



郡山市  
ベビィファースト  
活動支援補助金事業

しゅふコミ  
子育て専門店が贈る  
子育てが楽しみになる時間

さんご  
カフェ  
Singo-Cafe



産後指導士・  
柔道整復師による  
骨盤チェックも  
受けられます！

パパも  
大歓迎!!

初めまして

「しゅふコミ子育て専門店」です！

子育て中のパパママのこれよかったよ！こんなの欲しかった！の声を形にした  
ショップです。子育ては決して1人では出来ません。ここに来ればどうかなる！  
そう思ってもらえるようなお店作りをしています。気軽に遊びに来てください。  
マタニティさん向けイベントも開催しています！Instagramでチェックしてね！



さんご  
カフェ

出産おめでとうございます。産後のママの体調はいかがでしょう？みんなで身体を少し動かしたり、育児について学んだり、交流したり、楽しい時間を過ごしましょ♪

日程 7/16(火)・8/20(火)・9/17(火)  
10/17(木)・11/19(火)・12/17(火)  
1/20(月)・2/18(火)

場所 開成山公園 C棟多目的スペース  
福島県郡山市開成1丁目5

お申し込みは  
こちらから



時間 10:00~11:00  
参加費 無料  
対象 産後1年以内程度のご夫婦 どちらか1人でもOK  
定員 各回10組  
内容 産後の身体のセルフケア・骨盤チェック  
看護師・保育士による子育てレクチャー、交流会 など



国道49号線沿い開成山公園駐車場より、すぐです♪

お問い合わせ

しゅふコミ子育て専門店

福島県郡山市桑野5丁目3-4 【営業時間】10:00~16:00 不定休

TEL 024-983-1526

MAIL shufucomi@gmail.com

後援  
郡山市



SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT  
GOALS

