

あれ？ もしかして…もの忘れ？ 不安…

気になることはありませんか？

おいそカフェ まざっせ



オレンジカフェ！

★悩みを打ち明けてみませんか？おいそカフェは、認知症の方やその家族、もの忘れや認知症に心配のある方など参加できる場所です。なんでも話せて楽になる息抜きの場として、参加者同士で語り過ごしませんか？介護の専門家をご相談に応じます。秘密は守りますのでご安心下さい。



令和6年度

開催日

毎月第3土曜日（9月・3月は休み）

10時00分～11時00分

- ・ 4月20日 ・ 10月19日
- ・ 5月18日 ・ 11月16日
- ・ 6月15日 ・ 12月21日
- ・ 7月20日 ・ 1月18日
- ・ 8月17日 ・ 2月15日

【主な内容：10:00～11:00】

運動（体操）・制作やレク活動・脳トレなどで、体と頭を動かしましょう！また、専門職による認知症や介護総合相談なども対応いたします。どうぞ、お気軽にご参加ください。

【新型コロナウイルス感染予防対策の徹底】

- ・ 必ずマスク着用をお願いします。
- ・ 参加者名簿作成と出欠確認。
- ・ 検温、体調確認。
- ・ 手指消毒。
- ・ 常時換気。
- ・ ソーシャルディスタンス（対人距離の確保）。
- ・ 会場、使用物品の消毒。

参加費
無料

【会場】 湖南地区高齢者あんしんセンター内

（湖南町舟津字小磯5112-1）

【お問い合わせ先】 ☎992-0291 平日（8:30～17:00）

湖南地区高齢者あんしんセンター（地域包括）

※完全予約制（定員10名）