

広報

こおりやま

2024 /
令和6年

6



市制施行100周年記念vol.6

郡山の誇り **スポーツで明るく**

📖 今月の表紙：「もう一回！」 どんどん楽しくなってきた♪ [関連4・23ページ]

カーボンニュートラルシティこおりやま
福島デンソーエアリービーズが郡山市をホームタウンに！



広報こおりやま

2024年6月号

目次

- 04 **郡山の誇り** 市制施行100周年記念vol.6
スポーツで明るく
- 06 ふおっと！ニュース
- 07 イベントステージ
大楽都祭2024
ホール探検ツアー
- 10 **We Love Koriyama**
楽都郡山DanceFES.1実行委員会
市長コラム
- 11 **スポットライト**
カーボンニュートラルシティこおりやま
福島デンソーエアリービーズ 郡山にホーム移転
- 14 **子育てスイッチ！**
生活習慣や学習習慣の習得を支援します
保育料の軽減・補助のお知らせ
- 17 **いきいきシニア**
- 18 **情報ジュークボックス**
休日のお医者さん
無料相談・検査
- 24 **KORIYAMA Dreamer**
隅越 百葉さん
こどもギャラリー

掲載情報の見方

時とき 休休み 会場場 対対象 定定員
内内容 講講師 料料金 持持参するもの
申申し込み 問問い合わせ ☎☎☎電話
ファックス ✉メール 🌐ウェブサイト

・料金の記載のないものは無料。申し込みで抽選などの記載のないものは先着順。

・表記のあるものを除き、市外局番は(024)。

※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。

ご提案・ご意見をお寄せください

みなさんの声

市に寄せられた市政全般へのご意見とその回答の一部をご紹介します。

投稿内容

市議会のライブ配信を初めて視聴し、議会がとても身近に感じられました。配信のお知らせをもらえるなど、簡単に見られる方法はありますか？

市からの回答

令和6年3月定例会から、市公式LINEでインターネット議会中継をお知らせしています。スマホでも簡単にライブ配信を見ることができますので、ぜひご利用ください。

問総務課 924-2521



市政全般や窓口サービスなどへのご意見を、以下の方法で受け付けています。ご意見と回答は、市ウェブサイトからご覧いただけます。



市ウェブサイト

郡山 **みなさんの声** 検索

FAX

FAX 0120-435106

郵送

〒963-8601 (住所不要)
「みなさんの声」宛

投書箱

市役所、行政センターに
投書箱や投書用紙を設置

ココナビこおりやま

まちの安全につながる情報を、市公式LINEで受け付けています。



公式SNS、電子広報あれこれ



市では、SNSで最新情報を発信しています。ウェブサイトでも詳しく紹介していますので、ぜひ登録ください。



LINE

あなたが欲しい
情報を届けます



Facebook

気になる最新情
報をお知らせ！



Instagram

皆さんのステキ
な写真を紹介！



YouTube

楽しく、役立つ
動画を配信中



X(旧Twitter)

最新の防災情報
をチェック！



防災メール

最新の防災情報
を受け取れます



カタログポケット

広報紙が10言語
に対応！



マチイロ

広報紙をサクサ
ク見られます



今月のOneShot

あじさい
梅雨を彩る紫陽花



笹原川のほとりに咲く紫陽花。みずみずしく鮮やかな花が、雨の季節を彩ってくれます。(2023年6月29日撮影)

撮影者 hiroshi_kkk_5064 さん



撮りたくなる写真を
「#mykoriyama」で
投稿しませんか



「#mykoriyama」を付けてInstagramに投稿された写真を、今月のOneShotとして広報こおりやまで紹介します。投稿の際には、タイトル、撮影日、撮影場所を添えてください。

また、市公式Instagramでは、皆さんが撮影した魅力的な郡山の写真を紹介しています。ぜひ、フォローしてください。





スポーツで
郡山を
元気なまちに

郡山市体育協会
会長 松村 賢剛さん

スポーツはみんなで楽しむもの

当協会では、競技技術の向上や各種スポーツ事業などを支援しています。ハイレベルなチームが集まる大会やスポーツ講座などを開催し、選手や観客だけでなく、運営する人も含めてスポーツに関わる全ての人を楽しめることを目指しています。

気軽にスポーツに触れ合えるまちに

初心者の方がスポーツを始めるきっかけとなる講座の企画や、指導者の育成に力を入れていきたいですね。トップチームの拠点であることを生かし、応援したり、体を動かしたりといった両面を楽しめるまちになったらいいなと思います。

郡山を拠点とする
トップスポーツチーム



福島ファイヤーボンズ
東日本大震災を契機に発足したバスケットボールチーム。「福島を元気に」を掲げ、熱く結束したプレーが魅力です。

福島デンソーエアリービーズ
コート上の選手の姿をミツパチに例えているバレーボールチーム。蜂のように速く鋭い攻撃が特長です。

福島レッドホープス
プロ野球独立リーグに加盟している県内唯一のプロ野球チーム。ファンの声援に応え、より情熱的な試合を届けます。

東北フリーブレイズ
子どもたちに夢を与え、地元で愛されることを目指したアイスホッケーチーム。氷上を自由に鋭く切り拓きます。



30年以上続く「郡山シティーマラソン大会」で、新緑の安積路を駆け抜ける選手たち

郡山市制施行
100周年記念
「郡山の誇り」
vol.6

スポーツで
明るく

戦後の復興とともに発展してきた、郡山のスポーツ文化。市内には30以上の体育施設があり、市民の皆さんがスポーツに親しめる環境が充実しています。



選手たちのプレーに熱い声援を送る観客。応援もスポーツの楽しみ方の一つ。選手への声援がチームを勇気づけます。

各種大会の開催地になるなど、スポーツが盛んに行われてきた郡山。今や、4つのトップスポーツチームが市内に拠点を置き、ハイレベルな技術とスポーツ魂が根付いています。市内では、トップアスリートから指導を受けられるなど、さまざまなスポーツ教室が行われています。これから運動を始めようとする人やアスリートを目指す子どもたちなど、このまちでは、スポーツを「親しむ」から「極める」まで、それぞれのペースで楽しむことができます。

人々を熱く元気にするスポーツは、これからもまちに活気ときらめく笑顔を創り出していきます。

誰もがスポーツに
親しめるまちへ

戦後のまちが明るく
よみがえる

戦後すぐに、平和・文化的な国づくりを目指す気運が高まり、陸上や野球、テニスなどを中心とした郡山スポーツ連盟が発足。第1回郡山スポーツ祭を開催するなど、スポーツ文化が市内に広がりました。この流れに勢いをつけたのが、野球です。1947年に行われた社会人野球の全国大会に、市内のチームが初出場したことで、まちが明るく元気になっていきました。

スポーツを楽しむ人が増え、1965年に体力づくりの指定都市となった本市は、体育施設の整備が進んでいきました。市内唯一の総合運動場であった麓山公園に代わり、開成山地区に次々と体育施設が建設。熱海・安積・富久山地区には体育館が整備され、誰もが気軽に楽しめる家庭バレーボールや、音楽に合わせて楽しく踊るスポーツ民踊が流行しました。

さらに、スポーツでまちを盛り上げようと始まった「郡山シティーマラソン大会」は今年第31回を迎えました。本市を代表するイベントとして市内外からランナーが参加し、爽やかな汗を流しています。



