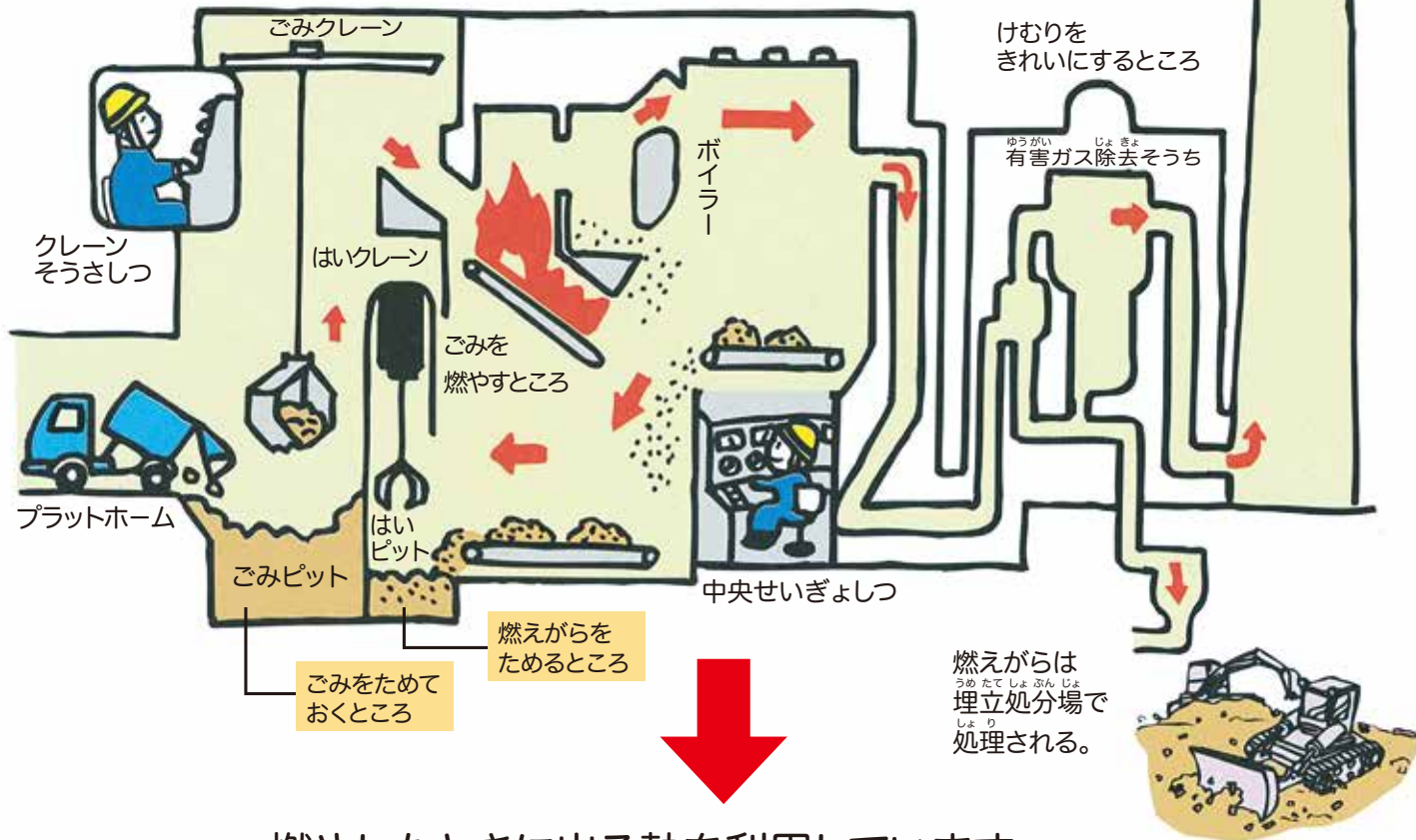
市の施設で処理できないごみは、専門の処分場で処理されます。

## 12. クリーンセンターのしくみ

も  
ごみを燃やす  
工場のしくみ!

