

橘地域公民館だより

第88号



私たちの町 ふるさと橘 むすび合っ て 支えあっ て

今年度は、新型コロナウイルス感染拡大の影響で、残念ながらたくさんの地区行事、共催事業が中止となり、とても寂しい1年となりました。公民館主催事業においても講座回数の削減や人数の制限をして実施せざるを得ず、皆様に思う存分活動、活躍していただくことができず、心苦しく思っているところです。その中にあっても、多くの皆様が公民館に足を運び、様々な感染防止対策を取りながら積極的に活動していただいていることに深く感謝申し上げます。来年度は、感染拡大に歯止めがかけられ、たくさんの行事が開催でき、皆様が元気に明るく、そして、思う存分活動、活躍できる1年になることを期待し、公民館としても準備を進めて参ります。今後ともどうぞよろしくお願い致します。

公民館主催事業・・・各講座とも熱心にそして楽しく活動・学習しました

橘ときめき大学

第5回 「邦楽の世界」・・・箏曲と民話・語りの調べ



12/12(土)、柳田先生の琴の音をバックに、品竹先生の語る民話を楽しみました。琴の音と温かい口調の語りがとてもマッチし、懐かしさを感じるとともに、とても



心とむひとときとなりました。

橘いきいき講座

第5回 「健康教室」・・・椅子に座って行う体操



11/18(水)、大越ひろみ先生を講師に「健康教室（床や椅子に座ってできる様々な体操）を行いました。日頃動かしていない部分をかなり動かし、汗もかき、心も体もスッキリしました。「肩甲骨（肩周）と股関節を動かすことが



大切」だということを学びました。1日数分でも良いということなので、継続していきたいですね。



第6回 「捨てる方のお作法」



12/16(水)、鈴木由佳先生から、片付けのポイント等を教えて頂きました。なかなか捨てられず、整理のつかない現実を変えるために、「手放す・捨てることにどう向き合うか」、そして楽しく片付けができるにはどうしたらよいかを学ぶことができました。物を減らし、物を探すことが少なくなれば、時間的な余裕、気持ちの余裕が生まれ、生活がより豊かになるということを再確認できました。

橘おとこ塾

第4回 「ドローン講座（初級編）」

第5回 「酒の肴・利き酒」

12/13(日)、㈱スペースワンの方々の指導のもと、ドローンの活用と法令等に学び、その後実際にドローンを操縦してみました。皆、童心に戻って夢中になり、ドローンの操縦に四苦八苦しながら一喜一憂していました。



1/24(日)、瀧田勉先生にご指導いただき、「酒の肴」を作りました。簡単でしかも美味しい料理を上手に作る事ができました。様々な種類の美味しいお酒もいただき、とても楽しいひとときを過ごしました。

1/24(日)、瀧田勉先生にご指導いただき、「酒の肴」を作りました。簡単でしかも美味しい料理を上手に作る事ができました。様々な種類の美味しいお酒もいただき、とても楽しいひとときを過ごしました。



オセロ大会

12/6(日)、感染防止対策を取りながら、恒例のオセロ大会を開催しました。



1・2年生の部、3年生の部、4・5・6年生の部に分かれ、27名が熱戦を繰り広げました。



青少年健全育成橘地区協議会主催事業

にんにん体操

毎年恒例の書き初め大会が中止となり、その代替事業として12/24(木)に「にんにん体操」を実施しました。忍者ナインの方々の指導の下、様々な運動、競技を行いました。帰りには、プレゼントが配られ、クリスマス気分も味わえたようです。



毎年恒例の書き初め大会が中止となり、その代替事業として12/24(木)に「にんにん体操」を実施しました。忍者ナインの方々の指導の下、様々な運動、競技を行いました。帰りには、プレゼントが配られ、クリスマス気分も味わえたようです。



フラワーアレンジメント講座

明るいまち推進委員会

明るいまちセミナー（健康講座）

12/27(日)、フラワーショップたかはしの二瓶綾子先生にお越しいただき、フラワーアレンジメント講座を開きました。お正月の素敵な花が完成しました。



1/29(金)、㈱明治の細川氏においでいただき、チョコレートの製造過程やカカオに含まれるポリフェノールの効能等について詳しくお話いただきました。最後にカカオ産地による味の違いを確認しながら試食しました。



お楽しみ会

2/13(土)、小学生を対象に「お楽しみ会」を開催しました。開南語りの会の方々による「民話」を楽しんだ後、クッキーにチョコペン等でお絵かきをしました。とても上手にできました。

