

子育て講座

～興味がある方、どなたでも参加できます

❀ 子育て中の方やご家族さま

❀ 出産を控えている方やご家族さま

❀ 支援スタッフさんや

子育て支援に興味がある方



お子さんは託児利用♪
お預かりの練習がてらご利用下さい。

★子育て中の方、出産を控えている方…悩みや、不安の解消、リフレッシュに

★支援されている方…知識やアイデアの引出しが増えるかも♪スキルアップとしてご活用ください

◇ 場 所 ◇ 講 座：ニコニコこども館2階 研修室
託 児：ニコニコこども館3階 世代間交流室

◇ 時 間 ◇ 10:00～12:00 (受付 9:30～)

◇ 定 員 ◇ 20名

◇託児について◇ 無料 定員おおむね15名(申し込み順になります)

～託児用持ち物～
飲み物、ミルク、ミルク用お湯、
おやつ、オムツ、おしり拭き、
着替え、ビニール袋

No.	月 日	内 容
1	4月25日 (木)	心・脳・体が育つ“じゃやれつき遊び”
2	5月31日 (金)	遊びの講座 ～親も子ども楽しく元気になる遊びとは～
3	6月27日 (木)	子育てに役立つ“アンガーマネージメント”
4	7月23日 (火)	子どもの発達を育む関わり～ ～折れない心をそだてるには～
5	8月8日 (木)	子どもの身体の発達について ～発達段階に合わせた上手な関わりをしよう～
6	8月27日 (火)	子どもの健康について ～病気、けが、予防接種について気になることを小児科の先生へきいてみよう～
7	9月19日 (木)	子どもの育ちと関わり方 ～励まし、諭し、共に育つ親子を目指して～
8	10月18日 (金)	手作りおもちゃ ～親子で楽しもう手作りおもちゃ～
9	11月6日 (水)	“性”の話 ～今から学ぼう子どもへの伝え方、関わり方～
10	11月29日 (金)	子どもの体力の育て方 ～カラダとココロを育てるために、乳幼児期にできること～
11	12月20日 (金)	楽クッキング教室 ～時短・簡単にご飯を作るアイデアを知ろう～
		※場所:公民館調理室
12	1月23日 (木)	絵本の講座 ～子どもが絵本を好きになる「いっしょ読み」のコツ～
13	2月20日 (木)	食品、食材の選び方 ～子どもに何をどう食べさせる?見分ける力をつけよう～
14	3月12日 (水)	スマホでカメラ教室 ～ベストショットを撮るためのスキルを学ぼう～

【お申込み・お問い合わせ】開催一か月前からの事前予約になります

NPO法人 ココネット・맘 講座専用番号：080-9071-9000(月～金 9時～17時)

～子育て講座は郡山市から委託を受けNPO法人 ココネット・맘が運営しています～