

令和6年度

# ハローベビー ～妊娠クラス～

郡山市では、妊婦さんとそのご家族の方を対象に教室を開催しています。ぜひご参加ください。

対象

郡山市に住民票がある、妊娠16週以降の妊婦さんとそのご家族

内容

妊娠中の生活・出産・赤ちゃんの育児について  
(動きやすい格好でお越しください。)

講師

助産師、保健師

時間

午後1時30分～3時30頃 (受付時間 午後1時15分～)

定員

25組 (妊婦さんお一人での参加も可能です。)

会場

ニコニコこども館 (郡山市こども総合支援センター) 2階多目的ホール

必要物

母子健康手帳、筆記用具

日時	申込開始日
5/13 (月)	4/1 (月)
6/17(月)	5/1 (水)
8/26(月)	7/1 (月)
9/9(月)	8/1 (木)
11/18(月)	10/1 (火)
12/23(月)	11/1 (金)
2/10(月)	1/6(月)
3/3(月)	2/3(月)

\*申込み開始日から郡山市ウェブサイトからのお申し込みを受け付けます。

お申し込みは  
こちらから



## <問合せ先>

郡山市こども家庭課 母子支援係 (ニコニコこども館3階)

☎ 024-924-3691 午前8時30分～午後6時

(休館日：第3土曜日とその翌日・年末年始)