

メニュー	資産運用・積立投資・ライフプランニング・経済教育	氏名	千葉 哲也	ふりがな (代表)	ちば てつや
指導内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・「お金に困らない20・20・60の法則」</li> <li>・「幸せになるライフプランの作り方」</li> <li>・「ドルコスト平均法」で上手な資産運用</li> </ul>				
居住区域	福島市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 9時～12時 午後 13時～17時 夜間 17時～21時 備考：応相談	連絡可能な時間の目安	午前9時～午後8時 備考：		
活動区域	福島県内全域	指導対象	年代性別不問		
自己PR	日本FP協会認定AFP・生命保険協会認定TLC・相続診断士、証券外務員、福島市教育委員会生涯学習指導員として、福島市内にてマネーセミナーを開催しております。PTA,某団体、機関等でライフプランニングセミナー講師をしております。				
講師料	6000円				
交通費	不要				
教材費	無料				

メニュー	生活設計・家計簿・貯金・税金・年金	氏名	吉田 和美	ふりがな (代表)	よしだ かずみ
指導内容	ライフプラン・マネープランについて、資産運用、保険、投資、相続といったお金にまつわる基礎知識に関して、身近な話題を題材に実践的でわかりやすい講義を行います。				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 月・火・水・木・金・土・日 午後 月・火・水・木・金・土・日 夜間 月・火・水・木・金・土・日 備考：	連絡可能な時間の目安	午前9時～午後5時 備考：		
活動区域	郡山市内	指導対象	年齢性別不問		
自己PR	<b>【資格】</b> 税理士 行政書士 ファイナンシャルプランナー (CFP) 宅地建物取引士 産業カウンセラー ITコーディネーター キャリアコンサルタントほか <b>【講師経験】</b> 銀行・証券会社・保険会社・郡山市・税務署・商工会議所・市内小学校等				
講師料	0～4,500円				
交通費	要 (実費程度)				
教材費	有料 (実費程度)				

メニュー	お灸教室	氏名	渡邊 基彦	ふりがな (代表)	わたなべ もとひこ
指導内容	「冷え」が体の不調の原因の一つになっています。いろいろなお灸を学んで、自分の体を自分で守るセルフケアの習慣を身につけるお手伝いをします。				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 月～金 午後 水 夜間 水 備考：	連絡可能な時間の目安	午前9時～午後8時 備考：		
活動区域		指導対象	大人のみ		
自己PR	はり師、きゅう師、あんまマッサージ指圧師、薬剤師（生薬、漢方認定）、ヨガ・カイロプラクティック（整体）				
講師料	1時間4,000円				
交通費	不要				
教材費	無料				

メニュー	高齢者体操、転倒予防体操	氏名	郡司 泰子	ふりがな (代表)	ぐんじ ひろこ
指導内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・家でも簡単に出来る体操やストレッチ、筋力トレーニング</li> <li>・タオルやボールを使ったレクリエーション</li> <li>・立位でも椅子に座ってでも実施可能</li> </ul>				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 金・土 午後 月・水・金 夜間 備考：	連絡可能な時間の目安	午前8時～午後8時 備考：		
活動区域		指導対象	大人のみ		
自己PR	<ul style="list-style-type: none"> <li>・J A F A (公益社団法人日本フィットネス協会) 認定G F I (グループエクササイズフィットネスインストラクター)</li> <li>・フィットネスクラブでエアロビクス、アクアビクス、高齢者向けの運動指導</li> </ul>				
講師料	1時間 4,000円				
交通費	なし				
教材費	無料				

メニュー	健康, 教育, 生きがい	氏名	矢吹 孝志	ふりがな (代表)	やぶき たかし
指導内容	心の健康の相談 健康・教育の講演・講座の講師				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 月・火・水・木・金・土・日 午後 月・火・水・木・金・土・日 夜間 - 備考:	連絡可能な時間の目安	午前8時～午後5時 備考:		
活動区域	郡山市内及び近隣市町村	指導対象	年齢性別不問		
自己PR	1974年マインドヘルスパersonalityセンターを設立、健康・教育・産業におけるトータルカウンセリングを行う。 1982年テレホンサービス「悩みごとなんでも110番」を開設、1993年不登校、引きこもりの青少年の回復を支援、寄宿制スクール&スペース うつみね健康学園を設立。2005年NPO法人ヒューマンコミュニティサポートAiを設立。青少年健全育成支援、子育て支援、地域市民交流や シルバーライフ支援を行う。演題「折れない心の育て方」の講演・セミナーは多くの方々から好評を得ている。著書「子どもは親を選べない(幻 冬舎ルネッサンス)、「心の病はこうして治す」(文芸社)「余意の生き方」(現代書林)、URL「矢吹孝志」検索 又は <a href="http://mhpc.jp/">http://mhpc.jp/</a>				
講師料	予算に応需				
交通費	不要				
教材費	無料				

