まちが好きになる広報紙 ｜ Public Relations Koriyama

広報 こおりやま

2024 / 令和６年 7

市制施行100周年記念vol.7

郡山の誇り 豊かな自然・名所

📖 今月の表紙：「これ何だろう？」発見がいっぱいの自然観察会♪［関連６・31ページ］

特集１ ｜ うねめまつり60周年　みんながまつりを愛してるぞぃ

特集２ ｜ 猪苗代湖を世界へ　～ラムサール条約登録を目指して～

広報こおりやま
2024年７月号

目次

04 **特集１** うねめまつり60周年
みんながまつりを愛してるぞぃ

06 **郡山の誇り** 市制施行100周年記念vol.７
豊かな自然・名所

08 **特集２** ～ラムサール条約登録を目指して～
猪苗代湖を世界へ

10 **ふぉっと！ニュース**

11 **スポットライト**
100周年記念事業インフォメーション
日本遺産「一本の水路」ブランド認証産品

14 **特集３** 備え、足りてますか？
家庭でできる防災

16 **イベントステージ**
サマーフェスタ IN KORIYAMA2024
市立美術館企画展

19 **We Love Koriyama**
谷田川行政区/やたがわ環境を守る会/岩瀬農業高校
市長コラム

20 **子育てスイッチ！**

24 **いきいきシニア**

25 **情報ジュークボックス**
休日のお医者さん
無料相談・検査

32 **KORIYAMA Dreamer**
佐久間 直美さん
こどもギャラリー

掲載情報の見方

時とき　休休み　場会場　対対象　定定員
内内容　講講師　料料金　持持参するもの
申申し込み　問問い合わせ　☎・📠電話
FAXファックス　✉メール　🌐ウェブサイト

・料金の記載のないものは無料。申し込みで抽選などの記載のないものは先着順。

・表記のあるものを除き、市外局番は(024)。

※QRコードは㈱デンソーウェーブの登録商標です。

ご提案・ご意見をお寄せください

みなさんの声

市に寄せられた市政全般へのご意見とその回答の一部をご紹介します。

投稿内容

市制施行100周年を記念して、ディズニーパレードを実施してほしいです。

市からの回答

10/27(日)に、東京ディズニーリゾート®スペシャルパレードの開催が決定しました。郡山駅前などを人気のキャラクターがパレードで盛り上げますので、ぜひ、お楽しみください。
［関連11ページ］
問政策開発課☎924―2021

市政全般や窓口サービスなどへのご意見を、以下の方法で受け付けています。ご意見と回答は、市ウェブサイトからご覧いただけます。

市ウェブサイト
郡山 みなさんの声 検索

FAX
FAX 0120―435106

郵送
〒963―8601(住所不要)
「みなさんの声」宛

投書箱
市役所、行政センターに投書箱や投書用紙を設置

ココナビこおりやま

まちの安全につながる情報を、市公式LINEで受け付けています。

公式SNS、電子広報あれこれ

市では、SNSで最新情報を発信しています。ウェブサイトで詳しく紹介していますので、ぜひご登録ください。

LINE
あなたが欲しい情報を届けます

Facebook
気になる最新情報をお知らせ！

Instagram
皆さんのステキな写真を紹介！

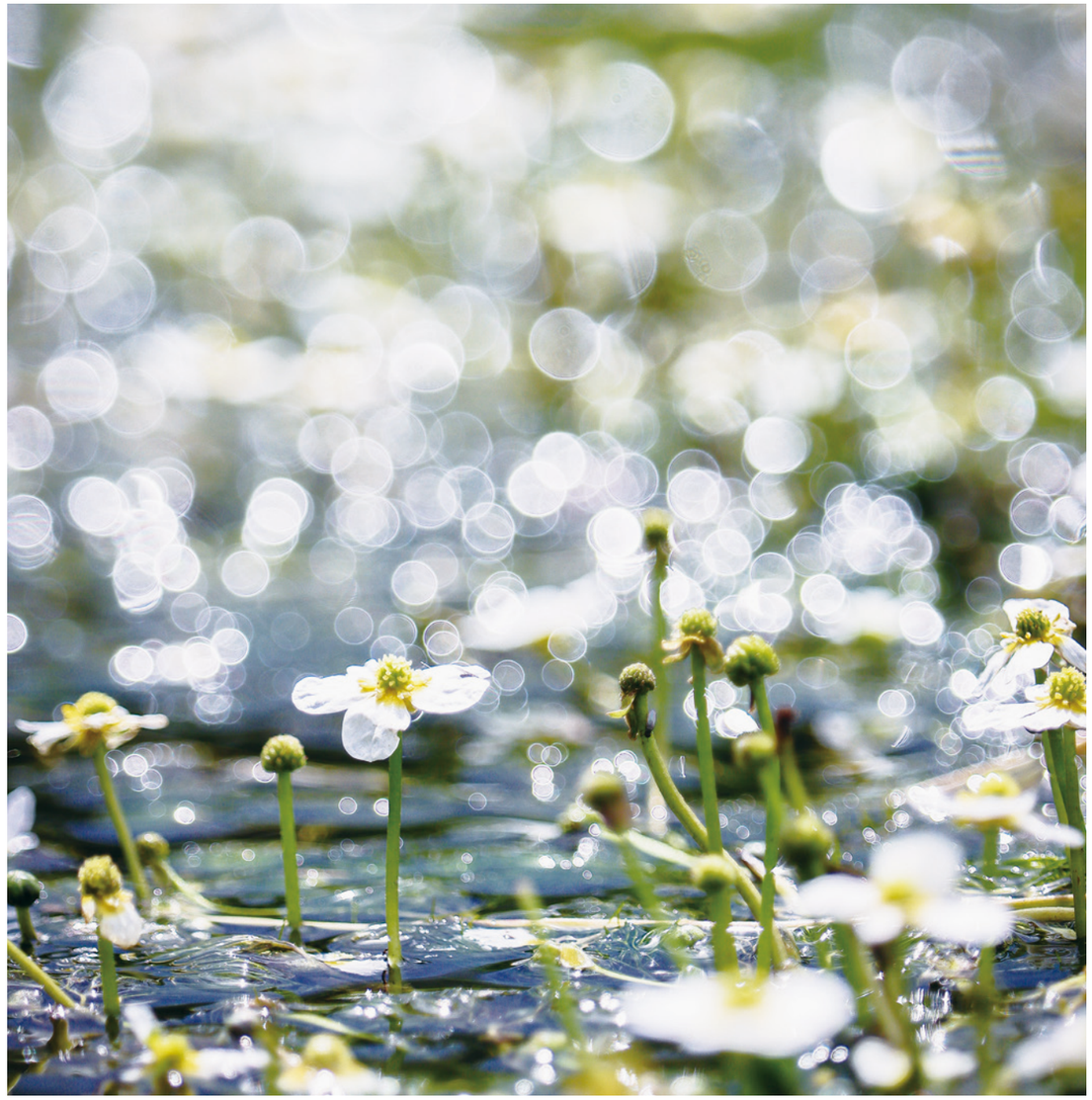
YouTube
楽しく、役立つ動画を配信中

X(旧Twitter)
最新の防災情報をチェック！

防災メール
最新の防災情報を受け取れます

カタログポケット
広報紙が10言語に対応！

マチイロ
広報紙をサクサク見られます



今月のOneShot
煌めく梅花藻（きらめくばいかも）

湖南町を流れる「清水川」に咲く梅花藻。澄んだ水面に、可愛らしい花が輝いていました。（2023年７月12日撮影）

撮影者 miyasan._ さん

撮りたくなる写真を「#mykoriyama」で投稿しませんか

「#mykoriyama」を付けてインスタグラムに投稿された写真を、今月のOneShotとして広報こおりやまで紹介します。投稿の際には、タイトル、撮影日、撮影場所を添えてください。

また、市公式インスタグラムでは、皆さんが撮影した魅力的な郡山の写真を紹介しています。ぜひ、フォローしてください。

特集1 郡山うねめまつり60周年

みんながまつりを愛してる ぞぃ

市制施行100周年・うねめまつり60周年を記念して、まつりのエンディングテーマソングと踊りが完成。曲に込められた「想い」とともに、今年の夏はオール郡山で盛り上がりましょう！

うねめまつりの公式エンディングテーマソングが完成！

采女ドンドコ

本市出身でフロンティア大使の箭内道彦さんがプロデュースを手掛けた「采女（うねめ）ドンドコ」は、西田敏行さんの「愛してるぞぃ」という歌いだしから始まります。「采女伝説」の春姫が、愛の力で安積の里をつないでくれたおかげで今の郡山がある。時を超え、今を生きる私たちが愛の大切さを想う歌詞、軽快に響く太鼓のリズム、思わず踊りだしたくなるアップテンポで夏らしい楽曲です。

多数の著名人が参加したこの曲は、従来の踊り流しはそのままに、まつりのフィナーレとして流し、駅前大通りでみんなで踊ります。楽曲や振付は、市公式YouTubeで公開中です。ぜひご覧ください！

＼要チェック／
楽曲 振付

ミデネデマザレ！

西田 敏行 さん（唄）

大人になって采女の存在が大きくなり、采女さんに会いたいという気持ちがだんだん出てきました。うねめまつりに参加いただき、大いに盛り上がってほしいと思います。

箭内 道彦 さん（プロデュース・作詞・作曲）

郡山に育てられたメンバーが、郡山への想いに共鳴して出来た曲です。人と人が美しく響き合い、愛し合うことの大切さを表現しました。

まつり当日は、ともに踊りながら郡山の皆さんが一体となれる時間にしたいですね。

スアワセニナレ！

公式エンディングテーマソングに参加した皆さんからのメッセージ

※一部抜粋、完全版は右QRコードで。

GRe4N BOYZ（グリーンボーイズ）（ラップ）

箭内さんの曲への想いを聞き、ラップを添えました。僕たちを育ててくれた故郷“郡山”のみなさんと大きな家族になれてうれしいです。郡山の夏を愛し合いましょう！

成瀬 瑛美 さん（唄・踊り）

昔からうねめまつりが大好きで、友達と遊びに行ってました！

新しい曲をみなさまと一緒に歌って踊れたらうれしいです。

箭内 夢菜 さん（唄・踊り）

みなさん、うねめまつり楽しんでますか！家族で毎年うねめまつりに行ってました。

一緒に采女ドンドコ歌って踊ってくださいね！

八反田 リコ さん（振付）

振付担当として、郡山のお仲間に混ぜてもらえてうれしいです。

右からでも左からでも、上からでも下からでも、頭っからでも途中からでも、何でもありです！踊りは深く考えずに、できる範囲で、ご自身のペースで楽しんでいただけたら幸いです。

箭内 健一 さん（サウンドプロデュース）

小さい頃は、うねめまつりが毎年楽しみでした。

そんな大事なものに仕事として関われることを、子どもの頃の僕に自慢したいです。

田島 貴男 さん（ギターソロ）

高校時代に、自転車でよく通ったうねめ通りを懐かしく思いながら、ギターソロを弾きました。采女ドンドコで元気に踊りましょう。

太鼓で楽曲に参加！

岩代國郡山うねめ太鼓保存会
吾妻 五子 さん

曲の録音前は緊張しましたが、箭内さんや関係者の方が温かい方ばかりで、楽しく参加できました！実は声も録音して、みんなで「ドンドコ」と歌っています♪貴重な経験になり、参加できて光栄です。

今年のうねめまつりは、保存会として新しい試みに挑戦します！メンバー全員気合が入っていますので、ぜひ見に来てくださいね。

レコーディング風景

うねめまつりスケジュール

時8/1㈭…うねめ供養祭（片平町山ノ井公園）
8/2㈮・3㈯…まちなかパフォーマンスステージ ゆかたdeうねめコンテスト、うねめde縁日、踊り流し、踊り流しエンディングステージ（19：30頃）
場郡山駅前大通り　ほか
問同実行委員会☎921―2610、観光政策課☎924―2621

うねめアンバサダー募集

うねめまつりの公式情報をSNSなどで発信したり、活動の写真を撮ったりして、広報活動を一緒に手伝うボランティアの方を、通年で募集しています。

対SNSアカウントをお持ちの方　※個人・団体は不問
申ウェブサイトで。
問同実行委員会☎921―2610

＼一緒に盛り上げよう！／

牧野 剛 さん（アンバサダー）

第60代ミスうねめもがんばります！

3人のミスうねめが、節目の年のうねめまつりと郡山を盛り上げます。

県内だけでなく、県外や海外のより多くの人たちに郡山の魅力をお伝えします！

笑顔で郡山の魅力を伝えていきます！
愛がテーマの采女ドンドコ、一緒に踊ってくださいね！

高田 七海 さん

小学生の時にうねめまつりで太鼓を叩いていました！一緒に楽しみましょう！

府中 菜々美 さん

伝統のおまつり、皆さんと盛り上げていきたいです！

宗像 茜稔（あかね） さん

郡山市制施行
100周年記念
「郡山の誇り」
vol.7

豊かな自然・名所

芽吹きの春から、荘厳な冬まで四季折々の表情を見せる郡山。市民の皆さんに愛される自然や数多くの名所が、日々の生活を彩っています。

御霊櫃峠（ごれいびつとうげ）の山頂から一望できる郡山の街並み

自然とともに歩んできた郡山の軌跡

猪苗代湖や安達太良山をはじめ、自然資源に恵まれている郡山は自然と共生しながら歩みを進めてきました。

磐梯熱海地区では、昔から溶岩岩脈に沿って温度の異なる源泉が各地で湧き出していました。目や皮膚の病が治癒する名泉として広まり、その効果を求め地元住民だけでなく、たくさんの人が訪れるように。１９００年には男女の浴槽を区別し、１９０３年には内湯営業を始めるなど、次第に温泉町として発展。今では20を超える温泉宿が立ち並び、人々の安らぎの地となっています。

湖南町では、山菜やタケノコの宝庫であった布引高原の風土を生かすため、１９７３年、県営の農地造成事業を開始。道路の舗装や草原の開墾により、野菜の栽培出荷がさらに発展。後に手が付けられなくなった畑が出てきた時も、この地が愛され続けるようにと、地元住民がヒマワリ畑を作りました。今では夏に祭りが開かれ、にぎわいの名所となるなど、市民の憩いの場として親しまれています。

