

メニュー	お菓子作り (ケーキ・パン・和菓子・パスタ)	氏名	白石 紀美	ふりがな (代表)	しらいし としみ
指導内容	基礎からのお菓子作り パン生地を手作りから 世界のお菓子・パン作り 和菓子は電子レンジ等を使った簡単なものから季節にあったものを楽しむ				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 月・火・水・木・金・土・日・祝日 午後 月・火・水・木・金・土・日・祝日 夜間 月・火・水・木・金・土・日・祝日 備考:	連絡可能な時間の目安	午前9時～午後10時 備考:		
活動区域	郡山市内、須賀川市内	指導対象	年代性別不問		
自己PR	ホームメイドクッキング指定校講師 パン・和菓子・ケーキ (1級検定) 講師資格 子育て支援 ノーバディズパーフェクトファシリテーター 認定 中学校家庭科教諭免許 13年間海外駐在 現在学童支援				
講師料	無料				
交通費	要 (実費程度)				
教材費	有料 (実費程度)				

メニュー	お菓子（フラワーケーキ等）・お料理教室	氏名	武田 芳美	ふりがな (代表)	たけだ よしみ
指導内容	お菓子教室、お料理、フラワーケーキ教室				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 水・木・金・土・日 午後 水・木・金・土・日 夜間 水 備考：	連絡可能な時間の目安	午前 10～ 備考：		
活動区域		指導対象	年代不問		
自己PR	教室歴 20 年。郡山で起業して 10 年。昨年末に「料理研究家」として民報新聞に掲載されました。今田美奈子食卓芸術サロン分室として、若者の夢のお手伝いをさせて頂いています。				
講師料	有料				
交通費	不要				
教材費	有料 (実費程度)				

メニュー	お菓子・パン作り・アイシングクッキー	氏名	唯野 幸枝	ふりがな (代表)	ただの さちえ
指導内容	基礎からのお菓子作り・パン作りの実技指導。 難しい工程や道具を使わなくても、家庭で簡単に出来るお菓子・パンの作り方を指導いたします。卵白と粉砂糖を混ぜあわせたアイシングクリームでクッキーをデコレーションも出来ます。				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 午後 夜間 備考：応相談	連絡可能な時間の目安	いつでも 備考：		
活動区域	指定なし	指導対象	年齢性別不問		
自己PR	製菓の専門学校を卒業後、パン屋にて3年間勤務。公民館や青少年会館で講師経験あり。 調理師免許あり。初めてのお菓子作り・パン作り・アイシングクッキーをする方でも基礎さえ覚えてしまえば家でも作れるようになります。				
講師料	有料 (応相談)				
交通費	要 (実費程度)				
教材費	有料 (実費程度)				

メニュー	お菓子作り・スパイスカレー作り・家庭料理	氏名	富塚 美和	ふりがな (代表)	とみつか みわ
指導内容	お菓子作り・スパイスカレー作り・家庭料理				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 月～日 午後 月～日 夜間 月～日 備考：応相談	連絡可能な時間の目安	午後4時頃 備考：		
活動区域	指定なし	指導対象	年代性別不問		
自己PR	幼少よりお菓子作りやお料理が大好きで、独学で作っていた。現在は友人・知人に依頼を受け、口コミでの自宅お菓子・お料理教室を開くなどしている。仕事では3年間、障害者作業指導員としてお菓子作りを指導、メニュー開発、販売等を行っていた。今は主に公民館や自宅にて主婦目線からの、簡単、おいしい、また作りたくなるお料理、お菓子作りを広める事を目標とし活動している。H30.5.16 食品衛生責任者取得				
講師料	1時間 4,500円				
交通費	要(実費程度)				
教材費	有料(実費程度)				

メニュー	テーブルコーディネート体験	氏名	齋藤 立子	ふりがな (代表)	さいとう りつこ
指導内容	四季や伝統行事を楽しみながら、テーブルコーディネートを体験してみませんか？テーブルの基本や伝統行事の意味を知って普段の食卓をちょっとした工夫で素敵にしてみます。				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 火・木・土 午後 火～土 夜間 火・木・土 備考：	連絡可能な時間の目安	午前9時～午後8時 備考：		
活動区域		指導対象	大人のみ		
自己PR	食空間コーディネーター、インテリアコーディネーター、整理収納アドバイザー、団体講師（ディスプレイ、テーブルコーディネートについてのセミナー）、店舗ディスプレイ、イベント会場のディスプレイ				
講師料	有料（応相談）				
交通費	要（実費程度）				
教材費	有料（実費程度）				