まちなか子ども夢駅伝
市体育協会や陸上自衛隊などの団体と協力しながら、2006年から開始。小学生たちが、初夏のなかまち夢通りを駆け抜けます。



ボッチャ体験教室
障がいの有無や年齢、性別を問わずにプレーできる、パラリンピックの正式種目。学校や市民向けの教室では、全ての垣根を越えた競技の魅力を味わえます。



トップアスリート養成教室
2015年度から開催。数々の功績を残してきた方々を講師として招き、小・中学生、高校生が競技の技術や基礎知識などを学んでいます。



開成山野球場での試合(1969年)
戦後当時、他市と比べて野球人口が多く、市内3カ所に野球場を設置。一年を通して「早起き野球」が行われるなど、市民スポーツとして浸透しました。



家庭バレーボールの普及(1964年頃)
東京オリンピックの女子バレーボールチームの活躍を受け、競技ルールを市内で統一し、郡山方式の家庭バレーボールが市全域に広まりました。



第1回郡山スポーツ祭(1947年)
11月6日から1週間にわたり、麓山グラウンド(現在の麓山公園付近)で開催。野球・テニス・水泳の3競技が行われました。

6月のイベントステージ

AGCエレクトロニクス
郡山カルチャーパーク ☎947-1600

カルチャーパークキッズデー

【共通】時6/8(土)

＼オススメ/ ドリームランド無料開放
時9:30~16:30 対小学生以下
因大型遊具無料(小型遊具は除く)

▶映画上映会
時14:30~15:30 場展示室
因おしりたんてい

ドリームランドフリーパス発行

通常フリーパス	時土・日曜日 料4歳~未就学児1,000円、小・中学生1,300円、高校生以上1,500円
バースデーフリーパス	対誕生日の小学生以下のお子さん 因来場日のみ有効のフリーパスプレゼント 時保険証など誕生日が分かるもの(原本)

▶フリーパスポイントカード

時9:30~15:30 場フリーパス引換所
対フリーパス購入の方
因ポイントを貯めてプレゼントをゲット!

その他の催し

▶ポン菓子プレゼント

時6/22(土)10:00~、13:30~
場ドリームランド園内テント 定各70人程度

▶大道芸人によるSHOW TIME

時6/22(土)11:00~、14:30~ 場創作広場

▶科学の宅急便

時7/13(土)10:00~12:00
場第一会議室
対小学生以下のお子さんと家族 定20組 ※抽選
因夏休みの自由研究に役立つ科学の教室
申6/18(火)~23(日)に窓口または電話で。

麓山の杜 ☎924-2194

▶麓山の杜月釜

時6/23(日)10:00~15:00
因宗偏流のお点前 料350円

▶みどりの教室

時7/14(日)10:00~12:00 定20人 ※抽選
因テラリウムづくり 料500円
申6/21(金)9:00~30(日)17:00に電話で。

公園イベント

開成山公園

＼オススメ/ 大楽都祭2024

時6/1(土)・2(日)10:00~19:00(雨天決行)

出演Chara、wacci ほか
因多彩なアーティストの音楽ステージや大道芸、マルシェなど

料1日券5,000円、2日間通し券9,000円

※小学生以下無料(保護者の同伴が必要)

申各コンビニのプレイガイドまたはウェブサイトで。

問開成山フロンティアパートナーズ

☒info@kaiseizan-ongaku.com

五百淵公園

▶野鳥観察会

時6/9(日)8:00~10:00

申当日8:00までに南側広場に集合

高篠山森林公園

▶四季の森林ウォーキング

時6/15(土)9:00~12:00

因四季折々の草花を観察しながら公園内を散策

申前日までに電話または☒gunshin.forestpark@samba.ocn.ne.jpで連絡の上、当日8:30~窓口で。

平成記念郡山こどものもり公園

▶自然観察会

時7/6(土)19:00~21:00

※開始10分前にもりの館体験

学習室に集合

対小学生以上

定30人 ※抽選

因夏の森のナイトハイク

申6/4(火)~9(日)に窓口または電話で。

大安場史跡公園

▶かがやくうつわ陶器づくり

時7/7(日)13:30~16:00

対中学生以上

定20人 ※抽選

講師岡哲さん(月十窯主宰)

料3,000円(材料代)

申6/7(金)9:00~窓口、電話、☎965-1090、☒oya_suba@bunka-manabi.or.jpのいずれかで。

※応募1回につき2人まで

ふおつ! PHOTO NEWS

4/29 市街地を駆け抜ける新コース! 第31回郡山シティーマラソン大会

市制施行100周年を記念し、コースを一新した郡山シティーマラソン大会を開催しました。ハーフマラソンなどの一部は、内環状線やうねめ通りを走り、開成山公園内のゴールに向かうコースに変更。参加した約5,300人のランナーは、暑い日差しにも負けず、沿道の声援に応じて力走していました。



- 1 「よし、いくぞ!」手を取り合ってスタートする親子!
- 2 新コースの内環状線で、声援に笑顔で応えるランナー
- 3 福島ファイヤーボンズのチアリーダーも一緒に応援!
- 4 子どもたちと走るゲストランナーの田母神一喜選手!
- 5 メモリアルな大会の思い出に! フォトスポットコーナー
- 6 疲れを癒やす、甘酒とひよっとこの皆さんの笑顔!



5/5 子どもたちが主役の一日! 第59回郡山市こどもまつり

こどもの日恒例のイベント「こどもまつり」をAGC郡山カルチャーパークで開催しました。

思い切り体を動かして楽しめるスポーツイベントやバルーンアートなどの工作体験、市制施行100周年記念イベントを含め合計45企画を開催。子どもたちの笑い声と、笑顔いっぱいの日となりました。



お米100gピッタリ計量に挑戦! <弓と弓を引いていざ発射!



子どもと一緒に1.5kmコースに挑戦しました。沿道からのママの声援に支えられ、最後まで走りきれたので満足です! 練習してきた時間も含め、かけがえない思い出になりました。

田中 はづきさん、大介さん、ひよりさん



5/6 お宝に大盛り上がり! 出張! なんでも鑑定団 in 郡山

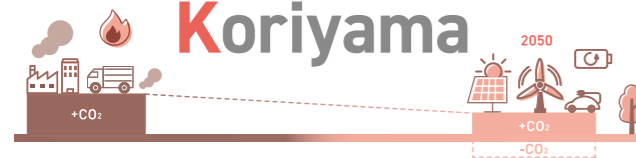
けんしん郡山文化センターで、「開運! なんでも鑑定団」の公開収録が行われました。鑑定品にまつわるエピソードトークや、依頼人も驚きの鑑定結果が出るなど、会場は大盛況となりました。

放送は、テレビ東京系列で6/4(火)予定です。県内放送は、市ウェブサイトでお知らせします。

いつもテレビで見ている大好きな番組なので、収録を生で見られてうれしかったです。鑑定品の中には、県内出身の画家の作品もあり、予想外の鑑定結果にとってもびっくりしました。

吉田 恵美子さん、添田 恵美子さん

Carbon Neutral City Koriyama



▶生ごみ減量! 減るしいレシピ
食品ロスを減らすため、レシピサイト「クックパッド」に市のページを開設し、素材を使い切るアイデアレシピを掲載しています。気になるレシピを見つけて、ご家庭でチャレンジしてみませんか?



