



こおりやまスポーツイノベーション事業 2024年度健康運動プログラムを開始します



ターゲット 17.17

2024年4月17日
文化スポーツ部
スポーツ振興課
課長 渡辺 正樹
TEL：924-3448

SDGs ターゲット 17.17 「官民、市民社会のパートナーシップを奨励・推進する」

プロバスケットボールチーム福島ファイヤーボンズを運営する福島スポーツエンタテインメント株式会社に委託し、スポーツイノベーション事業「健康運動プログラム」を今年度も実施します。

- 1 内 容 筋肉・体幹トレーニング、ヨガ、有酸素運動、リズムトレーニング、ウォーキング、ダンスフィットネス
- 2 会 場 桃見台公民館 外
- 3 定 員 筋肉・体幹トレーニング、ヨガ、有酸素運動、リズムトレーニング、ダンスフィットネス：30名
ウォーキング：100名
- 4 対 象 者 こおりやま広域圏（郡山市、須賀川市、二本松市、田村市、本宮市、大玉村、鏡石町、天栄村、猪苗代町、石川町、玉川村、平田村、浅川町、古殿町、三春町、小野町、磐梯町）にお住まいの方
- 5 そ の 他 参加特典としてロゴ入りオリジナルヨガマットをプレゼントします。
※ウォーキングは対象外となります。
※無くなり次第終了となります。

<福島ファイヤーボンズと郡山市の連携>

郡山市は、2018年8月に福島ファイヤーボンズを運営する福島スポーツエンタテインメント株式会社と連携協定を締結。2020（令和2）年度から企業版ふるさと納税を活用したスポーツを通じた地方創生プロジェクト「スポーツイノベーション事業」がスタートし、プロスポーツを活用した地域振興を推進しています。



2024（令和6）年に郡山市は市制施行100周年を迎えます!!

ひらけ 未来へ こおりやま



2024年度 健康運動プログラム

郡山市民みんなで、世代を超えて楽しく運動しよう！

- 活動目的 -

郡山市民の皆様の健康促進、運動不足の解消
普段なかなか運動できない方が
参加しやすい**初心者向け教室**です。

プログラム紹介・講師紹介



参加特典

ロゴ入りオリジナル
ヨガマット
プレゼント!!

※ボンスウォーキングイベントはプレゼントの対象外となります。
※無くなり次第終了となります。



湯座 聖美

健康づくりトレーナー
VIDAトレーニングスクール代表
福島県問わず、各地で学校、自治体、企業など毎月
200名以上に指導 / 県内外メディアでも活躍中

ボンスウォーキング・Vトレ



中島 恵子

ヨガインストラクター / ITM(タイ政府認定マッサージ)level II
(タイ古式マッサージ) / スポーツリズムトレーニング協会
STAR 認定インストラクター / リズムステップインストラクター

リズムトレーニング



西間木 恵理

心と身体の専門コーチ / 国内外にて各種スポーツ
インストラクター歴30年 / シヴァナンダヨーガ指導者
ヨガ歴16年 / メンタルコーチ歴9年
地元紙へ11年間コラム連載中

ヨガ



松井 定子

体幹トレーナー / スポーツトレーナー /
各種スポーツ少年団 / 部活動指導 /
一般企業健康増進指導 / 社会人競技チームトレーナー /
トレーニングサークル活動等 /
フィットネスインストラクター歴16年等

筋肉・体幹トレーニング



三浦 香織

ヨガセラピスト協会理事
動物福祉活動 / 全米ヨガアライアンスCE /
瞑想トレーナー / 心理カウンセラー / 他セラピー等
著書『ストレスさえもエネルギーに変わるヨガ』
執筆『ブルーヴィータ』掲載
各種フィットネス指導歴28年

有酸素運動



福島ファイヤーボンス チアリーダーズ Ray-Glitters

レイグリッターズは強く、前向きに生きる姿を表現し、
老若男女問わず憧れる存在として『ハンサムウーマン』
を目指します。"全ての想いをつなぐ媒体に"という活動
方針のもと、福島発展に貢献すべく活動しています。

ダンスフィットネス

参加無料!!

郡山市、こおりやま広域圏にお住まいの方は どなたでもお申し込みいただけます!!

【対象エリア】郡山市（中心市）、須賀川市、二本松市、田村市、本宮市、大玉村、鏡石町、天栄村、
猪苗代町、石川町、玉川村、平田村、浅川町、古殿町、三春町、小野町、磐梯町

イベントスケジュールの確認や参加申込はこちらから!

その他詳しい活動内容等はこおりやまスポーツイノベーション特設ページをご覧ください!

<https://www.firebonds.info/ksip-top>



お問
合せ

福島スポーツエンタテインメント株式会社
〒963-8877 福島県郡山市堂前町1-2 石井ビル1F
TEL.024-927-0777 FAX.024-927-0780

公式WEBサイト・各SNSにて、チーム・イベント情報を随時発信中!!

福島ファイヤーボンス 検索
URL▶<https://firebonds.jp>

