

中央公民館・勤労青少年ホームのその他の講座

中央公民館	市民大学	郡山市内在住・在勤の方を対象に、毎回様々なテーマに沿って行われる大学教授等による専門講座です。(秋・冬に開催予定)
	転入女性のはやまーゼ教室	郡山市へ引越してから5年以内の女性の方を対象に、「郡山を知ってもらうこと」と「仲間づくり」を目的に開催する教室です。(6月～8月に開催予定)
	のびのび子育て広場	0歳から入園前のお子さんを対象に、親子の仲間づくりや居場所づくりのための「のびのび子育て広場」を開催します。子育てサポーター企画のイベントや子育てに関する講座、参加者の自主企画など様々な活動を行います。(8月～12月予定)
勤労青少年ホーム	はやママサロン	毎週水曜日の午前10時～正午、中央公民館託児室にて自由に入出入りOKの親子サロンを開催します。子育てサポーターと一緒にわらべ歌を歌ったり、子育ての情報交換ができます。(年末年始・お盆・休祝日を除く)
	ユースカレッジ 木曜クラブ (青年学級)	こおりやま広域圏在住・在勤の40歳までの未婚の方を対象に、講座やレクリエーション活動などを行います。体験版もありますので、ぜひご参加ください。(5月～翌年2月)
	郡山で始める仲間づくり「はやまニア」	社会人を主な対象に、郡山についてより深く知ってもらうとともに、講師や受講生の交流を通して、仲間づくりにつなげてもらう講座です。(秋頃開催予定)
	FINE Morning講座 ナイトカレッジ	社会情勢や政治経済など、社会人の気になるテーマについて、専門的に学ぶ講座です。(年1回ずつ開催予定)

この他にも様々な講座やイベントを開催しております。各講座の詳細は、決まり次第、広報こおりやま等でお知らせします。詳しくは中央公民館へお問合せください。

2024



郡山市立中央公民館

「中央市民学校」受講者募集

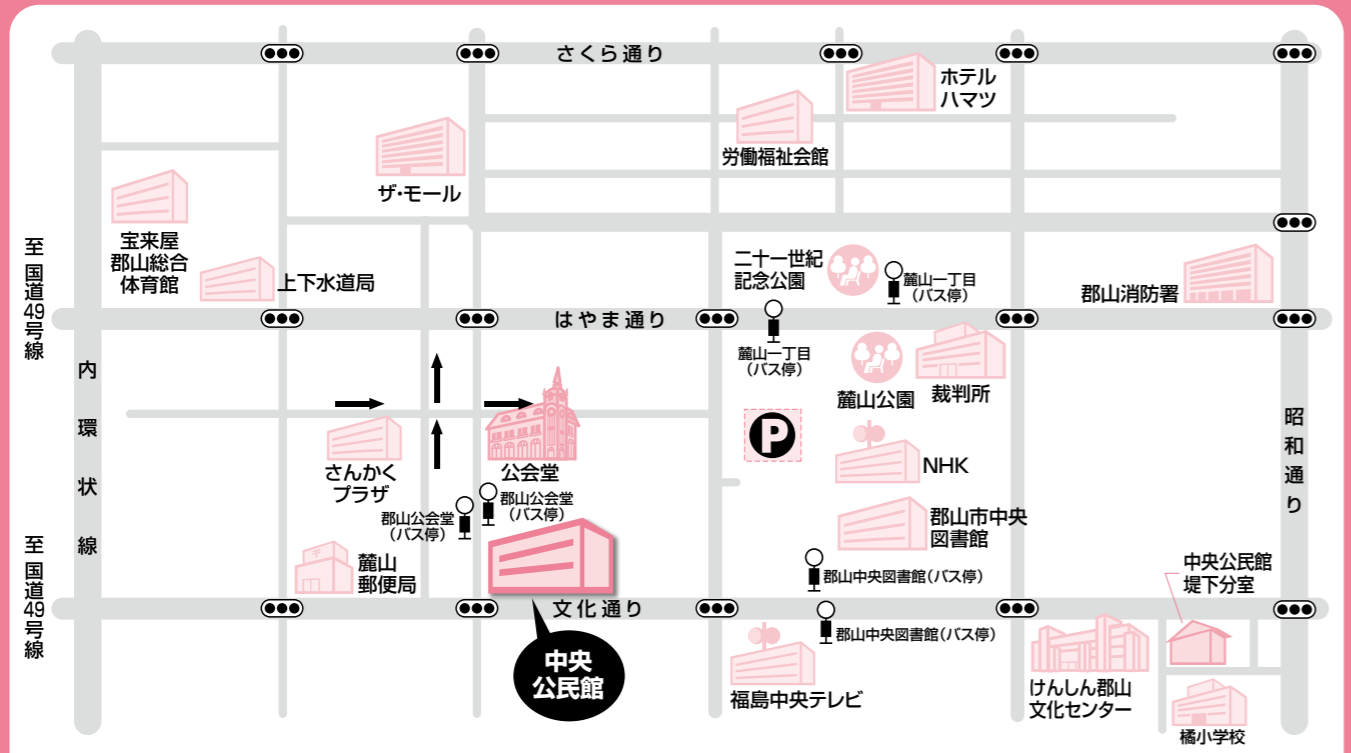


募集案内

- 対象：**市内在住、または在勤の方
- 申込期間：**申込開始日の8:30から申込最終日の17:00まで
※定員を超える申込の場合は抽選になります。
※詳しくは中面をご覧ください。
- 申込方法：**1～3のいずれかの方法でお申込みください。
1. 郡山市ウェブサイト(「中央市民学校」で検索)
2. 郡山市立中央公民館の窓口へ直接
3. 電話
※窓口・電話は混雑するため、ウェブサイトからの申込みにご協力ください。



