

「全世代の健康づくりを支援」

～SDGs推進全世代健康都市圏事業 郡山市健康づくりキャンペーン～



2024年8月 定例市長記者会見
資料8 保健福祉部保健所健康政策課

本市の健康課題を解決し、健康寿命の延伸を図るため、SNSをはじめ様々なメディアによる健康情報の発信やイベント等を実施する郡山市健康づくりキャンペーンを2023年度につづき開催します。

1. キャンペーンの方針

キャッチ
コピー

ちょっとかえる、ちょっとかわる。暮らしに健康をプラス。

choi-ken
ちよっと健康。チョイケン!

いつもの毎日に、無理なく楽しく出来ることからまずは始めてみよう

ターゲット

こどもから高齢者まで全世代
※特に不適切な生活習慣者が多い子育て・働き世代

重点項目

減塩

禁煙

脱肥満

※福島県の「第三次健康ふくしま21計画（2024-2035）」
重点スローガンに準拠

**こおりやま広域圏へ
対象区域を拡大します！**

3. キャンペーン内容

1 各種メディアによる情報発信

- 心と体の健康応援サイト「ココカラこおりやま！」による情報発信
- SNS、情報誌、テレビ、ラジオ、新聞広告、街頭ビジョン等で幅広い世代へ情報発信予定



2 ふくしま健民アプリを活用した独自ミッション

- ミッション達成者には、ふくしま健民アプリのポイントを付与
 - さらに、抽選で景品をプレゼント
- ※昨年度は「6,000歩を5日間歩こう」を実施



3 Health Wave KORIYAMA パネル展・健康づくり体験イベント

健康づくりに取り組む方の「思い」を紹介している「ココカラこおりやま！」内のコンテンツ「Health Wave KORIYAMA」のパネル展と健康づくり体験イベントを開催

- 開催場所：市内及びこおりやま広域圏の商業施設等を予定

※昨年度の様子



2. 期間

2024年10月～2025年3月（予定）