メニュー	健康マッサージ	氏名	宇佐見 弥	ふりがな (代表)	うさみ わたる
指導内容	家庭でできるマッサージ・筋力トレーニング等（高齢者・若者別にメニューを考えます。）				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 日 午後 土・日 夜間 月・火・水・木・金・土・日 備考：	連絡可能な時間の目安	午前8時～午後9時 備考：		
活動区域	旧市内	指導対象	年齢性別不問		
自己PR	整骨師として郡山で30年診療に当たっています。又ボディービル大会にも参加しました。会津桐げた飛ばし全国一位、アームレスリング県3位、社交ダンス県4位に入賞				
講師料	1時間 4500円（応相談）				
交通費	要（実費程度）				
教材費	有料（実費程度）				

メニュー	7秒スクワットで簡単筋力トレーニング	氏名	宇佐見 弥	ふりがな (代表)	うさみ わたる
指導内容	家庭でできるマッサージ・筋力トレーニング等（高齢者・若者別にメニューを考えます。）				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 日 午後 土・日 夜間 月・火・水・木・金・土・日 備考：	連絡可能な時間の目安	午前8時～午後9時 備考：		
活動区域	旧市内	指導対象	年齢性別不問		
自己PR	<p>整骨師として郡山で30年診療に当たっています。又ボディービル大会にも参加しました。会津桐げた飛ばし全国一位、アームレスリング県3位、社交ダンス県4位に入賞。</p> <p>7秒スクワットで糖尿病、寝たきり、転倒、骨折等の予防。</p>				
講師料	1時間 4500円（応相談）				
交通費	要（実費程度）				
教材費	有料（実費程度）				

メニュー	アロマテラピー	氏名	酒井 法子	ふりがな (代表)	さかい のりこ
指導内容	アロマテラピー全般 精油の使用法の講義・精油を使用したクラフト作成。 手作り石鹸 苛性ソーダを使用しない安全な石けん作り・苛性ソーダ使用の本格的石けんづくり。宝石石けん作り（ジオラックソープ）。 ジオラックソープは少人数制（6名様まで）				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な 曜日、時間 の目安	午前 月・火・水・木・金・土・日 午後 月・火・水・木・金・土・日 夜間 OK 備考：曜日・時間、ご相談に応じます	連絡可能な 時間の目安	午前8時～午後5時 備考：携帯夜間OK		
活動区域	郡山市内	指導対象	小学生～大人		
自己PR	手作り石けんとアロマ教室 Handmade Soap&Crafts plumeria*time 主宰/日本アロマ環境協会認定 アロマテラピーインストラクター /NARD アロマテラピー協会認定アロマアドバイザー/日本アロマ環境協会主催 2012 イメージフレグランスコンテスト受賞（環境大臣賞） /georac®soapBasic（ジオラックソープベーシック）認定講師				
講師料	有料				
交通費	要（実費程度）				
教材費	有料				



メニュー	ツボ健康マッサージ法	氏名	平栗 辰也	ふりがな (代表)	ひらぐり たつや
指導内容	全身に361ある「つぼ」を、お互いにおもしろ楽しくマッサージ体験や、リハビリ体操を実践し、そして自分自身には「つまようじ鍼」や「ヘアドライヤー温灸」等で生活習慣病の予防、健康増進に役立つ、つぼ刺激健康法をご紹介します。心も身体もリフレッシュしましょう！				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 日 午後 月・火・水・木・金・土・日 夜間 月・火・水・木・金・土・日 備考：上記以外でも相談により可	連絡可能な時間の目安	月～金 9時～12時 15時～19時 土 9時～13時 備考：メール、FAXなら年中無休		
活動区域	郡山市内	指導対象	年齢性別不問		
自己PR	●(公社)福島県鍼灸あん摩マッサージ指圧師会会長●赤門鍼灸柔整専門学校講師●福島医療専門学校評議員●(株)源気堂指圧鍼灸接骨院代表●あん摩マッサージ指圧師●はり師●きゅう師●柔道整復師●介護福祉士●介護支援専門員●日本赤十字社救急法・幼児安全法・健康生活支援講習指導員●消防応急手当普及員●デイ・サービスセンター機能訓練指導員●福祉用具専門相談員●(公財)日本レクリエーション協会公認指導者レクリエーション・コーディネーター●(公社)日本キャンプ協会公認キャンプ・ディレクター1級指導者●(公財)日本ユース・ホ				
講師料	1時間 4500円				
交通費	要(実費程度)				
教材費	無料				

メニュー	アロマセラピー	氏名	樋渡 恵子	ふりがな (代表)	ひわたし けいこ
指導内容	・アロマオイルを使用時のハンドトリートメント ・アロマオイルの効能と使い方				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 月・火・水・木・金 午後 夜間 備考：	連絡可能な時間の目安	午前8時～午後8時 備考：		
活動区域		指導対象	大人のみ		
自己PR	アロマセラピー（1級） アロマセラピーアドバイザー ハンドトリートメントインストラクター				
講師料	有料				
交通費	有料				
教材費	有料				