

# 認知症市民フォーラム

～9月1日は言語聴覚の日～

## 「郡山市の認知症施策について」



ひらけ 未来へ こおりやま



2024年9月1日(日)

郡山市地域包括ケア推進課



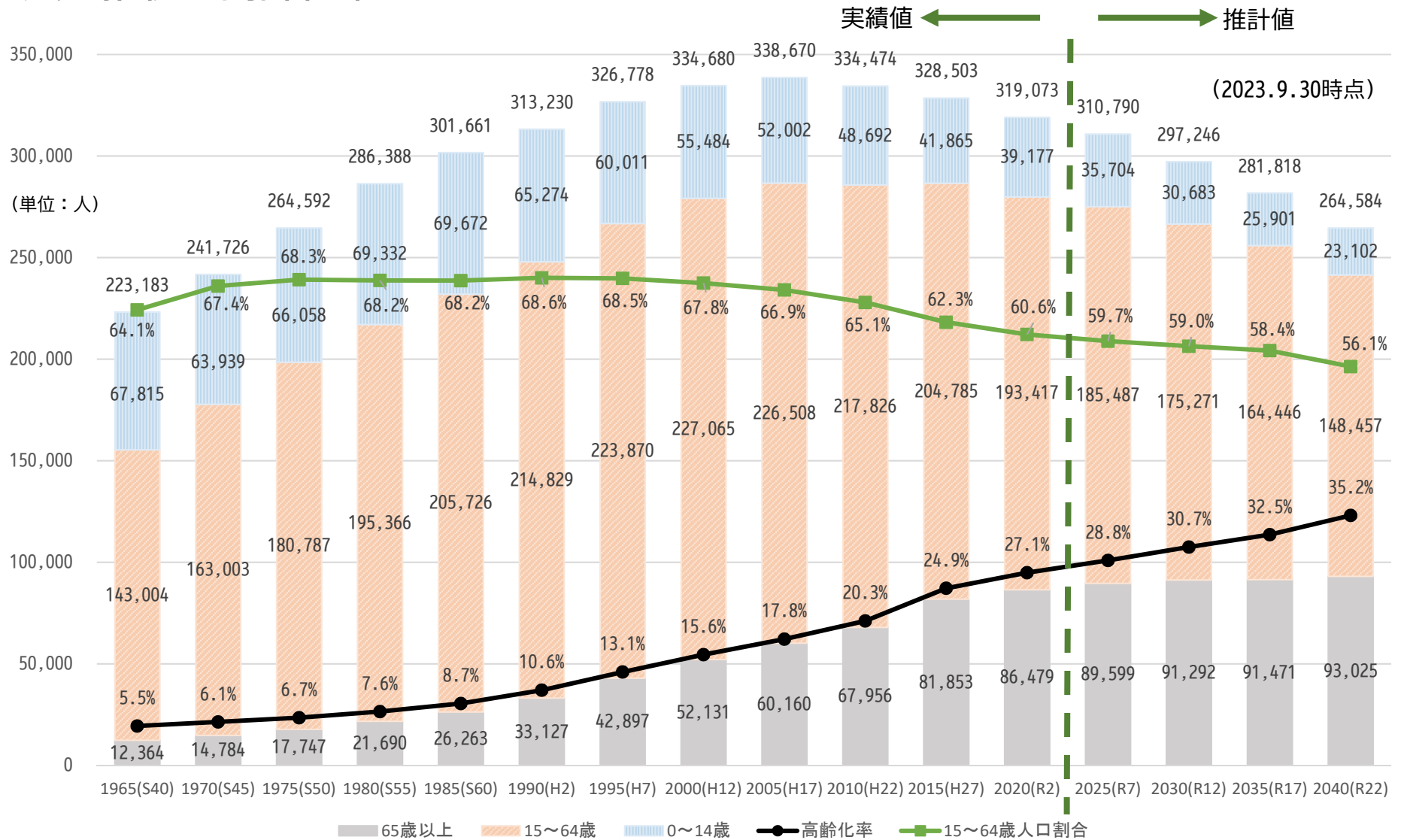
# 本日の内容

1. 郡山市の高齢者を取り巻く状況について
2. 認知症基本法及び国の動向について
3. 郡山市の認知症施策について



# 1. 郡山市の高齢者を取り巻く状況について

## ●人口推移と高齢化率



※年齢不詳を含まないため、国勢調査の総人口とは一致しない。

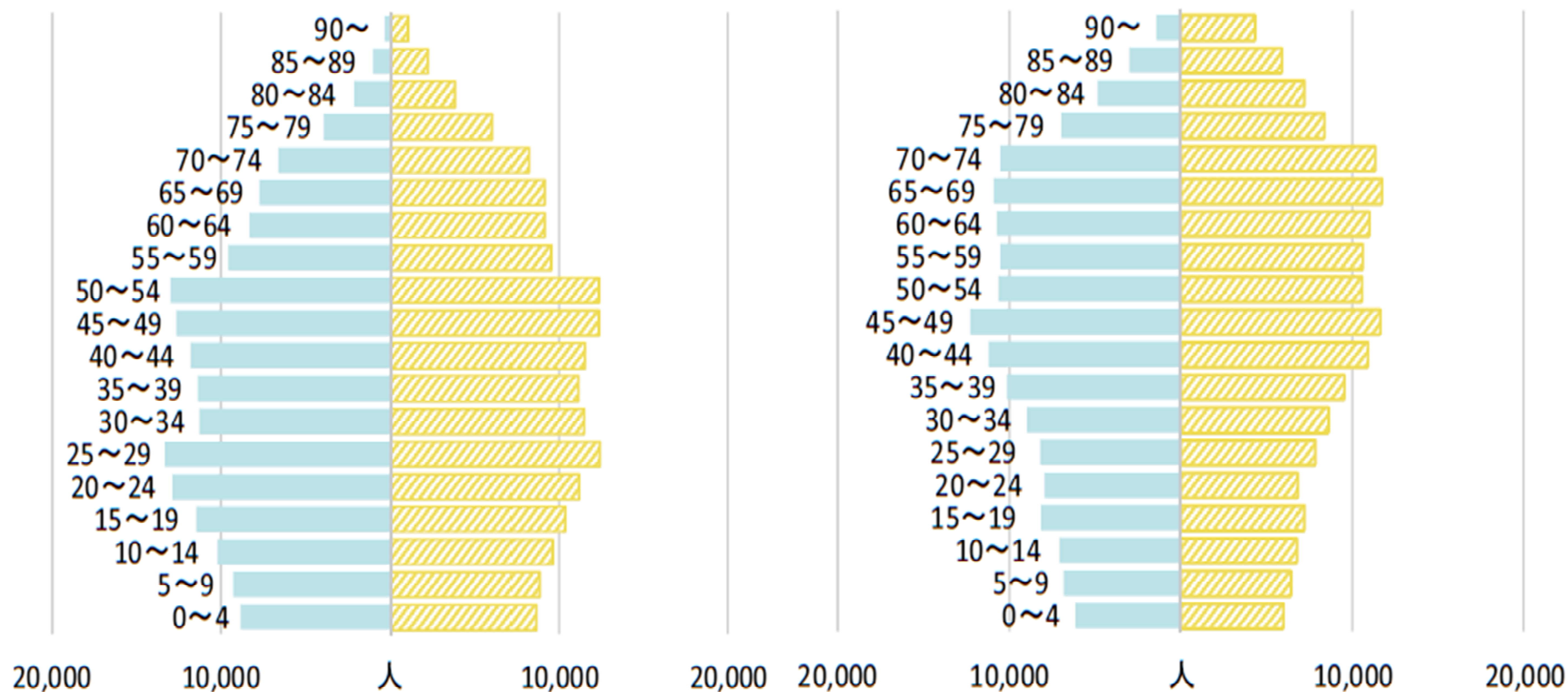
【出典】1965(S40)~2020(R2)：「国勢調査」（各年10月1日時点）。2025(R7)~2040(R22)：「第九次郡山市高齢者福祉計画・郡山市介護保険事業計画」の策定作業にて住民基本台帳を基に推計（コーホート・センサス変化率法：2023.8.1時点）。

