

<西部地域子育て支援センターだより>



TEL 024-951-7800
 休館日 25日(土)、26日(日)
 開所時間 9:00~17:00

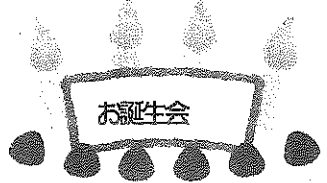
暖かい日が多く、過ごしやすいですね。
 夏のように暑い日もあるので、早めの水分補給が大切!のどの渇きを感じた時は、すでに脱水が始まっています。水を飲みたくなる前から、水分補給をしましょう。もしお子さんへスポーツドリンクをあげる時は、必ず水で薄めてくださいね!

<こいのぼり製作>
 1日(水) 10:30~
 手形や足形でこいのぼり作品をつくりましょう!



<わらべうた>
 「いちびの木」さん
 9日(木) 11:00~

<何でも相談DAY>
 10日(金) 10:00~15:00
 お子さんのこと、家庭のこと、困っていることなど、何でも相談してください。ただ話を聞いてほしい方も大歓迎です。10:00~12:00は、栄養士と「はっぴいスマイル」代表がいます。「はっぴいスマイル」は肢体不自由児者、医療的ケア児者 子育て支援をしています。予約優先(予約なし可)。



13日(月) 10:30~
 お誕生月のお友達は、10時までにおいでください。手形を押し、身長体重を測ります。

<すこやかキッズ> 15日(水) 11:00~
 内容: 今回のテーマは「運動」です。お子さんが健やかに育つために必要な食事、歯みがき、運動などの大切さを、絵本や体操等で楽しみながら学びます。リトミックで体を動かしましょう。

<子育て講座> 14日(水) 10:30~
 「ママカラ防災」
 講師: 一般社団法人 Oval 池田朋美 先生
 内容: 防災についての知識と何を備えておくことが大事かを学びます。



<今月のうた>
 「おはながわらった」
 <今月の手あそび>
 「むすんでひらいて」

♪イベント日以外は、毎日お集まりが(11:00~15:00~)あります。
 ♪感染症が流行している時期は、内容変更や時間短縮する場合があります。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			10:30~ こいのぼり製作 			
5	6	7	8	9	10	11
				11:00~ わらべうた	10:00~15:00 何でも相談DAY	
12	13	14	15	16	17	18
	10:30~ お誕生会 	10:30~ 子育て講座 「ママカラ防災」	11:00~ すこやかキッズ			11:00~ おはなし会
19	20	21	22	23	24	25
						休館日
26	27	28	29	30	31	
休館日	11:00~ おはなし会				10:00~ 11:00 14:00~ 15:00 身体測定日	



こちらのQRコードから
 西部・北部地域子育て支援センターの
 センターだよりを見ることができます。