

メニュー	料理 (ハーブ料理)	氏名	瀧田 勉	ふりがな (代表)	たきた つとむ
指導内容	ハーブ料理 (ハーブソーセージ・ハーブピザ等) の実技指導 ハーブの効能(ハーブカレー・スパイス作り等) の勉強 ハーブを使用したスイーツの実技指導 大型絵本のおはなし会をしながらハーブ料理を作る				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な 曜日、時間 の目安	午前 午後 夜間 備考： いつでも	連絡可能な 時間の目安	携帯優先でいつでも 備考：		
活動区域	郡山市内を中心として福島県内全域	指導対象	年齢性別不問		
自己PR	<p>「ハーブとスローライフの研究者」をしております。調理師、ソムリエ、唎酒師、名誉唎酒師、ビアテイスター、コムラードオブチーズなどの資格も保有しており、ハーブと飲食、健康と安全をキーワードにおしゃれで楽しい生活雑学をお伝えします。ハーブをアクセントとした新しい商品や食品の6次化開発等の講座も得意としております。</p> <p>どうぞお気軽にお問い合わせ下さいませ。 <a href="http://www.herbandslowlife.com">http://www.herbandslowlife.com</a> 「ハーブたきた」とインターネット検索で情報が出て来ます。</p>				
講師料	1時間 4500円				
交通費	要 (実費程度)				
教材費	要 1人1,000円程度				

メニュー	お菓子づくり・ハワイ料理・韓国料理	氏名	間庭 妙子	ふりがな (代表)	まにわ たえこ
指導内容	調理実習・実技指導。(ハワイ料理、韓国料理、菓子類他) 食育、発酵食品、漢方食に関する料理教室や講演など。親子、子供向け料理講座。				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 月・火・水・木・金・土・日 午後 月・火・水・木・金・土・日 夜間 月・火・水・木・金・土・日 備考:	連絡可能な時間の目安	午前8時～午後10時 携帯に備考:		
活動区域		指導対象	年齢性別不問		
自己PR	福島テレビにてレギュラー番組(2本)7年間出演。ラジオレギュラー番組、県内企業イベント多数出演。雑誌、パンフレット、チラシ等のフードコーディネーター多数 著作本「韓国ドラマごはん」Amazonにて。(配信中)				
講師料	有料(応相談)				
交通費	要(実費程度)				
教材費	有料(実費程度)				

メニュー	カルメ焼作り	氏名	目黒 秀夫	ふりがな (代表)	めぐろ ひでお
指導内容	昔「懐かしい」カルメ焼の作り方 説明からカルメ焼の上手に出来上がるまでのポイント・タイミング等の実技（1回 3～4 人から 10 人位、3 時間位）				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な 曜日、時間 の目安	午前 応相談 午後 応相談 夜間 応相談 備考：1 回 3 時間位。梅雨時期はダメです。	連絡可能な 時間の目安	午前 10 時～午後 7 時 備考：		
活動区域	郡山市内・市外（県内） 応相談	指導対象	小学 4 年以上から 7 0 歳くらいまで		
自己 P R	他には無い黒糖での作り方				
講師料	有料（1 回 1 人 1,000 円位 3 時間位） 応相談				
交通費	不要				
教材費	500 円（応相談）				

メニュー	健康と栄養	氏名	末廣 美津子	ふりがな (代表)	すえひろ みつこ
指導内容	健康と栄養の話（骨粗しょう症、高血圧と減塩食、免疫力が上がる食事、ロコモ、レフィル、時間栄養学 e t c）、健康寿命の延伸につながるセミナー ・健康寿命の延伸 ・高齢者の栄養 ・免疫力アップ ・治療食				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 火・水・金・土 午後 月・火・水・木・金・日 夜間 月・火・水・木・金 備考：	連絡可能な時間の目安	午前8時～午後8時 備考：		
活動区域		指導対象	年代不問		
自己PR	栄養士（杏林大学附属病院勤務経験）、（調理師専門学校食品学非常勤講師）、（郡山市出前講座講師）、（福島県栄養士会所属ケアステーション講師）、給食センター、保育園、郡山市食生活改善委員 令和3年度よりSDGsに基づく調理実習（月1回）実施				
講師料					
交通費					
教材費	無料				