# 1. 郡山市の高齢者を取り巻く状況について

## ●郡山市の人口ピラミッド

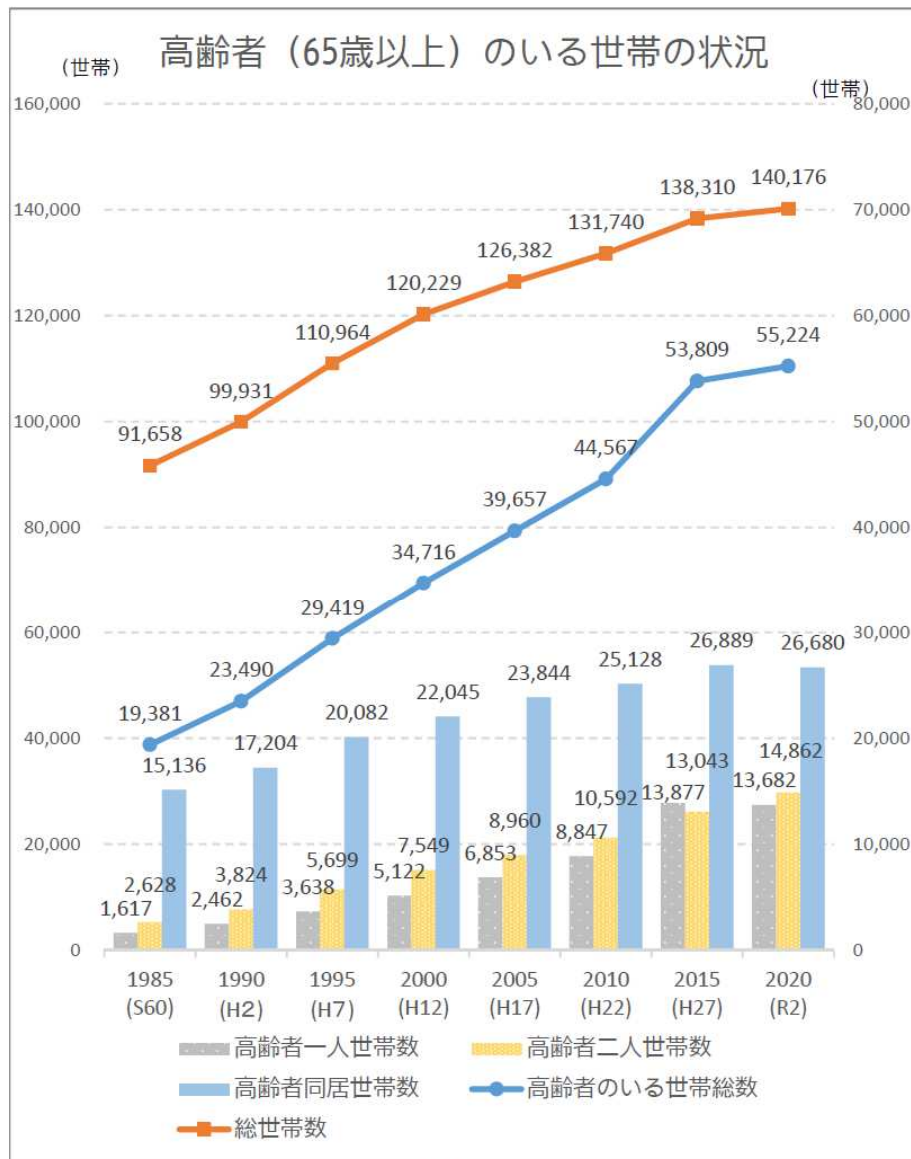
2000年(平成12年) 334,824人

2020年(令和2年) 327,692人

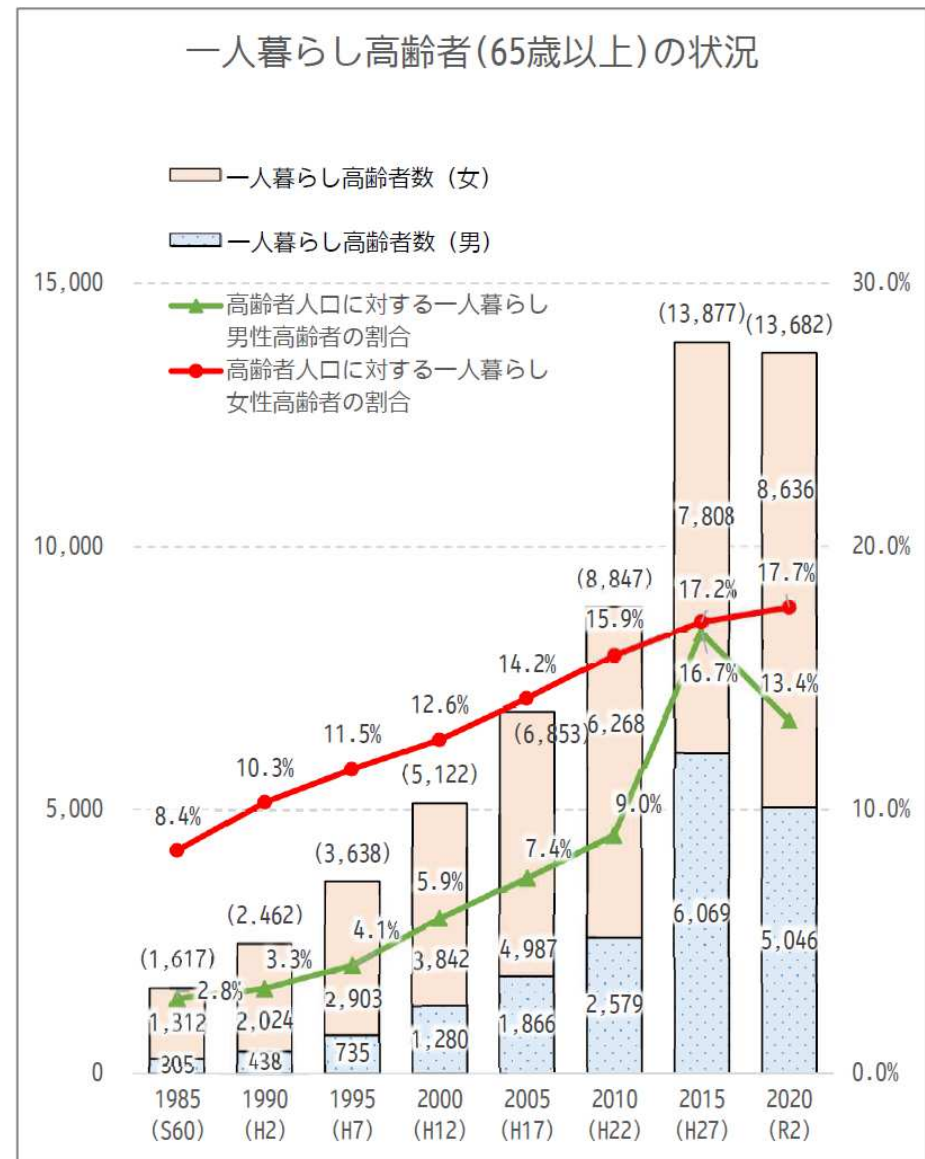


出典：グラフ郡山「データブック」2023(各年10月1日現在)