### ● 燃やしてよいごみ

しょう きやく ろ  
→ 焼却炉で燃やす



燃やしたときに出る熱を利用しています。

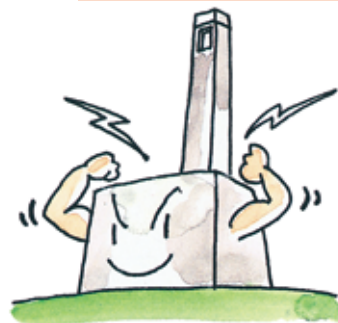
ごみを燃やした熱で  
水じょう気をつくる。

つくった水じょう気で、クリーン  
センターを動かす電気とお風呂  
などに使うお湯をつくる。

あま  
余った電気は電力会社に  
売って、各家庭で使われ  
ている。



こう れい しゃ ぶん か きゅう よう  
高齢者文化休養センター「逢瀬荘」



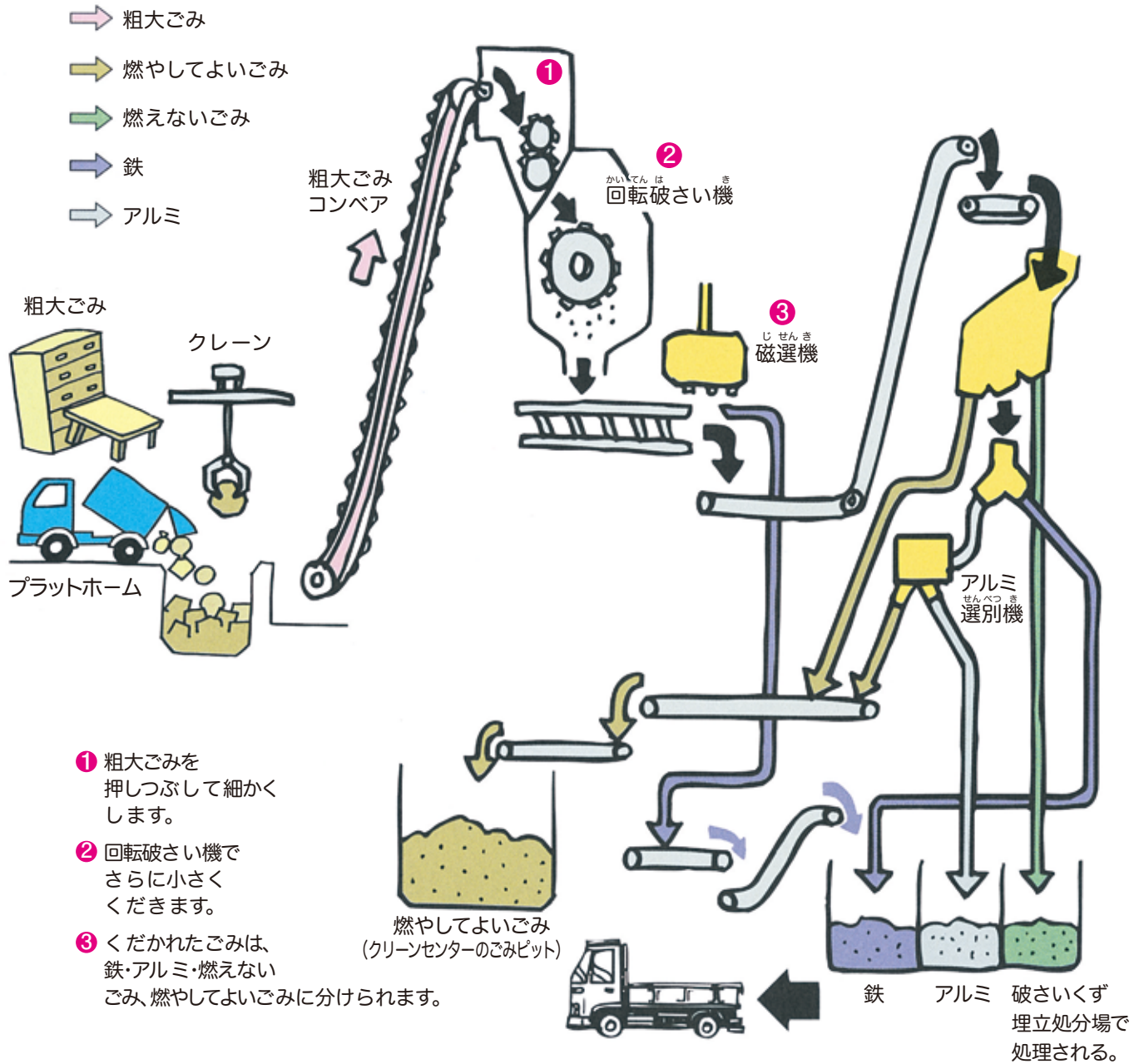
クリーンセンターを動かす電気  
(バイオマス発電施設)

