

令和5年度
郡山市子ども食堂ネットワーク活動報告書



報告会：令和6年3月27日（水）

目 次

- 1 キッズスタジオPORTA（社会福祉法人安積愛育園）
- 2 こぶたのポッケ（NPO法人しんぐるぺあれんとF・福島）
- 3 しおりっちこども食堂（どんぶり定食 SHIORICH）
- 4 ジョイクラカフェ（ぼんじょいの会）
- 5 ちいき食堂（特定非営利法人真善美）
- 6 つばさ会子ども食堂（つばさ会）
- 7 ドリームキッズパーティー（一般社団法人グレースコミュニティサービス）
- 8 子ども食堂 ふくえもん（佐川商店）
- 9 ほしくま☆みんなのキッチン（公益財団法人星総合病院 大町キッズベース）
- 10 まちなか広場P e r c h（まちなか広場P e r c h）
- 11 みんなで作って一緒に食べよう会（地域サロンまるわ）
- 12 福島の子供の食と未来を彩る会（子供食堂福島の子供の食と未来を彩る会）
- 13 おひさまとソラタロウ
- 14 ハラクッチーナ
- 15 ひろば食堂（楽`菓子屋ひろば）
- 16 あさひがおか子ども食堂（有限会社子どものふるさと）
- 17 地域と子どもの食堂レインボー88（NPO法人レインボー88）
- 18 L U C K Y ☆ H A P P Y（一般社団法人杜の都福祉会）
- 19 トレーラー食堂（特定非営利活動法人寺子屋方丈舎）
- 20 きになる食堂（郡山飲食業組合）
- 21 しんちゃんファームキッチン（しんちゃんファームキッチン）

目 次

- 22 こども食堂（特定非営利活動法人ふーどライン）
- 23 キッチンさとう（アバンダント）
- 24 えがおの子ども食堂エン・ジェル（一般社団法人エン・ジェル）
- 25 P E N T A（株式会社エシカル郡山）
- 26 つくし子ども食堂（旅の書会）

活動報告書は、過去のものも含め、市ウェブサイトからもご覧になれます →



キッズスタジオ PORTA



【ネットワーク登録:令和元年 10月】

団体名 **社会福祉法人安積愛育園**(佐久間啓)

ウェブサイト: <https://asaka.or.jp/k-porta/>

SNSアカウント: <https://www.facebook.com/kidsporta> (FB)



会場 (住所)	郡山市安積荒井 3 丁目 348	定員	15 人(小学生のみ)	令和 5 年度 開催回数	141 回
		開催日	毎週月・火・金曜日		
		時間	15:30~19:00	令和 5 年度 利用者数	子ども 978 人 大人 一人
		料金	子ども 0 円、大人 一円		

今年度の活動を振り返って

今年度もご支援ありがとうございます。ボランティアさん持ち込み企画やクリスマス会、福島駅へのバス電車を使った外出をすることが出来ました。低学年のお子さんの利用が増えさらに賑わっています。今後も子どものやりたいことや夢を応援する居場所にしたいと考えています。

活動の様子

宿題、遊び、プログラム(テーマに沿った活動)、工作等と夕食を提供しています。ハロウィンやクリスマス会等季節の行事も取り入れています。学生や一般のボランティアさんとの関わりや気軽に話せる環境が安心できる“居場所”につながっています。日頃の PORTA は、とても賑やかです。晴れた日には思い切り体を動かし、おなかいっぱい夕食を食べて帰ります。

【一日の流れ(例)】15:00~準備開始、15:30 開所、18:00 頃夕食、18:30~19:00 食事・片付け



夕食の様子



電車バスでの外出の様子



プログラム カーリングの様子



夕食(白身魚タルタル、和え物、春雨スープ、ごはん、いちごムース)

食事(お弁当)の提供以外の取り組み

・郡山ハッピーチャイルドプロジェクトの取り組み



第3回フードパントリー、第4回フードパントリーを開催し、合わせて **508** 世帯に配布しています。また、情報交換会(お茶会)も2回開催し交流を深めています。



利用者の声

PORTA をもっとたくさんやってほしい。お泊り会をしたい。*小学生* / 日頃車中心の生活なので、電車やバスを使った外出は子どもたちにとってはとても貴重な体験だったようです。*保護者*

こぶたのポッケ

団体名 NPO 法人しんぐるぺあれんと F・福島(理事長 遠野馨)

【ネットワーク登録:令和元年 10月】

ウェブサイト URL <http://smff.jp>

SNSアカウント <https://twitter.com/singurumm>



会場 (住所)	こぶたのポッケ	定員	8人	令和5年度 開催回数	34回
		開催日	月2回土曜日(春・夏・冬休み)		
		時間	9:00~16:00	令和5年度 利用者数	子ども 258人
		料金	子ども 0円		

今年度の活動を振り返って

コロナやインフルエンザの流行などの影響により開催日数や参加者数を減らしての開催となってしまったが、高校受験・大学受験の子ども達にオンラインを使った学習支援を行うなど工夫して開催した。生活困窮の母子家庭への食料支援を行ったことで多くの母子家庭への支援につなぐことができた。

活動の様子

運営メンバーは母子家庭の母。大学生のボランティアによる無料学習支援
大学生ボランティアとの冬の交流会



夏の野外体験活動



秋の野外体験活動



冬の野外体験活動

利用者の声

コロナや物価高騰の影響を受け突然職場が閉鎖され給与も未払い。収入が途絶え明日からの生活をどうしたらよいか悩んでいました。子どもにだけ食事をとらせて自分は食べない生活を続けていたら栄養失調で倒れ入院。退院後に団体を紹介してもらい、やっと食事を取れるようになりました。受験生の子どもも「こぶたのポッケ」を利用し勉強を頑張っています

食事(お弁当)の提供以外の取り組み

フードパントリーの様子

2023年食料支援世帯数 2901 世帯

(2023年4月~2024年2月末まで)



しおりっちこども食堂

【ネットワーク登録:令和2年4月】

団体名 SHIORICH(代表 米倉 志織)

