

公民館に
足を運んで

しばみや男塾 募集



しゃべって・笑って・運動して・歌って・食べて【学び仲間の輪】を作しましょう(^^) /

	日 時	内 容	講 師	準備物・材料代
1	6月28日(金) 9:30~11:30	【開講式】 ★健康体操から始まる(輪) いきいき体操と認知症や介護解決を学ぶ	安積地域包括支援センター	動きやすい服装 飲み物 筆記用具
2	7月26日(金) 9:30~11:30	★スマホ講座 基本操作や災害アプリを学ぶ	(株)パルネット福島	筆記用具
3	8月30日(金) 9:30~11:30	文化祭作品作り 手作りの楽しさを体験 ★陶芸体験 お皿づくり	日下部 勇夫先生	材料代2,500円 タオル・竹串・新聞紙 豆腐箱・飲み物
4	9月27日(金) 9:30~11:30	郡山の歴史を学ぶ ★市制施行100周年の歩み～	歴史研究家 岡田 峰幸先生	筆記用具 飲み物
5	10月18日(金) 9:30~11:30	★音楽教室 男塾恒例! 芸能発表合唱とトーンチャイムを学ぶ	矢部 まゆみ先生	後日お知らせ
6	10月27日(日) 時間は後日お知らせ	★柴宮地区市民文化祭「芸能発表」にて しばみや男塾の歌声とトーンチャイムを奏で 地域の方に元気を届けよう!!	文化祭	後日お知らせ
7	11月7日(木) 9:00~16:00	館外研修 しばみや学級合同 ★安積疎水ゆかりの地を巡る	岡田 峰幸先生 公民館職員	後日お知らせ
8	12月20日(金) 9:30~11:30	男の料理教室 ★「ローストビーフと万能調味料作り」	海野 千代子先生	後日お知らせ 1,500円程度
9	R7, 1月25日(土) 9:30~11:30	しばみやキッズ合同 ★ボッチャ体験	福島県障害スポーツ協会 講師 村上光輝先生	動きやすい服装 飲み物・シューズ

◆対 象 市内在住・在勤の男性

◆申込方法 公民館窓口 か ☎電 話 か QRコード→

◆定 員 20名(定員になり次第締切ります)

◆学習期間 令和6年6月～令和7年1月 全9回

◆受講料は無料 ただし講座により材料代を徴収します。

チラシは公民館窓口にあります。(^-)-☆

【お問合せ 柴宮地域公民館 TEL(945)2584】

※「氏名、住所、電話」などの個人情報はこの事業以外に使用いたしません。

全講座をとおしての募集となります。※都合により日程等の変更になる場合があります。ご了承ください



携帯から

各項目を入力すると

簡単に申し込めます。

悩んだ時は公民館職員に聞いてください。