# 1. 郡山市の高齢者を取り巻く状況について



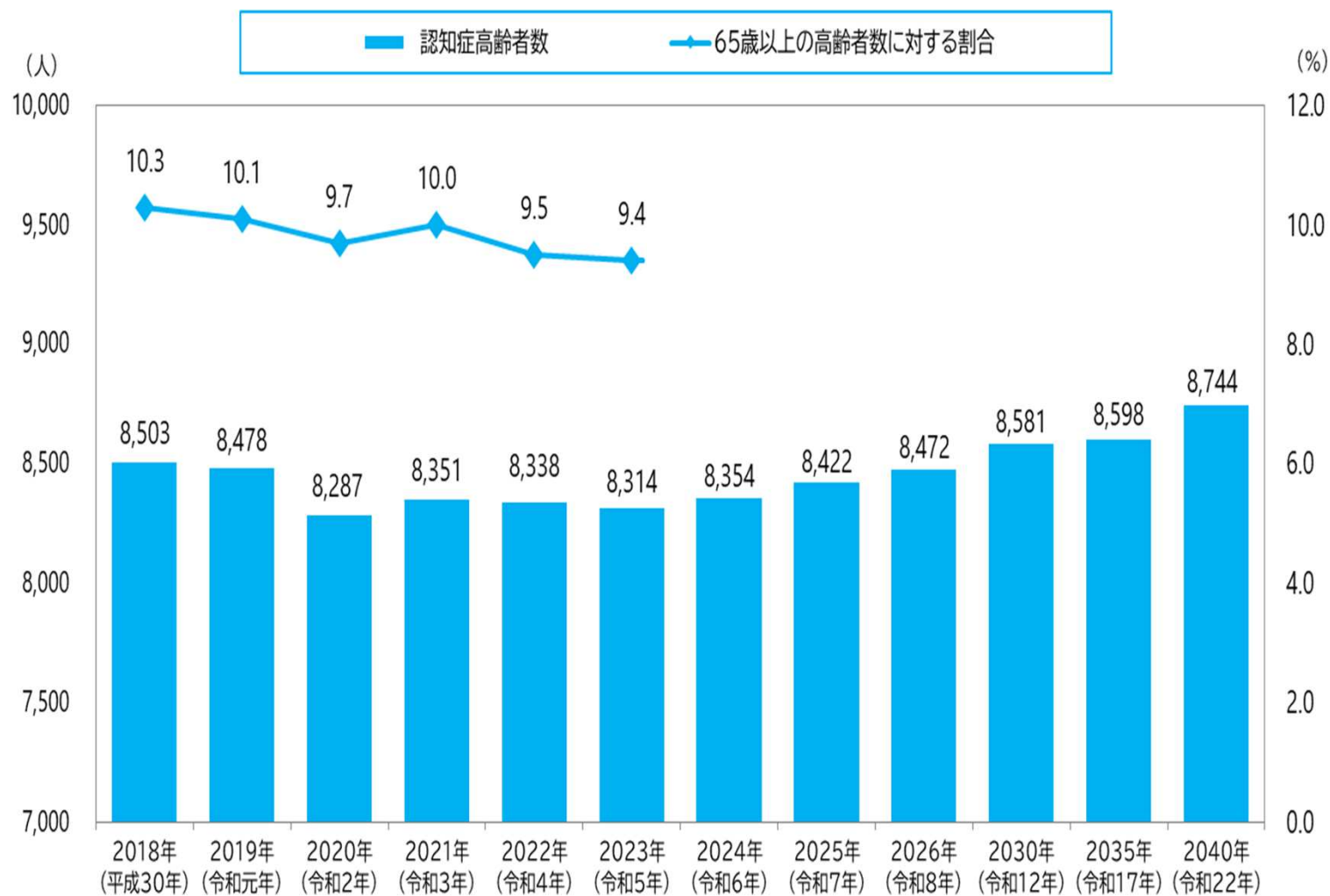
資料：地域包括ケア推進課



資料：健康長寿課

# 1. 郡山市の高齢者を取り巻く状況について

## ●認知症高齢者の状況



介護保険課: 要介護認定者のうち、「認知症高齢者の日常生活自立度」が「II a」以上と認定された方の人数。

2023(令和5)年以前は実績値(各年度9月30日時点)。2024(令和6)年以降は2023(令和5)年の実績値を基に推計(各年度10月1日時点)

## 2. 認知症基本法及び国の動向について

### 「認知症施策推進大綱」

・令和元年6月18日 認知症施策推進関係閣僚会議

#### 「基本的な考え方」

認知症の発症を遅らせ、認知症になっても希望を持って日常生活を過ごせる社会を目指し、認知症の人や家族の視点を重視しながら「共生」と「予防」を車の両輪として施策を推進

#### 認知症施策推進大綱の5つの柱

- 1 普及啓発・本人発信支援
- 2 予防
- 3 医療・ケア・介護サービス・介護者への支援
- 4 認知症バリアフリーの推進・若年性認知症支援  
・社会参加支援
- 5 研究開発・産業促進・国際展開



## 2. 認知症基本法及び国の動向について

「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」【2024(令和6年)1月1日施行】

【参考資料】

2024/2/13

郡山市認知症施策推進本部会議

### 背景

急速な高齢化の進展に伴い、認知症の人が増加している。

### 目的

認知症の人が尊厳を保持し希望を持って暮らすことができるよう、国、地方公共団体等の責務を明らかにして**認知症施策を総合的かつ計画的に推進**し、認知症の人を含めた国民が、相互に人格と個性を尊重し支え合い共生する社会**(共生社会)の実現**を図る。

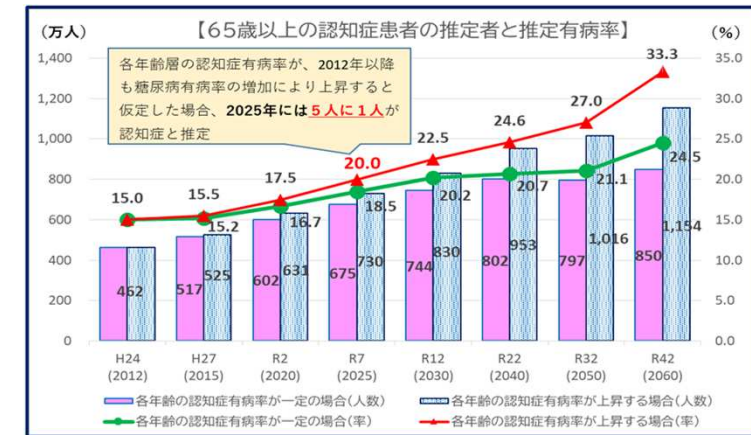
### 法律の概要

#### 7つの基本理念 【第1章 第3条】

- ①本人の意向尊重
- ②国民の理解による共生社会の実現
- ③社会活動参加の機会確保
- ④切れ目ない保健医療・福祉サービスの提供
- ⑤本人家族等への支援
- ⑥予防・リハビリテーション等の研究開発推進
- ⑦関連分野の総合的な取り組み

#### 認知症施策推進基本計画等【第2章 第11～13条】

- ・国の「基本計画」策定義務
  - ・都道府県、市町村の「推進計画」策定努力義務
- ※当事者、家族等から意見を聴取すること。  
地域福祉計画、介護保険事業計画等との調和を図ること。



