

将来妊娠を希望する方や妊娠された方へ 葉酸サプリメントを配布します

2024年9月から、婚姻届を提出された方で将来妊娠を希望する方や、妊娠届を提出された方に葉酸サプリメントを配布します。

☆葉酸とは？

葉酸は、ビタミンB群に分類される水溶性のビタミンのひとつです。赤血球を作るときに必要な栄養素のため造血のビタミンとも呼ばれています。また、葉酸は、赤ちゃんが正常に発育するために重要な働きをします。そのため、妊娠を計画している女性、妊娠の可能性のある女性には、特に必要な栄養素です。



☆葉酸サプリメントの配布について

2024（令和6）年9月から、ニコニコこども館3階の母子保健窓口等で、葉酸サプリメントの配布を開始します。

対象となる方や、配布の方法は次のとおりです。

1 対象者

郡山市に住所があり、次のいずれかに該当する方

- (1) 2024（令和6）年9月以降に婚姻届を提出して、将来妊娠を希望する女性
- (2) 2024（令和6）年9月以降に妊娠届を提出した妊婦

2 配布するもの

葉酸サプリメント（75日分×1本）、リーフレット

※ 配布回数は、1対象者（1）（2）の提出された届ごとに1回までです。

3 配布の方法

- (1) 婚姻届を提出して、将来妊娠を希望する女性

配布申出書に必要事項を記入して、こども家庭課（ニコニコこども館3階）母子保健窓口に提出し、保健師・助産師の説明を受けてください。

※ 富久山行政センター、安積行政センター、片平行政センターで婚姻届を提出した方には、その当日であれば、行政センター内の保健センターでも配布します。

- (2) 妊娠届を提出した妊婦

妊娠届の窓口で配布申出書に必要事項を記入して提出し、保健師・助産師の説明を受けてください。

4 問い合わせ先

郡山市こども家庭課（ニコニコこども館3階）母子支援係
TEL 024-924-3691

