

# 清水台



セカンドライフ世代の  
地域デビュー

## 受講生募集

公民館初めての方、  
きっかけを  
見つけに**来てみて**♡  
大歓迎♪

# チャレンジ倶楽部

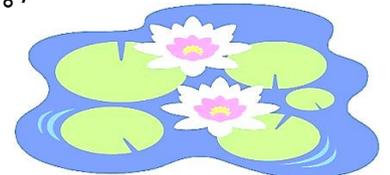
おもしろい？  
どんなことができる？  
体験しに**来てみて**♡

## 7月25日(木)～12月10日(火)全6回

### 【募集要項】

- 場 所 清水台地域公民館
- 対 象 郡山市在住・在勤の成人男性・女性（概ね65歳以上）
- 定 員 15名（申し込みが多数のときは抽選になりますのでご了承ください。）
- 受 講 料 無 料（ただし、材料費等の実費は受講日に集金します）
- 申 込 み 7月3日(水) 午前9時～ 7月10日(水) まで
- ※清水台地域公民館の窓口へお申込み下さい（TEL・FAX可）

自分の「学びたい」を  
探しに**来てみて**♡



### 【プログラム】

清水台地域公民館 <電話・FAX **921-3555**>

日 時	内 容	持ち物・材料代	講 師
1 7/25(木) 10:00～12:00	開講式・お寺で心を整える。 *お寺へ行って写経をしてみよう(善導寺)	筆ペン 写経代 1,500円	中村 宜孝ご住職 (善導寺)
2 8/21(水) 13:30～15:30	スマートフォン講座 *スマートフォンの基本と防災を学ぶ。	筆記用具・水分補給用 飲み物	D X戦略課 (ソフトバンク)
3 9/17(火) 10:00～12:00	ヨガを体験してみよう *ヨガをして体をほぐしリフレッシュ♪	タオル・ヨガマット 水分補給飲み物用	ヨガ講師 久保田 寿子先生
4 10/22(火) 10:00～12:00	ウクレレを弾いてみよう♪ ♪ ♪ *音色を聴いて楽器にふれてみよう	筆記用具・水分補給用 飲み物	ヤマハ十字屋教室講師 中條 達也 先生
5 11/ 9(土) 10:00～12:00	文化祭のボランティア *公民館文化祭へようこそ!	筆記用具・水分補給用 飲み物	公民館職員
6 12/10(火) 10:00～12:00	閉講式「フラワーアレンジメントづくり」 *お正月に向けて、初めての方でもできる フラワーアレンジお花を飾ろう↓↓↓	エプロン・タオル 材料費 3,000円程度	西山生花店 円谷 利彦 先生

※都合により日程変更や中止になる場合があります。ご了承下さい。

受講申込書

清水台チャレンジ倶楽部



ふり 氏 名	電 話 番 号		
住 所	年 齢		歳

※ご記入いただいた個人情報は「清水台チャレンジ倶楽部」の事業以外には使用いたしません。