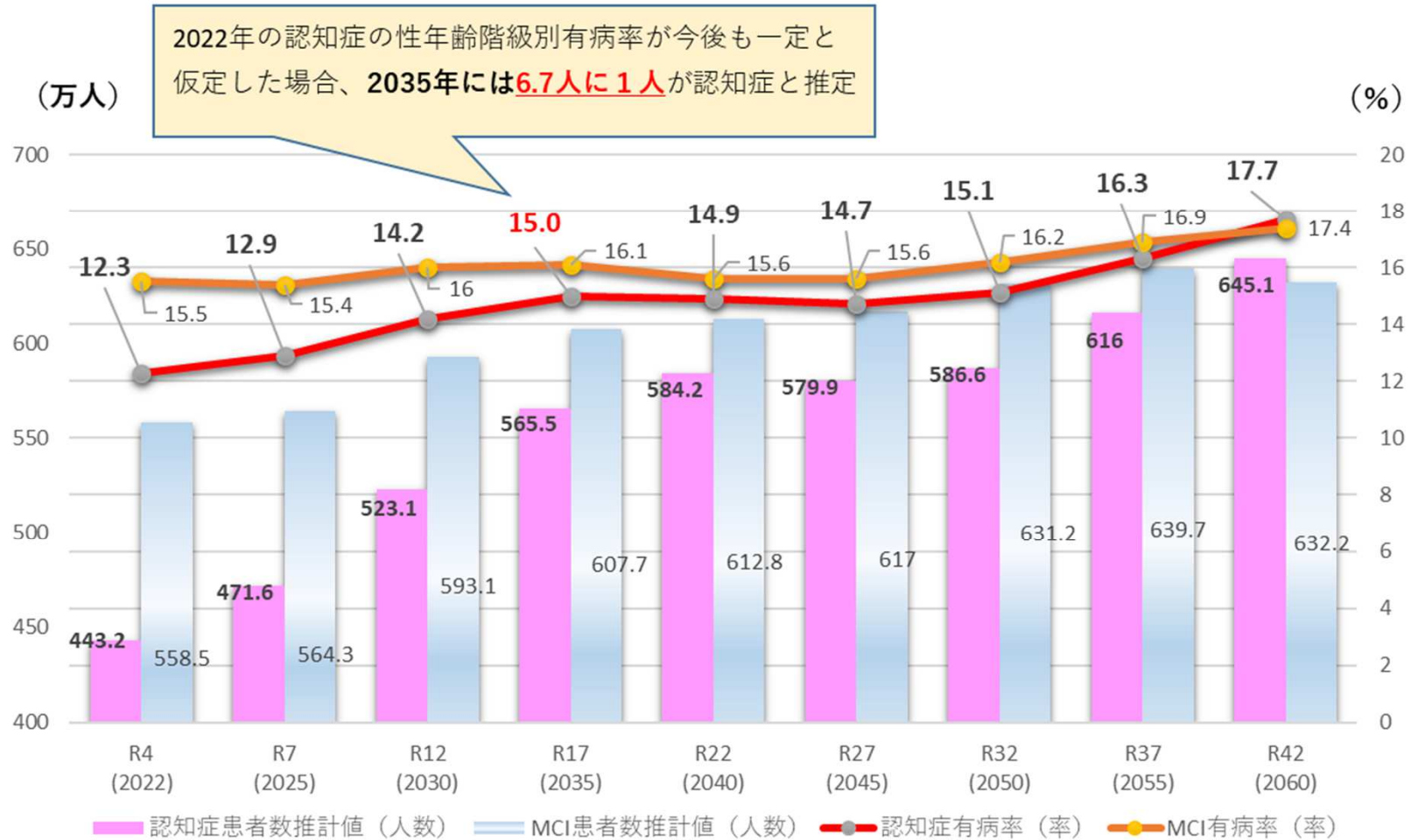
#### 基本的施策 【第3章 第14～25条】

- ①国民の理解の増進等（認知症に関する教育の推進等）
  - ②バリアフリー化の推進  
（交通手段の確保、利用しやすい製品・サービスの開発等）
  - ③社会参加の機会の確保等（雇用の継続、円滑な就職等）
  - ④意思決定支援及び権利利益保護（情報提供、啓発等）
  - ⑤保健医療・福祉サービスの提供体制の整備等  
（専門的な医療機関の整備、医療・介護人材の確保等）
  - ⑥相談体制の整備等  
（各種相談体制の整備、家族等の交流活動への支援等）
  - ⑦研究等の推進等  
（認知症の予防・治療・介護方法等の研究、成果の活用等）
- その他、認知症の予防、調査の実施、多様な主体の連携 等

## 2. 認知症基本法及び国の動向について

認知症高齢者の推計値（2024.5.8 認知症施策推進関係者会議(第2回)資料より作成)

### 【65歳以上の認知症患者の推定者と推定有病率】



#### ※MCI (mild cognitive impairment)

軽度認知障害：軽度の記憶障害はあるが、一般的な認知機能は問題がなく、日常生活にも支障のない状態。

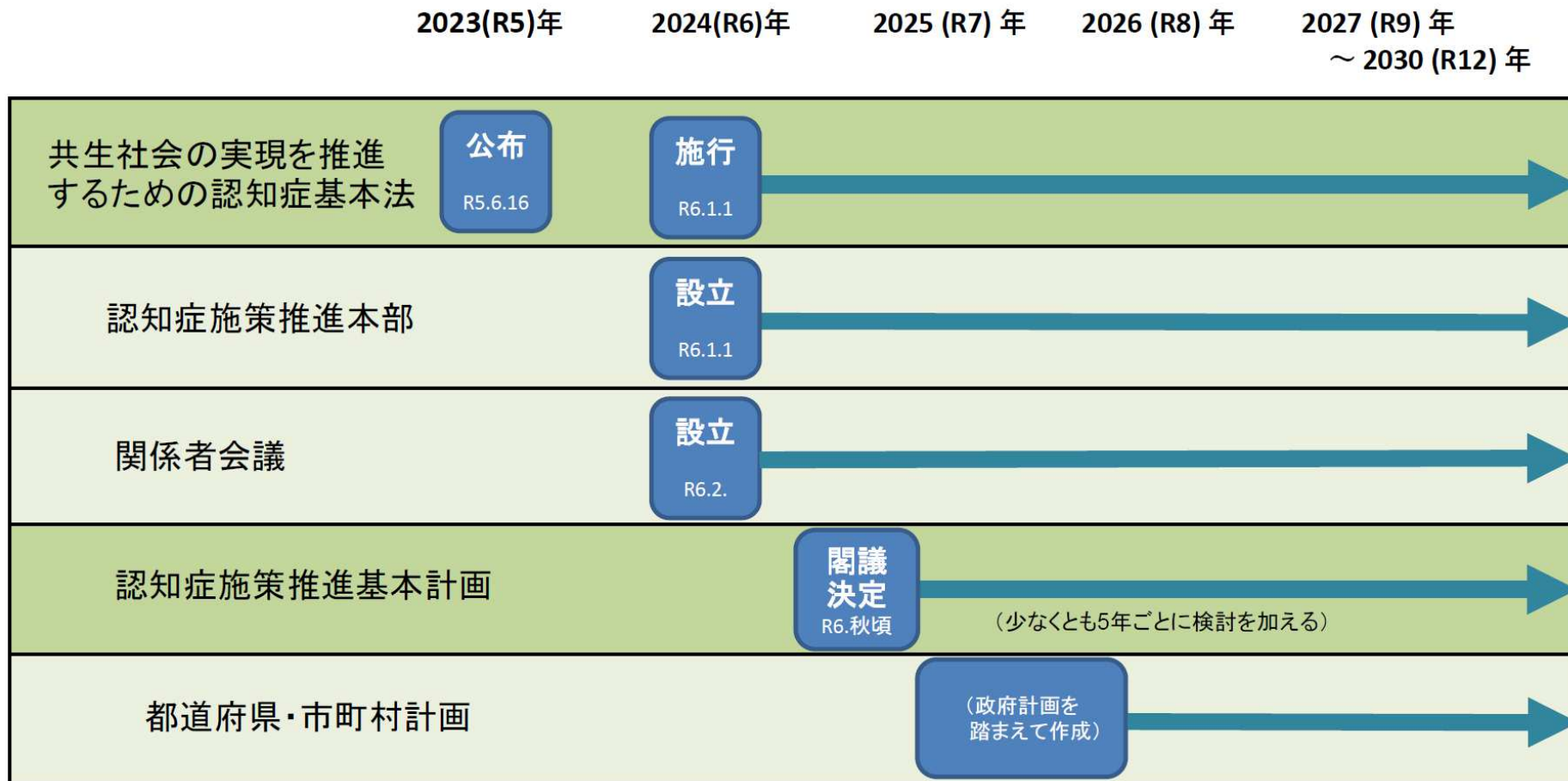
参考：『令和5年度老人保健事業推進費等補助金事業\_「認知症及び軽度認知障害の有病率調査並びに将来推計に関する研究」