▶郡山市環境ワンクリック募金
ウェブサイトの募金ボタンを押すと、気候変動対策に取り組むパートナー企業から市へ、1クリック当たり5円が寄附されます。募金は地球温暖化対策の啓発や教材作成に使われます。ぜひお気軽にクリックしてください。



ふくしま熱中症対策キャンペーン



▶暑い日は「ふくしま涼み処」で休憩を!
県と連携した熱中症対策として、公共施設や民間・商業施設に休憩スペースを設置しています。暑い日は無理せず施設でお休みください。対象施設など詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。



▶予防啓発 県内一斉声かけイベント
熱中症になりやすい時期に備えて、啓発グッズを配布するイベントを実施します。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。
時 6/8(土)10:00~ ※グッズがなくなり次第終了
場 ヨークベニマル横塚店(郡山会場)

あなたの歯は大丈夫? 歯の健康フェア2024



上手な歯磨きの仕方や歯に関する講座など、子どもから大人まで役立つ体験やクイズが盛りだくさん! この機会に歯と口の健康を見直してみませんか?
時 6/2(日)10:00~15:00 場 ニコニコこども館2階
内容 歯科相談、矯正相談、口腔がん健診、体験コーナーなど



6月は「環境月間」です。温室効果ガスの排出量を実質ゼロにするカーボンニュートラル実現のために、自転車・公共交通機関などの利用や、食べ残しを減らすなど、一人ひとりができることから取り組みましょう。
問 環境政策課 ☎924-2731



▶郡山市環境家計簿アプリ
普段の生活で使用する電気、ガス、水道、ガソリンなどから、地球温暖化の主な原因である二酸化炭素がどれだけ排出されているかを記録できます。光熱費の削減量も簡単にチェックできますので、ぜひご利用ください。



▶家庭用定置型蓄電池などの設置補助金
家庭用定置型蓄電池などを設置した方に、設置費用の一部を助成します。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。



こおりやま生きいき健康ポイントでお得に生活!



健康づくりに取り組んでポイントが貯めると、県内の協力店でグルメやショッピングなどに特典が使える「ふくしま健民カード」を発行しています。発行時やランクアップ時に応募できるプレゼント企画もありますので、ぜひご参加ください。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。



市内在住・在勤で18歳以上の方
各保健センター、郡山駅前健康相談センター(ビッグアイ7階)に備え付けの記録台紙に記入し、各窓口へ。

こおりやま食の健康応援店 登録店舗を募集中!



こおりやま食の健康応援店とは、減塩・野菜摂取量の増加・バランスの良い食事の提供など、食を通して市民の健康づくりを応援するお店です。
登録されたお店にはステッカーを交付し、市ウェブサイトやSNSなどでお知らせします。通年募集していますので、ぜひご登録ください。*登録基準・方法など詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。



We Love Koriyama

ひとまちストーリー

ダンスの魅力、楽都から全国へ!
楽都郡山DanceFES実行委員会



令和5年度「まちづくりハーモニー賞」イベント部門受賞

郡山から多くの人にダンスの楽しさを伝えるため、デジタル技術などを取り入れながら、毎年ダンスイベントを開催している同実行委員会。代表を務める大内翔太さんに活動への思いを伺いました。



去年は28団体・650人のパフォーマーが会場を盛り上げました。会場を模したメタバースは歩くだけでもワクワクする空間!

活動のきっかけは? 私はダンスが大好きで、ダンスよさこいチームを結成し、郡山を中心に活動していました。しかし、コロナ禍でイベントが減り、披露できない状況が続きました。そこで、「楽都郡山から多くの人が音楽とダンスを楽しめる機会をつくりたい」と思い、2021年に郡山駅西口駅前広場でイベントを開きました。その後も、地元や県外の支援者の方々に協力いただきながら、毎年7月に開催しています。

どのような活動ですか? よさこいだけでなく、ヒップホップやフラダンスの団体、剣術家や芸人なども参加して、多彩なパフォーマーを披露しています。SNSでの告知や動画配信のほか、オリジナルキャラクターを作ったり、キッチンカーも招いたり、より楽しめるよう工夫しています。さらに、現地に来られない人にも会場の熱気が伝わるように、ダンスのライブ映像をメタバース空間で展開。イベントのテーマソングも、AIで

さまざまなバージョンに作り変えて販売するNFTを取り入れるなど、デジタル技術を活用しつつ、イベントの新たな可能性にも挑戦しています。やりがいは? なんとといっても、観客やパフォーマーの笑顔を見られることです。中にはよさこいが好きで、迫力ある踊りに感動し、涙を流してくれる外国人旅行者もいました。支援者の方も「やるからには全国で一番面白いイベントにしよう」と言ってくれるので心強いです。運営は大変ですが、イベントをきっかけに郡山がにぎわってくれると、「やってよかった」とうれしくなりますね。今後は? 今年も7月14日(日)に郡山駅前でイベントを開き、AIやNFTを活用しながら市制施行100周年を盛り上げる予定です。これからも新たな取り組みに挑戦し続け、ダンスの魅力が全国へ発信していきたいです。

祝日無しの6月を迎えました。6月は「水無月」であるばかりか、「旗日無月」でもあります。近年顕著な梅雨前線活発化による水害対策には改めて気を引き締めねばなりません。反対に空梅雨で猪苗代湖の水位が下がり、安積疏水の取水制限に至らぬことを祈るばかりです。

このように「あちら立てればこちら立たず」は枚挙にいとまがありません。例えば「一身独立して一国独立す(個々の国民が独立して、その国の独立を保つことができる)」という福澤諭吉の言葉がありますが、一人の独立が他の独立と両立するとは限りません。また、中国の五経の一つ「礼記」に「修身齊家治國平天下(天下を治めるには、まず自分の行いを正しくし、次に家庭を整え、次に国家を治め、そして天下を平和にするべき)」との訓えもありますが、家族一人一人が身を修めても、修め方が異なれば、海幸彦と山幸彦、カインとアベルのように、家族内の争い事にもなりかねません。部分最適が全体最適をもたらすとは限らず、部分最適、全体不最適という事もあります。夏目漱石も小説で「智に働けば角が立つ、情に棹させば流される」と記しています。都市計画も然り。国土には平野から山地まで起伏があり三次元感覚を要するのにも、なぜか都市計画は二次元の平面図。建築物は建築基準法で三次元感覚の審査を経ますが、都市計画は二次元の図面で評価されます。気候変動下における災害多発の現代には、なおさら三次元感覚での都市計画が必要。さらに人生100年時代には時間軸を加えた四次元感覚が必須となります。世の法制も四次元思考で制定され、フィードバックで見直される事、期待いたしましたように。

市長コラム

六月



郡山市長 品川 萬里

100周年記念事業 インフォメーション



▶100周年記念 上下水道局関連施設

周遊バスツアー参加者募集

猪苗代湖の水源環境を守り、上下水道への理解を深めるために、本市の水道水源を清掃し、関連施設などを視察するバスツアーを実施します。

時 8/24(土) 8:00~17:00頃

コース 上下水道局集合→猪苗代湖岸(館・舟津浜)清掃→猪苗代湖遊覧船内で昼食→関連施設見学→上下水道局にて解散

※集合場所までの交通費などは各自でご負担ください。
※天候により、中止または内容が変更となる場合有。

対 市内在住・在学・在勤の方

定 100人 ※応募多数の場合は抽選

持 昼食、雨具、湖岸清掃に適した服装

※清掃用具は上下水道局総務課で準備します。

問・申 6/3(月)~7/3(水) <必着>に、参加者全員の郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を、〒963-8016 豊田町1-4 上下水道局総務課 ☎932-7643へ郵送、電話、☎939-5807、市ウェブサイトのいずれかで。



一企業・団体などの記念事業(5/15時点)

詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。



日時	事業名
6/1(土)~7/31(水)	幕末の儒学者たち
6/15(土)	イングリッシュハンドベルコンサート
6/21(金)	講演会「精神的ゆとりを大切に」
6/22(土)	郡山男声合唱団ドンカラック創立25周年記念演奏会~ご声援ありがとうございますコンサート~

台湾の小学生が研修授業で 郡山を訪れました

問 国際政策課 ☎924-3711、観光政策課 ☎924-2621

昨年12月に台北市で開かれ、本市が参加したPRイベント「東北遊楽日2023」をきっかけに、教育旅行を手掛ける「ヒロキインターナショナル」と現地の小学校「真人教育」の児童が福島県を来訪しました。本市内では、市役所のほか御館小学校を訪れ、児童同士で郷土を紹介したり、デコ屋敷のお面絵付けやひよっとこ踊りを体験したりと、お互いの文化について学び、交流を深めました。



本市では、今後も台湾現地教育機関への訪問や視察ツアーの実施など、インバウンド誘客を目指した双方向での交流を継続していきます。

本市では、今後も台湾現地教育機関への訪問や視察ツアーの実施など、インバウンド誘客を目指した双方向での交流を継続していきます。

福島デンソーエアリービーズが 郡山市をホームタウンに!

