



市職員・教職員を対象に
「心のサポーター」養成研修
を開催します



ターゲット 3.4

2024年7月25日

郡山市保健福祉部

保健・感染症課

課長 佐久間 由三子

TEL：924-2070

SDGs ターゲット 3.4「非感染性疾病による若年死亡率を、予防や治療を通じて減少させ、精神保健及び福祉を推進する」

メンタルヘルスや精神疾患への正しい知識を持ち、地域や職域でメンタルヘルスの問題を抱える人や家族に対する傾聴を中心とした支援者である「心のサポーター」を養成する研修を実施します。

- 1 日 時 7月31日(水) 午後2時～午後4時
8月1日(木) 午前10時～午前12時
- 2 会 場 郡山市保健所(4階 大ホール)
- 3 内 容 講義及び実習
共通研修+選択研修「ストレスコーピングによるセルフケア」
- 4 対象者 7月31日(水) 市職員
8月1日(木) 教職員(郡山市立小中学校)
- 5 講 師 心のサポーター養成指導者 川島 義高 氏
(明治大学 文学部 心理社会学科 臨床心理学専攻)
- 6 その他 【心のサポーターとは】
メンタルヘルスやうつ病や不安など精神疾患への正しい知識と理解を持ち、メンタルヘルスの問題を抱える家族や同僚等に対する、傾聴を中心とした支援者



2024(令和6)年 郡山市は市制施行100周年!!

ひらけ 未来へ こおりやま