九州大学大学院医学研究院 衛生・公衆衛生学分野 教授・二宮利治

## 2. 認知症基本法及び国の動向について

### 国の認知症施策推進基本計画策定に向けたスケジュール

令和6年1月26日(金)【国】認知症施策推進本部(第1回)  
資料2「認知症施策推進基本計画策定に向けた今後のスケジュール」より



### 3. 郡山市の認知症施策について

#### ●第九次郡山市高齢者福祉計画・郡山市介護保険事業計画の策定 (地域包括ケア計画)

##### 基本理念

誰もがともに支えあい、いつまでも自分らしく、安心して暮らせる  
地域共生のまち こおりやま

##### 基本目標

- 生きいきとが元気に暮らし、生涯活躍できる地域づくり
- 誰もが住み慣れた地域で、安全・安心に暮らせる地域づくり
- 高齢者ととともに世代を超えて支えあう地域づくり

##### 基本方針・ 施策の方向

###### 【基本方針】

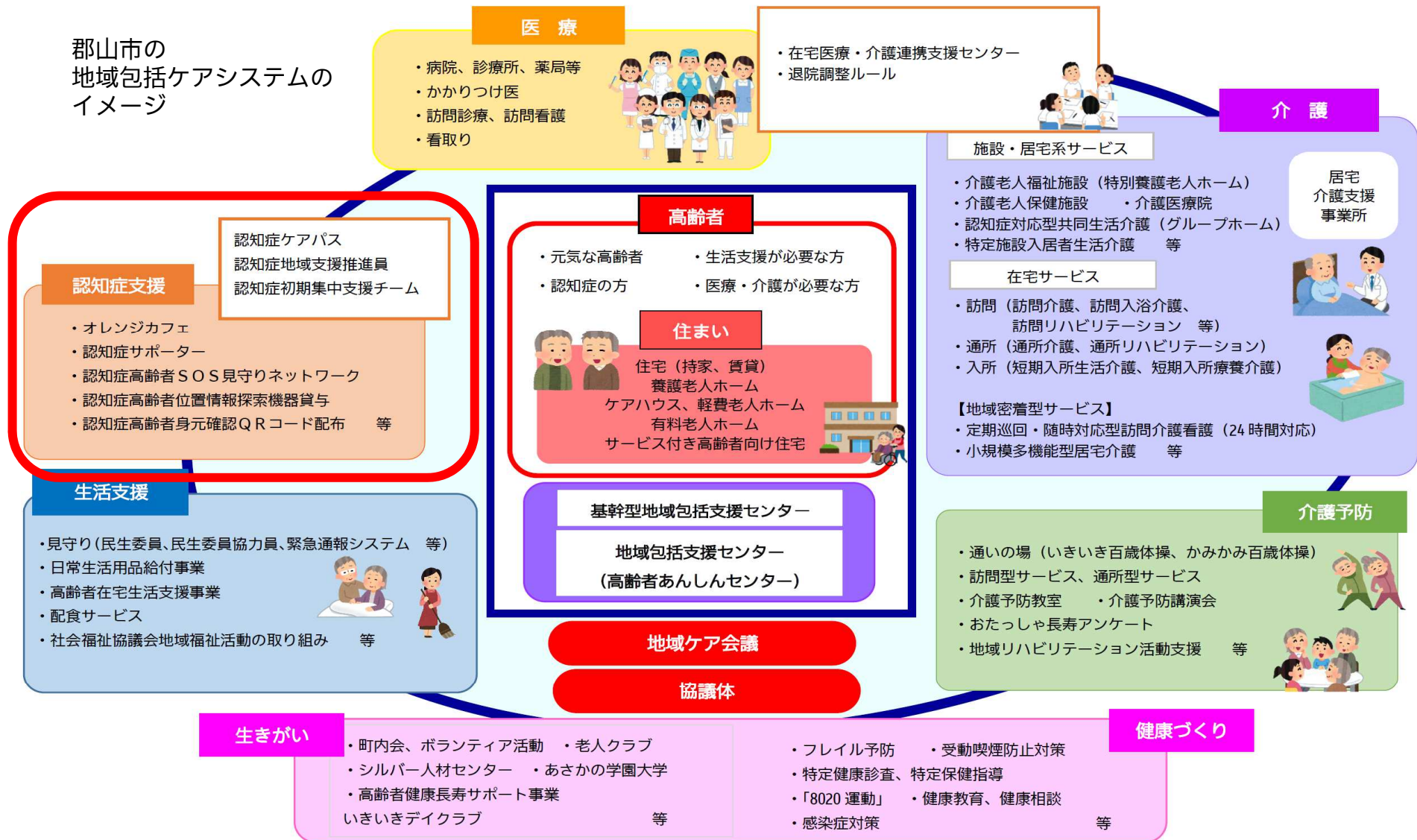
- 健康で生きがいを持ち生活できる環境の充実
- 自立支援、介護予防・重度化防止の推進
- 介護保険サービスの充実・強化

###### 【施策の方向】

健康づくりの推進      生きがい対策の充実      生活環境の充実  
相談・支援体制の充実      介護予防・生活支援の推進  
認知症施策の推進      在宅医療・介護連携の推進  
介護保険サービス提供体制の充実

