

メニュー	読み聞かせ	氏名	おはなし会がらがらどん	ふりがな (代表)	蛭田 恭子
指導内容	絵本の読み聞かせ、紙芝居、工作、組木人形劇、わらべうた				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 月・火・水・木・金・土 午後 月・火・水・木・金・土 夜間 備考：	連絡可能な時間の目安	午前9時～午後8時 備考：		
活動区域	郡山市内	指導対象	年代不問		
自己PR	大人子どもと一緒に絵本や紙芝居、わらべうたなどで一緒に楽しみましょう！！大人気 組木の人形劇もあります。				
講師料	無料				
交通費	要 (実費程度)				
教材費	無料				

メニュー	子ども相談	氏名	合同会社ムライスタディ	ふりがな (代表)	村井 眞一
指導内容	学校生活、進路・コース選択、赤点解消、文武両道、不登校				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な 曜日、時間 の目安	午前 月～日 午後 月～日 夜間 月～日 備考：	連絡可能な 時間の目安	いつでも 備考：		
活動区域	郡山市、須賀川市、本宮市、二本松市、田村市	指導対象	年代不問 「子どもを持つ保護者」		
自己PR	<p>村井先生の紹介</p> <p>1966年生まれ。福島大学卒。郡山市在住で、小学校の教員経験もあり、指導歴は30年以上。長年にわたり、子どもたちと携わってきました。現在4歳と1歳の孫がおり、子どもたちを喜ばせるのが得意。</p> <p>村井先生からメッセージ</p> <p>2023年3月、合同会社「ムライスタディ」を立ち上げ、個別指導の家庭教師として、子どもたちの学力向上と将来の夢の実現に向けて、子ども目線の新しい授業を工夫して来ました。</p> <p>保護者や子どもの悩みの解決、アドバイスが特に得意です。</p> <p>過去には不登校の生徒が学校に通うようになり、</p>				
講師料	無料				
交通費	不要				
教材費	無料				

メニュー	手形足形アート	氏名	佐藤 智恵	ふりがな (代表)	さとう ともえ
指導内容	お子様の成長の記念、記録、そしておじいちゃんおばあちゃんへのプレゼントとしてなど、手形や足形を使って世界に一つだけのアートをお作りいただけます。トートバッグやポーチなども作れます。				
居住区域	本宮市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 月・木・金・土・日 午後 木・金・土・日 夜間 土・日 備考：	連絡可能な時間の目安	月、木、金の午前中が連絡がつきやすいです 備考：		
活動区域	本宮市近郊（福島県内ご相談下さい）	指導対象	年代不問 「生後すぐから大人の方まで」		
自己PR	手をギュッと握ってしまう新生児から手形足形をおとり致します。400組（2023年12月末現在）を超える親子の手形足形アートをお作りしてきた実績がありますので安心してご依頼下さい。				
講師料	有料 「参加人数、デザインにより変動」				
交通費	不要				
教材費	有料（実費程度）				

メニュー	着付け	氏名	末廣 美津子	ふりがな (代表)	すえひろ みつこ
指導内容	着物のきかた、着せ方（ゆかた、小紋、訪問着、袴）、着物の種類とTPOに合わせた装い、着物の管理の仕方（手入れとしまい方）、着物の産地主に手結び（前結びも可） 小紋・訪問着・留袖・袴まで、半巾帯・名古屋帯・袋帯の結び方 きものと帯の柄・染めと織り・産地・色について（和名）簡単な服飾史				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 火～日 午後 火～土 夜間 火～土 備考：	連絡可能な時間の目安	午前8時～午後8時 備考：		
活動区域		指導対象	年代不問		
自己PR	着物着つけ講師1級免許、結婚式場での着付け、講師経験有り（販売は一切なしです）、きもの専門店で18年間勤務、百寿会きものセミナー（主に公民館於 令和元年度より）				
講師料	1回1,000円				
交通費	要（実費程度）				
教材費	無料（コピー代実費負担願います）				

メニュー	着付け	氏名	濱津 フミ子	ふりがな (代表)	はまつ ふみこ
指導内容	着物の着方、着せ方、普段着～礼装用 帯結び（お太鼓&変化結び）、帯の前結び				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な 曜日、時間 の目安	午前 月・木・金 午後 月・木・金 夜間 備考：	連絡可能な 時間の目安	午前8時～午後7時 備考：		
活動区域	指定なし	指導対象	年齢性別不問		
自己 P R	文部科学省認可 財団法人民族衣装文化協会認定講師 マナー文化教育協会 実用マナー検定 3級認定				
講師料	有料（応相談）				
交通費	不要				
教材費	無料				

メニュー	トータルビューティ（イメージアップ）	氏名	樋渡 恵子	ふりがな (代表)	ひわたし けいこ
指導内容	・自分に似合う色（パーソナルカラー診断） ・カラー診断に基づくメイクアドバイス ・カラー診断に基づくヘアスタイルアドバイス				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 月・火・水・木・金 午後 夜間 備考：	連絡可能な時間の目安	午前8時～午後8時 備考：		
活動区域		指導対象	大人のみ		
自己PR	美容師免許 カラーコーディネーター（2級）				
講師料	有料				
交通費	要（実費程度）				
教材費	有料（実費程度）				