ごみのにおいや有害なガスなどの公害が出ないように  
たくさんの機械や装置が取り付けられています。



# ● 燃えないごみ・粗大ごみ

➔ 破さい機で細かくする。



※ 木くずなど、燃やしてよいごみは燃やします。

※ 鉄、アルミは回収して、再利用 (リサイクル) します。

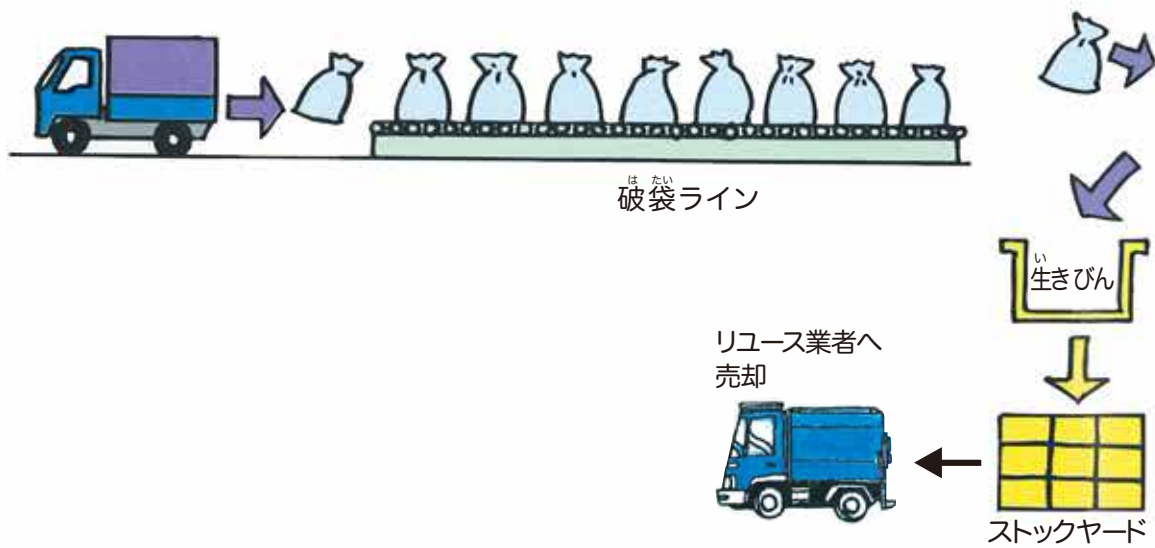
破さい処理施設に運ばれたものは細かくくだかれ、鉄・アルミなどに分けられます。