布引高原大根
標高約1,080mの高原で育ち、寒暖差から生まれるみずみずしさと甘みが特徴の大根。1980年代には、90戸ほどの農家が生産していました。

磐梯熱海温泉（1960年）
安積地方を源頼朝から賜った伊豆の豪族・伊東氏が、郷里の地名から名付けたと言われています。温泉が湧き出る地として昔からにぎわっていました。

銚子ヶ滝（熱海町）
安達太良山麓にある滝で、自然が作り出した名所。流れ落ちる様子が酒を入れる銚子に似ていることから、この名が付いたと言われています。

身近な自然を次の世代へつなぐ

市街地では、身近な公園などで自然観察会が開催され、気軽に四季折々の自然に触れることができます。他方で、自然豊かな猪苗代湖畔を自転車で巡り、雄大な景色を楽しめるサイクルツーリズムを推進するなど、恵まれた自然の中でさまざまな体験ができる機会も増えています。

人々が自然に親しみ、その場所をよりたくさんの人が楽しめるよう整備しながら守り育てていく…。そんな人と自然の関係が市内の至るところで広がっています。

このまちは、恵まれた自然を100年先までつなげたいと思う人たちの愛に包まれています。

猪苗代湖一周サイクリング「イナイチ」
おすすめコースのナビアプリやレンタサイクルで、猪苗代湖沿いを気軽に自転車で走れます。［関連11ページ］

SNSによる魅力的な景色などの発信
広域圏の魅力をSNSで発信する「つながるフォトコンテスト」では、昨年度に8,000件以上の応募が！みんなの好きな景色がSNSを通じて広がっています。

森林公園の散策イベント
田村町のタイセークリーン東部森林公園では、自然と触れ合える場所としてイベントも定期的に開催。歩きながら金沢調整池も一望できます。

草花や野鳥が楽しめる自然観察会
子どもから大人まで、世代を問わず身近な自然を学べる観察会が各所で開かれ、季節によって自然が見せる変化を楽しめます。

Interview

自然の魅力を多くの方に知ってほしい

おおせのとおり
代表　中潟　亮兵 さん

逢瀬の豊かさに感動、ファンを増やしたい

逢瀬の自然や人の温かさに感動し、東京から８年前に移住しました。自分が愛する逢瀬のファンを昨日より１人、明日にまた１人と増やしていきたい。その想いで、逢瀬いなか体験交流協議会と協力しながら、多くの方に向けて、農業や里山を楽しめるいなか体験活動を行っています。

これからも愛される逢瀬を目指して

今までは主に首都圏へ魅力発信をしてきましたが、市内の方にこそ、身近なところに知らなかった発見や感動、豊かな自然があることを知ってもらいたいですね。これからも逢瀬が市民に愛され、その愛がどんどん市外にも広がっていくことを信じて、逢瀬の魅力を発信し続けていきたいです。

まちを彩る四季折々の景色

【春】梅の里
「西田町の桃源郷」とも呼ばれ、安達太良山とともに色彩豊かな絶景を楽しむことができます。

【夏】布引風の高原
33基の風車と、一面に広がるヒマワリ畑が特に見どころ。猪苗代湖と磐梯山も一望できます。

【秋】桜里（おうり）の菊楽園（きくらくえん）
色鮮やかな2,800株の菊が一面に咲き誇り、自然豊かな中田町の野山を華やかに彩ります。

【冬】白鳥の飛来
猪苗代湖には毎年多くの白鳥が飛来。冬の風物詩として訪れた方を楽しませてくれます。

特集２

猪苗代湖を世界へ

～ラムサール条約登録を目指して～

鬼沼から一望できる猪苗代湖と磐梯山

猪苗代湖を国際的な湿地へ

ラムサール条約をご存じですか？正式名称を「特に水鳥の生息地として国際的に重要な湿地に関する条約」と言い、国内では53カ所、県内では尾瀬が登録されています。そして今、猪苗代湖を有する県、本市、会津若松市、猪苗代町が協力し、この条約に猪苗代湖を登録しようと動いています。

ラムサール条約は「保全・再生」と「賢明な利用」、これらを促進する「交流・学習」の３つを目的としています。以前から猪苗代湖では、たくさんの方々による水草除去などの保全活動や、水道・農業・レジャーなどの産業・観光利用、学術機関による研究や、小・中学生の学習活動などが盛んで、条約の目的に合致しています。

条約登録に向けては、この活動を一人でも多くの方に知っていただくことが必要です。登録によって新たな規制などができたり、湖での活動に影響が及ぶことはありません。日頃からさまざまな恩恵をもたらしてくれる猪苗代湖が、もっと愛される場所となるよう、みんなで考え、応援しませんか？

問 環境政策課 ☎924―2731

Q 登録の目的は？

以下のような効果を期待し、登録を目指しています。

- 国際的に重要な湿地として注目される
- 地域の自然や文化を発信し郷土の誇りにつながる
- 学校教育や環境教育の場として活用される
- 将来にわたり保全が図られる
- 地域の特産物など、ブランド化が期待される

Q 登録に必要な条件は？

以下の３つの条件を満たしていることが必要です。

①国際的に重要な湿地であること

国の基準の一つである「特定の生物地理区内で代表的、希少または固有の湿地タイプを含む湿地であること」を満たしている可能性が高いとされています。

②国の法律（自然公園法など）により将来にわたって自然環境の保全が図られること

猪苗代湖は、磐梯朝日国立公園として指定されているため、すでに満たしています。

③地元住民などから登録への賛意が得られていること

今後、地域への周知活動を予定しています。

Q 登録への動きは？

本市、会津若松市、猪苗代町で構成される「猪苗代湖環境保全推進連絡会」に、福島県を特別委員として迎え、各自治体が連携して登録に向けた活動を推進します。

2024年	RIS（ラムサール条約湿地情報表）の作成、地域への周知活動
↓	
2025年４月頃	環境省を通じて、国際機関にRISを提出
↓	
2025年７月	締結国会議（COP15）で審査され、条件を満たしていれば登録達成

日本野鳥の会郡山支部
支部長 湯浅（ゆあさ） 大郎（たろう）さん

猪苗代湖の環境保護のため、ラムサール条約登録に向けて活動中。10/19㈯には猪苗代町体験交流館「学びいな」で、識者を招き講演会を開催予定。

いっそう愛される場所になってほしい

「あるのが当たり前と感じている猪苗代湖に、県民がもっと誇りを持ってほしい」。その思いが支部内で高まり、会津支部とともに活動を始め、今は県内７つの支部で取り組んでいます。活動内容は、野鳥講座や探鳥会などを通し、猪苗代湖の自然に対する意識向上を図ること。自治体や、湖・周辺河川の清掃・環境回復を行う方々と連携し、条約登録に向けて保全に努めていくことです。

猪苗代湖には、観測上毎年約900羽のコハクチョウや2,400羽のオナガガモが飛来していて、野鳥好きにはとても有名です。多くの方に観光やレジャーの場所として親しまれていますし、私も小さい頃から湖水浴やキャンプなどを楽しんできました。条約に登録されれば、猪苗代湖が、もっと多くの人に愛されるようになると思っています。

さらに、ビジターセンターなどの整備や渡り鳥の定住環境の保護、水質保全などがより推進され、地域の活性化も期待されます。将来、猪苗代湖が世界的な景勝地として名を馳せ、その美観が次世代に継承される、そんな場所にしていきたいですね。

まずは足を運んでみてください

湖南町から猪苗代湖を見ると、磐梯山と一緒に壮観な景色を拝めるので、つい撮りに来てしまいます。

湖水浴やレジャーのできる夏や秋も魅力的ですが、なんといっても冬の猪苗代湖がお気に入りです。ハクチョウやしぶき氷は来るたびに様子が変わる、まさに自然が作る芸術で、どれだけ撮っても飽きないですね。

今や写真はインターネットでいくらでも見られますが、実際に見る景色の魅力は言葉では表現できません。ぜひ、自分のお気に入りの猪苗代湖を探しに、足を運んでみてください。

逢瀬フォトクラブ
会長 近藤 幸夫さん

猪苗代湖の景色に惹かれ、四季折々の写真を25年以上撮影。11/29㈮～12/１㈰には逢瀬公民館で、20回目となる同クラブの写真展示会を開催予定。

ちょっとの行動で湖を守りませんか？

猪苗代湖の美しさは、私たちのちょっとした行動で守ることができます。観光やレジャーで訪れた人も、次のマナーを守り、湖ではみんなで気持ちよく過ごしましょう。

- ごみを捨てずに持ち帰る
- 直火をしない
- 汚れる物を湖に流さない

イベント情報 第57回湖まつり

猪苗代湖の素晴らしさを実感し、その恵みに感謝することを目的に開催される毎年恒例のお祭りです。プログラムの初めには湖岸清掃がありますので、ぜひ、湖をきれいにしてから、楽しい思い出をつくりませんか？

時 ７/20㈯10：00～20：00
※雨天決行、荒天中止
場 湖南町舘浜
内 湖岸清掃、たらい舟体験、屋台、湖上花火大会など
問 湖まつり実行委員会 ☎983―2117

夜を照らすバルーンランタンは幻想的！

100周年記念事業 インフォメーション

9/1㈰に市制施行100周年を迎える郡山市。それを記念した主なイベントなどをお知らせします。

▶核兵器廃絶都市宣言40周年 ヒロシマ原爆・平和展

時7/18㈭～31㈬9：00～17：00
（7/22㈪・29㈪を除く）
※7/20㈯14：00～オープニングセレモニーなど
場けんしん郡山文化センター
内広島平和記念資料館所蔵の被爆資料公開、VR被爆映像体験（広島県外で初）
問総務法務課☎924―2031

▶東北SDGs未来都市サミットinこおりやま広域圏

東北地方のSDGs未来都市が一堂に会するサミットの参加者を募集します。
主催…郡山市・㈶自治総合センター
時8/10㈯9：30～12：10
場ビッグパレットふくしま
定300人
内SDGsの17アイコンの日本語訳に携わった川廷昌弘氏による基調講演、パネルディスカッション　※ふくしまSDGs未来博と同時開催
問・申8/7㈬までに、政策開発課☎924―2021へ電話、FAX924―2822、✉seisaku-sdgs@city.koriyama.lg.jp、市ウェブサイトのいずれかで。

川廷　昌弘　氏

▶あなたの歌声を全国のお茶の間へ！ NHKのど自慢

郡山で開催されるNHKのど自慢の出場者と観覧者を募集します。詳しくは、NHK福島放送局のウェブサイトをご覧ください。
時9/29㈰11：50～　※予選会9/28㈯12：00～
場けんしん郡山文化センター
募集期間 **出場応募**…8/13㈫まで
観覧応募…8/26㈪まで
申同局のウェブサイトで。
問同局☎024―526―4333

▶東京ディズニーリゾート®スペシャルパレードキッズダンサー募集

市制施行100周年を記念して、郡山駅前などをディズニーの人気キャラクターたちがパレードします。それに合わせて、一緒にパレードしてくれるキッズダンサーを募集します。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。
時10/27㈰12：00～12：30（予定）
対市内在住の小学3～6年生
定15組（60人）　※4人1組で応募
申7/1㈪～31㈬に、市ウェブサイトで。
問政策開発課☎924―2021

100周年限定ステッカーをゲットしよう！ イナイチ周遊キャンペーン

問観光政策課☎924―2621

今年の夏は、猪苗代湖一周サイクリング「イナイチ」にチャレンジしませんか。キャンペーンに参加して協力店を巡ると、限定ステッカーがもらえるチャンスもありますよ♪
時7/12㈮～10/31㈫予定

郡山市音楽の日 会場協力者を募集します

問専用サイトのお問い合わせページから

毎年10月第一日曜日に開催する郡山市音楽の日。10/6㈰開催に合わせて、音楽関連イベント会場を提供していただける会場協力者を募集します。楽都郡山を一緒に盛り上げましょう。
申7/31㈬までに、ウェブサイトで。

デンソーエアリービーズの練習用体育館建設に関する協定

問スポーツ振興課☎924―3441

5月30日に、㈱デンソーと協定を締結しました。今後は連携して、体育館建設予定地である旧豊田浄水場跡地の調査やスポーツ振興などを進めていきます。

7/16㈫～25㈭は 夏の交通事故防止市民総ぐるみ運動

問セーフコミュニティ課☎924―2151

夏は、暑さや行楽による疲労や開放感で、交通事故が起きやすくなります。交通安全の意識を高め、交通マナーの実践を習慣づけましょう。

ふぉっと！ PHOTO NEWS

5/25 ピアノの音色がまちなかを彩る オリジナルラッピングピアノ完成

市制施行100周年を記念して製作したピアノを、エスパル郡山店で初公開しました。トークセッションやピアノとフルートの演奏などが行われ、色彩豊かなデザインと美しい音色で訪れた人々を魅了していました。
ピアノはどなたでも弾くことができます♪
時8/31㈯まで　場アティ郡山6階 島村楽器前

Voice
自分の作品が選ばれてとてもうれしかったです。演奏者から見える前面を特にカラフルに仕上げ、目と耳で楽しめるピアノにできました。まちなかで目にするのが楽しみです。
蛭田　葵さん
（最優秀デザイン受賞）

5/26 愛されて26回目！ 高柴デコ祭り

晴れ渡る青空のもと、西田町のデコ屋敷で恒例の高柴デコ祭りが開かれ、多くの見物客が訪れました。
名物の七福神踊りやひょっとこ踊りのほか、西田保育所や西田こまち太鼓の太鼓演奏、学生団体のよさこい演舞などを披露。観客が飛び入り参加できる演芸大会もあり、笑顔と歓声にあふれた一日となりました。

愉快なおかめに観客もにっこり♪

「おいし～！」演奏後のごほうび♪

6/1 猪苗代湖をもっとキレイに！ 水源地清掃プロジェクト

6月1日から7日までの水道週間に合わせ、市の貴重な水道水源である猪苗代湖の舘浜を中心に、参加者総勢93人で清掃活動を行いました。
参加者は2グループに分かれて湖岸を歩きながら、レジャーで出たと思われるプラスチックごみなど、総量約30kgを回収し、達成感に満ちあふれていました。