問 スポーツ振興課 ☎924-3441

(株)デンソーの女子バレーボールチームである福島デンソーエアリービーズ(V.League女子1部所属)が、ホームタウンを愛知県西尾市から本市に移転することが決まりました。(移転時期は後日決定)

来季からは新たに発足するS-V.LEAGUEに参戦予定で、今後も一層、福島の地域振興・スポーツ振興にご協力いただきます。

また、4月17日に県庁で行われた記者会見において、同チームから贈呈された記念ボールを同課執務室(本庁舎5階)に展示しています。お立ち寄りの際は、ぜひご覧ください。



17市町村の魅力を発信しよう!

広域圏フォトコンテスト

問 国際政策課 ☎924-3711

本市を含む近隣17市町村で撮影した魅力的な写真について、Instagramを活用したフォトコンテストを開催します。

入賞作品は、都内で開かれる東京カメラ部の写真展で展示されます!あなたが感じる「こおりやま広域圏」の魅力を伝えてみませんか?たくさんのご応募お待ちしております♪詳しくは、ウェブサイトをご覧ください。

問 6/6(木)~7/17(水)



昨年度最優秀作品
yoshi(@cameraife)さん
「やまびこ」(田村市)

連携・パートナーシップによる協奏

避難所運営などに関する協定締結

問 防災危機管理課 ☎924-2161

4月18日に、河村電器産業(株)と災害時における避難者支援・指定避難所等の協力に関する協定を締結しました。

今後は、災害時における指定避難所としての施設利用や、電気自動車・避難所への電力供給などの協力を得て、本市の地域防災力を向上していきます。



ご応募ください! 各種表彰候補者を募集中

▶市制施行100周年記念にかかる事業者

対 次の全ての条件を満たす事業者
・本市に活動の拠点を置く企業である

・事業活動の開始が1924年(大正13年)9月1日以前である
・市税などの滞納がない

表彰式…11/2(土)

問・申 6/7(金)までに、応募用紙(市ウェブサイトダウンロード可、産業雇用政策課窓口でも配布)および事業の開始時期が分かる資料を、〒963-8601(住所不要)産業雇用政策課 ☎924-2251へ郵送または ☎san gyouseisaku@city.koriyama.lg.jpで。

▶誰もが働きやすい環境づくりに取り組んでいる事業者

対 次のいずれかの条件を満たす事業者

・人権に配慮し、誰もが働きやすく活動しやすい環境づくりに取り組んでいる
・女性の活躍推進に取り組んでいる
・家庭生活とその他の活動との両立支援に取り組んでいる
・その他誰もが共同して参画する社会づくりに取り組んでいる

問・申 6/1(土)~7/31(水)に、応募用紙(市ウェブサイトダウンロード可、男女共同参画課窓口でも配布)を、〒963-8601(住所不要)男女共同参画課 ☎924-3351へ持参、郵送、☎921-1340、☎danjokyoudou@city.koriyama.lg.jpのいずれかで。

▶郡山市文化功労賞候補者

対 多年にわたり、文化の向上に貢献された個人
※推薦基準など詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

問・申 5/30(木)~6/21(金)に、推薦書(市ウェブサイトダウンロード可、文化振興課、各行政センター・公民館窓口でも配布)を、〒963-8601(住所不要)文化振興課 ☎924-2661へ持参、郵送、☎924-0059、☎bunkashinko@city.koriyama.lg.jpのいずれかで。

▶郡山市教育委員会表彰候補者

対 教育の振興発展に尽くされた個人(教育功労者)、団体(教育関係優良団体)
※推薦基準など詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

問・申 5/30(木)~6/21(金)に、推薦書(市ウェブサイトダウンロード可、教育総務部総務課、各行政センター・公民館窓口でも配布)を、〒963-8601(住所不要)教育総務部総務課 ☎924-2421へ持参、郵送、☎935-7834、☎kyoikusomu@city.koriyama.lg.jpのいずれかで。

結婚新生活スタートアップ 支援補助金をご活用ください!

問 子ども総務企画課 ☎924-3801

結婚に伴う新生活を支援するため、新婚世帯に住居費と引っ越し費用を補助します。なお、予算が上限に達し次第終了します。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

※要予約、要事前相談

対 1/1(月)~来年3/31(月)に婚姻届を提出し、全ての要件に該当する世帯

・夫婦双方の婚姻時の年齢が39歳以下
・夫婦の令和5年分所得の合計額が500万円未満
・夫婦双方が市税を滞納していないこと など

対象経費 4/1(月)~来年3/31(月)に支払い済みの住居費と引っ越し費用

補助額 1世帯につき30万円まで

申 7/1(月)~来年3/31(月)に申請書(市ウェブサイトダウンロード可、同課窓口でも配布)および必要書類を〒963-8601(住所不要)子ども総務企画課へ持参または郵送で。



小野教育長が4期目の就任

問 教育総務部総務課 ☎924-2421

4月2日から、小野義明教育長が、4期目の就任となりました。

市制施行100周年に当たり、本市教育行政のさらなる充実・発展のために力を尽くしてまいります。

任期 2024年4月2日~2027年4月1日



まちづくりに皆さんの声を パブリックコメント募集

問 開発建築指導課 ☎924-2371

素案の名称 宅地造成及び特定盛土等規制法に基づく規制区域案

募集期間 6/3(月)~7/3(水)

素案の閲覧場所 市ウェブサイト、開発建築指導課、市政情報センター、各行政センター・市民サービスセンター

対 市政に関心のある方

申 任意様式に住所、氏名、電話番号を記入し、〒963-8601(住所不要)開発建築指導課へ持参、郵送、☎938-2720、☎kentikusido@city.koriyama.lg.jpのいずれかで。



pick up switch 2

保育料の軽減・補助のお知らせ

☎・☎保育課 ☎924—3541

市内に居住し、認可・認可外保育施設に通う児童の保育料を軽減・補助します。認可外保育施設の申請書類は、各施設を通して6月下旬以降に配布します。
条件など詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

▶第一子保育料無料化・軽減事業

☎市市民税所得割額が133,000円未満で、市内の保育施設に通う世帯の第一子の保護者

世帯の市民税所得割額	認可保育施設に通所する児童	認可外保育施設に通所する児童
48,600円未満	無料	月35,000円まで補助
48,600円以上 133,000円未満	月額保育料から5,000円を軽減	月5,000円まで補助

▶多子世帯保育料軽減事業

☎18歳未満の兄弟がいる3歳未満の児童の保護者
①認可保育施設に通所している場合(兄弟2人以上)

