



リズムとからだのあそび (乳児向け)



親子でたくさん動いてふれあえる、楽しさいっぱい・笑顔いっぱいのイベントです。
4か月～2歳のお子さんと、保護者さんが対象となります。



会 場 : ニコニコこども館 (郡山市桑野1丁目2-3)
開催時間 : 10:00～ (受付 9:40～)
定 員 : 親子8～20組程度



開催日	内容	対象	会場
① 4月30日(火)	リズム体操	1歳～2歳	2階 多目的ホール
② 5月24日(金)	ベビーリトミック	4か月～1歳半	3階 和室
③ 6月 3日(月)	リトミック	1歳～2歳	2階 多目的ホール
④ 6月22日(土)	親子でフラダンス	1歳～2歳	2階 多目的ホール
⑤ 7月 5日(金)	赤ちゃんヨガと簡単マッサージ	9か月～12ヶ月	2階 多目的ルーム
⑥ 8月19日(月)	親子でフラダンス	1歳～2歳	2階 多目的ホール
⑦ 9月14日(土)	親子ヨガ	4ヶ月～2歳	2階 多目的ルーム
⑧ 9月24日(火)	ベビーリフレクソロジー	4ヶ月～12ヶ月	2階 多目的ホール
⑨ 10月 9日(水)	ベビーリトミック	4か月～1歳半	3階 和室
⑩ 10月27日(日)	親子ストレッチ	4か月～2歳	2階 多目的ホール
⑪ 11月 5日(火)	リトミック	1歳～2歳	2階 多目的ホール
⑫ 12月15日(日)	赤ちゃんヨガと簡単マッサージ	4ヶ月～8か月	2階 多目的ホール
⑬ 1月20日(月)	バランスボール	4か月～2歳	2階 多目的ホール
⑭ 2月14日(金)	親子で太極拳	1歳～2歳	2階 多目的ホール
⑮ 3月 2日(日)	親子ヨガ	4ヶ月～2歳	2階 多目的ホール



こちらのイベントは事前の申し込みが必要です。
開催日の30日前より受付いたします。

※発熱又は風邪の症状がある場合は参加をご遠慮願います。



お申込みは...
NPO法人子育て支援コミュニティプチママン
HPをご覧ください。
HP: <https://petitmaman.or.jp/>



HPQRコード