



令和6年度

# ハローベビー～育児クラス～

お父さん、お母さん、ご家族のみなさん、赤ちゃんとのスキンシップを学んだり、子育てについてお医者さんに質問したりしてみませんか？  
赤ちゃんと一緒にお気軽にご参加ください！



## 日程・時間

実施月	スキンシップコース	講話コース	対象者	予約開始日
	10:00～11:30	13:15～14:45		
5月	11日(土)	24日(金)	令和5年 令和6年 12～3月生まれ	4月1日(月)
7月	6日(土)	12日(金)	2～5月生まれ	6月3日(月)
9月	7日(土)	20日(金)	4～7月生まれ	8月1日(木)
11月	2日(土)	15日(金)	6～9月生まれ	10月1日(火)
1月	11日(土)	24日(金)	8～11月生まれ	12月2日(月)
3月	1日(土)	14日(金)	令和6年 令和7年 10～1月生まれ	令和7年 2月3日(月)

## 内容・スタッフ

スキンシップコース		講話コース	
赤ちゃんとのスキンシップ	運動療法士 助産師 保健師	小児科医師による講話 赤ちゃんの歯のお話 絵本の読み語り	小児科医 歯科衛生士 図書館職員 助産師 保健師


**対象** 第1子、生後4か月頃まで（各コースの対象者）のお子さんご家族

**場所** ニコニコこども館（郡山市こども総合支援センター）2階 多目的ホール

**持ち物** 母子（親子）健康手帳、筆記用具、バスタオル、  
外出時必要な物（紙おむつ・ミルク等）※動きやすい服装でお越しください。

**申込み** お子さんの誕生月から該当するコースを選び、郡山市ウェブサイトより  
お申し込みください。予約開始日8時30分より予約を受け付けます。  
(例：5月参加の場合は4月1日より)

**定員** 約20組 定員になり次第締め切ります。

 ※感染症等の状況により、内容等変更になる場合があります。  
最新の情報は市のウェブサイトをご確認ください。

### ＜ 問い合わせ先 ＞

郡山市こども家庭課 母子支援係

電話：024-924-3691 午前8時30分～午後6時  
(休館日 第3土曜日とその翌日・年末年始)