世帯の市民税所得割額	軽減額(月額)
97,000円未満	該当児童の保育料を2分の1に軽減
97,000円以上	該当児童の保育料を4分の3に軽減

②認可外保育施設に通所している場合(兄弟1人以上)

児童区分	補助額(月額) ※額の低い方
第二子	保育料4分の1または5,000円
第三子以降	保育料2分の1または10,000円

pick up switch 1

生活習慣や学習習慣の習得を支援します

▶ひとり親家庭等こどもの生活・学習支援事業の利用者を募集

指導方法…学習支援員(家庭教師)派遣
☎市内在住のひとり親家庭などの子どもで、以下の全ての条件に当てはまる方

- ①児童扶養手当を受給している世帯にいる方
- ②中学生または高校入学資格を有する方
- ☎45人 ※応募多数の場合は選考
- ☎週1回2時間学習支援員を自宅へ派遣し、子どもへ基本的な学習習慣の習得や生活習慣の定着を支援。また、保護者の方へ、養育上の情報提供や相談支援を行う。

回数…32回
☎・☎6/19(水)までに、こども家庭課 ☎924—3341窓口または市ウェブサイト。
※実施期間など詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

▶がくと塾の利用者を募集

指導方法…①教室型②通信添削型

☎①総合福祉センター②自宅
☎市内在住の準要保護世帯(児童扶養手当または就学援助受給世帯など)および被保護世帯で、小学6年生・中学生および18歳以下で高校進学や、卒業を目指す方など

☎①30人②10人 ※応募多数の場合は選考
☎塾形式の対面指導や通信添削による学習・生活相談など
回数…①40回②20回
☎・☎6/19(水)までに、保健福祉総務課 ☎924—3822窓口または市ウェブサイト。
※実施期間など詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

▼子育て移動サロン
時①6月19日(水)②7月3日(水)
日(水)午前10時～正午
☎①富田西ふれあいセンター②大槻ふれあいセンター
☎次のお子さんと保護者
①2歳～就学前②就学前
☎各15組程度
☎①親子クッキング②季節のわらべ唄あそび
☎①1組500円
☎・☎開催日の1カ月前～よきによき ☎090—1398—8760へ。

▼サマースクール
時7月25日(水)～26日(金)、30日(火)～31日(水)、8月1日(木)～2日(金)の午後2時～午前11時(1泊2日)
☎小学4～6年生
☎20人
☎2千500円
☎持泊泊セット、着替え、上履き、筆記用具、水筒、野外活動のできる服装
☎6月1日(土)午前10時～17日(月)午後4時に電話で。
☎リズムとからだのあそび
時①6月22日(土)②7月5日(金)③7日(日)④13日(土)午前10時～11時
☎ニニコニコ子ども館
☎次のお子さんと保護者
①1～2歳②9～12カ月③6カ月～小学生④3歳～小学生
☎①②④20組程度③50組程度
☎予約制
☎①フラダンス②赤ちゃんヨガと簡単マッサージ③七タコンサート④親子でからだあそび

☎・☎①②プチマママンウェブサイト③④空教室 ☎953—3445へ電話またはウェブサイト。
▼子育て講座
時6月27日(水)午前10時～正午
☎ニニコニコ子ども館
☎子育て中の方、出産を控えた方、子育てボランティアに興味のある方
☎20人 ※予約制
(託児有 ☎15人程度)
☎子育てに関するアンガーマネジメント
☎・☎開催日の1カ月前～ココネット・맘 ☎080—9071—9000へ。
☎西部体育館イベント
☎・☎・☎同館 ☎961—4250へ電話で。
☎500円
▼トランポリン体験教室
時7月6日(土)午後5時～6時
☎小学生
☎30人
☎市トランポリン協会
☎飲み物、タオル、動きやすい服装
☎・☎6月1日(土)～22日(土)
▼バスケットボール教室
時7月26日(金)①午後5時～6時②午後6時10分～7時10分
☎①小学1～3年生
☎②小学4～6年生
☎各15人

☎福島ファイヤーボンズバスケットボールスクールコーチ
☎特室内用シューズ、飲み物、マイボール
☎・☎6月1日(土)～25日(火)
☎飛び込み教室(全8回)
時7月13日(土)午後1時30分～3時
☎分3時など
☎AGC郡山カルチャーパーク(飛び込みプール)
☎市内在住の小・中学生
☎30人 ※抽選
☎6月19日(水)～23日(日)に市ウェブサイト。
☎ふるさとの森スポーツパーク ☎955—5229
☎親子竹水鉄砲作り体験
時7月14日(日)午前10時～正午
☎タイセーグリーン東部森林公園 ☎市内在住の小学生と保護者
☎8組 ※抽選
☎1組300円
☎持軍手
☎・☎6月24日(月)～30日(日)に同公園 ☎983—6593へ電話またはウェブサイト。
☎バドミントン教室
時7月21日(日)午前10時～正午
☎西部第二体育館
☎市内在住の小学生と保護者
☎15組

☎1組1千円(保険料込)
☎6月21日(金)～7月10日(水)にウェブサイト。
☎同館 ☎959—4554
☎中央キッズスクール
時7月25日(水)～8月3日(土)の午前または午後
☎中央公民館、郡山公会堂ほか
☎講座の内容により15～50人程度 ※抽選
☎トイドロロン体験、オリジナルキーホルダー作り、親子でCAD3Dプリンター体験、読書感想文の書き方、iPadプログラミング講座
※詳しくは、6月初旬頃に各小学校に配布するチラシまたは市ウェブサイトでご確認ください。
☎6月10日(月)～24日(月)に市ウェブサイト。
☎同館 ☎934—1212
☎親子で学ぼう
守る!備える!防災講座
時7月27日(土)午前10時～正午
☎労働福祉会館
☎小学生と保護者 ☎15組
☎北村育美さん(福島大学客員研究員)
☎1組300円
☎7月13日(土)までにウェブサイト。
☎さんかくプラザ ☎924—0900



今月のお知らせ

希望ヶ丘学園の親子通園

お子さんの発達が心配、関わり方で困っていることはありませんか。同学園では施設を開放し、親子でお話し通園をすることが出来ます。
☎毎月第4土曜日
☎障害児通所支援受給者証をお持ちでない就学前のお子さん
☎親子5組 ※予約制
☎・☎同学園 ☎951—0262

特別支援教育相談会

時6月20日(水)午前9時30分～午後4時
☎ニニコニコ子ども館
☎来年少学校に入学するお子さんまたは就学前のお子さん
☎保護者
☎お子さんの心や体、就学の悩みなどの相談
☎・☎午前9時～午後4時に総合教育支援センター ☎933—8081へ電話で。

ジュニアリーダークラブ会員募集中


☎郡山少年団リーダーズクラブは、市内の中・高校生で構成されたボランティア団体です。子どもたちのために活動した

子育てイベント

希望ヶ丘児童センターのイベント
☎・☎同センター ☎961—4633 ※予約制



親子計量体験教室
 時7月27日(土)午後2時〜4時
 場総合福祉センター
 対小学生と保護者
 定10組
 内棒はかり工作、計量体験
 申7月12日(金)まで
 にウェブサイトで。
 問県計量検定所 ☎024-521-7655



はやママサロン
 子育てサポーターと一緒に、一緒に歌を歌ったり、子育てについての情報交換をします。親子で楽しく仲間づくりをしてみませんか。
 時毎週水曜午前10時〜正午
 場中央公民館
 対就学前のお子さんと保護者
 問同館 ☎934-1212