Voice
チラシを見て参加しました。ペットボトルのキャップなど、パッと見では気付けない色の小さいごみがたくさん落ちていたので、自分もうっかり落とさないように気を付けていきたいです。
増子　愛莉さん

6/1・2 伝説のロックフェスから50年 大楽都祭2024

開成山公園で、新たな音楽イベント「大楽都祭2024」が開催され、約1万人の来場者が訪れました。
Chara（チャラ）やwacci（ワッチ）、mic-alone（マイクアローン）など人気アーティストを間近で見られるステージに、観客は大盛り上がり！そのほか、おいしいグルメを楽しめるエリアにも多くの人が足を運び、音楽と食を堪能していました。

マルシェには60店舗以上が集結！

ファイヤーショーも迫力満点！

公民館施設を考える 地域懇談会を開催します

問生涯学習課☎924―2441

老朽化が進む公民館の整備基準策定のため、地域住民との懇談会を開催します。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。
内現状説明と意見交換
申参加希望日の10日前までに、同課・各公民館窓口、市ウェブサイトのいずれかで。

月日	時間	地区	会場
6/28㈮	18:30～19:45	喜久田	喜久田ふれあいセンター
7/3㈬		日和田	日和田地域交流センター
7/5㈮		田村	田村公民館
7/10㈬		逢瀬	逢瀬コミュニティセンター
7/12㈮		三穂田	三穂田ふれあいセンター
7/17㈬		熱海	ほっとあたみ
7/23㈫		湖南	湖南公民館
7/25㈭		富田	富田公民館
7/31㈬		大槻	大槻ふれあいセンター
8/2㈮		富久山	富久山総合学習センター
8/6㈫		安積	安積総合学習センター
8/8㈭		中田	中田ふれあいセンター
8/20㈫		片平	片平ふれあいセンター
8/22㈭		西田	西田ふれあいセンター
8/28㈬		緑ケ丘	緑ケ丘ふれあいセンター
9/3㈫		旧市内	市役所正庁（本庁舎２階）
8/25㈰	10:00～11:15	旧市内	市役所特別会議室（本庁舎２階）

困ったらすぐに相談を 「無料で点検」甘い言葉に注意！

問消費生活センター☎921―0333

「無料で点検しますよ」と突然来訪した業者に、「屋根が壊れている」などと言われ、強引に工事の契約をさせられたという相談が寄せられています。

突然来訪した業者の言葉はうのみにせず、必要のない契約はきっぱりと断りましょう。また、工事の必要がある場合は、信頼できる業者に相談しましょう。

活躍する人や団体にスポットを！ 各種表彰候補者募集

【共通】申込書や必要書類、申し込み方法など詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

▶まちづくりハーモニー賞

協働のまちづくりを推進するため、魅力的なまちづくりや市民活動に先導的な役割を果たしている方を表彰しています。
募集期間 7/8㈪～8/2㈮
対市民を対象とした活動をしている個人・団体・事業者　※市内の活動拠点の有無や自薦他薦は問いません。
募集部門 ①市民活動実践部門②市民活動応援部門③青少年・学校部門④イベント部門
問・申市民・NPO活動推進課☎924―3471

まちを元気にするイベント

▶セーフコミュニティ賞

市内で、安全・安心に暮らすことができるまちづくりを推進する活動に取り組む団体などを表彰しています。
募集期間 8/30㈮まで
対市内でセーフコミュニティ活動に取り組む個人・団体・事業者
※自薦他薦は問いません。
問・申セーフコミュニティ課☎924―2151

登下校時の見守り

安全安心なまちづくりのパンフレット 表紙デザイン募集

問セーフコミュニティ課☎924―2151

セーフコミュニティの取り組みを広くお知らせするパンフレットの表紙デザインを募集します。

採用者以外にも、入賞者に副賞が、応募者全員に参加賞があります。ぜひ、ご応募ください。

対市内在住・在勤・在学の方
申9/30㈪＜消印有効＞までに、応募用紙に必要事項を記入し、〒963―8601（住所不要）セーフコミュニティ課☎924―2151へ持参、郵送、✉safecommunity@city.koriyama.lg.jpのいずれかで。

昨年度の採用作品

日本遺産「一本の水路」 ブランド認証第12弾決定

問国際政策課☎924―3711

郡山発展の礎を築き、時代を越えて受け継がれる開拓者精神を象徴する優れた商品や取り組みを認証する、一本の水路ブランド認証事業。

産品部門で新たに認証された４品を紹介します。

一本の水路

(一社)地域おこし協力隊活動推進協会

①鯉とば

②鯉のフィッシュレザー

㈱栄楽館

③甘糀ドレッシング

④オリジナル箸置き

こおりやまプロモーションアンバサダー オーディション参加者を募集！

問国際政策課☎924―3711

本市のイメージや認知度の向上、関係人口の創出につなげるため、SNSなどで国内外に本市の魅力を発信する「こおりやまプロモーションアンバサダー」のオーディションを開催します。

詳しくは、ウェブサイトをご覧ください。
募集期間 6/24㈪～7/26㈮
応募方法 専用ウェブサイトで。

踏み出す一歩　今日の私が　誰かの未来 7月は愛の血液助け合い運動月間

問保健所総務課☎924―2120

病気の治療や手術などで血液を必要としている人のため、献血にご協力ください。
時7/21㈰10:00～16:00
場イオンタウン郡山
内献血した方に記念品をプレゼント

この夏も万全の対策を！ 熱中症にご注意ください！

問健康づくり課☎924―2900

▶熱中症に関する「アラート」に注目！

熱中症の危険性が極めて高いと予想される場合は「警戒アラート」が、過去に例のない危険な暑さになると予想される場合には「特別警戒アラート」が発表されます。アラートが発表されたときは、特に熱中症に警戒してください。

アラートの発表は、市公式LINEでお知らせしますので、右のQRコードからぜひご登録ください。

▶熱中症予防ポイント

①暑さに備えた体づくり
本格的な暑さに備えて、暑くなり始めの時期から適度に運動などをして汗をかく習慣をつけましょう。

②暑さを避ける
エアコンや扇風機を上手に使って、室温を調節しましょう。

③小まめな水分補給
喉の渇きを感じる前に水分補給をしましょう。（１日1.2リットル目安）

④日ごろからの体調管理
体温測定や健康チェックをし、体調が優れない時は無理をせず体を休めましょう。

▶熱中症かな？と思ったら

・涼しい場所に移動し、服をゆるめて体を冷やす
・水分と塩分を補給して安静にする
・頭痛や吐き気がある場合、医療機関を受診する

まちづくりに皆さんの声を パブリックコメント募集

問防災危機管理課☎924―2161

素案の名称 郡山市地域防災計画修正案
募集期間 7/1㈪～31㈬＜必着＞
素案の閲覧場所 市ウェブサイト、防災危機管理課、市政情報センター、各行政センター・市民サービスセンター
対市政に関心のある方
申任意様式に住所、氏名、電話番号を記入し、〒963―8601（住所不要）防災危機管理課へ持参、郵送、FAX924―0999、✉bousaikikikanri@city.koriyama.lg.jpのいずれかで。

特集3

家庭でできる防災

備え、足りてますか？

写真は一次持ち出し品（基本品目：左ページ）の一例です

今の時期に発生しやすい豪雨や台風、いつ来るか予測できない地震災害などに備え、日頃から“難”を“避”けるための準備をしておきましょう。

問防災危機管理課☎924―2161

備え1　災害情報を知っておく

情報を知ることが、防災において特に大切です。下の媒体は一例です。情報の取得手段について詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

防災ウェブサイト

市や関係機関が発信する気象や防災の最新情報などを掲載しています。

防災メールマガジン

メールアドレスを登録すると、気象情報、防災情報などがメールで届きます。

防災SNS（X、Facebook）

ネットが混雑している場合でも、情報が確認しやすくなっています。

備え2　避難経路を確認しておく

災害時にスムーズに避難できるよう、日頃から避難するための行動計画を立てておきましょう。

マイ・タイムラインを作ろう

マイ・タイムラインは、大雨などが起きた時、「いつ・どんなとき・何をするか」をあらかじめ整理した自分自身の防災行動計画です。

「わが家の防災ハンドブック」に作り方が載っていますので、ぜひご活用ください。

マイ・タイムライン　事例

経　過	私と家族の行動
情報収集	●家族の予定を確認 ●ハザードマップで避難場所、避難経路の確認
台風接近	●薬や現金など非常用持出品の確認 ●携帯電話の充電・気象情報の確認
大雨などの恐れ	
避難開始	●動きやすい服装で避難 ●最終戸締まりやブレーカーを切る
避難指示	●近所に声をかけて避難
身の安全の確保	●浸水などで外が危険な場合は、家の中の高い場所へ避難
災害発生	

備え3　備蓄しておく

災害時に慌てないためにも、日頃から日持ちのする食料や必要な用品をまとめておき、常に持ち出せる用意をしておきましょう。

ローリングストックを実践しよう

日頃から使っているインスタント食品や缶詰、ペットボトルなどを多めに購入し、食べた分だけ買い足していくことで、常に一定量の食料を家に備蓄しておく方法です。古い食品から使うことで、無駄なくおいしく消費することができます。

ぜひ、ご家庭で実践してください。

ストックする食料の例

保存版

以下のチェックリストは、災害時に必要な物品の例です。ご家庭で「最低３日間、推奨１週間」分の生活できる食料、飲料水、携帯トイレ、トイレットペーパーなどの備蓄に努めましょう。

＜一次持ち出し品（非常持ち出し品）チェックリスト＞

避難時に持ち出す必要最小限の備えで、被災時の最初の１日をしのぐために必要な物です。玄関などの持ち出しやすい場所に保管しましょう。　※（）は、大人１人分の数量。２～６は、年齢・性別・生活様式などにより必要な物の一例。

1 基本品目（あらゆる家庭に共通）

- □非常持ち出し袋（１つ）
- □備蓄食料（アルファ米、パン、缶詰など）（３食）
- □飲料水（３ℓ）
- □懐中電灯、ランタン（１つ）
- □予備電池（１回分）
- □ライター（１つ）
- □携帯ラジオ（１台）
- □万能はさみ（１本）
- □手袋（軍手）（複数）
- □ビニール手袋（10枚）
- □救急袋（下記セット内容）（１セット）
  - □毛抜き（１本）
  - □消毒薬・手指消毒薬（１本）
  - □脱脂綿（100ｇ）
  - □ガーゼ（滅菌）（２枚）
  - □ばんそうこう（10枚）
  - □包帯・三角巾（２巻）
  - □体温計（１本）
  - □マスク・アイマスク・耳栓（適当量）
  - □常備薬・持病薬など（適当量）
  - □お薬手帳（現在お使いのもの）
- □レジャーシート（１畳分）（１枚）
- □保温アルミシート（１枚）
- □携帯トイレ・トイレ処理剤（５回分）
- □タオル（５枚）
- □ビニール袋（10枚）
- □トイレットペーパー（１巻）
- □ティッシュペーパー・ウエットティッシュ（１箱）
- □養生テープ・防水テープ（１個）
- □油性マジック（大）・筆記用具（各１本）

2 必需品・貴重品類

- □現金(小銭も用意)
- □車や家の予備鍵
- □予備メガネ・コンタクトレンズなど
- □携帯電話（＋モバイルバッテリー）
- □預金通帳・キャッシュカード
- □マイナンバーカード（健康保険証）
- □運転免許証
- □パスポート・外国人登録証など
- □印鑑
- □証書類

3 女性用品

- □生理用品
- □防犯ブザー、ホイッスル、ライトなど
- □鏡
- □ブラシ・ヘアゴム
- □化粧品・スキンケア用品
- □おりものシート
- □サニタリーショーツ

4 高齢者・要介護者等用品

- □介護食
- □各種手帳（年金・障がい者など）
- □常備薬・持病薬
- □おむつ
- □着替え
- □予備メガネ・補聴器・入れ歯・杖
- □防犯ブザー、ホイッスルなど
- □看護・介護用品

5 乳幼児用品

- □ミルク（粉・液体）
- □哺乳瓶（＋消毒セットなど）
- □水
- □離乳食・食器・スプーン
- □洗浄綿
- □バスタオル
- □ガーゼ・さらし
- □紙おむつ・おしりふき
- □母子手帳
- □玩具（ぬいぐるみ・絵本など）
- □着替え
- □ベビーカー、おんぶ・だっこひも

6 ペット用品

- □ペット用の餌
- □首輪
- □リード・ケージ
- □ペットと飼い主の情報など

＜二次持ち出し品（非常用備蓄品）チェックリスト＞

避難後に少し余裕ができてから、安全を確認して自宅から持ち出したり、避難所や自宅などで生活したりする時に必要な物です。

- □飲料水
- □非常用給水袋
- □アルファ化米（お米）
- □パン・パン缶
- □インスタント食品
- □レトルト食品
- □缶詰類
- □スープの素
- □味噌汁の素
- □ビスケット
- □キャンディー
- □チョコレート
- □ドライフルーツ
- □塩など
- □上着・下着
- □靴下
- □タオル・バスタオル
- □スリッパ・履物
- □毛布
- □雨具
- □予備電池
- □卓上コンロ
- □ガスボンベ
- □固形燃料
- □鍋
- □ラップ・アルミホイル
- □やかん
- □皿（紙・ステンレスなど）
- □コップ（紙・ステンレスなど）
- □箸
- □スプーン・フォーク
- □口腔ケア用品
- □石鹸
- □シャンプー・リンス
- □携帯電話の充電器
- □新聞紙
- □使い捨てカイロ
- □安全ピン
- □ゴミ袋
- □車のガソリンを満タンにする

水と携帯トイレの備えは絶対！

断水時、水は食事前やトイレ時の手洗い、歯磨き、簡易的な洗面、タオルを濡らした体拭きなど、便利で欠かすことのできないものです。携帯トイレも断水時に必要不可欠となりますので、必ず備蓄しましょう。