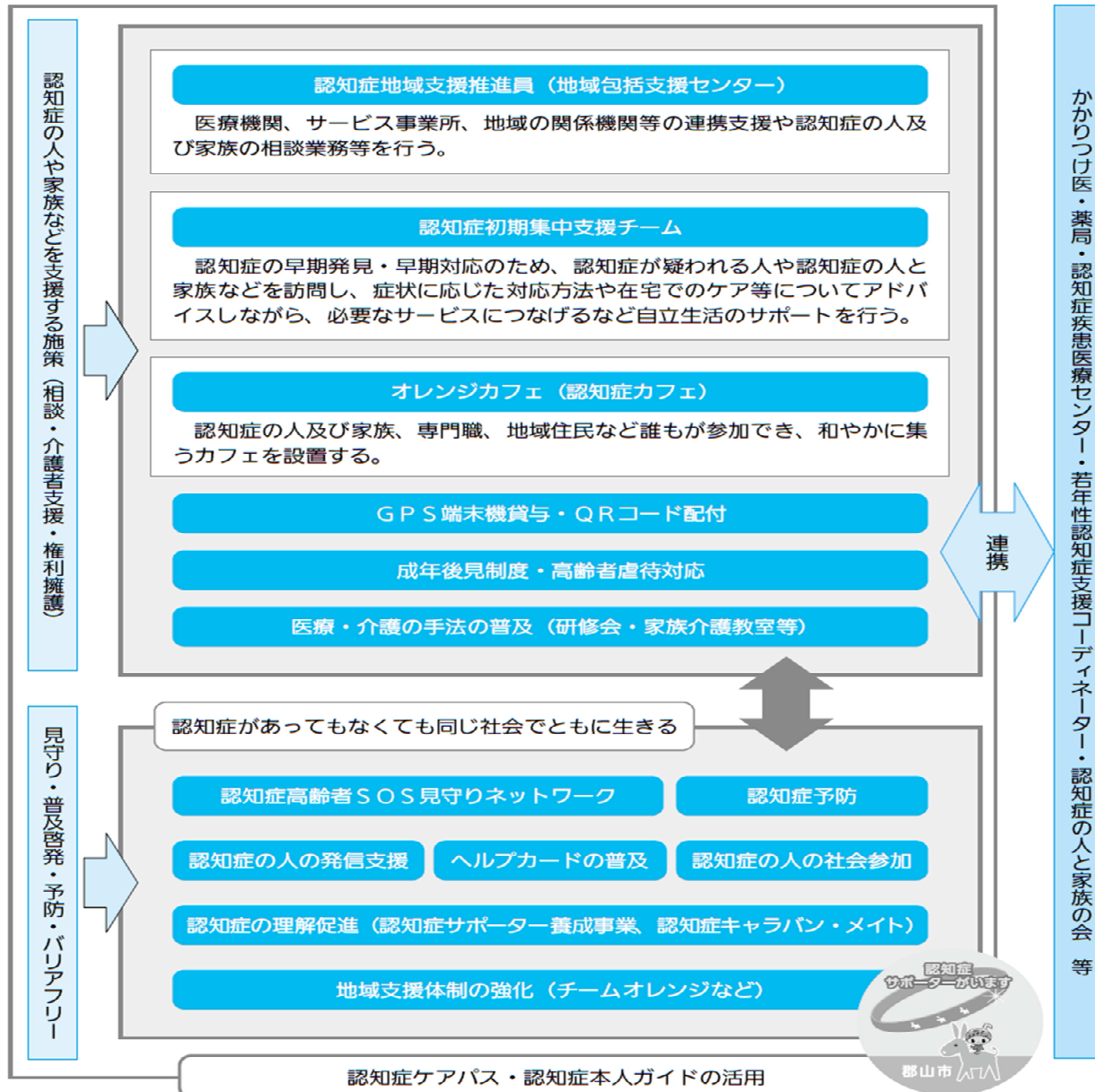
# 3. 郡山市の認知症施策について

郡山市の  
地域包括ケアシステムの  
イメージ



# 3. 郡山市の認知症施策について

## 【全体像】



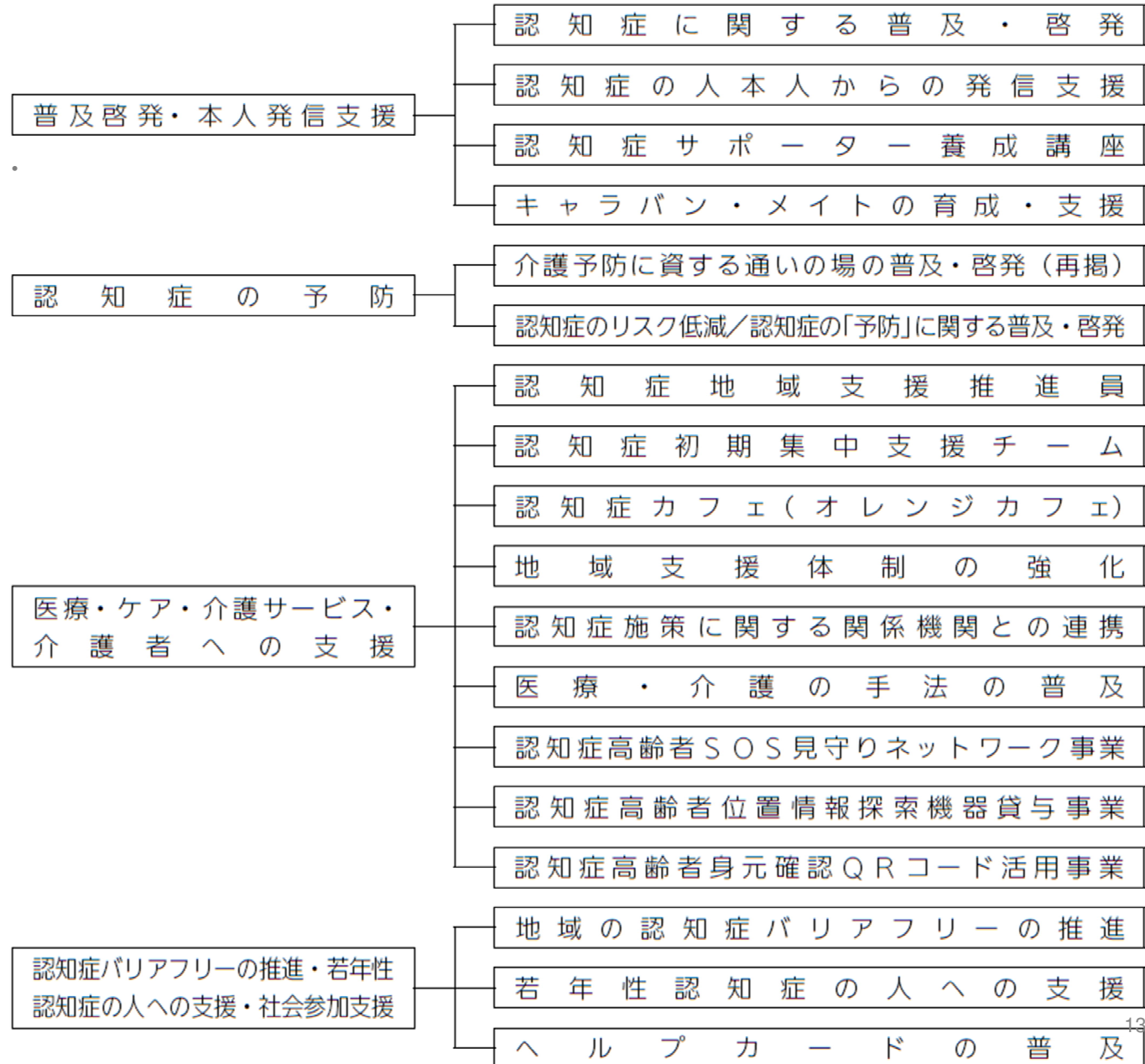
認知症の人が、できる限り住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けることができる社会を実現するため、国の認知症施策推進大綱に沿って、認知症の人やその家族の意向等を尊重し、各種認知症施策に取り組んでいる。

第九次郡山市高齢者福祉計画  
・郡山市介護保険事業計画  
（地域包括ケア計画）

# 3. 郡山市の認知症施策について

## 【体系図】

第九次郡山市高齢者福祉計画・  
郡山市介護保険事業計画  
(地域包括ケア計画)