6月の図書館イベント
 詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

▶子ども映画会

日時	場所
1(土)10:00~11:00、14:00~16:00	中央図書館3階 視聴覚ホール
22(土)11:15~11:45	西田ふれあいセンター2階研修室

▶おはなし会

日時	場所
1(土)11:00~11:30	中央図書館 安積図書館
8(土)10:30~11:00	富久山図書館 希望ヶ丘分館
15(土)10:30~11:00	田村分館 緑ヶ丘分館
22(土)10:30~11:00	安積図書館 西田ふれあいセンター2階和室
22(土)11:00~11:30	中央図書館

▶おひざにだっこのおはなし会

日時	場所
7(金)・27(木) 11:00~11:30	中央図書館
13(木)11:00~11:30	富久山図書館
18(火)11:00~11:30	安積図書館

パパ・ママの講座・相談

① **目指せ！320教室**
 時6月5日(水)・12日(水)・20日(木)・25日(火)午前9時30分〜11時
 場ニコニコこども館
 定各15人

② **妊婦さんのデンタルケア**
 時6月7日(金)午後1時15分〜3時、21日(金)午前9時15分〜11時
 場ニコニコこども館
 定各30人

③ **すくすく相談**
 時6月14日(金)午前9時30分〜11時30分
 場ニコニコこども館
 定各20組程度

④ **ハローベビー！育児クラス**
 時①7月6日(土)午前10時〜11時30分②12日(金)午後1時15分〜2時45分
 場ニコニコこども館
 対第一子で令和

⑤ **すこやか離乳食教室**
 時6月2月〜5月生まれのお子さん
 定各20組程度
 ①赤ちゃんとスキンケア
 ②小児科医による講話など

⑥ **歯科医師による健診、個別歯科相談、栄養相談など**
 時6月14日(金)午前9時30分〜11時30分
 場ニコニコこども館
 対乳幼児と保護者
 対栄養相談、歯科相談
 時母子健康手帳、ミルク、おむつ、歯ブラシ、バスタオルなど

区分	Aコース	Bコース
日時	7/18(木)、11/7(木) 9:15~10:15 11:00~12:00	7/25(木)、11/14(木) 9:15~10:15 11:00~12:00
会場	保健所	
対象	令和6年3月生まれのお子さん(初めての方優先)	
定員	32組(各8組)	
内容	離乳食の講話、栄養士による調理実演など	
持参	母子健康手帳、筆記用具、おんぶ(だっこ)ひも、バスタオル	

講座・相談は予約制です。
 ④⑤は、6/3(月)~受け付けます。
 ※①②③は電話またはウェブ受付。③④はウェブ受付。
 問・☎①②⑤健康づくり課 ☎924-2900
 ③④こども家庭課 ☎924-3691



おおきなあれ!
 写真を募集中
 住所・氏名・電話番号・一言(15字以内)を☎で送ってください。(5MB以内)
 就学前のお子さん
 問・☎広聴広報課 ☎924-2061
 ☒kocho@city.koriyama.lg.jp



もうすぐ1歳!
添田 悠騎くん

ハッピーハッピー!
柳沼 みなとくん(左)

おめかししたよ!可愛く撮ってね
齊藤 千晴ちゃん

認知症への理解を深めよう
 【共通】☎地域包括ケア推進課 ☎924-3561
 ▼オレンジカフェ
 どなたでも気軽に参加できる認知症カフェ(オレンジカフェ)で認知症の相談や情報交換をしませんか?
 料100〜200円

市民シニア講座
 【共通】☎市内在住で60歳以上の方
 場・時6月12日(水)消印有効まで、往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、〒963-8024 朝日一丁目29-9 中央老人福祉センター ☎924-2966へ郵送で。
 ※連名不可

後期高齢者医療限度額適用認定証の申請交付
 有効期限が7月31日の認定証をお持ちの方で、引き続き認定要件を満たす方は手続き不要です。長期入院該当の認定証をお持ちの方と新規交付希望の方は、申請手続きが必要です。
 時6月19日(水)
 対同医療保険加入者で次のいずれかに該当する方
 ・市・県民税非課税世帯の方
 ・負担割合が3割の方の一部
 時被保険者証、入院分の領収書または入院期間証明書(令和5年8月以降の認定区分がⅡの方で、有効期間内に91日以上入院がある場合)、マイナンバーが確認できるもの、本人確認ができるもの
 問国民健康保険課または各行政センター・連絡所
 問同課 ☎924-2146

▼ **認知症サポーター養成講座**
 時6月28日(金)午後4時〜5時30分
 場星総合病院
 対市内在住・在勤の方
 定60人
 問認知症に関する知識と対応方法
 問同課へ電話で。

日時	名称/会場/問い合わせ
11(火)・25(火) 11:00~12:00	☆キラリ☆/星総合病院メグレスホール/同院 総合相談課 ☎983-5514
16(日) 10:00~11:30	ボエム/デイサービスセンターボエム/認知症の人と家族の会郡山地区会(榎村方) ☎945-0518
19(水) 13:30~14:30	♪おしゃべりカフェ♪/星ヶ丘ホーム/社会福祉法人 愛星福祉会 ☎952-6412
22(土) 10:30~11:30	やつやまだ/総合南東北福祉センター八山田/同センター ☎954-8501
26(水) 14:30~15:30	ビッグハート/医療介護病院/地域連携室 ☎935-0527 ※予約制
28(金) 14:00~15:00	チルコロ/あさかホスピタル森の棟2階ゲスト用ビアット/同院 ☎945-1701



シニア向けスマートフォン体験講座(全4回)
 時7月10日〜31日の毎週水曜日
 ①初級クラス:午前10時〜午後0時15分
 ②中級クラス:午後2時〜4時15分
 場総合福祉センター
 対広域圏在住の60歳以上の方
 定各15人 ※抽選
 ①文字入力、インターネットなど
 ②Wi-Fi、カメラ活用など
 講ドコモショップ講師
 時スマートフォン(無料で貸出可能、希望者は申し込み時にその旨を記載)
 問・☎6月19日(水)消印有効まで

▼ **論語に学ぶ人生訓(全8回)**
 時7月1日〜9月2日の毎週月曜日
 午前9時30分〜11時30分
 ※7月15日、8月12日を除く
 定24人 ※抽選
 講八重樫一さん(論語指導士)
 持筆記用具
 時夏のデザートづくり(全3回)
 時7月3日(水)・10日(水)・17日(水)午前9時30分〜11時30分
 定16人 ※抽選
 講生方幸英さん(お菓子職人)
 料3千円
 持エプロン、持ち帰り用の袋、拭きタオル

バスカード(ノルカ)積み増し出張サービス
 75歳以上用の高齢者健康長寿サポート事業利用券でチャージができます。
 問健康長寿課 ☎924-2401

日時	会場
13(木) 9:30~10:00	中田ふれあいセンター
11:00~11:30	田村公民館
20(木) 9:30~10:00	安積行政センター
11:00~11:30	市役所西庁舎1階
14:00~14:30	大槻ふれあいセンター

福祉まるごと相談窓口を開設しています
 ダブルケア(介護と子育て)など、世帯が抱える複合的な課題の解決を支援するため、相談窓口を開設しています。ぜひご利用ください。
 問保健福祉総務課 ☎924-3822

に、往復はがきに希望クラス(初級または中級)、住所、氏名、年齢、電話番号(あれば携帯番号と携帯会社名)を記入し、〒963-8011(住所不要)健康長寿課 ☎924-2401へ郵送または ☒kenkouhouju@city.koriyama.lg.jp
 ※連名不可
 ※受講者管理のため、初回受講時にドコモの会員登録が必要です。