携帯トイレ	１日１人当たり約５枚×人数分×３日分以上
トイレ処理剤	・汚物処理袋 ・脱臭剤 ・凝固剤 ・厚手のごみ袋

7月のイベ　ントステージ

おおまち笑・Show・商

時7/7㈰10:00～15:00
場大町商店街（大町通り）
内大町豚丼販売、高校生応援団エール交歓会
問大町商店街振興組合☎931―6745

こおりやま観光案内所

\オススメ/ デコ屋敷の豆だるま絵付けワークショップ
時7/21㈰10:15～、11:45～、14:30～、16:00～
定各8人　料700円
問・申D&DEPARTMENT FUKUSHIMA☎983―9700の店頭またはウェブサイトで。

石筵ふれあい牧場

問☎984―1000

夏休み期間（7/20㈯～8/25㈰）は休まず営業！

▶小動物とのふれあい体験
時7/21㈰14:00～（13:50～受付）
対小学生以下　定20人

▶夏休み一日牧場体験
時7/23㈫・26㈮・30㈫、8/2㈮9:30～16:30
対小学4～6年生　定各5人　※抽選
料200円（保険料）
申7/1㈪～10㈬に窓口、電話、✉fureai@koriyama-kankoukouryu.jpのいずれかで。

図書館イベント

映画会

日時	場所	内容
12㈮10:00～、14:00～	中央図書館	六月燈の三姉妹
24㈬10:00～、14:00～		破戒
27㈯10:00～、14:00～		草野心平　ほとばしる詩魂
18㈭14:00～	富田西地域公民館	疑惑の影
20㈯13:30～	ほっとあたみ	紅い襷（たすき）～富岡製糸場物語～

市立美術館

問☎956―2200

企画展 **平間至展 写真のうた -PHOTO SONGS-**

数多くのアーティストを撮り続け、「音楽が聴こえる」作品を生み出す写真家、平間至。初期から現在に至るまで、尽きることのない表現の世界に迫ります。

時7/6㈯～8/25㈰9:30～17:00（入館は16:30まで）
休毎週月曜日（月曜日が祝日の場合は翌日）
料一般1,000円、高校・大学生・65歳以上700円
※中学生以下、障がい者手帳をお持ちの方は無料。

《忌野清志郎》
「NO MUSIC,NO LIFE.」
2008年6月－7月
©Itaru Hirama

開成館

問☎923―2157

【共通】時10:00～17:00（入館は16:30まで）
休毎週月曜日（月曜日が祝日の場合は翌日）
料一般200円、高校・大学生100円　※中学生以下・65歳以上および障がい者手帳をお持ちの方は無料。

\オススメ/ なぞ解き日本遺産～開成館でクイズに挑戦！
時7/6㈯～8/25㈰
内敷地内を巡って、日本遺産に関するクイズの答えやスタンプを集めてプレゼントをゲット！

▶日本遺産パネル展
時7/6㈯～8/25㈰
内日本遺産「一本の水路」のストーリー構成文化財をパネルで紹介

▶昔の家で昔の遊びを体験～夏の庭と縁側で
時7/20㈯～8/18㈰
内竹水鉄砲やけん玉などの昔の遊び体験

けんしん郡山文化センター

問☎934―2288

\オススメ/ 世界の名器「スタインウェイ」「ベーゼンドルファー」を弾きに行こう
時8/8㈭～10㈯9:00～12:00、13:00～19:00（1枠55分間）
料55分1台2,500円、2台3,500円
申7/13㈯10:00～電話で。
※13㈯のみ1人1枠

至極の響きを味わおう

サマーフェスタ IN KORIYAMA2024 ビール祭り

時7/26㈮～28㈰16:00～20:00
※13:00～22:00は交通規制有
場郡山駅前大通り、郡山駅西口駅前広場、大町通り、なかまち夢通り
内美味しいビールと郡山の絶品グルメが大集合
問同実行委員会☎921―2600

郡山の「うまい」を発見！

AGCエレクトロニクス 郡山カルチャーパーク

問☎947―1600

郡山カルチャーパーク35周年記念イベント

35周年をお祝いする特別な割引があります。詳しくは、ウェブサイトをご覧ください。

ドリームランドフリーパス発行

夏休み期間（7/20㈯～8/25㈰）は休まず営業！期間中は平日もフリーパスを発行します。
※平日限定のお得な割引有

プールの催し

▶プールオープン
時7/6㈯～9/1㈰
9:30～12:30、13:30～16:30
休7/8㈪・16日㈫、8/26㈪
料4～14歳150円、15歳以上300円

▶フラダンスショー体験教室
時7/6㈯10:00～
料4～14歳150円、15歳以上300円（プール入場料）

▶流水プールでわくわくレース
時7/20㈯・27㈯11:15～、13:45～
内夏季限定流れるプールでよーいドン！かわいい浮き具の着順を予想しよう

▶水泳教室
時7/29㈪～8/2㈮10:00～11:00、11:30～12:30
場25mプール
対水泳初心者の小学生
定各30人　※抽選
内泳ぎ方の基礎を学ぶ
料250円（保険料）
申7/2㈫～14㈰に、電話または✉info@koriyamaculturepark.comで。　※抽選日は7/17㈬

食イベント

▶逢瀬祭 tomorrow market
時7/6㈯10:00～21:00、7㈰10:00～16:00
※小雨決行、荒天中止
場ふくしま逢瀬ワイナリー
内お酒や料理の提供、お子さんも楽しめるイベント
問同ワイナリー☎0120―320―307

▶こおりやまサマーナイトマルシェ
時7/14㈰15:00～20:00
※小雨決行、荒天中止
場中央公民館
内郡山の食や文化を気軽に楽しむイベント
問園芸畜産振興課☎924―3761

高柳電設工業スペースパーク

問☎936―0201

宇宙劇場　※要観覧料

\オススメ/ 夏休みドーム映像番組「ゲゲゲの鬼太郎 河童のテラフォーミング」
時7/13㈯～15㈷、20㈯～8/25㈰
内人間×妖怪×宇宙！異色のコラボが幕を開ける！

©水木プロ・東映アニメーション

★宇宙劇場イベントデー「七夕スペシャル」
時7/6㈯・7㈰

展示ゾーン　※要観覧料

\オススメ/ 企画展「科学館 de キモダメシ」
時7/13㈯～8/25㈰
内懐中電灯を片手にキモダメシを楽しもう！

★サイエンスフェスティバル
時7/13㈯～15㈷①10:00～17:00②14:00～14:30
内①実験・工作ブース②自由研究ミニ教室

なにがおきるかな～？

★サイエンスステージ
時①7/13㈯～15㈷、20㈯～8/25㈰②7/31㈬まで③9/29㈰まで
内①空気の力で大実験②見えない光！紫外線のひみつ③音のひみつを探ろう！

7月のイベントステージ

文学の森資料館　問☎991―7610

企画展　広瀬克也の妖怪ワールド

「妖怪シリーズ」を中心に、原画をはじめ制作過程がわかるスケッチなどを展示し、親しみやすく、どこか懐かしい作品の魅力を紹介します。

『妖怪美術館』絵本館・刊 ©Katsuya Hirose,2017

時7/6㈯～9/8㈰10:00～17:00（入館は16:30まで）
休毎週月曜日（月曜日が祝日の場合は翌日）
料一般200円、高校・大学生100円　※中学生以下・65歳以上および障がい者手帳をお持ちの方は無料。
※関連企画「広瀬克也さんと妖怪うちわをつくろう!!」「妖怪博士ちゃんとオリジナル妖怪を描こう!!」も開催します。事前申し込みが必要ですので、詳しくは、ウェブサイトをご覧ください。

文学講座

▶清少納言と定子中宮―枕草子を読む―
時8/8㈭13:30～15:30　場ミューカルがくと館
定40人　講井実充史（いじつみちふみ）さん（福島大学教授）
申7/9㈫～窓口、電話、FAX991―7620、✉bungakunomori@bunka-manabi.or.jp のいずれかで。

熱海地区施設のイベント

磐梯熱海観光物産館　問☎953―5408

▶手前味噌づくり大学
時①7/13㈯②27㈯13:30～15:00　定各40人
講㈲阿部こうじ店　料3,500円
持エプロン、ゴム手袋、帽子（三角巾）
申7/1㈪～電話または✉bandaiatami@sunamenity.co.jpで。

ユラックス熱海

▶香りの湯「ひのきの湯」
時7/28㈰9:00～21:00（最終受付20:00）
問ユラックス熱海☎984―2800

音路の獅子舞（市指定重要無形民俗文化財）

時7/27㈯・28㈰18:00～、19:00～、20:00～　※天候により時間変更の場合有
場音路太子堂（富田町字音路32）
問音路太子堂三匹獅子舞保存会☎933―2414

公園イベント

大安場史跡公園　問☎965―1088

▶第1回企画展「正直古墳群の全て」
時7/6㈯～8/25㈰9:00～17:00（入館は16:30まで）
※7/8㈪・16㈫を除く

▶記念講演会「古墳時代の海の民、山の民」
時8/4㈰13:30～15:00
対中学生以上　定100人
講山田俊輔さん（千葉大学大学院教授）
申7/4㈭9:00～11㈭に窓口、電話、FAX965―1090、✉oyasuba@bunka-manabi.or.jp のいずれかで。

五百淵公園　問☎934―2180

▶野鳥観察会
時7/21㈰8:00～10:00
申当日8:00までに南側広場に集合

平成記念郡山こどものもり公園　問☎958―5570

▶星空の観察会
時8/4㈰19:00～21:00　定20人　※抽選
申7/2㈫～15㈷に窓口または電話で。

荒井中央公園　問☎947―9440

▶ネイチャークラフト教室
時8/11㈷10:00～12:00　定20人　※抽選
内自然素材で水鉄砲を作る
申7/9㈫～26㈮に窓口または電話で。

高篠山森林公園　問☎957―3748

▶木の椅子づくり木工教室
時8/25㈰10:00～12:00　定10人　※抽選
料1,000円　持軍手
申8/4㈰<必着>までに、はがきにイベント名、住所、氏名、電話番号を記入し、〒963―0213　逢瀬町多田野字高篠1―6　高篠山森林公園へ郵送で。

麓山の杜　問☎924―2194

▶麓山の杜 ホールコンサート
時7/7㈰13:30～14:30
出演えみとろまんちか（ウクレレ）

▶陶芸教室
時7/27㈯10:00～12:00　定15人　※抽選
内オリジナル小鉢作り　料1,500円
申7/9㈫9:00～17㈬17:00に電話で。

We Love Koriyama

ひとまちストーリー

宇津峰山をみんなの憩いの場に！

谷田川行政区/やたがわ環境を守る会/岩瀬農業高等学校

令和5年度「まちづくりハーモニー賞」市民活動実践部門受賞

宇津峰山の自然を保護し、山野草の群生地を復活させようと連携して取り組んでいる3団体。谷田川行政区前区長の力丸さんに活動への思いを伺いました。

成功を祈りながらエビネランの移植作業を実施！

宇津峰山は子どもから大人まで手軽に登れる山として人気♪

活動のきっかけは？

数十年前まで、宇津峰山はさまざまな山野草の群生地でしたが、近年は管理が行き届かず枯れてしまい、残念がる登山客の声をよく聞きました。

そこで、谷田川行政区に岩瀬農業高等学校で勤めていた方がいた縁で、同校に山野草の培養を相談しました。やたがわ環境を守る会にも協力いただき、2012年から一緒に活動しています。

どのような活動ですか？

まず、20本まで激減したエビネランの培養から始めました。自然増殖が難しいので、採取した種子を同校で発芽させて苗を作ります。環境の変化に耐えられるまで生育させてから、宇津峰山に移植。同区と同会で場所を整備し、3団体で一緒に移植を行いました。

その後、ヤマユリやサギソウなど種類を増やして、これまでに5種類の山野草を数千本移植し、群生地の範囲を広げていきました。イノシシに荒らされないよう移植場所に看板や囲いを整備し、定期的に草刈りや清掃も行っています。

やりがいは？

ある時、このプロジェクトに取り組んだ同校の卒業生が、宇津峰山の活動を友人に見せたいと、わざわざ県外から来てくれました。活動を覚えていてくれたことがうれしくて、感動しましたね。

また、山野草に詳しい方から「これは貴重ですよ！」など、草刈り中に声を掛けられることが増え、新たな出会いもありました。山野草のおかげでつながった縁のように感じます。

これまで試行錯誤しながら地道な作業を続けてきたので、「やっていてよかった」と心が温かくなりました。

今後は？

山野草に興味や関心があって、協力してくれる人が増えるとうれしいですね。

今後も活動を続けて、宇津峰山を皆さんに楽しんでもらえる、自然豊かな憩いの場にしていきたいです。

問同区（力丸）☎090―2886―0332

市長コラム　七月

郡山市長　品川萬里

夏休みの季節になりました。郡山市立学校の場合、7月20日から8月25日まで37日間の夏休みです。年間登校日数202日の課業に資する夏休みの過ごし方に期待しましょう。

公立学校の完全週5日制は2002年に始まりましたが、我々大人の労働時間も年々減少傾向にあります。国家公務員や市職員の完全週休2日制は1992年にスタートしましたが、今年度の勤務日数は243日、時間にして1883時間15分です。また、「国民の祝日に関する法律」制定時（1948年）に年9日だった祝日は、現在では16日まで増えました。最近の働き方改革の下では、時間外勤務の平均時間が減少するとともに、年次有給休暇取得率は上昇傾向にあります。詳しくは、QRコードからの資料をご覧ください。

労働時間減少に加え、少子化により国や自治体の職員も減少せざるを得ず、我々は益々タイパ、コスパ良き公務を遂行する必要があります。そのための工夫がDXです。今日まで「5レス」を合言葉に市役所のDXを進めてまいりました（具体的な成果は資料をご覧ください）が、将来は小中学校時代にDX学習を習熟した若手職員が、更に進化したDX市役所の事務を遂行してくれることでしょう。市民の皆様もエイジレスでデジタル機器を使いこなし、将来世代の負担軽減に寄与していただきますようお願いいたします。