### 3. 郡山市の認知症施策について

#### ●認知症の人本人からの発信支援

認知症の本人の視点に立った地域づくりを！

見やすい、  
わかりやすい  
ケアパスを  
作りたい！

本人や家族の意見  
を取り入れよう！



認知症になっても  
自分らしく！  
自分の希望を書き込める  
ページを入れた

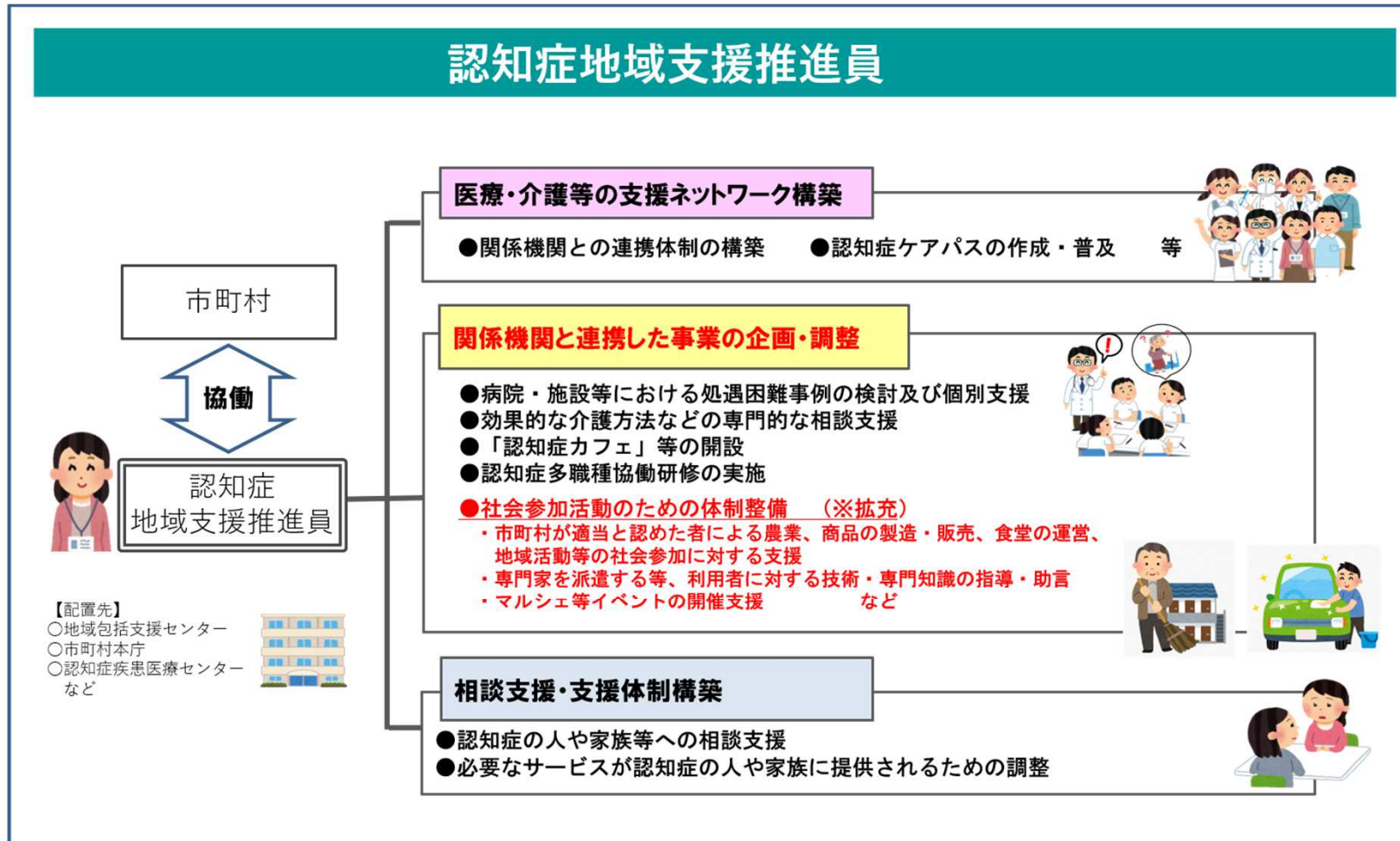




# 3. 郡山市の認知症施策について

## ●認知症地域支援推進員

平成27年度より市内の各高齢者あんしんセンター（地域包括支援センター）に1名配置。  
認知症地域支援推進員数：18名



### 3. 郡山市の認知症施策について

#### <参考> 高齢者あんしんセンター(地域包括支援センター)一覧

	センター名	電話番号(024)	ファックス(024)	担当地域	所在地
①	郡山北部高齢者あんしんセンター	931-3032	927-7187	桃見台・大島	並木二丁目12-7 (いがらし内科外科クリニック内)
②	郡山中央高齢者あんしんセンター	925-5858	925-5554	金透・薫・赤木・芳山	鶴見坦一丁目6-36 橋本地所鶴見坦ビル102
③	郡山南部高齢者あんしんセンター	991-5811	991-5812	橋・三中・桜・久留米	香久池一丁目18-11 (寿泉堂香久山病院敷地内)
④	郡山西部高齢者あんしんセンター	923-6221	923-6228	開成・桑野の一部	島二丁目9-18 (桑野協立病院内)
⑤	芳賀・小原田高齢者あんしんセンター	941-1121	954-3040	芳賀・小原田	昭和二丁目17-2
⑥	富田高齢者あんしんセンター	935-0522	934-1070	富田町・希望ヶ丘・ 小山田・桑野の一部	字上亀田1-1 (郡山市医療介護病院内)
⑦	大槻・逢瀬高齢者あんしんセンター	962-3945	962-3901	大槻町・逢瀬町	大槻町字西勝ノ木5-1 (特別養護老人ホームおおつき内)
⑧	大成・大槻東高齢者あんしんセンター	962-7013	962-7014	大成・大槻東	鳴神三丁目110 (郡山整形外科内)
⑨	安積高齢者あんしんセンター	946-9088	946-9089	安積町	安積町笹川字経坦45 (あさかホスピタル内)
⑩	三穂田高齢者あんしんセンター	946-1527	954-3800	三穂田町	安積町成田字漆山50 (あさかの杜クリニック敷地内)
⑪	片平・喜久田高齢者あんしんセンター	962-0354	951-0767	片平町・喜久田町	片平町字妙見館1-1 (特別養護老人ホーム星ヶ丘ホーム内)
⑫	日和田・西田高齢者あんしんセンター	958-6878	958-6323	日和田町・西田町	日和田町梅沢字丹波山3-2 (総合南東北福祉センター内)
⑬	富久山高齢者あんしんセンター	934-5340	934-5536	富久山町	八山田七丁目136 (介護老人保健施設ゴールドメディア内)
⑭	湖南地区高齢者あんしんセンター	992-0291	992-0292	湖南町	湖南町舟津字小磯5112-1 (ケアハウスグリーンライフ小磯内)
⑮	熱海高齢者あんしんセンター	984-6868	984-3107	熱海町	熱海町熱海五丁目240 (太田熱海病院内)
⑯	田村高齢者あんしんセンター	955-4013	965-1156	田村町	田村町岩作字穂多礼216-1 (介護老人保健施設紫泉の里敷地内)
⑰	郡山東部・中田高齢者あんしんセンター	956-8200	956-6900	東部・中田町・緑ヶ丘	安原町字谷津171-1 (特別養護老人ホーム光の森の丘敷地内)

郡山市では、各高齢者あんしんセンターの統括支援を行うため、基幹型地域包括支援センターを地域包括ケア推進課内に設置しています。

### 3. 郡山市の認知症施策について

#### ●認知症初期集中支援チーム

認知症の方、またはその疑いのある方のお宅を訪問し、**症状に合った対応のアドバイス**を行いながら、**医療機関の受診や介護保険等のサービス利用**につなげていくために集中的な支援を行います。

#### 効果

チーム介入前後で医療・介護サービスにつながった割合は**約8割**まで上昇

介入前	全体	介入後	全体	※【対応件数】
医療・介護サービスにつながっている ケースの割合 (医療・介護サービスにつながっている 件数/全件%)	<b>47.6%</b>	医療・介護サービスにつながった ケースの割合 (医療・介護サービスにつながった件数/ 全件%) ※介入前につながっていたケースも含む	<b>83.6%</b>	R3年度 62件 R4年度 41件 R5年度 54件