メニュー	手打ちそば	氏名	続橋 徳幸	ふりがな (代表)	つづきばし のりゆき
指導内容	そば打ちの実技指導、そばの栽培及びそば粉の製粉作業 手打ちうどんの実技指導				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な 曜日、時間 の目安	午前 月・火・水・木・金・土・日 午後 夜間 備考：	連絡可能な 時間の目安	午前9時～午後5時 備考：		
活動区域	郡山市内	指導対象	年齢性別不問		
自己 P R	平成15年「横浜一茶庵」のそば打ち講座「入門コース」受講 平成19年「築地そばアカデミー」の「応用コース」受講				
講師料	無料				
交通費	不要				
教材費	有料 (実費程度)				

メニュー	パネルシアター食育講座	氏名	大関 三千子	ふりがな (代表)	おおぜき みちこ
指導内容	幼児から大人までのパネルシアターを使ったわかりやすい食育講座・調理実習				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 応相談 午後 応相談 夜間 備考：	連絡可能な時間の目安	午前9時～午後5時 備考：		
活動区域		指導対象	年代不問		
自己PR	朝日が丘小学校栄養教諭（H30.3 退職）パネルシアター研究会 福島県支部長 <出版物>たのしく役立つ給食だより集、連載「学校給食会」「マンガで見る給食だより」「食育フォーラム」「みちこ先生の食育パネルシアター」、 郡山市学校教員研究物展H21. 26.特別賞受賞、R4 日本医師会会長賞受賞				
講師料	有料				
交通費	要				
教材費	有料				

メニュー	発酵食品講座・食育講座	氏名	間庭 妙子	ふりがな (代表)	まにわ たえこ
指導内容	みそ作り、塩こうじ作り、調理実習、実技指導。食育、漢字、マクロビオテックに関する講演など。				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 月・火・水・木・金・土・日 午後 月・火・水・木・金・土・日 夜間 月・火・水・木・金・土・日 備考：	連絡可能な時間の目安	午前8時～午後10時 携帯に備考：		
活動区域	県内	指導対象	年齢性別不問		
自己PR	福島テレビでの料理コーナー他、出演。県内企業イベント多数出演、雑誌、パンフレット、チラシ等のフードコーディネイト多数。ラジオレギュラー出演。各種学校等での授業、イベント出演。著作本「韓国ドラマごはん」Amazonにて、発売。(配信中)				
講師料	有料 (応相談)				
交通費	要 (実費程度)				
教材費	有料 (実費程度)				

メニュー	ワイン	氏名	根本 良一	ふりがな (代表)	ねもと りょういち
指導内容	ワインの知識に関する全般 ワインと料理の相性 分かりやすいワインの選び方 (1時間30分程度)				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な 曜日、時間 の目安	午前 - 午後 火・水・木・金・土 夜間 火・水・木・金・土 備考:	連絡可能な 時間の目安	午前9時～午後9時 備考:		
活動区域	郡山市内	指導対象	大人		
自己PR	平成4年に根本酒販(株)の代表取締役役に就任以来、酒類に関する勉強に力を注いできました。 平成11年にワインコーディネーターの資格を取得。 平成13年度にソムリエの資格を取得				
講師料	5,000円				
交通費	0円				
教材費	有料(実費程度)				



メニュー	和洋コラボスイーツ	氏名	五十嵐 真紀子	ふりがな (代表)	いがらし まきこ
指導内容	和の食材を洋菓子にとり入れ、アフタヌーンティーとしてお作りして行きます。1つのアイテムだけでも大丈夫です。				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 いつでも 午後 いつでも 夜間 備考：	連絡可能な時間の目安	午前9時～午後5時 備考：		
活動区域		指導対象	大人のみ、年代不問、その他応相談		
自己PR	長年パティシエとして働いています。調理師、製菓衛生師、コーヒーコーディネーター、シュガークラフト講師 紅茶の専門店に約10年勤めました。				
講師料	有料				
交通費	不要				
教材費	有料				

メニュー	お菓子・パン	氏名	君島 清衣子	ふりがな (代表)	きみじま せいこ
指導内容	パンの生地作り、お菓子作りを丁寧に指導します。簡単な和菓子等を指導します。				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 調整可能、応相談 午後 調整可能、応相談 夜間 調整可能、応相談 備考：	連絡可能な時間の目安	午後 備考：		
活動区域		指導対象	年代不問		
自己PR	パンとお菓子作りを長年行ってきました。某パン協会に所属し、自宅にてパン教室を行っています。				
講師料	有料				
交通費	要 (実費程度)				
教材費	有料				