SNSアカウント: <https://www.facebook.com/shiorich117>
childrencafe/



会場 (住所)	どんぶり定食 SHIORICH (郡山市桑野3-14-27 カレッツァ桑野105)	定員	40人	令和5年度 開催回数	20回
		開催日	第3土曜日		
		時間	午前11時~12時	令和5年度 利用者数	子ども 505人 大人 360人
		料金	子ども200円、大人300円		

今年度の活動を振り返って

各企業や市民の皆様にご支援いただき、年間を通して活動出来ましたことに感謝いたします。コロナウィルスが第5類になり落ち着いたように思えたところにインフルエンザ罹患者が増え、益々会食ができない状態が続いており弁当配布になりました。

活動の様子

毎月弁当・フードパントリー・宅食・配食などボランティアの方たちが買い物やハッピーチャイルドに引き取りや配送など協力が欠かせません。居場所作りとして講師を招きドローン体験やプログラミングなど子ども達は毎回楽しみにしています。



食事(お弁当)の提供以外の取り組み



Ipad 利用で動画制作など子供の居場所作り

利用者の声

家では食べられない果物や牛丼がうれしい
いつもおいしいお弁当をありがとう

ジョイクラカフェ

【ネットワーク登録:令和元年 10月】

団体名 ぼんじょいの会(会長 工藤信一)

SNSアカウント: <https://m.facebook.com/100064624484533/>



会場 (住所)	郡山市立大槻東地域公民館 他 (郡山市御前南2丁目93番地)	定員	特に定めていない	令和5年度 開催回数	18回
		開催日	月1.5回 主に土曜日		
		時間	主に 9:30~12:30	令和5年度 利用者数	子ども 261人 大人 143人
		料金	子ども 100円、大人 300円		

今年度の活動を振り返って

5月に新型コロナがⅡ類からⅤ類に移行したことによりほぼ計画通りに開催出来ました。子育て家庭向けのフードパントリーについても毎月2回程度実施することが出来ました。多くの企業様からの食材提供が増えたことが大きな要因となっています。

活動の様子

・毎回10~15名程のスタッフが朝9時からランチの調理やゲームの準備を進め、9時半頃から参加者の受付をします。モノづくり体験やゲームなどで交流を深めた後、23年4月からはみんなで食卓を囲んでランチを楽しんでいます。参加は予約制ですが人員の上限規制は行っていません。



左:クリスマス交流会集合
右:2/10 特製味噌ラーメンと餃子のランチ

食事(お弁当)の提供以外の取り組み

- ・ボードゲーム、モルック等の対面式ゲームやモノづくり体験などでの交流。
- ・畑の作物の苗の植付け、収穫作業など農業体験を通じた食育学習。
- ・そば打ち、茶道体験、昔遊び等の文化体験。
- ・経済的に恵まれていない家庭を対象にした食材配布など。



利用者の声

- ・いつも食事が美味しい。
- ・親しい友人がいなくても参加できるようになった
- ・ボードゲームが好きになった。
- ・たくさんのお土産ありがとうございます。
- ・物価高騰の時期に食品をたくさんもらえて本当に助かります。

ちいき食堂

【ネットワーク登録:令和元年 10月】

団体名:特定非営利活動法人 真善美(理事長 田中 修司)

ウェブサイト :<http://sin-zen-bi.or.jp>



会場 (住所)	郡山市緑町 7 番 9 号 特定非営利活動法人 真善美 ウェルフェアカフェ	定員	80人	令和5年度 開催回数	21回
		開催日	毎月第2・4土曜日		
		時間	11時30分から12時30分	令和5年度 利用者数	子ども 人 大人 385人
		料金	子ども 300円、大人 300円		

今年度の活動を振り返って

事前予約の方にお弁当を配布するテイクアウト形態での実施でした。年齢層が幅広いので、子どもからお年寄りの方まで食べやすい献立を考えました。今後も、継続し開催することで地域貢献を担ってまいります。

活動の様子

当法人の職員3名が、買い出し・調理を担当し、当法人の就労継続支援B型「まこと」「善」の利用者3名が、お弁当詰め・袋詰め・接客の仕事をしています。



食事(お弁当)の提供以外の取り組み

月に1回程度、フードバンクを実施しています。毎回、約20人の方に精米・生理用品・レトルト食品・牛乳などを配布しています。「とても助かります」とのお声をいただいています。



利用者の声

「毎回違ったメニューでおいしいです！」
「お弁当ではなく、またみんなで一緒に食事がしたいです。」
コロナ禍前のにぎわいを望む方も多い。

つばさ会子ども食堂

【ネットワーク登録:令和元年10月】

団体名 つばさ会(代表 遠藤 洋子)

会場 (住所)	① 小山田公民館(大槻町六角 50-1) ② 希望ヶ丘集会所(希望ヶ丘 27-9-2-12)	定員	130人	令和5年度 開催回数	101回
		開催日	火曜日・木曜日		
		時間	午後6時~7時	令和5年度 利用者数	子ども 2748人 大人 1738人
		料金	子ども 0円、大人 300円		

今年度の活動を振り返って

お弁当配布の形だったが、多くの団体や企業から沢山の物資を一緒に配ることができ、利用者さんから感謝されました。特にお米やパン・ラーメンなどは大変助かるとのこと。また果物も自分では中々買えないので非常に有り難いとのこと。支援者が増えて大変有難いです。予定通り活動でき良かったです。

活動の様子

- ・毎週木曜日、午後3時からスタッフ6人で活動し、約55食を作り6時に配布(食材の購入は事前に)
- ・スタッフは21名で後退して活動。全員シニア。高校生が2名が夏休み中研修参加。地域町内会と町内会連合会からの支援も頂けるようになった。賛助会員も募集し、25名位加入して頂いた。
- ・週火曜日は、午後4時半よりスタッフ3人で、業者からのお弁当とパンや果物、寄付の品々を配布



ハコいっぱい頂いて



利用者の声

○いつも無料で沢山お菓子屋食べ物を下さり本当に有難うございます。母子家庭で食べ物を買う余裕があまりなかったので、とてもたすかりました。自分の友達がライフフーズで働いていたので、身近に感じました。

