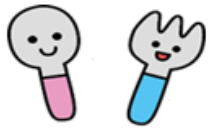
令和６年度　すこやか離乳食教室



「離乳食」はお子さんにとって、食の自立への第一歩です！
離乳食教室では、月齢にあわせた離乳食の進め方・作り方を、
栄養士が講話や調理のデモンストレーションを通してお伝えします♪

離乳食動画公開中♪
ぜひご覧ください。

【内　容】　全２回
１回目：離乳食の開始から生後８か月ごろまでの進め方
２回目：生後９か月ごろから離乳食の完了までの進め方
※　日程表よりＡコース・Ｂコースのどちらかをご選択ください。
講話（離乳食・歯科）、調理のデモンストレーションなど

【時　間】　前半　9：15～10：15 (受付 9：00～9：15)
後半 11：00～12：00 (受付 10：45～11：00)

【持ち物】　母子健康手帳・筆記用具・だっこひも(おんぶひも)・バスタオル

【費　用】　無料

【場　所】　郡山市保健所１階　栄養指導室・調理実習室

【定　員】　各コース 16 組(前半８組、後半８組）※初めて参加される方優先

【申込み】　予約開始日からウェブで受け付けます。
右の QR コードから「こおりやま市ニコニコ予約サイト」に
アクセスし、 アカウント登録の上、お申し込みください。
※　誕生月によって、参加できる教室の日程が決まっています。
早産等の理由により誕生月以外の日程での参加をご希望の方は、
下記問合せ先にお電話にてお申込みください。

こおりやま市
ニコニコ予約サイト

こおりやま市
ニコニコ
予約サイト
検索

〈 教室日程表 〉

誕　生　月		Ａコース		Ｂコース		予約開始日
		１回目	２回目	１回目	２回目	
2024(R6)年	１月生	５月 23 日(木)	９月５日(木)	５月 30 日(木)	９月 12 日(木)	４月２日(火)
	２月生	６月 20 日(木)	10 月３日(木)	６月 27 日(木)	10 月 10 日(木)	５月１日(水)
	３月生	７月 18 日(木)	11 月７日(木)	７月 25 日(木)	11 月 14 日(木)	６月３日(月)
	４月生	８月 22 日(木)	12 月５日(木)	８月 29 日(木)	12 月 12 日(木)	７月１日(月)
	５月生	９月 19 日(木)	2025(R7)年 １月９日(木)	９月 26 日(木)	2025(R7)年 １月 16 日(木)	８月１日(木)
	６月生	10 月 17 日(木)	２月６日(木)	10 月 24 日(木)	２月 13 日(木)	９月１日(日)
	７月生	11 月 21 日(木)	３月４日(火)	11 月 28 日(木)	３月６日(木)	10 月１日(火)
	８月生	12 月 19 日(木)	４月８日(火)	12 月 26 日(木)	４月 10 日(木)	11 月１日(金)
	９月生	2025(R7)年 １月 23 日(木)	５月８日(木)	2025(R7)年 １月 30 日(木)	５月 15 日(木)	12 月１日(日)
	10 月生	２月 20 日(木)	６月５日(木)	２月 27 日(木)	６月 12 日(木)	2025(R7)年 １月１日(水)
	11 月生	３月 13 日(木)	７月３日(木)	３月 18 日(火)	７月 10 日(木)	２月１日(土)
	12 月生	４月 17 日(木)	８月５日(火)	４月 24 日(木)	８月７日(木)	３月１日(土)
2025(R7)年	１月生	５月 22 日(木)	９月４日(木)	５月 29 日(木)	９月 11 日(木)	４月１日(火)
	２月生	６月 19 日(木)	10 月２日(木)	６月 26 日(木)	10 月９日(木)	５月１日(木)
	３月生	７月 17 日(木)	11 月６日(木)	７月 24 日(木)	11 月 13 日(木)	６月１日(日)

お問合せ先：郡山市保健所　健康づくり課　℡　０２４(９２４)２９００