

# <西部地域子育て支援センターだより>



TEL 024-951-7800  
 休館日 27日(土)、28日(日)  
 開所時間 9:00~17:00

♪イベント日以外は、毎日お集まりが(11:00~、15:00~)あります。  
 ♪感染症が流行している時期は、内容変更や時間短縮する場合があります。

いよいよ春ですね。外遊びしやすい日が増えてきました。  
 4月は紫外線が夏並みに増える時期です。紫外線は、皮膚や目に影響があります。帽子や日焼け止めクリームなどを用意しておく、長時間の外遊びも安心ですね。

イベントは予約制です。電話予約可。  
 キャンセルの場合は、必ずご連絡をお願いいたします。

## <つくってあそぼう>

3日(水) 10:30~

「紙コップユーフォーキャッチャーを作ろう」

内容：紙コップとストローを使って、ユーフォーキャッチャーを作ります。一緒に楽しく作りましょう♪

## <何でも相談DAY>

5日(金)

10:00~15:00

お子さんのこと、家庭のこと、困っていることなど、何でも相談してください。ただ話を聞いてほしい方も大歓迎です。

10:00~12:00は栄養士もいますので、離乳食や食事などの相談もできます。予約優先(予約なし可)。



## お誕生会

8日(月) 10:30~  
 お誕生月のお友達は、10時までにおいでください。手形を押して身長・体重を測ります。

## <わらべうた>

「いちびの木」さん  
 11日(木) 11:00~

## <今月のうた>

「ブンブン」  
 <今月のふれあいあそび>  
 「いっぽんばし」

## <子育て講座>

23日(火)

10:30~

「赤ちゃんが  
 落ち着く抱っこ講座」

講師：チャイルドセラピスト  
 畠山良江先生

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
			10:30~ つくって あそぼう		10:00~ 15:00 何でも 相談DAY	
7	8	9	10	11	12	13
	10:30~ お誕生会			11:00~ わらべうた		
14	15	16	17	18	19	20
	11:00~ おはなし会					
21	22	23	24	25	26	27
11:00~ おはなし会		10:30~ 「赤ちゃんが 落ちつく 抱っこ講座」				休館日
28	29	30				
休館日		10:00~ 11:00 14:00~ 15:00 身体測定日				



こちらのQRコードから  
 西部・北部地域子育て支援センターの  
 センターだよりを見ることができます。