食事(お弁当)の提供以外の取り組み

- 夏は「ブルーベリー摘みと公園で運動」
- 秋はカルチャーパークで遊びやゲーム
- 冬は「クリスマス会」で革細工とツリー
- 春は「あそぶものづくり」等の活動。



新聞紙チャンバラゲーム

ドリームキッズパーティー

【ネットワーク登録:令和元年10月】

ウェブサイト等 URL: <https://www.gracecommunityservice.jp>

団体名: 一般社団法人グレースコミュニティサービス(代表:三箇豊実)

Facebook →



会場 (住所)	福島県郡山市安積町日出山4-14 郡山グレースガーデンチャペル地内	定員	30人	令和5年度 開催回数	26回
		開催日	毎月第2土曜日		
		時間	午前11時から午後13時	令和5年度 利用者数	子ども 756人 大人 246人
		料金	子ども 0円、大人 300円		

今年度の活動を振り返って

今年は通常のドリームキッズパーティーの他、協賛をいただいた方々からの物資、食品などをパントリーとして配布できました。多くの参加者から感謝の言葉をいただいています。

活動の様子

顔合わせのアイスブレイクゲーム、アイデアに富んだクラフトタイム、今年もたくさんのご支援のおかげでお子さん達と保護者のみなさんの素敵な笑顔に出会えました。

今年度は、10月まで午前と午後の二部制をとっていましたが、11月から持ち帰りではなく本来の食堂へと変えていきました。また、物価高を鑑みて食事希望の保護者の方には2月から、参加費を300円とさせていただきます。

高学年のこども達をプレイリーダーとして参加してもらい、サポートを受ける側からする側になってもらいました。高学年ということもあり、野菜の下処理やデザート作り、小さなお友達の工作の助けなどを頑張って参加してくれました。

利用者の声

毎回こども達に様々なクラフト体験やおいしい食事をありがとうございます。参加するのをとても楽しみにしていて何度も聞いてきます。

食事(お弁当)の提供以外の取り組み

フードパントリーを開催、またフードパントリー以外の活動では工作をしています。



子ども食堂 ふくえもん

【ネットワーク登録:令和2年5月】

団体名 佐川商店(代表 佐川 桂樹)

会場 (住所)	七ツ池地区集会所 (郡山市七ツ池町3-15)	定員	制限なし	令和5年度 開催回数	24回
		開催日	毎月第2、第4日曜日		
		時間	11:00~13:00	令和5年度 利用者数	子ども426人 大人669人
		料金	子ども100円、大人400円		

今年度の活動を振り返って

おかげさまで今年度を無事に終えることができました。今年度の活動を振り返ると、周知がまだまだなのと、子ども食堂の魅力を伝えきれなかったのが大きな要因として残りました。また、高齢者のご利用が多く、必要としている子ども世帯の減少が今後の課題だと思います。

活動の様子

前日にお弁当の予約を締切→メールを確認し数量の決定。→お弁当のおかずの決定。

当日 AM 8:00~ 仕込み・炊飯開始!

AM 10:00~盛り付け開始! スタッフ及び民生委員さん、地域の町内会の役員さんと会場設営。

AM 11:00~ お弁当と企業さんの支援物品の配布。



食事(お弁当)の提供以外の取り組み

当団体は、東日本大震災の影響により福島原発の事故によって、処理水の海洋放流による福島県産の風評被害の払拭を応援しております。応援の一環として、福島県産の海産物を積極的に仕入れ、美味しいお弁当として提供しております。また、フードロスやゴミの削減にも積極的に取り組んでおります。

利用者の声

いつも美味しくいただいています!

ほしくま☆みんなのキッチン

【ネットワーク登録:令和元年 10月】

公益財団法人 星総合病院 大町キッズベース(沢 美樹)

ウェブサイト:<https://www.hoshipital.jp>

SNSアカウント:@omachi_kids_base

会場 (住所)	福島県郡山市大町二丁目 3-26 大町キッズベース	定員	100人	令和5年度 開催回数	50回
		開催日	毎週火曜日		
		時間	17:00~19:00	令和5年度 利用者数	子ども 1707人 大人 3643人
		料金	子ども 200円、大人 300円		

今年度の活動を振り返って

利用者の口コミで新たな登録者が増えて、毎週楽しみにしてるよ〜と、嬉しいお言葉をいただきます。

今年度はテイクアウトのみで行ってきましたが来年度からは会食形式に戻し、さまざまな方と触れ合いたいと思っています。

活動の様子

毎週火曜日は11時から仕込みがはじまります。

地域のボランティアにもご協力いただきながら夕方の提供時間に向けて料理を仕上げていきます。

毎回配付しているレシピや寄付で頂いているフルーツの袋詰めなどはフリースクールの生徒にも手伝ってもらってみんなで運営してるみんなのキッチンです。



食事(お弁当)の提供以外の取り組み

野菜の収穫

フードパントリーなど



利用者の声

ねぎ塩豚丼を出した時に、お弁当のねぎタレがおいしくてもっと食べたいと言われ家でも真似してつくりました。

野菜が苦手なお子さんがみんなのキッチンのごはんを食べてから野菜が食べれるようになったと、作り手にはとてもうれしいお言葉をいただいています

まちなか広場 Perch

【ネットワーク登録:令和2年4月】

団体名 まちなか広場 Perch(岡部睦子)

ウェブサイト <https://www.perch-koriyama.com/>

SNSアカウント:Twitter:perch_koriyama



会場 (住所)	郡山市大町1丁目15-16	定員	特に定めなし(食事提供可能30人)	令和5年度 開催回数	48回
		開催日	毎週木曜日		
		時間	16:00~21:00	令和5年度 利用者数	子ども 328人 大人 731人
		料金	子ども 無料、大人 カンパ		

今年度の活動を振り返って

今年度はコロナが終息したことにより、新たな利用者や見学者が多く、利用者の出入りも活発だった。一方で、常連で来ている利用者の中には、物価高などで生活の困窮を訴える方もおり格差の拡大が懸念された。

