

メニュー	親子のより良い関係づくりを学ぶ、ペアレントトレーニング	氏名	圓谷 円	ふりがな (代表)	つむらや まるみ
指導内容	子どもに寄り添う子育てを目指し、子どもの問題行動を減らし、望ましい行動を効果的にしつけるスキル「わかりやすいコミュニケーション」「効果的なほめ方」など、6セッションを体験的に学ぶプログラムのトレーニング。				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 月・水・金・土 午後 月・水・金・土 夜間 月・金・土 備考：	連絡可能な時間の目安	午前8時～午後5時 備考：		
活動区域	指定なし	指導対象	年代不問		
自己PR	学校心理士資格有 小学校教諭一種、幼稚園教諭二種免許保有 福島県公立小学校に38年間勤務（校長経験有） 郡山市教育委員会生涯学習課社会教育指導員7年間経験 郡山私立こども園カウンセラー経験有				
講師料	1時間 2,500円				
交通費	不要				
教材費	無料				

メニュー	料理	氏名	藁谷 美代子	ふりがな (代表)	わらがや みよこ
指導内容	郷土料理・野菜や材料の下処理や保存の仕方・漬物の漬け方・常備菜・家庭料理など総合的全般				
居住区域	郡山市				
連絡先	生涯学習課にお問い合わせください。 (024-924-2441)				
指導可能な曜日、時間の目安	午前 いつでも 午後 いつでも 夜間 備考：	連絡可能な時間の目安	午前9時～午後8時 備考：		
活動区域	バスで移動できる範囲	指導対象	年代不問		
自己PR	役に立つ野菜や材料の下処理や保存の仕方や漬け物の漬け方。常備菜などの料理教室				
講師料	有料				
交通費	要(実費程度)				
教材費	有料				