

日和田公民館だより

第173号

発行 日和田公民館長 鈴木幹男

発行日 令和6年7月31日

電話 958-2352

盛夏の候、皆さまいかがお過ごしでしょうか。暑い日が続いていますが、こまめな水分補給や、涼しい場所での十分な休息など、熱中症対策を行い、体調をくずさないようご注意ください。

公民館の事業は、ほぼコロナ禍前と同様な状況に戻っておりますが、一方でコロナ感染者の増加がみられています。公民館では、引き続き基本的感染対策に留意し事業を進めてまいりますので、今後ともご支援、ご協力よろしくお願いいたします。

公民館主催事業

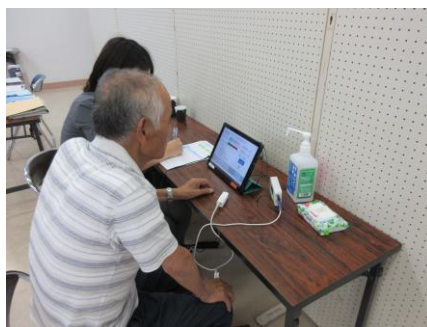
女性対象「リフレッシュ学級」

リフレッシュ学級は、7月12日（金）に開講式を行いました。第1回目は、「くすりの話」と題して、市保健所職員の方からお話いただきました。薬の種類や正しい飲み方、適切な保管の方法のほか、子ども達の間に広がっている薬物乱用などの話に、受講者の皆さんはメモを取りながら真剣に聞き入っていました。



セカンドライフ世代対象「ひわだ塾」

7月29日（月）に開講式が行われ、22名の受講者が集まりました。第1回目は明治安田生命セミナーの「フレイル予防」について健康講話を行いました。活動能力が低下していくフレイル予防には運動、脳トレ、食事、社会参加がカギになることを学びました。



自律神経チェッカーという機械に指をはさみ、1分待つとストレス度、推定年齢も測定できました。

青少年対象・地域未来塾「日和田キッズスクール」

日和田キッズスクール第1回目が7月24日（水）に開催されました。今回は、世代間交流事業として市老人クラブ連合会日和田支部と青少年健全育成日和田地区協議会との共催により、「缶バッジづくりと輪投げ大会」を行いました。

はじめに、世界に一つ自分だけのマイ缶バッジを作り、そのあとは優勝を目指して輪投げ大会。参加した皆さんは和気あいあいと楽しい時間を過ごしました。



公民館の事業の様子は、ホームページやインスタグラムでご覧いただけます。



ホームページ インスタグラム

明るいまちづくり推進委員会

花かつみ・花いっぱいコンクール入賞者決まる！

明るいまちづくり推進委員会役員により5月9日に花かつみコンクール審査、7月10日に花いっぱいコンクール地区審査を行いました。結果は次のとおりです。おめでとうございます！

❀ 花かつみコンクール地区審査 ❀



賞	お名前（敬称略）
最優秀賞	樽川 優子
優秀賞	松谷 芙美子
努力賞	八木田 美智子

❀ 花いっぱいコンクール地区審査 ❀

賞	団体名（敬称略）
優秀賞	宮下町内会 ・ 新和ふるさとを守る会 ・ 梅沢の里を守る会
奨励賞	日の一やすらぎ会 ・ 梅沢延寿会 ・ 日和田町商工会女性部
努力賞	戸ノ内クラブ ・ 川坂西みずき会 ・ 鶴番町内会

青少年対象・地域未来塾「高倉人形・人形浄瑠璃体験ワークショップ」

8月から高倉人形・人形浄瑠璃体験ワークショップが始まります。対象者は小学3年生から中学3年生です。只今、参加者募集中です。学校を通して参加募集チラシを配布しています。

11月3日の地域発表会、3月のけんしん文化センターでの成果発表会めざして一緒に頑張りましょう！（^^）！ ワークショップ、発表会の様子はYouTube「高倉人形浄瑠璃」をご覧ください。

参加者募集中