活動の様子

予約制ではないため、毎週の人数に変動があるものの16, 7名から30名くらいの利用があります。来る時間もバラバラではありますが、概ね18:00過ぎからの利用者が多い印象です。ボランティアは不定期で、食事作りの方が3, 4名程度とSNSの更新のボランティア2名(高校生、専門学生)が行っています。



←ある日のメニュー

食後はゲームなどをして楽しむ時もあります→



食事(お弁当)の提供以外の取り組み

- ・地域で活動を共にする団体への貸館
(ビーンズふくしま・こおりやま子ども若者ネットワーク主催 すきまカフェ等)
- ・個別相談の受付
- ・障害を持つ親の会(親なき後の相談会)
- ・発達障害児向けの個別指導と電話相談
- ・LGBTQの相談会
(ダイバーシティこおりやまとの共催)
- ・ことばの教室
- ・フードバンクの窓口機能

利用者の声

毎週きている方の中には、他者との交流が少ない方や食生活が充分ではない方もおり、「毎週、ここに来るのを楽しみにしている」との声いただいています。

みんなで作って一緒に食べよう会

【ネットワーク登録:令和元年 10月】

団体名 地域サロンまるわ(柳沼喜美子)

SNSアカウント:<https://m.facebook.com/koriyama.maruwa>



会場 (住所)	地域サロンまるわ (郡山市台新12-1-11-3)	定員	20人	令和5年度 開催回数	18回
		開催日	毎月第4土曜日		
		時間	10:00~14:00	令和5年度 利用者数	子ども 216人 大人 131人
		料金	子ども 0円、大人 300円		

今年度の活動を振り返って

毎回20人の定員にしていますが、22人~25人の参加者になっていて、参加したいと連絡があっても断る状態になっています。まるわは狭いので参加者を増やす事が難しいので、どうするか考えなくてはならないと思っています。今後も職人していきたいと思っています。

活動の様子

スタッフは、8時半位から準備をして、子供たちが来たら、洗う・切る・等出来る所をやっています。

12時には完成させて、取りに来た人に渡し、英語のボランティアのウエイン先生来たら一緒にたべています。食べた後に英語であそぼうをしています。お陰様で子ども達の発音が良くなっています。お母さん達は、学校や子育てについて等情報交換をしています。弁当を取りに来られない人には、解散後に配達します。



6/22 いただきます 7/20 地域の夏祭り 12/22 地域のクリスマス 1/27 恵方巻 3/24 三食ご飯

利用者の声

子供たちが取り組んで出来た時やリヤカーに乗った時等、子ども達の笑顔・興味シンシンの顔が見られた時は、やったね!美味しい!の声が聞かれます。

食事(お弁当)の提供以外の取り組み

- ★昔の農機具を使って6月から11月まで、田植えや稲刈り・脱穀・餅つきと体験しました。
- ★リンゴ狩りが雨で中止になったのですが、キーホルダーとアップルパイ作り、めったにできない薪割りを体験できました。



6/14 田植え

11/3 脱穀

- ★こども緊急サポート事業(送迎や預り)

福島の子供の食と未来を彩る会

【ネットワーク登録:令和3年4月】

団体名 福島の子供の食と未来を彩る会(代表 鈴木 厚志)

会場 (住所)	お弁当ランド (郡山市安積三丁目 167-2)	定員	40人	令和5年度 開催回数	12回
		開催日	毎月第4土曜日		
		時間	12:00~14:00	令和5年度 利用者数	子ども 331人 大人 117人
		料金	子ども 0円、大人 0円		

今年度の活動を振り返って

今年度の活動では、コロナもあけてきて、ピザづくりなども、一緒に行いました。その他、お弁当を渡すことが中心になりましたが、3年目にもなると、ビックリするくらい大きく成長を遂げている子もいて、挨拶もできるようになり、嬉しく感じました。

活動の様子

メンバーは、事務に2人、お弁当作成に毎回3人くらいで交代制で作成しています。お弁当ランドのスタッフさんが、いつも協力いただいています。

開催までの段取りは、すでに公式LINEで申し込んでいただく流れになっており、当日は準備を9時間前から始めます。ピザづくり体験の時は、桜の聖母短期大学の学生さんが4名参加していただき、子ども達、保護者と楽しそうにコミュニケーションをとられていました。

今後も、地域の若者達とも一緒に活動していけたら嬉しく思います。



食事(お弁当)の提供以外の取り組み

ピザづくり体験



利用者の声

「わたしでも、利用できるのでしょうか？」という弱々しい声でも電話をいただき、実際にお弁当をお渡した時には、心からの『ありがとうございます』には、切羽詰まったものを感じました。

おひさまとソラタロウ

【ネットワーク登録:令和4年4月】

団体名おひさまとソラタロウ(佐藤陽子)

SNSアカウント: instagram

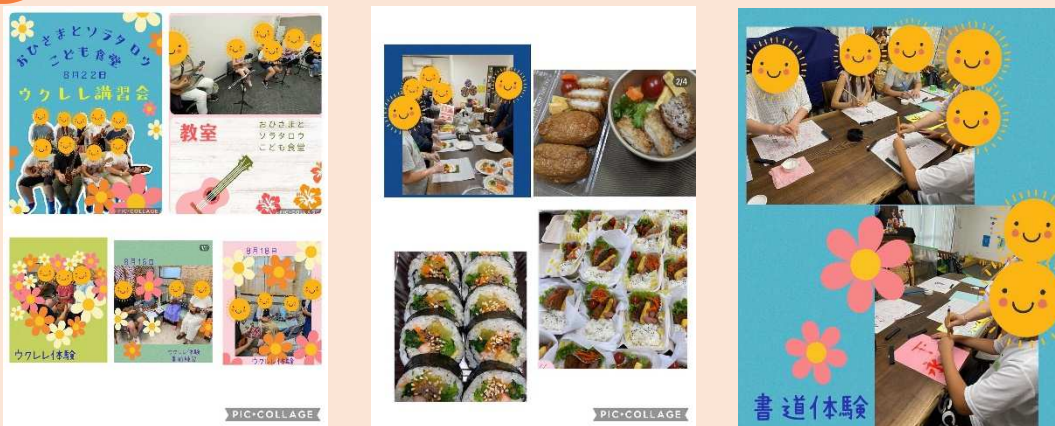


会場 (住所)	おひさまとソラタロウ (郡山市島1-11-8)	定員	40人	令和5年度 開催回数	48回
		開催日	月一回こども食堂		
		時間	午後3~6時	令和5年度 利用者数	子ども 500人 大人 500人
		料金	子ども 200円、大人 300円		