情報ジュークボックス

暮らし

消防本部からのお知らせ

【共通】同本部予防課 ☎923-8172

▼6月2日(日)〜8日(土)は危険物安全週間

ガソリンや灯油、スプレーなどは火が付きやすく、火災になると周囲に甚大な被害を及ぼします。使用方法や廃棄方法をよく確認し、安全に使いましょう。

▼住宅用火災警報器を正しく設置しましょう

住宅用火災警報器の正しい設置場所は「寝室」階段(寝室が2階以上にある場合)です。万が一の際に確実に鳴るように、設置後は定期的な点検をしましょう。



上下水道局からのお知らせ 【共通】お客様サービス課 ☎932-7666

災害に備えましょう

福島県防災アプリ
各種防災情報のお知らせ、防災マップの閲覧、避難所の検索、安否登録・確認、避難計画(マイ避難シート)の作成など、災害時に身を守るためのさまざまな機能があります。
福島県危機管理課 ☎024-521-8651
福島県防災ポータル
最新の気象・道路規制・河川の水位(ライブカメラ画像含む)・避難・避難所開設などの情報が地図上で分かりやすく確認できます。
福島県災害対策課 ☎024-521-7194

土のうを配布しています

大雨などによる浸水に備え、ご希望の方には土のうを配布しています。道路や水路などからの浸水を防ぐための利用に限るなど、配布には条件があります。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。
道路維持課 ☎924-2301
下水道保全課 ☎932-7663

猪苗代湖の航行区域規制

7/1(月)から、猪苗代湖を利用する水上バイクやモーターボートなどの航行区域が規制されます。ウェブサイトを事前に確認し、安全に猪苗代湖をお楽しみください。
福島県河川計画課 ☎024-521-7482、河川課 ☎924-2701、観光政策課 ☎924-2621

市内の家庭用飲用井戸水などの放射性物質検査

飲用井戸水などの安全性を確認するため、放射性物質濃度を無料で検査しています。
検査項目：セシウム134およびセシウム137
☎検査課 ☎924-2176 窓口または電話で。

旧優生保護法一時金支給法による一時金支給

旧優生保護法に基づく優生手術などを受けた方に対し、国から一時金(320万円)を支給しています。
請求期限：令和11年4月23日まで
※法改正により、請求期限が5年延長されました。
☎県旧優生保護法相談窓口 ☎024-

521-8294

化学物質の製造・取り扱い事業者の方へ

労働安全衛生法関係法令の改正により、4月1日から職場における化学物質規制が大きく見直されました。詳しくは、ウェブサイトをご覧ください。

事業者のための化学物質管理無料相談窓口 ☎050-5577-4862

暮らし

犬猫譲渡会

6月2日(日)午前10時〜正午 保健所

アファビクス

6月10日(月)・17日(月)・24日(月)午前10時〜10時50分、6月14日(金)・28日(金)午後2時〜2時50分

第6回郡山地域クラウド交流会

6月6日(木)午後6時30分〜8時30分 中央公民館
起業家によるプレゼン、起業家を応援したい人との交流会
料1千円
☎(社)クラウドクラウド ☎922-1377

ヤセ活教室

6月12日(水)・19日(水)・26日(水)午後1時30分〜3時
県東部勤労者研修センター
場内・在勤の方
定各20人 ※抽選 料各500円
☎6月1日(土)〜9日(日)に、同センター ☎943-8580 窓口または電話で。

市民活動サポートセンターからのお知らせ

【共通】☎・場・申同センター ☎924-3352、☎ape@atsukushin-a-n.jp ※予約制
▼Zoom参加可
時①6月19日(水)②25日(火)③27日(木)午後1時30分〜2時30分、3時30分〜各45分
☎①市民のためのSDGs②多文化共生社会③クラウドファンディング

市民協働のまちづくり塾(基礎編第2回)

6月25日(火)午後6時〜7時30分
阿井由加子さん(小野町地域おこし協力隊)

自衛官などの採用情報

試験期日など詳しくは、自衛官採用ホームページをご確認ください。

Table with columns: 採用項目, 資格, 受付期間(締切日必着). Rows include: 防衛大学 (一般), 防衛医科大学 (医学科, 看護学科), 幹部候補生 (一般, 一般(院卒者), 歯科・薬剤科), 医科・歯科幹部, 航空学生 (海上, 航空), 一般曹候補生 (男子, 女子), 自衛官候補生 (男子, 女子), 貸費学生 (技術), 予備自衛官補 (一般, 技能).

☎・☎自衛隊福島地方協力本部郡山地域事務所 ☎932-1424

開催情報

開催 6/15(土)・22(土) 10:30~12:00
6/29(土) 14:00~15:30
会場 中央公民館(勤労青少年ホーム)
主催 一般社団法人市民講座運営委員会
協賛 株式会社郡山塗装
申込 ☎0120-689-419

市民講座 屋根・外壁塗り替えセミナー

外壁・屋根塗装は専門技術が必要のため、業者に一任せざるを得ません。しかし、業者によっては手抜き工事などで消費者が被害に遭うことも。消費者には正しい知識を持つことが求められます。
全国各地で年間1700回以上の市民講座を開催してきた一般社団法人市民講座運営委員会が、後悔しない塗り替え施工のノウハウを専門家である外装劣化診断士から開ける市民講座を開催。詳細は左記。業者の選び方、見積書や塗装仕様書の注意点、最適な塗料の種類と性能などを分かりやすく説明します。

6月の 休日のお医者さん



問土・日曜日…郡山駅前健康相談センター ☎983-7715 平日…健康政策課 ☎924-3020

診療時間 9:00~17:00

休日は医療機関の休診も多く、休日当番医が大変混雑します。かかりつけ医・歯科医・薬剤師などへの早めの受診や相談をお願いします。



Table with columns: 月日, 診療科目, 医療機関名, 所在地, 電話. Lists various clinics and their contact info for each day of the month.

休日・夜間急病センター ☎934-5656 医療介護病院 ☎934-1240

Table with columns: 診療時間, 診療科目. Details for emergency and medical care services.

※休日当番薬局については、郡山薬剤師会ウェブサイトをご覧ください。

体調が急変したときの電話相談
・15歳未満…福島県子ども救急電話相談 #8000(19:00~8:00)
・15歳以上…福島県救急電話相談 #7119(24時間)

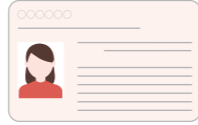
広告 早い検査は 早期発見につながる可能性があります

一般財団法人 脳神経疾患研究所 附属 総合南東北病院
郡山市八山田七丁目115 ☎(024)934-5322(代)
南東北医療クリニック/南東北眼科クリニック
お電話での外来予約・お問い合わせは ☎0120-14-5420

60歳。いまこそ知っておきたいカラダのこと。

60歳割引 PETがん検査
対象 60歳の誕生日から1年間
検査時間 約4時間
価格 55,000円(税込)
インターネット予約がおすすめ
予約状況も確認できます。

なお、マイナ保険証を利用すれば、医療機関ごとの窓口で限度額を超える支払いが免除されます。
時6月19日(水)~7月2日(火)
時被保険者証、入院分の領収書または入院期間証明書、マイナンバーが確認できるもの、本人確認ができるもの、本人確認が



健康 まるごとけんこう財団からのお知らせ
【共通】保健所 問・問同財団 ☎924-2911
時6月26日(水)午後1時30分~2時 定30人
時6月26日(水)午後1時30分~2時 定30人
時6月26日(水)午後1時30分~2時 定30人

