



にしたがくえん おとなの西田楽園

【開催日時】 令和6年8月3日(土)～令和7年2月15日(土)
10時～12時

〔※館外研修9時～16時/アケビ蔓工芸・ちまき作り・焼肉のタレ作り9時30分～12時〕

【開催場所】 郡山市立西田公民館（西田ふれあいセンター）・館外

【対象者】 市内在住・在勤者 30名程度

【材料費】 材料費・参加費徴収講座については都度お知らせします

【受付期間】 6月11日(火)以降～7月20日(土)まで

(定員になり次第締め切らせていただきます)

【申込方法】 公民館へご来館の上、申込用紙にご記入ください！
電話での申込みもOKです！

【問合せ先】 西田公民館 ☎ (FAX) 972-2807

【年間予定表】

*公民館・講師等の都合により日程が変更になる場合もありますのでご了承ください！

1回	8/3 (土) 10:00 ～ 12:00	【開講式】 & 【睡眠と健康の知恵袋】 ～良い睡眠とれていますか？ ちょっとした工夫で睡眠満足度アップ！～ ※その他、健康チェックやりま～す 講師：明治安田生命 郡山営業部 総務課長 菅野 舞 先生 	5回	11/19 (火) 9:00 ～ 16:00	【館外研修】 いわき方面    引率：公民館職員 ～詳細については、講座が 始まってからお知らせします～ 
2回	8/31 (土) 10:00 ～ 12:00	【ダーツを学びながら楽しもう！】 ～ダーツが初めての方も、経験がある方も みんなでわいわい楽しみましょう～ ※個人・グループごとに楽しめます 講師：ダーツプロ 佐藤 直哉 先生 	6回	11/30 (土) 10:00 ～ 12:00	【三事業合同音楽鑑賞】 ～南美野合奏団による演奏～ ※いきいき学級・オリブクラブ・おとなの 西田楽園受講生と合同 講師：南美野合奏団 
3回	天候によ って決定 9:00 ～ 12:00	【アケビ蔓工芸講座①】 ～材料を取りに行こう！～ 10月21日～25日の間1日だけ収穫予定 ※自分でアケビの蔓を収穫してみる 講師：蔓細工名人 伊藤 ^{ただし} 公 先生 	7回	12/7 (土) 9:30 ～ 12:00	【ちまき作り講座】 ～自分で作って食べよう～ ※笹の葉も郡山産で 講師：ちまき作り名人 小川 忠彦 先生 
4回	10/26 (土) 9:30 ～ 12:00	【アケビ蔓工芸講座②】 ～自分の作りたい形で作ってみる～ 西田地区市民文化祭で作品展示予定 ※手軽に飾れる小物やリースなどなど自由に作る 講師：蔓細工名人 伊藤 ^{ただし} 公 先生 	8回	2/15 (土) 9:30 ～ 12:00	【焼肉のタレ作り】 & 【閉講式】 ～おとなの西田楽園定番になりました～ ※今年度も作りま～す 講師：名人 佐藤 玲子 先生 小林エミ子 先生 