ところで深刻さを増す少子化ですが、1924年の市制施行後100年間の出生数を調べてみると、ピークはちょうど50年前の1974年でした。国、県との比較も掲載したグラフは資料をご覧いただくとして、ぜひ夏休みの学習テーマとしていただければ幸いです。

pick up switch 1

こども誰でも通園制度がスタート！

問・申保育課☎924―3541

保育所などに通っていないお子さんを、認定こども園や幼稚園に通わせることができる「こども誰でも通園制度」を試行します。

時7/1㈪～

場認定こども園、幼稚園（市内８施設）

対６カ月～２歳で、市に住民票があり認可保育所、幼稚園、認定こども園、小規模保育事業、事業所内保育事業または企業主導型保育施設に通っていないお子さん

利用時間 １人につき１カ月当たり10時間まで

料１時間当たり300円程度（各施設で設定）

※所得状況により減免有

※施設名、定員、利用可能時間、手続き方法など詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

pick up switch 2

サイエンス★ロケットバスツアーに行こう！

問国際政策課☎924―3711

つくば市友好都市締結10周年を記念して、同市の研究施設を見学できるバスツアーを開催します。科学の街つくばでサイエンスの不思議に触れてみませんか。

時８/８㈭

対市内在住または市内小学校へ通学している小学５・６年生　定40人　※抽選

内JAXA筑波宇宙センター・産業技術総合研究所の見学、つくば市の子どもたちと傘袋ロケット作りなど

申７/12㈮17:00までに、ウェブサイトで。

※詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

pick up switch 3

放課後児童クラブ夏季スタッフ募集

問・申明日葉郡山事務所☎983―1618

夏休み中の子どもたちが元気に楽しく過ごせる場所を一緒につくっていきませんか。

対児童の育成・指導に熱心に取り組める方

勤務期間 ７/20㈯～８/24㈯の期間内で、週２日以上（５時間30分勤務）

勤務内容 小学校の同クラブで児童との遊びや生活を支援

※勤務形態や報酬など詳しくは、ウェブサイトをご覧ください。

pick up switch 4

のびのび子育て広場で遊ぼう！（全12回）

問中央公民館☎934―1212

子育てを仲間と一緒に楽しみたい方、ぜひご参加ください。

場同館和室ほか

名称	火曜日の広場	木曜日の広場
日時	９/３～12/12の火・木曜日　※月２～３回程度	
	10:00～11:30	
対象	こおりやま広域圏にお住まいで、次の期間に生まれた就学前のお子さんと保護者	
	いちご広場㈫	バナナ広場㈫・うさぎ広場㈭
	令和６年４月１日まで	令和４年10月１日～令和５年９月30日
		ひよこ広場㈭ 令和５年10月１日～令和６年４月１日
定員	各15組　※申し込み状況により変更の場合有	
内容	子育てサポーターと参加者主体の親子遊びなど	
申込	７/1㈪～29㈪に、市ウェブサイトで。　※抽選	

今月のお知らせ

子育て講座

時①７月23日㈫②８月８日㈭午前10時～正午

場ニコニコこども館

対子育て中の方、出産を控えている方、子育てボランティアに興味のある方

定各20人程度（託児有　定15人程度）　※予約制

内①子どもの発達を育む関わり②子どもの身体の発達について

問・申開催日の１カ月前～ココネットマム☎080―9071―9000へ。

こども司書養成講座

時７月31日㈬、８月１日㈭・２日㈮午前10時～午後３時（２日㈮は正午まで）

場中央図書館

対市内在住の小学５・６年生

定20人　※抽選

内本の並び方、カバーかけ、おはなし会、ミニ・ビブリオバトル

問・申７月２日㈫午前９時30分～23日㈫午後７時に同館☎923―6601窓口または電話で。

特別支援教育相談会

時８月２日㈮午前９時30分～午後４時

場ニコニコこども館

対幼児と保護者

定10組

▼短冊に願い事を書いて飾ろう

時午後３時30分～

対小学生

定20人

リズムとからだのあそび

時①７月13日㈯②８月19日㈪午前10時～11時

場ニコニコこども館

対次のお子さんと保護者

①３歳～小学生

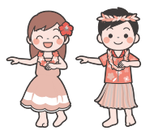
②１～２歳

定各20組程度

※予約制

内①親子でからだあそび②親子でフラダンス

問・申開催日の１カ月前～①空史堂☎953―3445②プチママンウェブサイトへ。



子育て移動サロン

時①７月17日㈬②８月７日㈬午前10時～正午

場①日和田公民館②喜久田ふれあいセンター

対２歳～就学前のお子さんと保護者

定各15組程度　※予約制

内親子クッキング①手まり寿司②味噌かんぶら

料1組500円

問・申開催日の１カ月前～にょきにょき☎090―1398―8760へ電話で。

対来年４月に小学校へ入学するお子さんと保護者

内お子さんの心や体の悩みなど

問・申総合教育支援センター☎933―8081へ。

小学生のための読書感想文講座

時８月２日㈮①午前10時～正午②午後１時～３時

場労働福祉会館

対①小学３・４年生②小学５・６年生

定各25人

講相樂悦子さん（元教員）

問・申７月２日㈫～文学の森資料館☎991―7610へ電話、窓口、FAX991―7620、✉bunga kunomori@bunka-manabi.or.jpのいずれかで。

家庭教育学級生合同学習会

時８月３日㈯午後１時30分～２時30分

場安積総合学習センター

定30人　※抽選

内オール１の落ちこぼれ、教師になる～育もう子どもの肯定感～をテーマに講演

講宮本延春（まさはる）さん（元教員、主夫）

申７月１日㈪～26日㈮に、ウェブサイトで。

問生涯学習課☎924―2441

親子で学ぶカラーユニバーサルデザイン

時８月18日㈰午前10時30分～正午

対市内在住で０歳児を養育中または妊娠中の方とご家族

問・申同法人☎983―1925へ電話で。

「郡山自主夜間中学」受講生・講師を募集！

受講生・講師として、自由な学びの場で一緒に学ぶことの楽しさを探してみませんか。

※中学校卒業証書が得られる公立夜間中学ではありません。

料2千円（年会費）

問・申同中学事務局代表（皆川）☎090―8924―5664へ電話で。

日時		会場
月	9:00～21:00	中央公民館
	13:00～21:00	柴宮地域公民館
木	9:00～13:00	富田東地域公民館
	13:00～21:00	富田西地域公民館
金	9:00～21:00	日和田公民館
	13:00～21:00	大島地域公民館
日	9:00～13:00	喜久田公民館

「寺子屋郡山」（全８回）２期受講生募集

時９月７日～10月26日の毎週土曜日午後１時30分～４時30分

場中央公民館

対小学５年生～中学３年生

定50人　内教職経験者などによる学習指導

問・申７月12日㈮〈必着〉までに、往復はがきに必要事項を記入し、〒963―8024郡山市役所内郵便局留　学校教育推進課☎924―2431へ郵送または市ウェブサイトで。

※詳しくは、学校や公民館に備え付けの募集要項を確認するか、お問い合わせください。

令和６年度ウェルカムファミリー事業

講座に参加しながら家族の記念をアルバムに残します。講座内で保健師などに相談もできますので、出産や子育ての不安を一緒に解消しませんか。パパの参加も大歓迎です。

場プチママン（富田町字大徳南２―23）

子どもの実態に合った教科書を選びます

来年度の市立中学校・義務教育学校後期課程の教科書を７月下旬に採択します。採択結果は、市ウェブサイトでお知らせします。

問学校教育推進課☎924―2431

保育士支援研修会

保育士としての就職を支援する研修会を開催します。

※詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

日時	会場／内容
17㈬ 10:00～12:30	ニコニコこども館２階研修室／講演
8/2㈮ 9:30～12:30	大槻保育所／体験保育
9/11㈬ 9:30～12:30	田村保育所／体験保育
10/2㈬ 9:30～12:30	開成保育所／体験保育
10/17㈭、12/5㈭ 9:30～12:30	ニコニコこども館２階研修室／講演・実技研修

対保育士、潜在保育士、保育の仕事に関心のある方

問・申保育士・保育所支援センター☎924―3541

子育てイベント

希望ヶ丘児童センターイベント

【共通】時７月５日㈮

問・場・申同センター☎961―4633　※予約制

▼七夕まつりのかざり作りをしよう

時午前10時30分～11時30分

わくわくつどいのひろば
時①7月19日㈮②29日㈪午前10時～11時
場ニコニコこども館
対1歳～就学前のお子さんと保護者、60歳以上の方
定各20組程度　※予約制
内①お買い物ごっこあそび②夏の縁日あそび
問・申開催日の1カ月前～プチママンウェブサイトへ。

おはなし会&こうさくきょうしつ
時7月20日㈯午前10時～11時30分
場ほっとあたみ2階（第4会議室）
定10人　※抽選
内おはなし会とかんたん夏の小物づくり
問・申熱海分館☎984―2679

高篠山森林公園イベント
【共通】対小学生以上のお子さんと保護者
問・場・申はがきにイベント名、参加者の氏名、住所、電話番号を記入し、〒963―0213　逢瀬町多田野字高篠1―6　高篠山森林公園管理事務所☎957―3748へ郵送または電話で。
▼親子木工教室
時7月20日㈯午前10時～正午
定6組　※抽選
内踏み台などを作る
料1組1千円（2作品）
申7月1日㈪～7日㈰〈必着〉
▼親子逢瀬川川遊び体験
時7月27日㈯午前8時30分～正午　※悪天候時は8月3日㈯に延期
定15組　※抽選
内川遊びをしながら水に住む生き物について学ぶ
持魚取り網、水遊びができる服装
申7月8日㈪～14日㈰〈必着〉
▼親子ナイトハイキング
時7月28日㈰午後6時～8時
定10組　※抽選
内夜の公園を歩きながら、夏の生き物を観察する
持懐中電灯、虫よけ剤
申7月8日㈪～14日㈰〈必着〉
▼親子竹細工教室
時8月4日㈰午前10時～正午
定6組　※抽選
内貯金箱などを作る
料1組500円
申7月15日㈷～21日㈰〈必着〉

21世紀記念公園麓山の杜イベント
【共通】問・場・申同公園☎924―2194へ電話で。
※持ち物など詳しくは、ウェブサイトをご覧ください。
▼防災教室キッズ塾
時7月24日㈬午前10時～正午
対小学3～6年生と保護者

夏休み特別企画「総付けにチャレンジ！」
時7月27日㈯午前10時～11時30分
場西田ふれあいセンター
定7組　※抽選
※複数のお子さんで申し込む場合は事前に相談
内働く車の見学、停電・災害時の対応について学ぶ
申7月2日㈫午前9時～10日㈬午後5時
▼こども茶道教室（全2回）
時7月31日㈬、8月7日㈬午前10時～正午
対中学生以下
定15人　※抽選
内表千家の作法を学ぶ
料1千円（2回分）
申7月9日㈫午前9時～17日㈬午後5時

夏休み市場たんけん隊
時7月27日㈯午前5時40分～7時40分
場総合地方卸売市場
対広域圏在住の小学生と保護者
定15組　※抽選
内せり、マグロ解体などを見学
申6月27日㈭～7月10日㈬に市ウェブサイトで。
問同市場管理事務所☎961―1140

夏休み・親子下水道探検隊
時7月28日㈰①午前10時～正午②午後2時～4時　※雨天決行
場県中浄化センター
対小学3～6年生と保護者
定各7組（1組3児童まで）
※抽選
申7月17日㈬までにウェブサイトで。
問同センター☎958―5095へ電話または㏋958―5097で。

夏休み工作教室
時7月31日㈬午後2時～3時30分
場安積図書館
対5歳以上（小学校低学年以下は保護者同伴）
定20人
内ペン立てを作る
問・申7月1日㈪午前9時30分～同館☎946―8850窓口または電話で。

夏休みふれあいひろば
時8月2日㈮午後1時30分～2時30分
場障害者福祉センター
対幼児、小・中学生、高校生と保護者
定30人　※抽選
内福祉体験、ゲームなど
問・申7月19日㈮までに、同センター☎934―5811へ電話、㏋933―2336、✉spcb2na9@bird.ocn.ne.jpのいずれかで。

青少年会館イベント
【共通】場同館
対小学生と保護者
定15組　※抽選
▼親子で手話教室
時8月4日㈰午前10時～11時30分
講NPO法人郡山市聴力障害者協会

問・申7月2日㈫～21日㈰に、西部体育館☎961―4250へ電話またはウェブサイトで。
▼親子で陶芸教室
時8月10日㈯午前10時～11時30分
料2千円（1作品）
持エプロン、タオル2枚、汚れてもいい服装
問・申7月10日㈬～21日㈰に、青少年会館☎961―8282へ電話またはウェブサイトで。

親子木工教室
時8月18日㈰午前10時～正午
場タイセークリーン東部森林公園

7月の図書館イベント

詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

▶子ども映画会

日時	場所
6㈯10:00～11:00 14:00～15:30	中央図書館
24㈬11:00～11:40	安積図書館３階 視聴覚ホール
30㈫10:00～12:00	富久山図書館

▶おはなし会

日時	場所
6㈯10:30～11:00	日和田分館
6㈯11:00～11:30	中央図書館
	安積図書館
13㈯10:30～11:00	田村分館
	富久山図書館
20㈯10:30～11:00	中央図書館
	緑ケ丘分館
27㈯10:30～11:00	安積図書館

▶おひざにだっこのおはなし会

日時	場所
12㈮・25㈫ 11:00～11:30	中央図書館
16㈫11:00～11:30	安積図書館
20㈯10:30～11:00	希望ヶ丘図書館

▶なつのおはなし会

日時	場所
20㈯11:00～11:30	三穂田公民館

↙園
対小学生以上のお子さんと保護者
定4組　※抽選
料1組1千円（2作品）
持軍手

問・申7月22日㈪～28日㈰に、同公園☎983―6593へ電話またはウェブサイトで。

バスケットボール教室
時8月23日㈮①午後5時～6時②午後6時10分～7時10分
場西部体育館
対①小学1～3年生
②小学4～6年生

定各15人
講福島ファイヤーボンズバスケットボールスクールコーチ
料500円
持屋内用シューズ、飲み物、マイボール
問・申7月1日㈪～25日㈫に、同館☎961―4250へ電話で。

世代間交流イベント
時8月24日㈯午前10時～正午
場中央公民館
対小学生以下のお子さんと保護者、祖父母
定8組程度
※抽選
内苔玉づくり

講瀧田勉さん
料1組1千500円（2個）
申8月10日㈯までに、ウェブサイトで。
問さんかくプラザ☎924―0900

はやママサロン
子育てサポーターと一緒にわらべ歌を歌ったり、子育ての情報交換ができます。
時毎週水曜日午前10時～正午
場中央公民館
対就学前のお子さんと保護者
問同館☎934―1212