今年度の活動を振り返って

企業様、個人様のご協力のおかげで、ウクレレ体験や、梅シロップ体験、中国茶体験、書道体験、縁日を開催。地域の方々の多世代交流の場となりました。

活動の様子



食事(お弁当)の提供以外の取り組み

ウクレレ体験、梅体験、中国茶体験、書道体験、縁日を不定期開催。
週1~3回 JA 福島様のご協力野菜のフードパントリー
週1回企業様のご協力でフードパントリーや、生理用品配布など

利用者の声

こども食堂に来る日を心待ちにしている、家計も大変助かっております。野菜のフードパントリーのおかげで、一品増え 心も豊かになり、ありがたいです。

ハラクッチーナ

【ネットワーク登録:令和4年4月】

団体名ハラクッチーナ(渡部裕之)

ウェブサイト <https://harakuccina.kotoplan.jp>



会場 (住所)	◎おひさま館 富久山町久保田字久保田 94	定員	15~24人	令和5年度 開催回数	65回
	◎緑ヶ丘ふれあいセンター 緑ヶ丘東三丁目 1-21	開催日	毎月第3土、第4土、毎週水曜日		
	◎富久山総合学習センター 富久山町福原字泉崎 181-1	時間	13:30~、18:00~	令和5年度 利用者数	子ども 811人 大人 160人
		料金	子ども0円、大人300円		

今年度の活動を振り返って

子どもたち自身が活動に対する提案をするなど、子どもたちとともに成長する団体になっていると感じています。また「人見知りだったはずのうちの子どもが自由に意見を言って、どんどんやりたいことを実現していくようになって驚いています！」と保護者の皆様からのご感想をいただくことが増えて、子どもも保護者も地域の皆様方と一緒に子どもたちの居場所づくりや成長を見守る場づくりをしていける喜びを噛みしめています。まだ関わりのない皆様とも協力関係を築いていけたら嬉しいです。

活動の様子



子どもたちへは、繰り返し「子ども食堂の活動をなぜするのか？」を話しています。大人たちはあれこれ言いません。子どもたち自身が「自分ならこれが出来ます!」「自分はこれが得意だからやりたいです!」と、下は1年生から上は6年生まで年齢に関係なく各支部の役職を担ってくれています。また、高校生や大学生のボランティアさんが来ると子どもたちは喜んでお料理をしてくれます。

遠く喜多方市からは、子ども食堂を始めると宣言した途端に「喜多方復興支援隊」の皆様がチャリティーコンサートを企画して資金集めにご協力くださいました。その後も実際に足を運び、子どもたちとの関わりを大切にしてくださっています。また、郡山南ロータリークラブの皆様からは子どもたちの体験に役立ててほしいとのことで耕運機など77万円相当の物品をご寄付いただきました。

子どもたちの自立した様子に保護者の皆様は嬉しいような寂しいようなと話しながら、静かに見守っています。

利用者の声



「娘は一人っ子で人見知りするタイプですが、毎回『すごく楽しかった』と目をキラキラさせながら帰ってきます。皆さん子供に対してとても優しく見守ってくれる方々ばかりです。お料理を作るだけでなく、畑に行って大根を収穫したり普段出来ない体験もさせて頂きました。食事をあまり残さなくなったり、教えて頂いた料理を家で作ってくれたり、娘の成長を感じており、とても感謝しております。」
その他 Google のクチコミをご覧ください。「ハラクッチーナ」で検索。

食事(お弁当)の提供以外の取り組み

他にも、農園体験活動、虫採り、BBQ、フードパントリー、生理用品の配布、芸術文化体験、認知症サポーター養成講座、算命学講座など、大人も子どもも楽しみながら学べる機会をつくることや親子の絆を深めるイベントを企画しています。

ハラクッチーナは、貧困の方を対象にしたものではありません。調理をきっかけに地域の誰もが集い協力し合える場づくりをしています。



ひろば食堂

【ネットワーク登録:令和4年5月】

団体名 楽`菓子屋ひろば(代表 原 弘子)

Twitter



会場 (住所)	楽`菓子屋ひろば (郡山市桃見台 15-8)	定員	30人	令和5年度 開催回数	48回
		開催日	毎月第2第4土曜日		
		時間	午前11時30分~	令和5年度 利用者数	子ども 370人 大人 550人
		料金	子ども 100円、大人 300円		

今年度の活動を振り返って

子ども食堂の活動だけでなく、こどもからお年寄りまで気軽に交流できるよう様々なイベントを実施しました。今後も、こどもたちの未来が明るく楽しいものになるよう、こどもたちに、地域みなさんに喜んでもらえる楽しい行事を続けていきたいと思っています。

活動の様子

ひろば食堂は、桃見台地域公民館の実習室でボランティアさん5~6名で手作り弁当を仕上げ、楽`菓子屋ひろばの店舗で提供しています。

メニューは季節に応じ、また、寄附いただいた食材を活用しながら準備をしています。

秋には「芋煮会」で会食を楽しみました。



食事(お弁当)の提供以外の取り組み

・お寺 de ごはん

夏休みに、法現寺さんを会場に会食形式で子ども食堂を開催。ふれあい科学館のボランティアサークルにお願いし、親子で楽しめる工作も実施。



・よるカレー

中高生が学校帰り・部活帰りに小腹を満たしてもらいたいと毎週金曜日にカレーライスの提供を始めた。



利用者の声

「ここがあってよかった」

あさひがおか子ども食堂

【ネットワーク登録:令和5年4月】

団体名 有限会社子どものふるさと(上高賢輔)