# 13. 資源を循環させよう

リサイクル  
プラザのしくみ

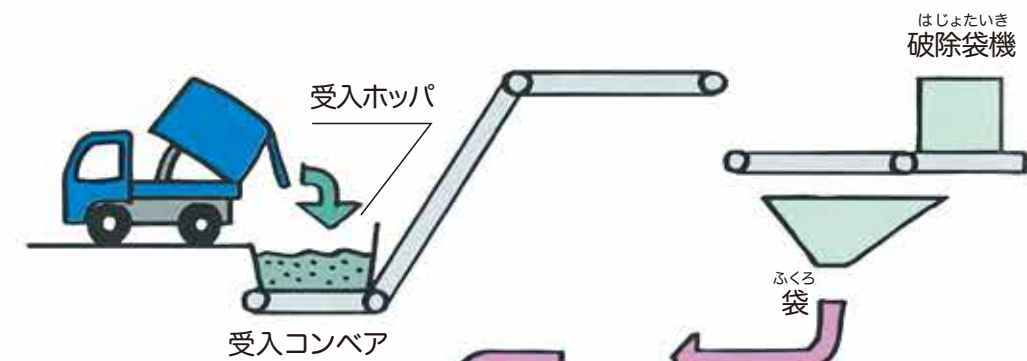
## ●びん・ペットボトル・プラスチック製

びん

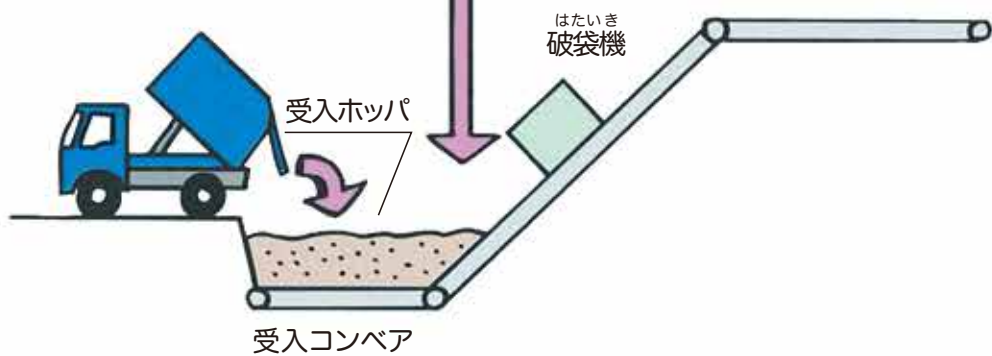


▶ <sup>い</sup>生きびんは<sup>ふたた</sup>再びびんに、カレットは新しいびんや ※

ペットボトル