パパ・ママの講座・相談

①目指せ！320教室
時7月4日㈭・17日㈬・24日㈬・25日㈭・30日㈫午前9時30分～11時
場ニコニコこども館
対令和6年2月に1歳6カ月健診を受診、または2月教室の参加者
定各30人
内歯科健診、フッ化物塗布など

②妊婦さんのデンタルケア
時7月5日㈮午後1時15分～3時
場ニコニコこども館　定15人
内歯科医師による健診、個別歯科相談、栄養相談など

③すくすく相談
時7月12日㈮午前9時30分～11時30分　※30分ごとの予約制
場ニコニコこども館
対乳幼児と保護者
内栄養、歯科相談
持母子健康手帳、ミルク、おむつ、歯ブラシ、バスタオルなど

④ハローベビー～妊娠クラス～
時8月26日㈪午後1時30分～3時30分
場ニコニコこども館
対妊娠16週以降の妊婦さんとご家族
定25組
内妊娠中の生活、お産の経過、赤ちゃんの育て方などについての講話など

⑤すこやか離乳食教室（全2回）

区分	Aコース		Bコース	
日時	8/22㈭、12/5㈭		8/29㈭、12/12㈭	
	9:15～10:15	11:00～12:00	9:15～10:15	11:00～12:00
会場	保健所			
対象	令和6年4月生まれのお子さんと保護者（初めての方優先）			
定員	全32組（各8組）			
内容	離乳食の講話、栄養士の調理実演など			
持参	母子健康手帳、筆記用具、おんぶ（だっこ）ひも、バスタオル			

講座・相談は予約制です。④⑤は、7/1㈪～受け付けます。　※①②は電話、またはウェブ受付。③④⑤はウェブ受付。

問・申①②⑤健康づくり課☎924―2900③④こども家庭課☎924―3961

国民健康保険課からの郵送

▼後期高齢者医療被保険者証
8月1日から使う被保険者証(ピンク色)を7月下旬に郵送します。
問同課☎924―2146

▼高齢受給者証
8月1日から使う受給者証を7月下旬に郵送します。
問同課☎924―2141

介護保険課からの郵送

【共通】問同課☎924―3021

▼介護保険料納入通知書
65歳以上の介護保険被保険者の方へ、納入通知書を7月中旬に発送します。コンビニ納付や口座振替も利用できます。年金天引き・口座振替以外の方は、記載の納期限までに納付してください。

▼介護保険負担割合証
8月1日から使う負担割合証を7月下旬に郵送します。

逢瀬荘からのお知らせ

【共通】問・場同荘☎957―2828

▼7月1日(月)～夕食利用の再開
集会室(大広間)で宿泊者の夕食利用を再開します。

▼施設の臨時休館
休7月17日(水)・18日(木)

※16日(火)は宿泊事業のみ休館

認知症への理解を深めよう

【共通】問地域包括ケア推進課☎924―3561

▼オレンジカフェ
料100～200円

日時	名称／会場／問い合わせ
9(火)・23(火) 11:00～12:00	☆キラリ☆／星総合病院メグレズホール／同院総合相談課☎983―5514
17(水) 13:30～14:30	♪おしゃべりカフェ♪／星ヶ丘ホーム／社会福祉法人　愛星福祉会☎952―6412
21(日) 10:00～11:30	ポエム／デイサービスセンターポエム／認知症の人と家族の会郡山地区会(樫村方)☎945―0518
24(水) 14:30～15:30	ビッグハート／医療介護病院／地域連携室 ☎935―0527　※予約制
26(金) 14:00～15:00	チルコロ／あさかホスピタル森の棟2階ピアット／同院☎945―1701
27(土) 10:30～11:30	やつやまだ／総合南東北福祉センター八山田／同センター☎954―8501

▼認知症サポーター養成講座
時7月18日(木)午後2時～3時30分　場医療介護病院
対市内在住・在勤の方　定50人
内認知症に関する知識と対応方法
申同課へ電話で。

人生会議(ACP)講座

医師などによる講話や、カードを用いたゲームを通して、自分の生き方や価値観を考えます。

時7月18日(木)午後1時30分～3時
場安積総合学習センター　対市内在住の方　定40人　※予約制
問・申市在宅医療・介護連携支援センター☎983―3155へ電話またはFAX934―1070で。

地域包括ケア推進課の講座

【共通】問・申7月1日(月)～8月2日(金)に、同課☎924―3561へ電話で。

▼介護予防ボランティア育成講座(全6回)
時8月22日(木)・29日(木)、9月5日(木)・10日(火)・17日(火)・24日(火)午後2時～3時(24日(火)のみ午後3時30分まで)　場総合福祉センター
対全ての講座を受講し、介護予防ボランティアに登録できる方
定20人　※抽選　内介護予防の講話、いきいき百歳体操の実技など

▼シニアのための栄養とお口の講座(全3回)
時8月23日(金)・30日(金)、9月6日(金)午前10時～11時　場中央公民館
対市内在住の65歳以上の方
定25人　※抽選
内食生活、低栄養予防、口の健康に関する講話

シニア向けスマートフォン体験講座(全4回)
時8月7日～28日の毎週水曜日
①**初級クラス**…午前10時～午後0時15分
②**中級クラス**…午後2時～4時15分
場総合福祉センター
対広域圏在住の60歳以上の方
定各15人　※抽選
内①文字入力、インターネットなど②Wi―Fi、カメラ活用など
講ドコモショップ講師　持スマートフォン(無料で貸出可、希望者は申し込み時にその旨を記載)
問・申7月19日(金)〈消印有効〉までに、往復はがきに希望クラス(初級または中級)、住所、氏名、年齢、電話番号(あれば携帯番号と携帯会社名)を記入し、〒963―8601(住所不要)健康長寿課☎924―2401へ郵送または✉kenkouchouju@city.koriyama.lg.jpで。
※連名不可
※受講者管理のため、初回受講時にドコモの会員登録が必要です。

バスカード(ノルカ)積み増し出張サービス

高齢者健康長寿サポート事業利用券でチャージができます。
問健康長寿課☎924―2401

日時		会場
18(木)	9:30～10:00	小山田地域公民館
	11:00～11:30	大成地域公民館
	13:30～14:00	富久山公民館
	15:00～15:30	富田公民館

情報ジュークボックス

暮らし

農作業中の事故に注意

5月に、市内で2件の農作業事故が発生しました。作業開始前に作業手順を再点検し、余裕を持って作業に取り組んでください。
問園芸畜産振興課☎924―3761

パトロール用品を支給しています

地域における安全で安心なまちづくりのため、自主的にパトロール活動を行う団体に、パトロール用品を支給しています。
子どもの登下校を見守る子ども見守り隊や町内会でのパトロールなどで、ご利用ください。
支給品…帽子(春夏用・秋冬用)、腕章、信号灯、ベスト、横断旗
※種類により個数上限有

※支給対象団体の条件有
問・申セーフコミュニティ課☎924―2151

使用済み小型家電を宅急便で回収します

市では、リネットジャパンリサイクル㈱と連携協定を結び、使用済み小型家電などを宅配便で回収しています。回収物にパソコンが含まれている場合は、回収料金が無料になります。ぜひ、ご利用ください。
問5R推進課☎924―2181

福島県政世論調査にご協力を

時6月27日(木)～7月10日(水)
対県内在住で15歳以上の県民2千人を無作為抽出
問県庁県民広報室☎024―521―7013

市民意識調査にご協力を

7月中に調査票を発送します。
対市内在住で18歳以上の方を無作為抽出
内①けがや事故などセーフコミュニティについて②男女共同参画のまちづくり③協働のまちづくり
問①セーフコミュニティ課☎924―2151②男女共同参画課☎924―3351③市民・NPO活動推進課☎924―3471
※16日(火)は宿泊事業のみ休館

子ども・若者の皆さんの声をお寄せください

「(仮称)郡山市こども計画」策定に当たり、今後の政策に役立てるため、広く意見を募集します。ご意見は、ウェブサイトからご回答ください。
時7月1日(月)～9月末
対市内在住の小学生～39歳の方
問こども総務企画課☎924―3801

コンビニ交付での証明書の発行休止

休7月15日(祝)
内戸籍に関する証明書
問市民課☎924―2131

上下水道局からのお知らせ

▼時間外窓口の開設
時7月30日(火)・31日(水)午後5時15分～7時30分
内水道料金などの支払い、相談
問お客様サービスセンター☎932―7641

▼雨水タンクなどの設置費用を補助
補助対象施設…①浄化槽転用等雨水貯留施設②雨水浸透ます③地上設置型雨水貯留タンク
補助額…①工事費の3分の2(一般住宅は上限25万円、事業所などは40万円)②工事費の3分の2(1棟につき4基まで。1基あたり上限2万5千円)③購入費の3分の2(1棟につき1基まで。上限4万円)
※申請には条件がありますので、施工・購入前にご相談ください。
問お客様サービス課☎932―7666

防災士の資格取得費の一部を助成します

対次の全てに該当する方
①本市に住民登録している方
②市が行う防災訓練などに積極的に協力する意思がある方
③市税などを滞納していない方　など
補助額…対象経費の2分の1以内(上限30,000円)
問・申申請書(市ウェブサイトでダウンロード可、防災危機管理課窓口でも配布)および必要書類を、〒963―8601(住所不要)防災危機管理課☎924―2161へ持参または郵送で。

空き家に関する費用を補助します

【共通】問・申7/1(月)～12/2(月)に、住宅政策課☎924―2631窓口へ。　※要件や必要書類など詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

▶老朽化した空き家の除却費用の補助
対個人が所有し、床面積の半分以上が居住用の建物で老朽度合が一定基準以上のもの
補助額…補助対象経費の2分の1(上限50万円)
件数…2件程度

▶地域活用のための空き家改修費用の補助
対耐震基準に適合し、床面積の半分以上が居住用の建物で、改修後に交流施設などとして10年以上地域で活用するもの
補助額…補助対象経費の3分の2(上限100万円)
件数…1件程度

ハチ刺されにご注意ください

<刺されないためのポイント>
・草刈りや畑仕事では、長袖・長ズボンを着用
・ハチが近づいてきても、手で払ったり駆け出したりしない
・自宅などでハチの巣を見つけたら、専門業者に相談する

<ハチに刺された時は>
・傷口を流水で洗い流し、安静にする
・息苦しさや冷や汗、めまいなどの症状が出た場合は、速やかに病院で診察を受けるか119番通報する
問消防本部消防課☎923―1904

東山霊園一般墓所の使用者募集

対次の全ての要件を満たす方
①市内に１年以上住民登録がある方②同一世帯で同園墓所の使用許可を受けていない方③焼骨をお持ちの方（埋蔵の有無を問わない・分骨を除く）

【募集区画】

墓所面積		3.0㎡
令和４年度造成分	規制区域	１区画
令和５年度造成分	規制区域	54区画
金額（使用料・永代管理料の合計）		188,980円

※規制区域…一定の規格・形状の墓碑、墓誌および卒塔婆たてをそれぞれ１基のみ設置可能。

問・申７/１(月)～12(金)（土・日曜日を除く）に、必要書類を〒963―0722　田村町小川字ヤシウリ５　東山霊園管理事務所☎955―2107へ持参、郵送、環境政策課☎924―2731へ持参、市ウェブサイトのいずれかで。
※募集区画について詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。
※募集区画に応募が複数ある場合は抽選
※4.5㎡以上の区画については、同園管理事務所で随時募集しています。

第25回三汀(さんてい)賞俳句募集

久米正雄の俳号「三汀」にちなみ俳句を募集します。

募集作品自作未発表のもので、１人２句まで。
※著作権は主催者に帰属し、作品は返却しません。
部門一般（大学生を含む）・高校生、小・中学生
問・申７/１(月)～９/30(月)<消印有効>に、はがきまたは応募用紙に、俳句、住所、氏名（ふりがな）（俳号の場合は必ず本名も記入）、年齢、学校名、学年、電話番号を記入し、〒963―8016　豊田町３―５　文学の森資料館☎991―7610へ郵送、FAX991―7620、同館内の俳句ポスト、✉bungakunomori@bunka-manabi.or.jpのいずれかで。

募集・講座

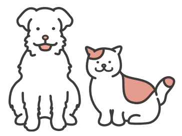
生ごみ減量！減るしぃレシピコンクール

食品ロス削減のため、食材をまるごと使い切った生ごみ減量アイデアレシピを募集しています。
詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

対市内在住・在勤・在学の方
申７月１日(月)～８月31日(土)にウェブサイトで。
問５Rフェスティバル実行委員会（福島民友新聞社郡山総支社）☎922―4511

犬猫譲渡会

時７月７日(日)午前10時～正午
※譲渡できる犬猫がいないなど中止する場合有
場保健所
対犬猫の飼養を希望し、譲渡の要件を満たす方
問・申生活衛生課☎924―2157

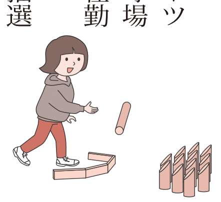


市民でつくる演劇出演者募集

時練習期間…９月～来年３月（月２回程度）
公演日…来年３月16日(日)
対中学生以上
定20人　※抽選
料一般３千円、高校生以下１千円
問・場・申７月２日(火)～31日(水)に、けんしん郡山文化センター☎934―2288へ電話またはウェブサイトで。

モルック体験会

時①７月17日(水)②31日(水)午後１時～３時
場①東部スポーツ広場②郡山庭球場
対市内在住・在勤の方
定各20人　※抽選
料大人100円、中学生以下50円
問・申６月27日(木)～７月12日(金)に①東部体育館☎943―5558②郡山庭球場☎951―8511へ電話で。



市民活動サポートセンターからのお知らせ

【共通】問・場・申同センター☎・FAX924―3352、✉ap@utsukushima-npo.jpで。　※予約制
※Zoom参加可

▼多文化共生社会専門相談会
時７月23日(火)午後１時30分～、２時30分～、３時30分～（各45分）
内外国にルーツを持つ人々の活動、支援についての総合相談

▼市民活動のためのSDGs専門相談会
時７月24日(水)午後１時30分～、２時30分～、３時30分～（各45分）
内SDGsの視点を市民活動に生かす

▼「クラウドファンディング」専門相談会
時７月25日(木)午後１時30分～、２時30分～、３時30分～（各45分）
内企画からクラウドファンディングチャレンジまでのサポートなど