<https://www.instagram.com/asahigaoka.shokudo>
(インスタグラム)



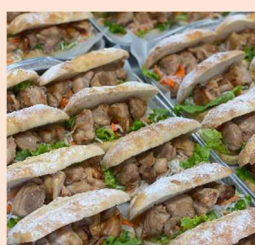
会場 (住所)	あさひがおか保育園 (郡山市御前南2丁目24)	定員	30人程	令和5年度 開催回数	12回
		開催日	月1回		
		時間	10時~12時(イベント内容ごと変動あり)	令和5年度 利用者数	子ども 20~30人 大人 15~30人
		料金	無料		

今年度の活動を振り返って

利用者から人気のある行事やメニューは継続して行いました。活動にあたり、食材費として使える商品券や物品のご寄付等はとてもありがたく、感謝しております。利用者の方々に還元できたことで継続的な利用が見込まれたと思います。

活動の様子

保育園の職員、地域のボランティアの方を中心に、食を通じてコミュニティが広がるよう、月1回開催しています。開催1カ月前からチラシやSNSで周知し、予約・受付を行っています。親子で体験する企画も多く、いつもたくさんの方々にご利用いただいております。子ども食堂立ち上げ当初は、在園児や卒園児の方々のご参加がほとんどでしたが、回を重ねるごとに地域の方々の参加が増え、交流の輪の広がりによるこびを感じております。



食事(お弁当)の提供以外の取り組み

体験しながら楽しめるよう、収穫体験やピザ作り、もちつき等を行っています。親子だけでなく、ご夫婦やごきょうだいでのご参加も増えています。また、子どもたちが遊ぶ場所を提供できることは、保育園ならではの感じます。今年は食育として、さまざまな食文化を伝えられるような行事を企画しました。



利用者の声

- ・今日もおいしかったです！いつも親子で楽しみにしています。
- ・収穫体験やワークショップは家ではなかなかできないので、ありがたい。

地域と子どもの食堂 レインボー88

【ネットワーク登録:令和4年5月】

団体名 NPO 法人レインボー88 橋本綾華

ウェブサイト <https://npo-rainbow88.com/>

SNSアカウント Instagram rainbow88.cks



会場 (住所)	子ども食堂:柴宮地域公民館 フードパントリー:郡山カルチャーパーク	定員	35~40人	令和5年度 開催回数	12回
		開催日	毎月第3または第4火曜日		
		時間	16:00~なくなり次第終了	令和4年度 利用者数	子ども 360人 大人 140人
		料金	子ども 0円、大人 300円		

今年度の活動を振り返って

今年度は継続する+新しいことを始めた一年でした。定期開催の子ども食堂とフードパントリー、そして無料サッカースクールをはじめ、多くの方に来ていただいたり活動を知っていただく事ができました。親御さんが安心して子どもさん1人で来られる場所になってきました。

活動の様子



いつも元気なスタッフたちで開催している、地域と子どもの食堂レインボー88。毎回配布前に円陣を組んで気合を入れています。できるだけ多くのご家庭にお弁当や食材配布ができるよう努めています。クリスマスイベントでは初めての会食方式に慣れないこともありましたが、食事を共にする楽しさをひとと感じられました。子どもたちも心から楽しんでいるようでした。



食事(お弁当)の提供以外の取り組み

- ・フードパントリー、サッカースクール
ラジオ番組での様子



- ・郡山市まちづくりハーモニー賞を受賞しました。



利用者の声



雰囲気が明るく、子どもが一人で来ても安心できる子ども食堂さんだね、とお話頂きとても嬉しく思いました。おかげ様でボランティアをしたいというお声も多くありがたい限りです。また、開始当初からお弁当の彩りや季節感にこだわっており、公式 LINE で沢山の嬉しい感想をいただいております。来年度も継続していけるよう、努めていきます。

LUCKY☆HAPPY(ラッキーハッピー)

【ネットワーク登録:令和4年7月】

団体名 一般社団法人杜の都福社会(代表理事 安齋 清)

会場 (住所)	①LUCKY☆HAPPY—小原田— (郡山市小原田二丁目 25-17)	定員	15人	令和4年度 開催回数	①10回 ②15回
		開催日	毎月第4日曜日		
	②岩瀬書店富久山店 (富久山町八山田大森新田 36-1)	時間	①午前10時～ ②12時～	令和4年度 利用者数	子ども 118人 大人 48人
		料金	子ども 200円、大人 300円		

今年度の活動を振り返って

今年度の前半は、私自身の体調不良により、年間計画通りに活動することができませんでした。9月より、できる範囲でゆっくりと活動しはじめ、感染症の影響などからも主にテイクアウトによる食事の提供をしました。次年度は、少しの時間でも食事をしながら会話が弾むような活動ができればと思います。

活動の様子

今年度の新たな取り組みとしては、子どもたちの「学校の休み期間中(冬休み)」に一食を提供する給食という子どもたちが分かりやすい表現で、子ども食堂の回数を増やしました。感染症の流行期間が長かったために、主にテイクアウトでの対応をとりました。



食事(お弁当)の提供以外の取り組み

フードパントリーの様子



利用者の声

「おいしかったです」と声をかけてもらうととてもうれしく、やりがいを感じ、できる限り続けていきたい思いになりました。

トレーラー食堂

【ネットワーク登録:令和5年1月】

ウェブサイト URL:

団体名 特定非営利活動法人寺子屋方丈舎(理事長 江川 和弥) <https://www.terakoyahoujyousha.com/>

会場 (住所)	郡山市富久山町久保田字下河原 191 1 福島コトひらく内	定員	30人	令和5年度 開催回数	12回
		開催日	毎月第4金曜日(第3の月も有)		
		時間	17:30~19:00	令和5年度 利用者数	子ども 314人 大人 0人
		料金	子ども 0円		

今年度の活動を振り返って

企業からの食材寄付や、フードボックスによる食材確保のおかげで、自団体の負担を減らして事業を展開できた。別事業の兼ね合いで広報手段が制限されているが、口コミもあり利用家庭が増えてきている。引き続き活動を続けていきたい。

