

メニュー	リンパコンディショニング	氏名	大河原 里美	ふりがな (代表)	おおかわら さとみ
指導内容	筋肉をほぐし、血液の流れ、リンパ環流の改善、身体を温め、筋肉の動きをスムーズにしていきます。				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 火・木・金・土・日 午後 火・木・金 夜間 火 備考：	連絡可能な時間の目安	午前9時～午後5時 備考：		
活動区域		指導対象	年代不問		
自己PR	日本コンディショニング協会認定インストラクター				
講師料	1時間 5,000円～ 相談に応じます				
交通費	要(実費程度)				
教材費					

メニュー	ガーデニング(ハーブ)コーディネーター	氏名	瀧田 勉	ふりがな (代表)	たきた つとむ
指導内容	ハーブのこけ玉作りやハーブの寄せ植えの作り方・利用方法 ハーブの健康雑学の勉強と暮らしへのコーディネート 季節のハーブでのクラフト作り(ラベンダークラフトなど) 自然の樹木つるなどを利用したリース作りやかご編み				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 午後 夜間 備考: いつでも	連絡可能な時間の目安	携帯優先でいつでも 備考:		
活動区域	郡山市内	指導対象	年齢性別不問		
自己PR	<p>「ハーブとスローライフの研究家」をしております。調理師、ソムリエ、唎酒師、名誉唎酒師、ビアテイスター、コムラードオブチーズなどの資格も保有しており、ハーブと飲食、健康と安全をキーワードにおしゃれで楽しい生活雑学をお伝えします。</p> <p>グリーンツーリズム的な自然素材やハーブの収穫体験、自然散策、講演、体験教室も得意としております。</p> <p>どうぞお気軽にお問い合わせ下さいませ。 http://www.herbandslowlife.com 「ハーブたきた」とインターネット検索で情報が出て来ます。</p>				
講師料	1時間 4500円				
交通費	要(実費程度)				
教材費	要 1人1,000円程度				

メニュー	昔遊びと工作（作って遊べる）	氏名	藤沼 龍雄	ふりがな (代表)	ふじぬま たつお
指導内容	昔よく遊んだ遊びと手作り工作遊び：引っぱり相撲、的当て、宝探し、メンコ遊び、ビー玉、おはじき。身近な材料（割り箸、ストロー、輪ゴムなど）で「作る」「動かす」「遊ぶ」「競う」。例：紙とんぼ、紙飛行機、スローロケット、ゴム鉄砲など。他にマジック、楽しいクイズ遊び、漢字遊び、など。小学校で工作とマジック、バルーンアートなど。				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 午後 夜間 備考：応相談	連絡可能な時間の目安	午前9時～午後9時 備考：		
活動区域	郡山市内、県内	指導対象	年代性別不問		
自己PR	明るい性格で楽しい話題が豊富。手作りで遊ぶ子供達に喜ばれ、家庭に持ち帰って、家族中で楽しんでもらってます。シニアの人達に技術指導して、地域の子供達に教えてもらっています。(文化祭など)。楽しいクイズやマジックも喜ばれています。				
講師料	5,000円～				
交通費	要(実費程度)				
教材費	有料(実費程度)				

メニュー	マジック	氏名	藤沼 龍雄(藤 天龍)	ふりがな (代表)	ふじぬま たつお(ふじ てんりゅう)
指導内容	マジックショー。バルーンで動物作り(犬、猫、うさぎ、ネズミなど)。 身近な材料(割り箸・ストローなど)で「作る」「動かす」「遊ぶ」「競う」「昔の遊び」 例：紙とんぼ、紙飛行機、ストローロケット、ゴム鉄砲など。 楽しいクイズ、漢字遊び、言葉遊び。				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な 曜日、時間 の目安	午前 午後 夜間 備考：応相談	連絡可能な 時間の目安	午前9時～午後9時 備考：		
活動区域	郡山市内、県内	指導対象	子供、大人、老人		
自己PR	自 子供さんやお年寄りに大好評 己 郡山マジック愛好会 会長 43年 P 「生涯学習の会」「敬老会」「幼稚園」「X's会」「各種イベント(ふれあい学級などの開・閉校式・講座の一コマ)」「誕生会」「わくわくクラブ」「歓 R 送迎会」「いきいきクラブ」など多数出演。				
講師料	5,000円～				
交通費	要(実費程度)				
教材費					

メニュー	折り紙あそび	氏名	飛田 操	ふりがな (代表)	ひだ みさお
指導内容	おりがみあそび、折り紙は、手遊び指遊びで手先の運動、頭の体操で脳の活性化に効果があると言われています。楽しく折り紙を折ってみましょう。※やさしいおりがみ				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 月・木・土・日 午後 月～日 夜間 月～金 備考：	連絡可能な時間の目安	午後ならいつでも 備考：携帯希望、出ないときはメッセージを入れてください		
活動区域	指定なし	指導対象	年代性別不問		
自己PR	日本折紙協会会員、講師（NHK 郡山教室で折紙指導）、楽しく手紙を出しましょう、手紙の書き方指導				
講師料	応相談				
交通費	要（実費程度）				
教材費	有料（実費程度）				