▼NPO法人についての個別講座
時平日午後１時～５時（１枠45分）
※予約受付後、開催日時決定
対NPO法人を検討・運営している方
内設立・運営・解散・ブランディングなどの個別対応のミニ講座

市民文化祭開幕式

時７月28日(日)午後２時～
場中央公民館
問同館☎934―1212

広域圏高校生の学びの広場

学生たちが快適に学習できる広場を設置します。
時７月下旬～（予定）
場中央公民館
対広域圏内在住・在学の高校生など
内学習室としての開放、セミナーやイベントの開催など
問生涯学習課☎924―2441

令和６年度福島県復興公営住宅入居者募集

時８月１日(木)～９日(金)
※入居開始予定は10月以降
※対象や募集要件など、詳しくはウェブサイトをご覧ください。

問・申同住宅入居支援センター☎024―522―3320

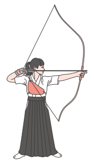
お金にまつわる基礎知識講座（全２回）

時８月３日(土)・10日(土)午前10時～正午
場労働福祉会館
対男性
定30人　※抽選
講吉田和美さん（ファイナンシャルプランナー）
問・申７月20日(土)までに、さんかくプラザ☎924―0900かウェブサイトで。

市民スポーツ教室

【共通】申市ウェブサイトで。※電話申し込み不可
問ふるさとの森スポーツパーク☎955―5229

▼弓道教室（全12回）
時８月20日(火)午後７時～９時など
場開成山弓道場
対市内在住・在勤の方（高校生以下除く）
定20人　※抽選
料１千円
申７月31日(水)～８月４日(日)



▼中高齢者スポーツ教室Ⅱ（全８回）
時８月21日(水)午前10時～正午など
場東部体育館
対50歳以上の方
定60人　※抽選
内ストレッチ体操、気功体操、ヨガなど
持ヨガマットまたはバスタオル
申７月24日(水)～28日(日)

要約筆記者養成講座（全14回）

時８月31日(土)～12月７日(土)午前９時～午後４時など
時障害者福祉センター
対市内在住・在勤の方
定12人　※抽選
内聴覚障がい者のために、話の内容を速く、正確に要約して文字にする技術を学ぶ
料２千円（テキスト代）
問・申８月２日(金)までに、同センター☎934―5811へ電話、FAX933―2336、✉spcb2na9@bird.ocn.ne.jpのいずれかで。

ファミリーフェスタ広告協賛を募集

健康福祉への関心、理解を深める「ファミリーフェスタ２０２４」に、皆さまからの広告協賛を募集します。
ぜひ、ご支援をお願いします。
時10月27日(日)
場ビッグパレットふくしま
問・申同実行委員会（郡山市社会福祉協議会内）☎932―5311

自衛官などの採用情報

応募資格には条件があります。試験期日など、詳しくは自衛官採用ホームページをご確認ください。

採用種目		資格	受付期間
防衛大学校	一般	18歳以上21歳未満の者、高卒者（見込含）または高専３年次修了者（見込含）	10/17(木)まで
防衛医科大学校	医学科学生		10/９(水)まで
	看護学科学生		10/２(水)まで
航空学生	海上	18歳以上23歳未満の者、高卒者（見込含）または高専３年次修了者（見込含）	９/５(木)まで
	航空	18歳以上24歳未満の者、高卒者（見込含）または高専３年次修了者（見込含）	
一般曹候補生	男子	18歳以上33歳未満の者（32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達してない者）	９/３(火)まで
	女子		
自衛官候補生	男子		通年
	女子		

問・申自衛隊福島地方協力本部郡山地域事務所☎932―1424

郡山地方広域消防組合職員の募集

令和７年４月１日採用予定の職員採用候補者試験を行います。応募資格など詳しくは、ウェブサイトをご覧ください。

時９/29(日)（第一次試験）
場同組合消防本部
対平成９年４月２日～平成19年４月１日に生まれた方
※学歴は問いません。
定５人程度
申７/22(月)～８/23(金)にウェブサイトで。
問同本部総務課☎923―1708

文化・学び振興公社職員募集

令和７年４月１日採用予定の職員を募集します。詳しくは、ウェブサイトをご覧ください。

時８/25(日)
対昭和60年４月２日以降に生まれた方　※応募資格には条件があります。
定１人
募集職種…技術（けんしん郡山文化センター）
受付期間…７/１(月)～８/10(土)
問・申同公社☎934―2288

広告

広報こおりやまへの広告は㈱ジチタイアド☎092―716―1401へお問い合わせください。
広告の内容に関する責任は広告主に帰属し、市が内容などを保証、推奨するものではありません。

今月の納期は7/31(水)です

▶固定資産税…第2期
問資産税課☎924―2091
▶国民健康保険税(普通徴収)…全期・第1期
問国民健康保険課924―2141
▶介護保険料(普通徴収)…全期・第1期
問介護保険課☎924―3021
▶法人市民税・事業所税…5月決算法人
問市民税課☎924―2081
※事業年度終了の日から2カ月以内

7/31(水)

▶市税の納付もスマホで！
市税の納付や口座振替の申し込みは、市役所や行政センター、金融機関などに出向かなくても、スマートフォンなどから24時間手続きができます。ぜひ、ご利用ください。
問収納課☎924―2101

国民健康保険課からのお知らせ

▶国保税の納税通知書を送付します
国保加入世帯には、7月中旬に納税通知書を送付します。納付は、口座振替が便利です。
問同課☎924―2141

▶国民年金保険料の免除と納付猶予
経済的な理由などで国民年金保険料の納付が困難な場合、申請により保険料(7月～来年6月分)の納付が免除または猶予になります。
保険料免除制度…本人、配偶者、世帯主の前年の所得を審査します。
※一部免除制度有
納付猶予制度…50歳未満の方で、本人と配偶者の前年の所得を審査します。
時7/1(月)～
場同課、各行政センター・連絡所
持マイナンバーまたは基礎年金番号が分かるもの
※失業中の方はその他必要書類有
※令和5年度の免除申請で「継続申請」を希望し、全額免除または納付猶予を承認された方は、申請不要。
※市・県民税の未申告などにより所得を確認できない場合、申請書が返却されたり、継続申請が受けられないことがあります。
問同課☎924―2141、郡山年金事務所☎932―3434

アイラブロード事業参加団体募集

参加団体・企業には、軍手、ゴミ袋を支給するほか、団体名入りの看板を沿線に設置できます。

対市道の清掃・除草などを年6回以上行うことができる町内会や地域住民の任意団体、企業など
任期…2年
問・申道路維持課☎924―2301

介護助手を募集

市内の高齢者施設では、福祉資格や経験が不要の介護助手を募集しています。ご自身のライフスタイルに合わせて無理なく働いてみませんか。

問県福祉人材センター☎024―521―5662

就職

「高校生就職応援ナビ」を活用ください

高校生に向けて、浜通りを中心とした企業情報や職場の雰囲気、先輩社員の声などを掲載しています。
ウェブサイトのほか、公式LINEでも情報を発信しています。ぜひ、ご登録ください。
問福島広域雇用促進支援協議会☎024―524―2121

出張おしごと相談会

時7月12日(金)午後1時30分～4時30分
場中央公民館
対県内に就職を希望する方
問・申ふくしま生活・就職応援センター☎925―0811

女性及びシニアのための就労相談会

時7月17日(水)午後5時30分～、6時30分～、7時30分～
場労働福祉会館
対就労に関する悩みをお持ちの女性と高齢者
問・申氏名、年齢、電話番号、希望時間を記入し、同館☎932―5225、✉kaikan@bunka-manabi.or.jpのいずれかで。

障がいのある方

夏休み3B体操&縁日

時8月2日(金)午前10時～正午
場障害者福祉センター
対障がいのある児童または発達がゆっくりな小学生と兄弟姉妹、保護者など
定30人　※抽選
内3B体操で体を動かし、ゲームなどでお祭り気分を味わう
問・申7月19日(金)までに、同センター☎934―5811へ電話、FAX933―

健康

まるごと健康財団からのお知らせ

【共通】場保健所
問・申同財団☎924―2911

▼ミニ健康講座
時7月31日(水)午後1時30分～2時
定60人　※抽選
※内容や申し込み方法など詳しくは、ウェブサイトをご覧ください。
問・申同学園☎951―0262

▼心身の調和をはかるヨーガセラピー
時8月2日(金)・16日(金)午前10時～11時
定各20人
内フレイルを防ごう！～運動のはなし～(トレーナーの講話)、フレイルチェック(立ち上がり測定)
申7月1日(月)午前9時～

定30人
内アーサナ(ヨーガのポーズ)・呼吸法・瞑想　料各500円
申7月2日(火)午前9時～

▼コレステロール高めの方の栄養学講座「脂質異常改善教室」
時8月23日(金)、9月6日(金)午後1時30分～3時
定各20人
※初めての方優先
内脂質異常を改善するための食事のポイント
申7月23日(火)午前9時～

↙2336、✉spcb2na9@bird.one.jpのいずれかで。

希望ヶ丘学園療育講習会(全5回)

時8月28日(水)、9月26日(木)、10月24日(木)、11月21日(木)、12月10日(火)午前10時～正午
場総合福祉センター
対発達障がいのある児童または発達障がいの傾向が見られる18歳以下のお子さんの保護者や家族、支援従事者など

7月の休日のお医者さん

問土・日曜日、祝日…郡山駅前健康相談センター☎983―7715
平日…健康政策課☎924―3020

診療時間　9:00～17:00

休日は医療機関の休診も多く、休日当番医が大変混雑します。かかりつけ医・歯科医・薬剤師などへの早めの受診や相談をお願いします。なお、休日当番医は今後変更になる可能性がありますので、事前に電話確認の上、受診ください。

月日	診療科目	医療機関名	所在地	電話
7/7(日)	小児科	緑ケ丘こどもクリニック	緑ケ丘東三丁目	☎956―6006
	内科・外科	トータルヘルスクリニック	字山崎	☎927―0305
	眼科	伊藤眼科	富久山町	☎990―2528
7/14(日)	小児科	じんキッズクリニック	字山崎	☎974―2525
	内科・胃腸科・小児科・外科	朝田クリニック	富久山町	☎921―1866
	整形外科	長谷川整形外科医院	鶴見坦二丁目	☎933―1610
7/15(祝)	小児科	いいもり子ども医院	富久山町	☎990―1241
	内科・小児科	海野医院	町東三丁目	☎952―5738
	泌尿器科	うちだ泌尿器・腎クリニック	島一丁目	☎983―5090
7/21(日)	小児科	かわなこどもクリニック	安積三丁目	☎947―5377
	内科・小児科	ささうち内科クリニック	富久山町	☎933―8667
	耳鼻咽喉科	さくま耳鼻咽喉科	鶴見坦二丁目	☎990―3387
7/28(日)	小児科	菊池医院	本町一丁目	☎932―0154
	内科	青山医院	日和田町	☎958―2925
	眼科	佐藤眼科医院	安積町	☎947―0221
8/4(日)	小児科	久米こどもクリニック	島二丁目	☎923―0585
	内科・耳鼻科	あさかの杜クリニック	安積町	☎937―3151
	整形外科・リウマチ科・リハビリテーション科	おざわ整形外科クリニック	御前南六丁目	☎966―2811

休日・夜間急病センター ☎934―5656

診療時間	診療科目
日曜日、祝日 9:00～17:00	内科、小児科、歯科
毎夜間 19:00～22:00	内科、小児科

医療介護病院 ☎934―1240

診療時間	診療科目
月～金曜日(祝日を除く) 9:00～12:00	内科、整形外科、リハビリテーション科、皮膚科

※休日当番薬局については、郡山薬剤師会ウェブサイトをご覧ください。

体調が急変したときの電話相談
・15歳未満…福島県こども救急電話相談　＃8000(19:00～8:00)
・15歳以上…福島県救急電話相談　＃7119(24時間)

広告
Audika 新日本補聴器株式会社
今すぐ、人生を変える〝聴こえ〟の体験を。
新日本補聴器センター 郡山店
郡山市若葉町14-23（駐車場完備）　赤木小学校前バス停から徒歩2分
●定休日／日曜・月曜・祝日　営業時間／9:00～12:00、13:00～17:00
ご予約はお気軽に 0120-200-177　TEL 024-934-7998
聴き活 Hearing aid 2week Rental Service
2週間 補聴器 無料 体験
※詳しくは店舗までお問い合わせください。

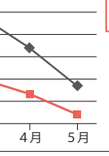
広告
本セミナーはコロナ対策のため、会場の換気やお席の距離間隔等に十分配慮して実施。
開催情報
開催 7/5(金)・13(土)・19(金)
(5日)14:00～15:30 (13日)10:30～12:00
(19日)14:00～15:30
会場 中央公民館(勤労青少年ホーム)
(5日)第8講義室 (13日)第1講義室
(19日)第5講義室　郡山市麓山1丁目8番4号
主催 一般社団法人市民講座運営委員会
協賛 株式会社郡山塗装
申込 0120-689-419
※本講座は郡山市主催ではございません。

市民講座 屋根・外壁塗り替えセミナー

外壁・屋根塗装は専門技術が必要なため、業者に一任せざるを得ません。しかし、業者によっては手抜き工事などで消費者が被害に遭うことも。消費者には正しい知識を持つことが求められます。
全国各地で年間1700回以上の市民講座を開催してきた一般社団法人市民講座運営委員会が、後悔しない塗り替え施工のノウハウを専門家である外装劣化診断士から聞ける市民講座を開催。詳細は左記。業者の選び方、見積書や塗装仕様書の注意点、最適な塗料の種類と性能などを分かりやすく説明します。
参加申し込みは電話で、(一社)市民講座運営委員会☎0120-689-419(午前9時～午後6時)へ。