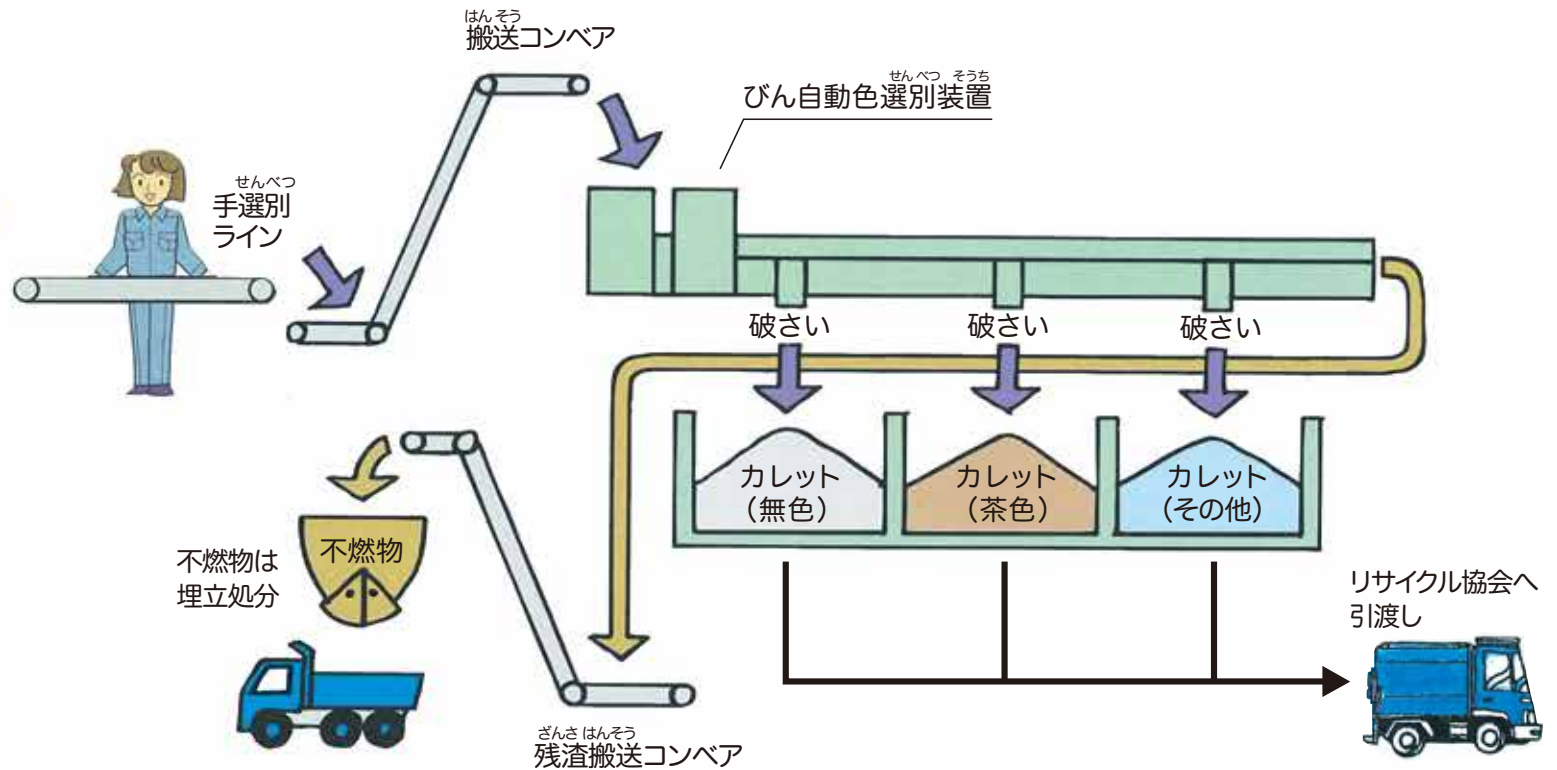


プラスチック製  
容器包装



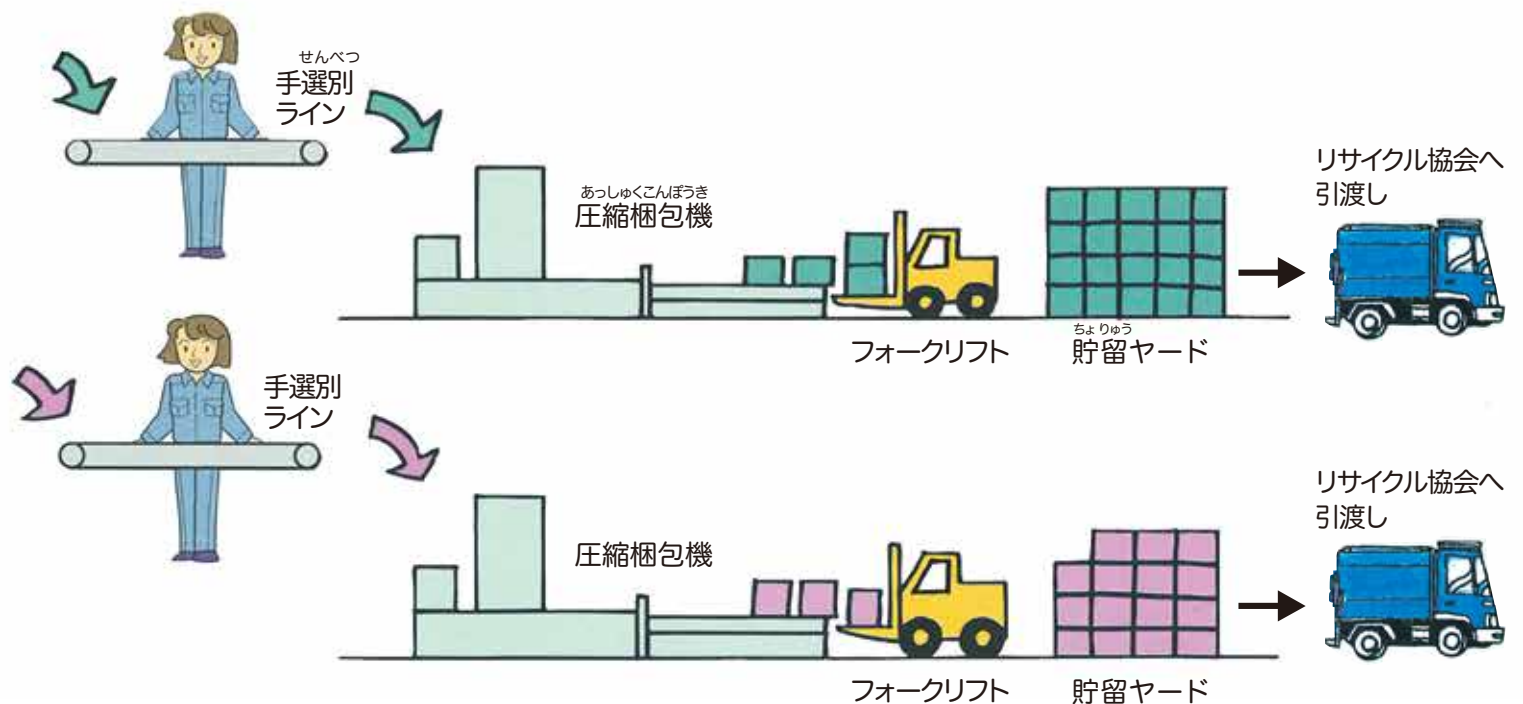
# よう き ほう そう 容器包装

-  ガラスびん
-  生きびん  
(洗って何度も使えるびん)
-  ペットボトル
-  プラスチック製  
容器包装
-  ふねんぶつ  
不燃物  
(異物やガラスくず)