メニュー	バルーンアート	氏名	石井 啓太・涼子	ふりがな (代表)	いしい けいた・りょうこ
指導内容	<p><バルーンアート>細長い風船1本で簡単な動物から丸やハートの風船を組み合わせた人気のキャラクターまで年齢に合わせて様々なバルーンアートを作ります。同じく作っても個々の特徴がでるのも魅力の一つで、大人も子供も一緒に楽しめます。小学生でも簡単に作れる遊べるバルーンアートも人気です。</p>				
居住区域	郡山市				
連絡先	<p>生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)</p>				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 月・火・水・木・金・土・日 午後 月・火・水・木・金・土・日 夜間 月・火・水・木・金・土・日 備考：	連絡可能な時間の目安	指定なし 備考：		
活動区域	指定なし	指導対象	年代性別不問		
自己PR	<p>子供はもちろんの事、大人まで楽しめる風船 その風船を使ってバルーンショー・教室・装飾プレゼンターと様々な活動をさせていただいております。「風船でこんな事出来るんだ!!」と喜びと驚きを共感できればと思います。</p>				
講師料	有料 (応相談)				
交通費	要 (実費程度)				
教材費	有料 (実費程度)				

メニュー	バルーンアート	氏名	遠藤 貴司	ふりがな (代表)	えんどう たかし
指導内容	バルーンアート教室 細長い風船を膨らませて動物などを作る教室です。				
居住区域	磐梯町				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な 曜日、時間 の目安	午前 土・日 午後 土 夜間 備考：	連絡可能な 時間の目安	午後6時～午後8時 備考：		
活動区域	指定なし	指導対象	子どものみ		
自己 PR	数年前からボランティアでバルーンアートを実演。公民館の皆さんの応援をいただき、バルーンアート教室を行っています。バルーンアートで皆さんと楽しい時間を過ごしたいと思います。				
講師料	1時間 4,500円				
交通費	要(実費程度)				
教材費	有料(実費程度)				

メニュー	バルーンアート	氏名	藤沼 龍雄	ふりがな (代表)	ふじぬま たつお
指導内容	バルーンで動物作り(犬、猫、うさぎなど)。工作(紙とんぼ、ストローロケット、ゴム鉄砲、世界で一番良く飛ぶ紙飛行機など)。小学校でバルーンアートとマジックショーなど。				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 午後 夜間 備考: 応相談	連絡可能な時間の目安	午前9時~午後9時 備考:		
活動区域	郡山市内、県内	指導対象	年代性別不問		
自己PR	子供さんやお年寄りに大好評 わかりやすく教えます。子供教室や子供育成会、歓送迎会にマジック、工作などと組み合わせて喜ばれています。シニアの人達に技術指導して、地域の子供達におしえてもらっています。(文化祭など)				
講師料	5,000円~				
交通費	要(実費程度)				
教材費	有料(実費程度)				

メニュー	楽しいクイズと漢字、ことば遊び	氏名	藤沼 龍雄	ふりがな (代表)	ふじぬま たつお
指導内容	面白いクイズ、楽しい雑学クイズなどで頭の体操をしましょう。「和和」「人鳥」なんと読む。名前ことばの由来「靴下」「ブリジストン」。クイズの醍醐味をお伝えします。他にマジックやバルーンで動物作り、笑い与健康、昔遊び工作も指導します。				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 午後 夜間 備考：応相談	連絡可能な時間の目安	午前9時～午後9時 備考：		
活動区域	郡山市内、県内	指導対象	年代性別不問		
自己PR	明るい性格で楽しい話題が豊富。すぐ役に立つ知識が一杯で喜ばれています。きっとすぐ他の人にクイズを出したくなりますよ。マジック、バルーン(犬、猫、ネズミ・・・)作りも好評です。昔遊び工作(紙鉄砲 紙とんぼ etc)も好評です。人名、楽しい漢字の読み方(この漢字何て読む?)				
講師料	5,000円～				
交通費	要(実費程度)				
教材費	無料				

メニュー	頭脳ゲーム	氏名	宗像 利文	ふりがな (代表)	むなかた としづみ
指導内容	将棋・囲碁・オセロ・五目並べなど、対戦型頭脳ゲーム全般 ルールを覚え、楽しく遊ぶとともに、コミュニケーションをとり、勝った時・負けた時の作法を身に着ける。				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 月～日全て 午後 月～日全て 夜間 月～日全て 備考： 対応可能日は、電話でお問い合わせ下さい。	連絡可能な時間の目安	午前8時～午後8時 備考：		
活動区域	指定なし	指導対象	年代性別不問		
自己PR	自 全国高等学校将棋選手権大会 1973 年度優勝（安積高校）大将出場 己 関東将棋選手権団体A級 学習院大学 大将 P 全国アマチュア将棋名人戦 福島県代表 2回 R 将棋 アマ四段				
講師料	1時間 4,500円				
交通費	要（実費程度）				
教材費	有料（実費程度）				