

老人クラブリーダーズカレッジ

地域で活動する老人クラブのサポーターを養成する講座です



ニュースポーツ



作品制作



世代間交流



ゴルフ

「老人クラブ」って？
健康で自分らしく長生きするために
地域の60歳以上の住民同士で

- 健康づくり活動（体操、ニュースポーツ）
- 防災や介護予防の研修会
- ボランティア活動
- 会員での親睦旅行、お花見
- 地域住民との世代間交流 などなど

の活動をしている自主組織です

このような方におすすめの講座です

- ◇ 地域の高齢者や住民が交流できる場所を作って、住みやすい安全・安心な町づくりをしたい
- ◇ 自分が高齢になったとき地域で活躍できる場所を作りたい
- ◇ 自己啓発をしたい、人のためになることを始めたい



開講期間 令和6年7月26日～12月20日

※開講日時、講座内容はウラ面のとおり

会場 郡山市安積総合学習センター

(郡山市安積町荒井字南赤坂265 (駐車場有)
最寄のバス停「安積団地」から徒歩10分)

受講料 年額 2,000円 (傷害保険代等)

※通学にかかる交通費、昼食代等自己負担

定員 40名程度

募集期間 令和6年7月10日(水)まで

入学資格 福島県にお住まいの70歳代前半までの方

※講座受講前後の老人クラブへの加入は問いません。

申込方法 チラシ裏面の「入学申込書」により郵送、FAXまたは電子メールにてお申し込みください。

※入学決定については、7月22日(月)までに郵便でお知らせします。

●お申し込み・お問い合わせ先●
公益財団法人 福島県老人クラブ連合会
電話024-523-2131/FAX024-524-1401
所在地 〒960-8141 福島市渡利字七社宮111番地
電子メール f-rouren@benrityo.or.jp

令和6年度 老人クラブリーダーズカレッジ 日程と内容

日にち	講義・演習内容
7 / 26 (金)	入学式、オリエンテーション、講義「老人クラブの歴史と展望」
8 / 9 (金)	講義・演習「老人クラブ活動の運営」「子どもの現状と世代間交流」
8 / 23 (金)	講義・実技「老人クラブ活動の意義」「ニュースポーツと実践」
9 / 6 (金)	講義・実習「老人クラブの広報活動」
9 / 20 (金)	講義・意見交換「高齢者活動とボランティア活動」
10 / 4 (金)	講義・演習「老人クラブの事務処理」「補助金の申請」
10 / 29 (火)	実習「パソコン講習(操作編、ワード編)」
11 / 8 (金)	実習「パソコン講習(エクセル編、インターネット編)」
11 / 22 (金)	講義・演習「話し合いの方法論」「レクリエーション活動」
12 / 6 (金)	事例研修「他県での活動」、卒業レポート作成
12 / 20 (金)	卒業式、講演「卒業する皆さんへ」

※講義時間は10:30～14:50です。(50分講義×4回、昼休憩12:20～13:00)

※受講料(年額2,000円(傷害保険代等))を第1回講座でお支払いいただきます。

なお、通学にかかる交通費、昼食代等は自己負担となります。

※会場は郡山市安積総合学習センター(住所:郡山市安積町荒井字南赤坂265)です。

※受講者の決定について、7月22日(月)までに申込書記載の住所に通知します。

●お問い合わせ先● 公益財団法人福島県老人クラブ連合会

電話 024-523-2131 / ファックス 024-524-1401

所在地 〒960-8141 福島市渡利字七社宮111番地 電子メール f-rouren@benrityo.or.jp

----- キリトリ -----

令和6年度 老人クラブ リーダーズカレッジ 入学申込書

申込日	令和 6 年 月 日		
氏 名	フリガナ	性 別	年 齢
			満 歳
住 所	フリガナ		
	(〒 -)		
連絡先	電話番号 ()	FAX番号 ()	
	電子メールアドレス @		
確認事項	パソコン操作のできる範囲について「○」を付けてください。 ・パソコンに触ったことがない ・パソコンの基本操作 [・起動と終了 ・マウス操作 ・キーボード操作] ・Word(ワード)操作 [・文書作成 ・書式設定 ・画像や表の挿入 ・印刷] ・Excel(エクセル)の操作 [・表作成 ・数式の利用 ・印刷] ・その他 [・インターネット検索 ・メール送受信 ・その他 ()]		
通信欄	・入学にあたり連絡したいことがありましたら、ご記入ください。		