メニュー	メイクアップ術	氏名	渡辺 美千代	ふりがな (代表)	わたなべ みちよ
指導内容	メイクアップ術（基本的なメイク） ・若々しく見えるメイク ・T・P・Oに合ったメイク				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 月～金・日 午後 月～金・日 夜間 月～金・日 備考：	連絡可能な時間の目安	午前9時～午後7時 備考：		
活動区域	郡山市内	指導対象	大人のみ		
自己PR	今までにメイクをした方の累計が2万人を超えました。週末は、結婚式などで花嫁さんのメイクをしています。				
講師料	1時間 4,000円				
交通費	要（実費程度）				
教材費	無料				

メニュー	料理 (デコもち)	氏名	佐藤 久子	ふりがな (代表)	さとう ひさこ
指導内容	「デコもち」は、米粉で作る切った断面に、美しい絵柄が現れる、本州最北端の青森県下北半島に伝わる郷土菓子「ベコもち」を進化した形で、現代風アレンジし、可愛らしく、食べやすく、おやつに手土産にと多くの場面で素朴な味わいが皆様の日常を彩り、多くの場面で喜ばれると思います。是非、この機会に「作る楽しさ」と「可愛いデザイン」の「デコもち」作りに挑戦してみませんか。				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 水・木・金 午後 夜間 備考:	連絡可能な時間の目安	午後4時 備考:		
活動区域	指定なし	指導対象	年齢性別不問		
自己PR	<ul style="list-style-type: none"> <li>・生涯学習開発財団、デコ巻きすしマスター</li> <li>・生涯学習開発財団、デコもち講師、J S I A 寿司インストラクター協会 飾り巻き寿司マスターインストラクター</li> <li>・川澄健監修日本寿司学院、飾り巻きずし 1 級 希望により「デコすし」講師の資格取得もできます。</li> <li>・NHKカルチャーセンター</li> <li>・米沢市鷹山大学</li> <li>・若松ガスカルチャーセンター 出演テレビ・NHKテレビ・福島放送 (K F B) ・ケーブルテレビ (山形県置賜地区) ・福島テレビ (F T V)</li> <li>・公民館 (郡山、福島、二本松、本宮、白河、須賀川、米沢等) ・クリナップ。Dreamia サロン (郡山、宇都宮、大田原、福島、会津若松等)</li> </ul>				
講師料	有料				
交通費	要 (実費程度)				
教材費	有料 (実費程度)				



メニュー	料理 (飾り巻き寿司)	氏名	佐藤 久子	ふりがな (代表)	さとう ひさこ
指導内容	「作って楽しい」「見て可愛い」「食べて美味しい」飾り巻き寿司作りに挑戦してみませんか。講座では「寿司めし」の作り方から多種多様な「飾り巻き寿司」作りを親切、丁寧にご指導いたします。詳しくは「飾り巻き寿司、佐藤久子」で検索しますとご覧になれます。四季折々のお漬物、家庭料理も応相談。				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 火・水・木・金・土 午後 水・木・金 夜間 備考：他曜日応相談	連絡可能な時間の目安	午後4時 備考：		
活動区域	指定なし	指導対象	年齢性別不問		
自己PR	J S I A寿司インストラクター協会、飾り巻き寿司マスターインストラクター、川澄健監修日本すし学院すし 1 級・生涯学習開発財団デコ巻きすしマイスター、生涯学習開発財団 デコもち講師 いなり寿司マイスター、絵巻き寿司スペシャリスト、お漬物教室もやっています。指導可能な曜日、時間等の諸条件は講座と同じです。自宅教室で指導しております。希望により飾り巻き寿司インストラクターの資格取得もできます。 開設講座・FTV (福島テレビ) カルチャーセンター、NHK カルチャーセンター、米沢市鷹山大学公民館 (郡山、福島、二本松、本宮、白河、須賀川、会津坂下町、石川郡浅川町、会津柳津町、会津金山町、鏡石、山形県米沢、クリナップドレミサロン (郡山、宇都宮、大田原、福島、会津若松等) 出演テレビ NHK テレビ、福島放送 (FKB)、福島中央テレビ、テレビユー福島、福島テレビ (FTV)				
講師料	有料				
交通費	要 (実費程度)				
教材費	有料 (実費程度)				

メニュー	料理教室 (簡単・時短・節約レシピ)	氏名	関根 紀子	ふりがな (代表)	せきね のりこ
指導内容	クックパット殿堂レシピから身体に優しい食材でデトックス・アレルギー・グルテンフリーの料理教室を楽しくクッキング!! 免疫力UP! 食べる力は生きる力! 食べ物のパワーで体が喜ぶ内容です。				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 いつでも 午後 夜間 備考:	連絡可能な時間の目安	いつでも 備考:		
活動区域			指導対象		
自己PR	「美味しく食べて健康に」2018年福島初! Cookpad 料理教室《のりこのおうちごはん》に認定されました。又、地域コーディネーターとして小中4校より食育講師に任命。自らの病気を食で体質改善に成功させました。一人でも多くの方が笑顔となることをモットーとし自宅及び全国で料理教室を展開し、食のノウハウを伝えております。				
講師料					
交通費	要				
教材費	有料 (実費程度)				