



しばみや学級

受講生募集



女性対象事業「しばみや学級」始まりま〜す。

講座を通して【集い・学びふれあい】心身ともに健康を維持して、女性同士(^-)-☆楽しく親睦を図りましょう

	月 日	学習内容	講師名	備 考
1	6月26日(水) 9時30分~11時30分	開講式 「仲間づくりレクリエーション」 会話と脳トレを楽しんで交流を深める	宗像 真紀子	筆記用具・飲み物
2	7月10日(水) 9時30分~11時30分	「スマホ活用法」 基本操作と注意点と役立つアプリを学ぶ	遠藤 明美	筆記用具・スマホ 飲み物
3	8月 7日(水) 9時30分~11時30分	「リンパマッサージを学ぶ」 全身のリンパの流れを知りリフレッシュ	吉田 博美	大判タオル・飲み物 動きやすい服装
4	9月11日(水) 9時30分~11時30分	文化祭作品づくり 「ハーバリウムづくり」	遠藤 友子	筆記用具・飲み物 材料費2000円
5	10月16日(水) 9時30分~11時30分	「ハンドベル教室」① 文化祭で発表しよう	郡司 恵美子	ハンドベルは準備いたします。ハンカチ
6	10月23日(水) 9時30分~11時30分	「ハンドベル体験」② 2曲を文化祭で発表する	郡司 恵美子	ハンドベルは準備いたします。ハンカチ
7	10月27日(日) 9時00分~11時30分	柴宮地区市民文化祭「芸能発表」にて 「しばみや学級」ハンドベル演奏参加	受講生 郡司恵美子	
8	11月 7日(木) 9時00分~16時00分	館外学習 しばみや男塾と合同 安積疎水ゆかりの地を巡る	岡田峰雄 公民館職員	後日お知らせ 飲み物・筆記用具
9	12月18日(水) 9時30分~12時00分	「飾り巻き寿司を作り」 閉講式	佐藤 久子	エプロン・三角巾 タオル 材料費2000円

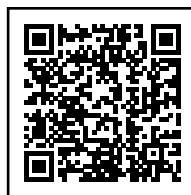
【定 員】 先着20名(定員になり次第締め切ります)

【対 象】 市内在住・在勤の女性

【受 講 料】 無料(講座により材料代はかかります。)

【申込方法】 公民館窓口か、電話か右のQRコード

【問い合わせ先】 柴宮地域公民館 電話(945)-2584
全講座をとおしての募集となります。(担当 鈴木)



申し込み
QRコード



- ◆ 講座の様子を写真撮影して、公民館だより・ホームページ・Instagramに掲載したいので
申し込みの時に承諾できるかの確認をいたします。
- ◆ 日程・学習内容等は都合により更新になる場合があります。ご了承ください。
- ◆ 氏名、住所、電話などの個人情報はこの事業以外に使用いたしません。