7 月の主な イベントカレンダー

🎬…映画会　🎵…音楽　📻…市政広報番組
🌱…子育て　🎡…ドリームランド　※申し込みが必要な場合有。⑩などは掲載ページ（例：⑩は10ページ）

月	火	水	木	金	土	日
毎週 ※放送時間は変更の場合有		🌱はやママサロン㉓	📻ふくしまFM 18:10頃	📻ココラジ7:53～7:58	📻rfc 8:55～9:00	📻FCT 17:25～17:30 📻KFB 17:55～18:00
1 イナイチ周遊キャンペーン⑪（10/31㈭まで）	**2** 開成館で日本遺産を知りつくそう!⑰	**3** “のど自慢”集まれ～！⑪	**4** 🌱320教室㉓	**5** 🌱希望ヶ丘児童センターイベント㉑ 🌱妊婦さんのデンタルケア㉓	**6** カルチャーパークプールオープン⑯（9/1㈰まで） 逢瀬祭 tomorrow market⑯（7㈰まで） 美術館企画展⑰（8/25㈰まで） 🌱子ども映画会㉓	**7** おおまち笑・Show・商⑰ 🎵ホールコンサート⑱ 犬猫譲渡会㉖ 🎡フリーパス発行
8 お米の日 おいしいお米をたくさん食べよう！	**9** オレンジカフェ㉔ 采女ドンコを一緒に踊ろう④	**10**	**11** 災害時に必要な水は何日分？⑭	**12** 🎬六月橙の三姉妹⑰ 🌱すくすく相談㉓ 🌱おひざにだっこのおはなし会㉓ 出張おしごと相談会㉘	**13** サイエンスフェスティバル⑯（15㈷まで） 手前味噌づくり大学⑱ 🌱リズムとからだのあそび㉑ 🌱おはなし会㉓ 🎡フリーパス発行	**14** こおりやまサマーナイトマルシェ⑯
15 海の日 暑い日は小まめに水分補給を⑫ 🎡フリーパス発行	**16** 夏の交通事故防止市民総ぐるみ運動⑪（25㈭まで） 必ずシートベルトを！	**17** 🌱子育て移動サロン㉑ 🌱320教室㉓ オレンジカフェ㉔ モルック体験会㉖	**18** ヒロシマ原爆・平和展⑪（31㈭まで） 🎬疑惑の影⑰ ノルカ積み増し㉔ 人生会議講座㉔ 認知症サポーター養成講座㉔	**19** 🌱わくわくつどいのひろば㉒ 豊かな自然は郡山の誇り⑥	**20** 夏休みスタート♪ 湖まつり⑨ 昔遊び体験⑰（8/18㈰まで） 🎬赤い襷～富岡製糸場物語～⑰ 🌱親子木工教室㉒ 🌱おはなし会㉓ 🎡フリーパス発行⑯	**21** 📻こおりやまプラス（TUF 12:54～13:00） 献血イベント⑫ デコ屋敷の豆だるま絵付けワークショップ⑰ オレンジカフェ㉔
22 猪苗代湖をラムサール条約登録地へ！⑧	**23** 🌱夏休み一日牧場体験⑰ 🌱子育て講座⑳ オレンジカフェ㉔（24㈬まで）	**24** 🎬破戒⑰ 🌱防災キッズ教室㉒ 🌱320教室㉓（25㈭まで） 🌱子ども映画会㉓	**25** 🌱おひざにだっこのおはなし会㉓ えほん えほん	**26** サマーフェスタ⑯（28㈰まで） 🌱夏休み一日牧場体験⑰ オレンジカフェ㉔（27㈯まで）	**27** 🎬草野心平 ほとばしる詩魂⑰ 陶芸教室⑱ 手前味噌づくり大学⑱ 音路の獅子舞⑱（28㈰まで） 🌱夏休み市場たんけん隊㉒ 🌱川遊び体験㉒	**28** ひのきの湯⑱ 🌱親子下水道探検隊㉒ 🌱親子ナイトハイキング㉒
29 水泳教室⑯（8/2㈮まで） 🌱わくわくつどいのひろば㉒	**30** 🌱夏休み一日牧場体験⑰ 🌱320教室㉓	**31** 🌱こども司書養成講座⑳（8/2㈮まで） 🌱こども茶道教室㉒ 🌱夏休み工作教室㉒ モルック体験会㉖ ミニ健康講座㉙	**朝市のご案内** ▶花・野・果パレット市 時 毎週土曜日6:30～7:00 場 ヤマダ電機NEW郡山南店駐車場 ▶おはよう市場 時 毎週日曜日5:00～7:00 場 郡山市環境保全センター駐車場 ▶東部ニュータウン朝市 時 毎週日曜日6:00～ 場 東部地域子育て支援センター駐車場	**月別火災発生状況** 問 消防本部予防課☎923—8172 	5月の主な火災発生原因「こんろ」など 累計（1月～5月） 令和6年 33件 令和5年 64件 前年比−31件
🎡フリーパス発行⑯						

取材ノート

大楽都祭を取材しました。目の前で奏でられる最高の音楽に、観客の皆さんの弾ける笑顔。音楽ってやっぱり最高～😆もちろん美味しい食べ物も満喫しました♪
今月も特集などで複数の取材をしました！やはり人と触れ合うって刺激的で楽しいですね✧その楽しさを皆にも伝えられるような紙面作り、引き続き頑張ります！
ドリーマーの佐久間さんを取材。自由に食の選択ができる環境になればと、目を輝かせながら話す姿が印象的でした✧私も今度ヴィーガン料理食べに行ってみようっと。
今月は自然について特集！これまで過ごしてきた郡山の自然は、魅力がいっぱいなんだなぁと改めて実感しました。いろんなスポットへ遊びに行きたいです！
広報こおりやまの作成に携わってはや1年が経ちました。去年に比べて少しは成長しているのかなぁ…。ちょっとでも進歩できるように来月も頑張るぞ～！

表紙によせて

この公園の自然のことなら何でも知っている自然博士と一緒に、園内を回る子どもたち。触ったり匂いを嗅いだり、興味深々で話に聞き入る表情がステキでした👍

自然の不思議に興味津々！（平成記念郡山こどものもり公園）

7月の無料相談・検査

法律・行政・人権相談など

問・申①④⑤市民相談センター☎924—2155②総務法務課☎924—2031③開発建築指導課☎924—2371⑥総合教育支援センター☎924—2541⑦福島地方法務局郡山支局☎962—4500⑧消費生活センター☎921—0333⑨⑩こども家庭課☎924—3341⑪総合教育支援センター（適応指導教室）☎933—8081⑫社会福祉協議会☎932—5311⑬住宅政策課☎924—2631

種別	日時など	会場
①法律相談	4㈭・17㈬・27㈭、8/8㈭ 13:00～16:00　※1人20分 対市民または市内在勤の方 申相談日の前週の月曜日～（27㈭は16㈫～）	市民相談センター ※予約制 ※①②③⑤は対面または電話相談。④は対面のみ。
②行政相談	9㈫13:00～16:00	
③増改築相談	9㈫13:00～16:00	
④土地家屋調査士相談	10㈬13:00～16:00　※1人40分	
⑤司法書士登記相談	25㈭13:00～16:00　※1人40分	
⑥いじめ法律相談ホットライン	10㈬15:00～17:00　対市内小・中学生および保護者　☎935—0080	
⑦人権相談	11㈭13:00～16:00　定8人 ※人権擁護委員（弁護士）対応	労働福祉会館
⑧借金問題法律相談	12㈮・19㈮・26㈮13:30～15:00 ※予約制、1人30分	消費生活センター
⑨養育費等法律相談	17㈬13:30～16:30 ※1人1時間以内、予約制 対離婚検討中の父母など　定3人	こども家庭課
⑩子どもと家庭に関する相談	8:30～18:00　※20㈯・21㈰を除く　内子の養育、DV、ひとり親家庭の相談など	
⑪サテライト分室での不登校支援	毎週水曜日 ※24㈬・31㈬を除く 対不登校やひきこもりなどの状況にある市内小・中学生	柴宮地域公民館・富久山公民館
⑫福祉の困りごとに関する相談	8:30～17:15　※土日祝を除く 内仕事、暮らし、家計に関する相談など	
⑬空き家無料相談	毎週金曜日13:00～15:00　NPO法人こおりやま空家バンク☎926—0032	

女性のための相談

問・申①②さんかくプラザ☎924—0900③📠0120—207—440

種別	日時など	会場
①夫婦関係の悩みや福祉制度、ハラスメント相談	6㈯・18㈭13:00～16:00、28㈰9:00～12:00　※予約制 定3人　申1㈪～	けんしん郡山文化センター
②法律相談	30㈫13:00～16:00　※予約制 定6人　申1㈪～	
③女性のための電話相談・ふくしま	10:00～17:00　※土日祝を除く 内夫婦・家族間や震災後の心身の悩みなど	

健康や心の相談・検査

問・申①②③④保健・感染症課☎924—2163⑤⑥郡山駅前健康相談センター（ビッグアイ7階）☎983—7715

種別	日時など	会場
①こころの健康相談	臨床心理士…1㈪・8㈪・16㈫・22㈪ 精神科医師…26㈮、8/21㈬ いずれも14:00～16:00 ※水曜日のみ13:30～15:30	保健所 ※予約制
②HIV・梅毒抗体検査	3㈬・10㈬・17㈬・24㈬ 定7～9人	
③アルコール・ギャンブル等家族教室	25㈭13:30～15:30	
④肝炎ウイルス検査	随時	
⑤骨コツ相談	6㈯・10㈬・20㈯・24㈬、8/3㈯13:30～16:00 ※予約制 内骨密度測定、栄養相談など	郡山駅前健康相談センター
⑥保健師、看護師、栄養士による健康相談	10:00～19:00　※月曜日を除く 内健康相談、保健指導など	
⑦精神保健福祉士による電話相談	毎週水曜日9:00～16:00 ☎924—5560	

労働相談

問・場・申①認定NPO法人キャリア・デザイナーズ☎973—5667②県中・県南地域若者サポートステーション☎954—3890③ハローワーク郡山マザーズコーナー☎927—4626

種別	日時など
①就労相談・支援、就労体験	9:00～17:00　※土日祝を除く 対15～59歳のフリーターなど
②若者向け就職相談・セミナー	10:00～18:00　※日月祝を除く 対15～49歳のフリーターなど
③子育て世代向け就職相談	8:30～18:00　※土日祝を除く 対子育て中で就職を希望する方

皆さんの善意（5月寄附者）

5月中にご寄附をいただいた方をご紹介します。

金銭・物品の寄附

種別	氏名	住所
すこやか子育て基金	㈱日本旅行東北　様 （特非）シーエスアールスクエア　様	堂前町 福島市
交通遺児激励寄附金	㈱トヨタユーゼック　様	待池台
郡山市篤志奨学資金給与基金	国際ソロプチミスト郡山　様	中町
	鈴木　秀明　様	—

広報こおりやま第770号
発行／郡山市政策開発部広聴広報課　〒963－8601　福島県郡山市朝日一丁目23番7号　TEL／024（924）2491
印刷／石井電算印刷㈱
令和6年7月1日発行

佐久間 直美さん
Sakuma　Naomi

動物由来の製品を消費しない“ヴィーガン”対応レストランを経営する佐久間さんに、活動と食への思いを伺いました。

「食」は、楽しみながら毎日できる環境保護

以前、カフェでパティシエとして働いていた時、おいしさだけでなく健康面からも、自信を持って「毎日食べてください」と言えるものを提供したいと思うようになりました。その後、結婚を機に沖縄へ移住。心機一転、ヴィーガンを選択し、自分が料理人として食べてほしい健康的な食を追求しようと決めました。

沖縄には、ヴィーガンの人もそうでない人も食事を楽しめるお店がたくさん。無農薬野菜を栽培する農家の方と直接話したり、ヴィーガン対応のレストランで実際に働いたりする中で、食を自由に選択できる魅力に惹かれていきました。

地元郡山にもこの魅力を広めたいと、５年前にヴィーガン対応のレストラン「Branch（ブランチ）」をオープン。心も体も健康になれる場所を目指し、料理の提供だけでなく、食の勉強会なども定期的に開いています。「アレルギーがあっても食べられるソフトクリームは初めて！」と泣いて喜んでくれる方もいて、食を選べる喜びを共有できたようでうれしかったです。

また、料理が出来上がるまでのいくつもの背景を知った今では、食との向き合い方次第で、「食」は毎日できる環境保護になると気付くことができました。食材が作られる過程で過度な森林伐採がされていたり、食器を洗うスポンジの破片が川や海に流れたり。食べるだけが「食」じゃないんですよね。

これからも、食の楽しさを感じられるレストランとして、より多くのワークショップを開きたいです。食事に迷った時に、自分も地球もハッピーな選択ができるヒントを伝えていきたいですね。

生産者の顔が見えるマルシェも開催！

こどもギャラリー

桑野小学校４年　中村　勇惺（ゆうせい）さん

行健第二小学校４年　橋本　美遥（みゆ）さん

夏の思い出

夏休み　大すきな電車にのった
えいがを見に行くために
きっぷを買って　電車にのった

楽しいえいがを見ながら
ポップコーンもいっぱい食べた
ぼくは大まんぞく

帰りの電車は　まんいん電車
ぼくが立っていると
お兄さんが
せきをゆずってくれた
うれしかった

ぼくが大きくなったら
次はぼくが　せきをゆずる番
小さい子や　こまっている人に
せきを　ゆずろう

お兄さん
あの時は　ありがとう

令和５年度「ぼくらのひろば」から

ありがとう 水道水はおくりもの

水道水が自然のおかげでつくられていることを伝えたくて、背景に山を描きました。同じ緑でも濃さを変えて色を付けたところがお気に入りです。水滴の中には、料理や洗濯など生活の中で水を使う場面も表現しました。

水道水を飲めることに感謝して、水を出しっぱなしにせず、大切に使っていきたいです。

令和６年度
水道週間ポスター展「特選」

【６月１日現在】　※（　）内は前月比
・人口…319,845人（－100）
・世帯数…143,783世帯（＋112）

この広報紙は、環境にやさしいFSC®認証紙と植物油インキ、UDフォントを使用しています。読み終えた後は、資源回収などへ、リサイクルしてください。
VEGETABLE OIL INK
FSC www.fsc.org ミックス 紙｜責任ある森林管理を支えています FSC® C010137
UD FONT by MORISAWA