

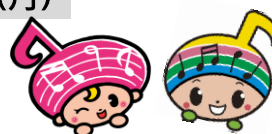
男のわい！わい！塾

「健康」「生きがい」「仲間作り」「地域とつながる」

参加募集



- ◆ 対 象 市内在住の成人男性のみなさん
- ◆ 募集定員 20名（定員になり次第締め切ります）☎全講座をとおしての募集です
- ◆ 受講料 無料 ※参加費がかかる講座はつど集金します（下記参照）
- ◆ 申込方法 QRコードによるお申し込み（チラシ下部に掲載）
電話でも受付いたします。締め切り 5月20日（月）
※募集は終了しました
- ◆ 問合せ先 桑野地域公民館（TEL/FAX）934-3030



回	日 時	内 容	持ち物 参加費 等	講 師
1	6/13(木) 午前10時半～12時	開講式 睡眠満足度アップ！講座	筆記用具	明治安田生命 菅野 里美
2	7/6(土) 午前10時～12時	コグニサイズ (笑って楽しい脳トレ運動)	動きやすい服装 水分補給用ドリンク	西山 由紀
3	8/31(土) 午前10時～12時	歴史講座 白河の歴史	筆記用具	岡田 峰幸
4	9/10(火) 午前9時～16時	館外学習（白河方面）	参加費：3000円程度 詳細は後日お知らせします	公民館職員
5	10/8(火) 午前10時～12時	作品づくり 手描き友禅	材料費：1500円 お手拭き・エプロン	小林 佳奈子
6	11/2,3(土,日) 午前9時～	文化祭参加応援隊（文化祭に模擬店の出店をし地域の行事に参加する）		公民館職員
7	11/7(木) 午後1時半～3時半	味噌づくり教室	材料費：1500円 エプロン・三角巾 塩1kg（袋に入れたもの） 容器（5リットル程度）	大野 真千
8	12/7(土) 午前10時～12時半	閉講式 からだの中をきれいに！ ローフード料理にチャレンジ	材料費：1500円程度 三角巾・エプロン	関根 紀子

QRコード↓

※講師の都合により、講座が変更になる場合があります。
ご記入いただいた個人情報は、講座の運営以外には使用致しません。



スマートフォンのカメラでQRコードを読み込み、
入力フォームの内容に従って
住所・氏名などの必要項目を入力して下さい。



*****応募お待ちしております*****