健康

時5月27日(月)午前9時~電話で。
時7月5日(金)・19日(金)午前10時~11時 定各20人
時7月5日(金)・19日(金)午前10時~11時 定各20人
時7月5日(金)・19日(金)午前10時~11時 定各20人

時6月17日(月)午前9時~電話で。
時6月17日(月)午前9時~電話で。
時6月17日(月)午前9時~電話で。
時6月17日(月)午前9時~電話で。



定30人 ※抽選
講宗像真紀子さん(イリスシステム(有)チーフインストラクター)
時7月6日(土)・7日(日)午前10時~正午
時7月6日(土)・7日(日)午前10時~正午
時7月6日(土)・7日(日)午前10時~正午



バスケットボール大会
時7月14日(日)午前9時~午後5時 場西部体育館
時7月14日(日)午前9時~午後5時 場西部体育館
時7月14日(日)午前9時~午後5時 場西部体育館



トランポリン教室
時7月20日(土)・27日(土) 前9時30分~11時30分
時7月20日(土)・27日(土) 前9時30分~11時30分
時7月20日(土)・27日(土) 前9時30分~11時30分



出張おしごと相談会
時6月13日(木)午後1時30分~4時30分
時6月13日(木)午後1時30分~4時30分
時6月13日(木)午後1時30分~4時30分



健康振興財団職員募集
令和7年4月1日採用予定の職員を募集します。申し込み方法など詳しくは、ウェブサイトをご覧ください。
募集職員: 診療放射線技師1人
書類配布: 6月3日(月)
応募期間: 7月1日(月)~8月16日(金)(消印有効)
問・問同財団 ☎924-2911

税金・国保

今月の納期は7/1(月)です
市・県民税(普通徴収)…第1期
法人市民税・事業所税…4月決算法人
※事業年度終了の日から2カ月以内
問市民税課 ☎924-2081



個人市・県民税のお知らせ
【共通】問課税内容…市民税課 ☎924-2081、証明書…資産税課 ☎924-2091、納付…収納課 ☎924-2101
納税通知書の発送
前年中に一定以上の所得があり、普通徴収(自分で納付)または公的年金からの特別徴収(差引き)となる方へ、6/14(金)に郵送します。



定額減税のお知らせ
今年度の個人市・県民税について、合計所得1,805万円以下で所得割がかかる方は、定額減税されます。減税後の税額を納税通知書に記載されている方法で納付してください。
公的年金を受給されている方
65歳以上(4/1現在)…公的年金にかかる個人市・県民税は、原則年金からの特別徴収となります。
65歳未満(4/1現在)…公的年金にかかる個人市・県民税は、普通徴収です。ただし、給与から個人市・県民税が特別徴収されている方は、公的年金にかかる個人市・県民税も給与からの特別徴収となります。
令和6年度(令和5年分)所得・課税証明書の発行
問6/14(金)~ ※給与からの特別徴収のみの方は交付中

障害者福祉センターの講座

問①~④身体障がい者⑤全障がい者、ボランティア
問・場・問同センター ☎934-5811、☎933-2336、✉spcb2na9@bird.ocn.ne.jp
※①②③④は必要に応じて無料送迎有

Table with columns: 講座名, 期間, 料金, 申込期限. Lists various courses like watercolor, calligraphy, and yoga.

6月の主なイベントカレンダー

●…映画会 ●…音楽 ●…市政広報番組
▽…子育て ●…ドリームランド ※申し込みが必要な場合有。⑩などは掲載ページ(例:⑩は10ページ)

Calendar grid for June with daily event listings and a fire incident status graph. Includes icons for bus routes and event types.

記事本文の最初の段落。取材ノートに関する導入文。

取材ノート

記事本文の続き。取材ノートの具体的な内容や感想。

表紙によせて



6月の無料相談・検査

法律・行政・人権相談など
①福島地方務局郡山支局 ☎962-4500 ②⑤⑥市民相談センター ☎924-2155

Table of free consultation and examination services with columns for category, date, and location.

労働相談

①認定NPO法人キャリア・デザイナーズ ☎973-5667 ②県中・県南地域若者サポートステーション ☎954-3890

Table of labor consultation services with columns for category, date, and location.

健康や心の相談・検査

①②郡山駅前健康相談センター (ビッグアイ7階) ☎983-7715 ③④⑤⑥保健・感染症課 ☎924-2163

Table of health and mental consultation services with columns for category, date, and location.

女性のための相談

①②③さんかくプラザ ☎924-0900 ④こども家庭課 ☎924-3691 ⑤⑥0120-207-440

Table of consultation services for women with columns for category, date, and location.

皆さんの善意(4月寄附者)

Table of donors for the 4th month with columns for category, name, and address.



隅越 百葉さん
Sumikoshi Momoha



今年4月に開催したストリートダンスバトルのアジア大会でチャンピオンとなった隅越さん。活動への思いを伺いました。

グローバルに活躍できるダンサーを目指して

9歳の時、テレビで見たダンスグループの踊りに憧れてダンスを始めました。すぐにダンススクールに通い始め、ジャンルを問わず色々なダンスに向き合っていました。悔しいことがあるとさらに燃えるタイプなので、難しいダンスなど、何事も自分を奮い立たせてチャレンジしてきました。

時には、大会本番でプレッシャーを感じ、本来のダンスができずくじけそうになることも多々ありました。でも、苦しい時こそ成長のチャンスだと信じ、初心に帰ってダンスを徹底的に見つめ直したり、ミュージカルを勉強したり、心身ともに鍛え続けました。

今は、激しいダンスと瞬時に止める動作が特徴のロックダンスを中心に活動しています。4月にタイで開かれた国際大会では、部門別で念願の世界一になりました。納得できるダンスを目指す中で、大会2週間前に腰の不調に見舞われるアクシデントもありました。それでも、憧

れの舞台上で頂点になれた時は、うれしさとほっとした気持ちでいっぱいでした。

私が一番大切にしているのは、どんな時もダンスを全力で楽しむこと。プレッシャーがかかる大会でも、自分が心から楽しめれば、最高のダンスを多くの人に届けられると信じています。

ここまで来れたのも、家族や恩師などの支えがあってこそです。これからもダンサーとして成長することはもちろん、演劇や楽曲の振り付けなど、分野の垣根を越えてグローバルに活躍できるダンサーになり、支えてくれた人たちに自分の活躍で恩返ししていきたいです。



週末は子どもたちへダンスレッスン♪

こどもギャラリー



行健第二小学校3年 六角 健人さん



日和田小学校2年 鈴木 康晟さん

かえる

「びよん」
まて
「びよん、びよん」
まて、まて
「びよん、びよん、びよん」
つかまえた。
かえるのまんまるな目と
ぼくの目があった。

ぼくは、そっとかえした。
またあえるといいな。



令和5年度「ぼくらのひろば」から

森にいったんけんしたい

友達と森をたんけんするとき、動物園で見たかわいいタヌキとキツネがいたら楽しそうだなと思い、画用紙いっぱい描きました。

動物の模様が好きなチェック柄にしたところや、みんなのワクワクした表情が特にお気に入りです。

サッカーが好きなので、将来はカッコいいサッカー選手になって、いっぱいゴールを決めたいです。



令和5年度 市子ども総合美術展「市長賞」



【5月1日現在】 ※()内は前月比
・人口…319,945人(+265)
・世帯数…143,671世帯(+542)



この広報紙は、環境にやさしいFSC® 認証紙と植物油インキ、UDフォントを使用しています。読み終えた後は、資源回収などへ、リサイクルしてください。