活動の様子

前年同様、現地での食事提供ではなくお弁当と食材を配布する形式で活動を行う。調理は市内飲食店が担うが、事前準備はフリースクールに通う子ども達が行うなど、学校外で学ぶ子ども達にとっても良い経験となっている。

利用家庭同士が交流する機会も増えており、制服や運動着など学校で使用する備品を寄付しあう、情報交換をしあうなど、各家庭の孤立防止にもつながり始めている。

お弁当の中身はアンケートなどを取り入れて、ニーズに合った内容を意識。
ハート形の卵焼きと、実際に釣り上げた魚を使ったおかずが人気



食事(お弁当)の提供以外の取り組み

- 食材・衣類・日用品等の配布
- 必要に応じてフリースクールスタッフによる、子どもの学校生活・家庭内対応に関する相談を受付。

利用者の声

- 小学生の男の子2人、育ち盛りで大変助かっています。ありがとうございます。
- 美味しいお弁当や野菜、果物をありがとうございます。子ども達がとても喜んでいて、それを見ると大人も幸せな気持ちになります。

子ども食堂「きになる食堂」

【ネットワーク登録:令和5年4月】

団体名 郡山飲食業組合(代表者名:藤原賢一)

ウェブサイト [URL:https://koriyama-inshoku.com](https://koriyama-inshoku.com)

SNSアカウント:koriyamad_f_union



会場 (住所)	ゆるりと菜 村さ来 桑野店2階 (郡山市桑野三丁目)	定員	40人	令和5年度 開催回数	12回
		開催日	毎月第三日曜日(一部変更有)		
		時間	午後12:00~午後1:00	令和5年度 利用者数	子ども 283人 大人 182人
		料金	子ども 0円、大人 300円		

今年度の活動を振り返って

今年度より子ども食堂をはじめました。来てくれた方たちの「ありがとうございます!」の声を頂くと嬉しくなります。と同時に、本当に支援を必要としている人を見極めるのが大変だと思いました。これからも継続して子ども食堂を行っていきたいと思います。

活動の様子

- ・郡山飲食業組合に加盟している組合員、高校生ボランティア(人数はそのときそのときで違う)
- ・料理を提供してくれるお店を決める → 各自材料を調達する → 子ども食堂開催当日料理を会場まで持ってきてもらう → 弁当容器に詰める → 開催
- ・当日は準備を午前10:30から始める



食事(お弁当)の提供以外の取り組み

お弁当の提供と同時にフードパントリー、生理用品の配布を行っています



利用者の声

別の子ども食堂からの紹介で会場に来られた方で、「いつも本当に助かります。」と頂いた言葉が印象に残っています。

しんちゃんファームキッチン

【ネットワーク登録:令和5年5月】

団体名 しんちゃんファームキッチン(代表 水木美由紀)

InstagramID:shinchan.farm.kitchen



会場 (住所)	神明下集会所 (郡山市安積町日出山字一本松 88)	定員	30人	令和5年度 開催回数	11回
		開催日	月1回、第4土曜日		
		時間	11:30~13:30	令和5年度 利用者数	子ども 147人 大人 67人
		料金	小学生まで無料、大人 300円		

今年度の活動を振り返って

スタッフ全員が子ども食堂のボランティアなどをおこなったことがなく、手探り状態のなかスタートしました。今では役割を分担し、スムーズに運営をおこなうことができます。

活動の様子

- ・調理師、管理栄養士、民生委員、ボランティアを含めた14人で活動。
- ・その日の子ども食堂終了後に、次の食堂メニューについてみんなで話し合っています。

【ある日のメニュー】

- あんかけラーメン
- いなり寿司 or のり巻き

【お土産】

- お菓子 etc



食事(お弁当)の提供以外の取り組み

- ・生理用品の配布
- ・小学校高学年の子供たちに調理のお手伝い
- ・町内会長より、野菜の寄付
- ・フードパントリーの実施



利用者の声

「とても美味しかったです!」「また来たいです」「助かっています」

子ども食堂

【ネットワーク登録:令和5年3月】

団体名 特定非営利活動法人ふーどライン(武田浩考)

ウェブサイト: info@flf-npo.net



会場 (住所)	① 飯盛満腹亭(郡山市昭和2-18-23) ② 芳賀地域公民館(郡山市芳賀2-6-1)	定員	100人	令和5年度 開催回数	12回
		開催日	毎月第3月曜日		
		時間	16時~18時	令和5年度 利用者数	子ども 313人 大人 358人
		料金	子ども 100円、大人 300円		

今年度の活動を振り返って

開催日の悪天候により、利用者がすくなかった、個人の方からの寄付も増えてきているので認知されつつあると感じる。
飲食店が使えなくなったので、現在公民館での開催になった提供数の対応が今後の課題である。

活動の様子

メンバー8人、NPO役員5人、民生委員3人
前日までにメニューを決めて当日までに買い出しを済ませ、当日は会場で準備を3時間前から開始



食事(お弁当)の提供以外の取り組み

民生委員におねがいして井ぶり、おにぎり、お稲荷さん等余剰分を配布していただいております。

利用者の声

おいしかった！次のメニューが楽しみです。

キッチンさとう

【ネットワーク登録:令和5年6月】

団体名 アバダント(代表 佐藤 日出男)

SNSアカウント:Instagram kitchen.satoh



会場 (住所)	さとう珈琲 本店 郡山市中野1丁目18番地	定員	20人	令和5年度 開催回数	33回
		開催日	平日金曜日		
		時間	18:00~20:00	令和5年度 利用者数	子ども 395人 大人 243人
		料金	子ども 0円、大人 0円		

今年度の活動を振り返って

利用される方で【アレルギーのある方】はいませんでしたが、苦手な食べ物で残すこともありましたが、お腹いっぱい食べられる様毎週料理の種類を増やしたり、おかわり出来るように多めに作って対策をしました。沢山の方からのご支援を頂きそのおかげで途切れることなく温かい食事を提供できましたので感謝の気持ちでいっぱいです。今後の抱負と致しまして、子供たちにとってキッチンさとうがまた来たいと思ってもらえる。いつでも誰でもりようできる居場所を目指して行きたいです。