ほ そう ざい    じゅう たく だん ねつ ざい    げん りょう  
道路舗装材・住宅断熱材などの原料になります。

※カレット=びんを細かくくだいたもの



▶ ペットボトルやプラスチック製容器包装は  
再利用されています。

ペットボトルの再生品

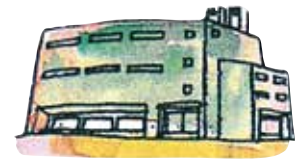


ペットボトル

繊維、シート、  
ボトルなど



リサイクルプラザ



公益財団法人  
日本容器包装リサイクル協会・  
再生工場



プラスチック製容器包装

プラスチックの再生品

石油と同じような再生油  
や、プロパンガスと同じ  
工業用ガスとしても利用  
されます。



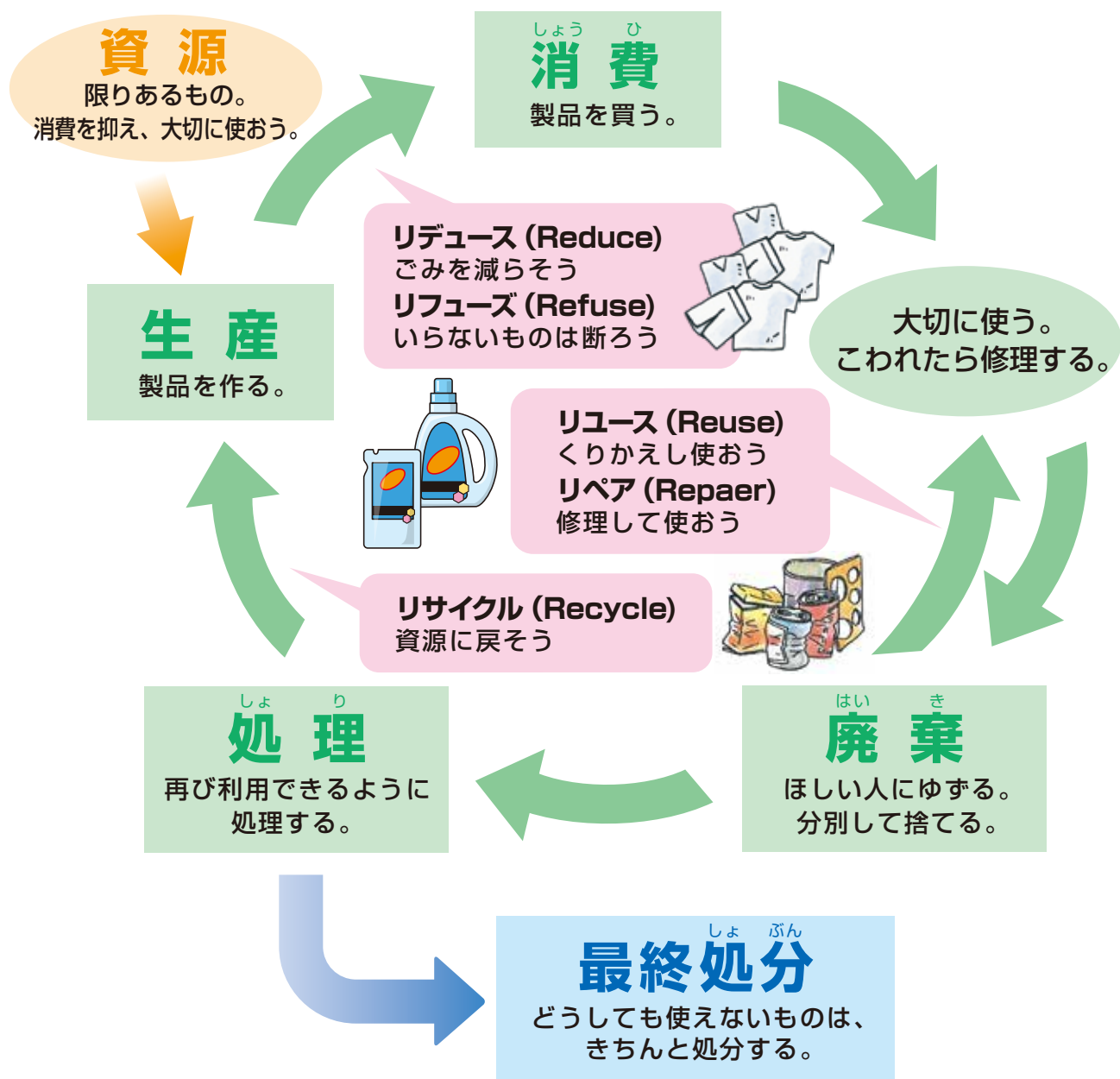
ボトル、容器、文房具など

ごみはリサイクルされて、  
また資源として役立つんだね！



## 14. 循環型社会

◎ 循環型社会とは、ものを大切に使い、使い終わったものでも、もう一度使えるようにしていく社会のことです。



製品を作る人、使う人、それぞれの役割を果たすことが大切だよ。



# 15. SDGsってなに

## ●SDGs(エスディーズ)ってなに



SDGs とは サスティナブル ディベロップメント  
**SDGs = Sustainable Development Goals**



じ ぞく か のう  
**持続可能な**  
つづ けることが  
**できる** ということです

かい はつ  
**開発**  
よ り 良 い 未 来 を つ づ け る  
**より良い未来をつくる**  
ということです



◆SDGsは、2015年に国連に加盟する193か国すべての合意のもと、地球を守るために解決しなければならない課題を17分野に分け、2030年までに達成を目指す国際目標です。  
◆「誰一人取り残さない(no one will be left behind)」のスローガンのもと、世界各国で取り組む必要があります。