主催：郡山市立中央公民館 郡山市麓山一丁目 8-4
TEL. 024-934-1212 (8:30～21:00)



ご案内

- 徒歩/JR郡山駅から徒歩20分
- バス/11番線(麓山経由)大槻・尚志高校麓山1丁目下車
11番線(池ノ台経由)静団地・鎗ヶ池団地行きコスモス循環(池ノ台まわり)郡山中央図書館下車



中央市民学校講座一覧

No.	講座名	開催日	時間	講座内容	講師	定員	料金	場所	申込期間
1	公民館へようこそ ～公民館の人気の講座を体験～ (全4回)	5月15日(水)	10:00 } 12:00	郡山の歴史を学ぶ ～市制施行100周年の歩み～	歴史研究家 岡田 峰幸 先生	20人	800円 + 材料費 (1,000円)	2階 第4講義室	4月8日(月) } 4月22日(月)
		5月22日(水)		相続について知ろう ～基本から学びましょう～	けやき法律事務所 弁護士 武村 陽 先生			3階 第2和室	
		5月29日(水)		「健康寿命」をのばすためにこれだけでOK! 熟年世代のデイリートレーニング	全米ストリングス& コンディショニング協会 仲田 貴之 先生			1階 調理室	
		6月6日(木)	10:00 } 13:00	みなさんでそば打ちを体験してみよう ～初めての方も大歓迎～	大島そば同好会 代表 橋本 正希 先生				
2	春の運動講座 (全3回)	5月16日(木)	10:00 } 12:00	フレイル予防と貯筋の方法	星総合病院 看護師・理学療法士	20人	800円	3階 第2和室	4月9日(火) } 4月23日(火)
		5月23日(木)		認知症予防と運動	星総合病院 認知症認定看護師・リハビリスタッフ				
		5月30日(木)		高血圧症と心不全の関係	星総合病院 慢性心不全看護認定看護師・リハビリスタッフ				
3	わんだフル🐾らいふ (全3回) ※各回とも犬は同伴できませんので ご了承ください。	5月17日(金)	14:00 } 15:30	家族ですもの ～ペット同行避難セミナー～	株式会社まつもとひでき 防災士・ドッグトレーナー 松本 秀樹 先生 <small>※あいおいニッセイ同和損害保険株式会社との包括連携協定 「課題解決支援メニュー」講師</small>	30人	800円 + 材料費 (1,000円)	2階 第4講義室	4月5日(金) } 4月22日(月)
		5月24日(金)		犬と仲良く暮らそう ～理想の飼い主を目指して～	郡山市保健所 生活衛生課 獣医師				
		5月31日(金)		犬もみ&アロマ ～ペットマッサージの仕方～ ～メディカルアロマアイテム作り～	防災士・ペットマッサージセラピスト ペットメディカルアロマアドバイザー 佐藤 忠弘 先生 猫と犬のマッサージ「猫もみ犬もみ」				
4	楽しく古典を 学びましょう ～古典は楽しい!～ (全4回)	6月25日(火)	10:00 } 12:00	香りの時間旅行 千年昔を旅する ～源氏物語、光源氏の香袋を作る～	薫物屋香染認定教授 一見 陽胡 先生	20人	800円 + 材料費 (3,500円)	3階 第8講義室	5月22日(水) } 6月12日(水)
		7月2日(火)	10:00 } 13:00	"古(いにしえ)の食"から学ぶ 「夏の養生食」	「ヘルシークッキング教室」主宰 管理栄養士 橋本 ヨシイ 先生			1階 調理室	
		7月9日(火)	10:00 } 12:00	ふくしまの和歌 ～平安時代の福島県で詠まれた和歌の数々～	歴史研究家 岡田 峰幸 先生			3階 第8講義室	
		7月16日(火)		光源氏の愛した女たち ～平安時代 貴族の結婚の風習とともに～	市民講座講師 宗像 真紀子 先生			2階 第2講義室	
5	手紙・メッセージを 届けよう ～大切な想いを描いて～ (全3回)	6月26日(水)	13:30 } 15:30	ディンプルアート ～ステンドグラス風に輝くアート体験～	ディンプルアート協会認定講師 松本 美奈子 先生	20人	800円 + 材料費 (3,100円)	2階 第4講義室	5月27日(月) } 6月14日(金)
		7月3日(水)		デコパージュとミニチュアフードのパンで 飾り付け	日本 Expert 協会デコパージュ認定講師 日本ミニチュアフード認定講師 山家 みゆき 先生				
		7月10日(水)		思いっきり大きな紙に、大切な人へ贈る絵手紙	うつくしま絵手紙の会 安達 アツ子 先生				

※講師の都合により日程の変更がある場合がございますので、あらかじめ御了承ください。

※詳しいカリキュラムについては、市のウェブサイト「中央市民学校」のページをご覧ください。または中央公民館にお問い合わせください。