活動の様子

利用者は約20~30名。ボランティアの方はこども食堂をやってみたくてという方や子どもと接する仕事をする方、又地域に貢献したいという方に手伝って頂いています。

18:00 仕込み・場所準備・調理開始

18:15~18:30 料理、配膳

18:30 食事開始

17:00~自由時間(子供たち同士で遊んだりお絵描きしたり、保護者は親同士で会話をしたり一人の時間をすごしたりしています)

19:50 お片付け 20:00 終了



食事(お弁当)の提供以外の取り組み

学習支援、クリスマスプレゼント配布、誕生会、各月イベント(豆まき、七夕、夏祭り、正月等)



利用者の声

育児が大変で遊んでくれるのが助かります。家では食べないのにここでは食べてくれます。進んでお手伝いしてくれて驚いた。下の子が手がかり、上の子が一人で過ごす時間が増えていたので会話する時間ができて嬉しい。温かいごはんが食べられてうれしい。一人のご飯ではない空間が嬉しい。

えがおの子ども食堂 エン・ジェル

【ネットワーク登録:令和5年7月】

団体名 一般社団法人 エン・ジェル(代表理事 橋本 浩)

ウェブサイト URL <https://issha-angel.com>



会場 (住所)	久留米地域公民館 (郡山市久留米3丁目46)	定員	35人	令和5年度 開催回数	8回
		開催日	毎月第4火曜日		
		時間	午後4時～午後6時	令和5年度 利用者数	子ども 172人 大人 48人
		料金	子ども 無料、大人 300円		

今年度の活動を振り返って

8月に第1回目を開催し、回を重ねるごとに並ぶ親子連れが増え、作るお弁当の数を多くしても足りなくなってしまう状況です。毎回、子どもたちの「えがお」を見るのが楽しみです。

活動の様子

開催日にスタッフ4名で、お弁当作り・フードパントリー袋詰め、16時～配布



食事(お弁当)の提供以外の取り組み

フードパントリー



利用者の声

「毎回楽しみにしています。」「元気をもらってます。」「食材(フードパントリー)の数が多いですね。」などの声をいただいています。

PENTA 子ども食堂

【ネットワーク登録:令和5年5月】

団体名 株式会社エシカル郡山 (代表 星 佳子)

会場 (住所)	ちいきステーション toivo (郡山市富田西2丁目201)	定員	100人	令和5年度 開催回数	27回
		開催日	第2木曜日、第4土曜日		
		時間	12時から	令和5年度 利用者数	子ども 708人 大人 782人
		料金	子ども 無料、大人 300円		

今年度の活動を振り返って

子ども食堂ネットワーク登録となり、たくさんのご支援を頂きながら継続して活動することができました。今後もお弁当販売はもとより、高齢者支援につなげ、地域の多様性を活かし、世代を超えた、食と人とのつながりを持つ居場所づくりをしていきたいと考えています。

活動の様子

子ども食堂ネットワーク、SNS、無料ペーパーでの告知を工夫し、PENTAと人とのつながりが少しずつ広がっているのを実感しています。エシカル内のスタッフと共に、高齢者さん、調理の経験がある方、親子で参加される方、学生さん、料理を覚えたい方、何かお手伝いがしたい方など様々なボランティアさんが参加し、最初は大変でしたが、今はチームワークで100個のお弁当もあっという間に完成させています。

【活動の流れ】9:00 調理開始、10:30 お弁当詰め作業開始、12:00 販売購入者さんとのコミュニケーション、ボランティアさんと昼食



メニュー

唐揚げ

白飯

キャベツとハムのサラダ

きんぴらごぼう



調理の様子 お子さんと一緒に活動しています。

食事(お弁当)の提供以外の取り組み

○長期休みの利用や、季節ならではのws開催、梅のフードロスを利用した梅シロップ作り、カレーパン作り、スペイン料理教室も開催しました。

○野菜農家さんつながりを持ち、フードロスのご協力を頂いています。



スペイン料理教室

エンパナーダ作りの様子



カレーパン作り



季節の野菜を

たくさんいただきました



梅シロップ作りws開催

利用者の声

PENTAのお弁当が大好きです。毎回楽しみですとお声を頂いていきます。

ボランティアの皆さんも回を増すごとに生き生きされ、互いの体調を気遣ったり、いろんな方とのコミュニケーションを楽しまれています。

つくし子ども食堂

団体名 旅の書会（代表 千葉清藍）

【ネットワーク登録:令和5年12月】

<https://www.facebook.com/tabinoshokai/> →



会場 (住所)	① 富久山総合学習センター (郡山市富久山町福原泉崎 181-1)	定員	20人	令和5年度 開催回数	12回
		開催日	月1回(土日祝のいずれか開催)		
	② 富久山総合学習センター別館 (郡山市富久山町久保田字久保田 216)	時間	午前11時～午後2時	令和5年度 利用者数	子ども 120人 大人 60人
		料金	子ども無料、大人300円		

今年度の活動を振り返って

みんなで楽しく美味しく作って食べて健康に、郷土食・行事食・国際食をテーマに令和5年度からはじめました。

現役ママたちと子どもたち、ときどき県外や海外からの参加者と交流しながら、心身ともに豊かに育む時間につながっています。

活動の様子

メニューごとに担当を決めて、みんなで楽しく安全に調理ができるように心がけています。



ハロウィンメニュー



クリスマス



手づくりピザ



立春こづゆと太巻きメニュー

食事(お弁当)の提供以外の取り組み

子どもたちによる
食器づくり。→

クリスマス

親子演奏会。↓



子どもたちが作った
お花のアレンジメント↓



当日までの流れ

- ① スタッフおよび参加者たちと次回のメニューを相談し、告知する。
- ② メニューごとに担当者が、必要な材料を確認して準備する。
- ③ 当日、みんなで楽しく美味しく作って食べる！