## ●SDGs 17の国際目標 (Goals)

<b>1</b> 貧困をなくそう	<b>2</b> 飢餓をゼロに	<b>3</b> すべての人に健康と福祉を	<b>4</b> 質の高い教育をみんなに	<b>5</b> ジェンダー平等を実現しよう	<b>6</b> 安全な水とトイレを世界中に	<b>7</b> エネルギーをみんなにそしてクリーンに	<b>8</b> 働きがいも経済成長も	<b>9</b> 産業と技術革新の基盤をつくろう
<b>10</b> 人や国の不平等をなくそう	<b>11</b> 住み続けられるまちづくりを	<b>12</b> つくる責任 つかう責任	<b>13</b> 気候変動に具体的な対策を	<b>14</b> 海の豊かさを守ろう	<b>15</b> 陸の豊かさも守ろう	<b>16</b> 平和と公正をすべての人に	<b>17</b> パートナリーシップで目標を達成しよう	

## ●未来のためにわたしたちにもできること

2030年まではあつという間だね。今すぐに行動しないと間に合わなくなってしまうよ。わたしたちにできることを考えて、身近なことから実際に行動してみよう!!



<b>健康に気をつけよう</b> ●自分や家族が元気でいられるように、食事や運動に気をつけてみよう。  <b>3</b> すべての人に健康と福祉を	<b>性別を問わず平等に</b> ●料理や洗濯など家のお手伝いをして、みんなが家事をできるようにしましょう。  <b>5</b> ジェンダー平等を実現しよう	<b>水を大切にしよう</b> ●水道の蛇口はきちんと閉めよう! ●水道の水がどこから来ているか調べてみよう! ●水の無駄づかいを止めよう。  <b>6</b> 安全な水とトイレを世界中に
<b>こまめに電気を消そう</b> ●使っていない照明はこまめに消そう。自然のエネルギーを使った発電方法について調べてみよう!  <b>7</b> エネルギーをみんなにそしてクリーンに	<b>ごみを分別しよう</b> ●プラスチックは資源になるので、きちんと分けて決められたごみの日に出しましょう。 ●生ごみは乾かして、燃やしやすいしてから捨てましょう。  <b>12</b> つくる責任 つかう責任	<b>自然災害に備えよう</b> ●地震や台風に向けて、保存ができる食べ物や防寒具を日ごろから準備しておこう。  <b>13</b> 気候変動に具体的な対策を

## 【保護者のみなさんへ】

この冊子は、郡山市のごみ処理について知ってもらうために、小学校4年生向けの学習資料として作成しました

郡山市においては、新型コロナウイルス感染症などの影響から市民生活が多様化したほか、地震や水害により大量の災害ごみが発生するなど、令和2年度・3年度には、ごみ排出量中核市ワースト1を記録しております。

このような中、生まれ育った故郷をごみで汚すことなく、限られた資源の有効活用や再利用を進め、循環型社会を実現しなければなりません。

ごみの処理はとても重要な事業です。皆さんの理解と協力がなければ円滑に進めることができません。

家庭でもごみの減量や物の大切さについて話し合い、子供にもできる方法を教えていただき、話し合いを通じて、身のまわりをきれいにする実践力や、物を大切に作る心を育てていただきますようお願いいたします。

せい そう し せつ  
**清掃施設のあるところ**



こう ず うめ たて しょ ぶん じょう  
**河内埋立処分場**



**リサイクルプラザ**



こう ず  
**河内クリーンセンター**



ふ く やま  
**富久山クリーンセンター**

令和6年度  
 わたしたちとごみ

発行 郡山市  
 編集 環境部5R推進課  
 〒963-8601  
 郡山市朝日一丁目23-7  
 TEL 024-924-2181  
 FAX 024-935-6790

印刷 (株)やまと印刷

<b>学校名</b>	
<b>名前</b>	<b>4年組</b>



この手引きは、環境にやさしい植物油インキと、責任ある管理がされた森林からの材を含むFSC® 認証紙を使用しています。  
 (紙へリサイクル可)