

回覧

東部1UP講座



地域デビュー応援します！

	日時	内容	備考
1	7/26(金) 午後1時30分～ 午後3時	「いきいき健康長寿大作戦！」 住み慣れたまちで元気に楽しく過ごしていくための ポイントと簡単なストレッチです	地域包括ケア推進課
2	8/23(金) 午後1時30分～ 午後3時30分	手描き染め「きんちゃく」 豚皮を染めてオリジナルな軽くて使いやすい「きん ちゃく」を作りましょう	有限会社ひまわり 河村 勝美 先生 材料費 2,000 円
3	9/7(土) 10時～12時	ご当地菓子 「甘納豆の世界」	(有)五十嵐製菓 五十嵐 一浩 先生 材料費 実費
4	9/27(金) 10時～12時	ご当地珈琲 「美味しいコーヒーの淹れ方」 	郡山珈琲焙煎 橋本 篤磨 先生 材料費 1,000 円
5	10/19(土) 9時～15時	東部地区市民文化祭 地域行事に参加しよう 「1UP カフェ」オープン！	
6	11/8(金) 午後1時30分 ～午後3時30分	初心者向けスマホ活用教室 基本的な操作とちょっとした活用方法を学びましょ う ※AndroidOS のスマートフォンを準備しています	KDDI 認定講師
7	12/12(木) 10時～12時	閉講式「ハーモニカコンサート」 どこか哀愁を漂わせる音色を楽しみ、一緒に歌いま しょう	渡部 和夫 先生 令明人と合同

※都合により日程、内容等変更になる場合があります。ご了承ください。

※応募された個人情報はこの事業以外には使用いたしません。

- 1 対象 どなたでも
 - 2 定員 20名
 - 3 料金 無料 ただし、きんちゃく、甘納豆、コーヒー講座の材料費等
実費は、後日集金します
 - 4 申込 7月1日(月)～7月15日(月)で受け付けます
窓口、電話、FAXでお申込みください(申込用紙は公民館窓口にあります)
または上記のQRコードからもお申込できます
- ☆問合せ 東部地域公民館 TEL・FAX(944)4913☆

