



リフレッシュ学級

～ 受講生募集！～

回	月 日	内 容	準備物等
1	7/12 (金) 10:00~12:00	開講式 【くすりの話】 くすりの種類や正しい使い方について	上履き、筆記用具、飲み物
2	8/9 (金) 10:00~12:00	【光源氏の愛した女たち】 ～平安時代 貴族の結婚の風習とともに～	上履き、筆記用具、飲み物
3	9/27 (金) 10:00~12:00	【文化祭出品作品制作】 カルトナーージュのティッシュケース	上履き、手拭き、飲み物 別途,材料代がかかります
4	10/11 (金) 10:00~12:00	【冬に備えて貯筋体操】 室内でも出来る運動を継続しよう	運動しやすい服装、上履き、 飲み物、ヨガマットかバスタオル
5	11/29 (金) 9:00~16:00	【館外研修】 ～ 猪苗代方面～	「ひわだ塾」と合同 旅行代 4,000 円程度 (昼食代、見学科、保険代等)
6	12/13 (金) 10:00~12:00	【スマホを使いこなそう!】 スマホの便利な機能を学びましょう	上履き、筆記用具、飲み物
7	12/20 (金) 10:00~12:00	【みんなで歌を歌いましょう】 懐かしい昭和歌謡を歌いましょう 閉講式	上履き、筆記用具、飲み物

（都合により日程・内容等変更になる場合もあります）

- ◆ 対象・定員： 市内在住の成人女性で5回以上受講できる方 20名
研修旅行は、参加希望者が14名以下のときは、実施しない場合があります。
- ◆ 受講料： 無料（但し材料費等については実費徴収いたします）
- ◆ 申込み： 令和6年6月24日（月）から7月5日（金）まで公民館窓口にお申込み
ください。 定員になり次第締め切ります。
- ◆ 問合せ先： 日和田公民館 電話・FAX 958-2352



※「氏名、住所、電話」などの個人情報はこの事業以外に使用いたしません。