メニュー	紅茶	氏名	高橋 裕見子	ふりがな (代表)	たかはし ゆみこ
指導内容	美味しい紅茶の入れ方 ストレートティ・ミルクティ・アイスティ 季節のバリエーションティ イギリスのお菓子の作り方、ティーパーティレッスン (ティーパーティの開き方、エチケット、マナー) ティーエキスパート養生講座 (ベーシック×12・アドバンス×12) 資格授与有 実習とティータイム 季節を楽しむイギリス菓子				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 月・火・水・木・金 午後 月・火・水・木・金 夜間 月・火・水・木・金 備考：	連絡可能な時間の目安	午前9時～午後7時 備考：		
活動区域	指定なし	指導対象	年齢性別不問		
自己PR	日本紅茶協会認定ティーインストラクター 市内公民館などで講師経験あり				
講師料	1時間4,000円				
交通費	要 (実費程度)				
教材費	有料 (実費程度)				

メニュー	うどん製作	氏名	仲本 充	ふりがな (代表)	なかもと みつる
指導内容	うどん製作				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な 曜日、時間 の目安	午前 午後 夜間 備考：いつでも	連絡可能な 時間の目安	午後5時以降 備考：		
活動区域	指導対象		年代不問		
自己 P R	麺製作35年				
講師料	無料				
交通費	不要				
教材費	有料 (実費程度)				

メニュー	風水インテリア	氏名	樋渡 恵子	ふりがな (代表)	ひわたし けいこ
指導内容	お家の方位（各部屋）に基づいたインテリアのアドバイス（運氣アップ）				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 月・火・水・木・金 午後 夜間 備考：	連絡可能な時間の目安	午前8時～午後8時 備考：		
活動区域		指導対象	大人のみ		
自己PR	風水アドバイザー資格				
講師料	有料				
交通費	有料				
教材費	有料				

メニュー	インテリアコーディネート	氏名	横尾 理香子	ふりがな (代表)	よこお りかこ
指導内容	住環境に応じた飾れるお花の指導 古典から現代まで、初心者から上級者まで一人ひとりのレベルに合わせて指導いたします。 また、行事やご家族での特別な日に、お花を飾りディスプレイ致します。				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な 曜日、時間 の目安	午前 月・火・水・木・金 午後 月・火・水・木・金 夜間 月・火・水・木・金・土・日 備考：	連絡可能な 時間の目安	午前9時～午後10時 備考：		
活動区域	郡山市内	指導対象	年齢性別不問		
自 己 P R	池坊中央研修学院卒業。いけばな指導中。 インテリアコーディネーターもしています。 池坊中央研修学院では全課程において“たちばな賞”を受賞致しました。 また、研修室も卒業しております。				
講師料	有料 (応相談)				
交通費	要 (実費程度)				
教材費	有料 (実費程度)				

メニュー	日常生活が楽しくなるインテリアレッスン	氏名	渡部 きぬ子	ふりがな (代表)	わたなべ きぬこ
指導内容	<ul style="list-style-type: none"> ・自らが経験してきた直近5年の経緯を基に遺品整理、また近年住み替えた「終の棲み家」の事例を紹介。 ・日常の生活が楽しくなるインテリアレッスン 				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 午後 夜間 備考：相談の上決定	連絡可能な時間の目安	午後9時～午後9時・午前（その時に応じて） 備考：		
活動区域	郡山市内	指導対象	小学生以上		
自己PR	<p>インテリアアドバイザー、セミナー講師、お店のディスプレイ。宅地建物取引士 福島県小学校特別非常勤講師歴任。二級建築士。インテリア、カラー、テーブルコーディネーター。毎日の暮らしが楽しくなるレッスンをいたします。家政学部児童学科卒業。 専門学校、商工会議所セミナー講師（カラーコーディネート）歴任</p>				
講師料	要相談				
交通費	要（実費程度）				
教材費	有料（実費程度）				