#### 相談窓口

※お住まいの地域のエリアを確認の上、ご相談ください。

委託医療機関	連絡先	担当エリア内の地域包括支援センター
星ヶ丘病院支援チーム (片平町字北三天7番地)	962-9690	片平・喜久田、富田、熱海、湖南地区、 富久山、日和田・西田
あさかホスピタル支援チーム (安積町笹川字経坦45番地)	945-2530	安積、田村、芳賀・小原田、 三穂田、東部・中田
針生ヶ丘病院支援チーム (大槻町字天正坦11番地)	955-6753	郡山中央、郡山北部、郡山西部、 郡山南部、大槻・逢瀬、大成・大槻東

# 3. 郡山市の認知症施策について

## ●認知症カフェ（オレンジカフェ）

認知症について  
知る、学ぶ、考える  
ことができます

認知症の人、介護家族、専門職、地域住民等、誰もが参加でき、  
和やかに集う（オープンな場）カフェを開設

### 認知症の人

・自ら活動し、  
楽しめる場



（役割・出番の発掘）

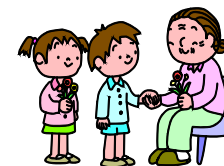
### 介護家族

・分かりあえる人  
（状況を共有できる人）と  
出会う場



### 地域住民

・認知症に対する理解を  
深める場  
・住民同士の交流の場



専門家への悩み相談



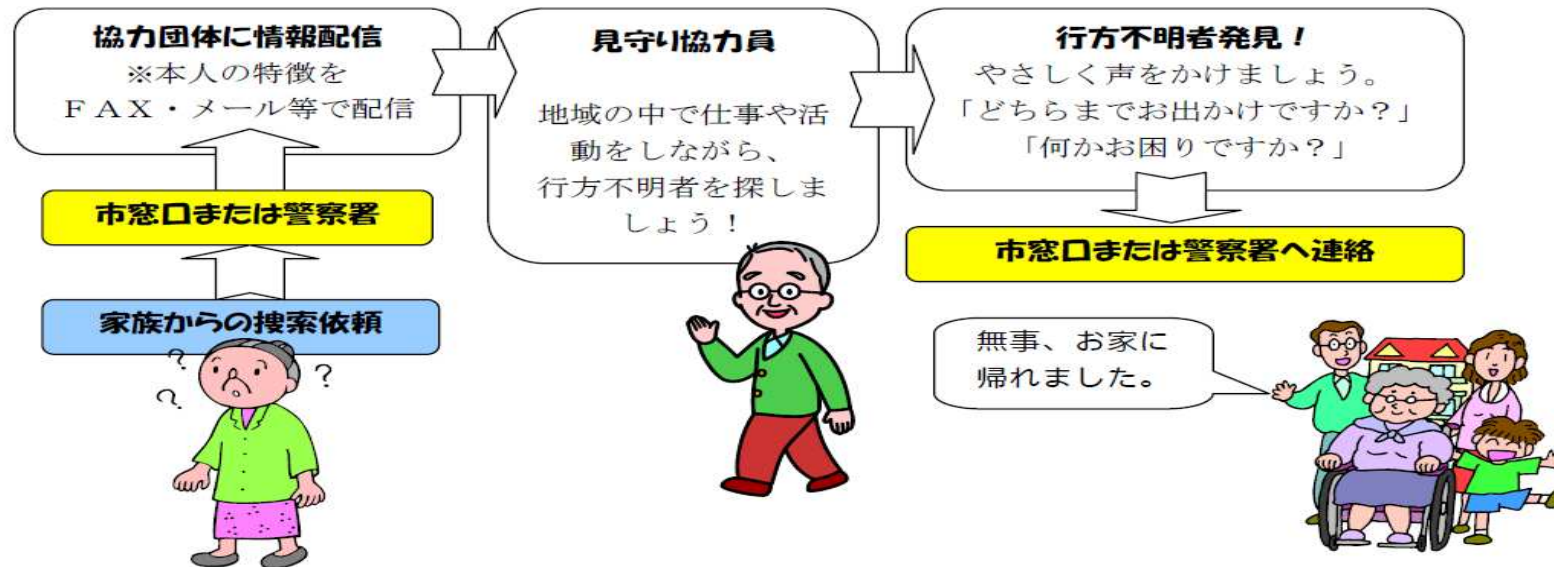
お互いの経験を共有



### 3. 郡山市の認知症施策について

#### ●認知症高齢者SOS見守りネットワーク事業

市内の団体・事業所など地域の関係機関が、日常業務の中で地域を見守り、認知症高齢者が行方不明になった時に速やかに発見・保護



#### 【SOS見守りネットワーク連絡会 加盟団体】

町内会をはじめ、警察署や消防署などの公共機関、医療機関、バス・タクシーなどの公共交通機関をはじめ郵便局や電気、ガス、水道、コンビニエンスストア、ラジオ局等

○令和6年7月末現在 124団体 加盟

### 3. 郡山市の認知症施策について

#### ●認知症高齢者身元確認QRコード活用事業、位置情報探索機器貸与事業

道に迷ったときに  
無事に帰るための取り組み

#### ●QRコードの配付

認知症等で外出し、帰れなくなる恐れのある 高齢者の衣服等に貼り付けることで身元が確認できるQRコードを配布

【R5年度登録者数 320人】

スマートフォンなどでQRコードを読み取ると、緊急時の連絡先が表示

#### ●GPS端末機器貸出

認知症の高齢者を介護している家族に対して、所在を確認できるGPS位置情報端末を無料貸与

【R5年度登録者数 69人】

認知症の方・家族の方へ  
身元確認QRコードシールを活用しませんか？

認知症の方が安心して外出できるよう  
「QRコードシール」を  
**無料**で配付しています。  
道に迷っても無事に家に帰るための取り組みです。



利用できる方  
郡山市に住所がある  
認知症の方を介護する  
家族等

手続き  
担当のケアマネジャーまたは高齢者あんしんセンター  
(地域包括支援センター)のいずれかにご相談ください。  
※配付までには、申請受付後の準備期間がかかります。

内容  
●シールタイプ ●アイロンシールタイプ  
各30枚程度を配付  
※枚数の追加を希望する場合は、利用者の負担となります。

問合せ先 郡山市保健福祉部 地域包括ケア推進課 ☎024-924-3561

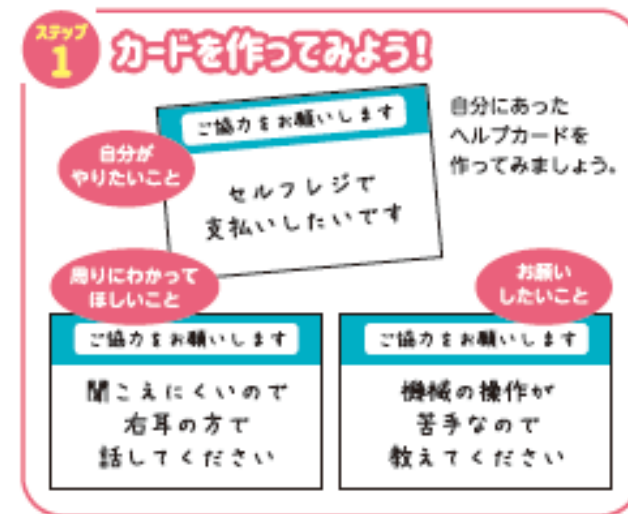
探索機器



### 3. 郡山市の認知症施策について

#### ● 『希望をかなえるヘルプカード』の普及

認知症になってからもできる限り住み慣れた地域で暮らし続けていくための障壁を減らしていく「認知症バリアフリー」の取り組み



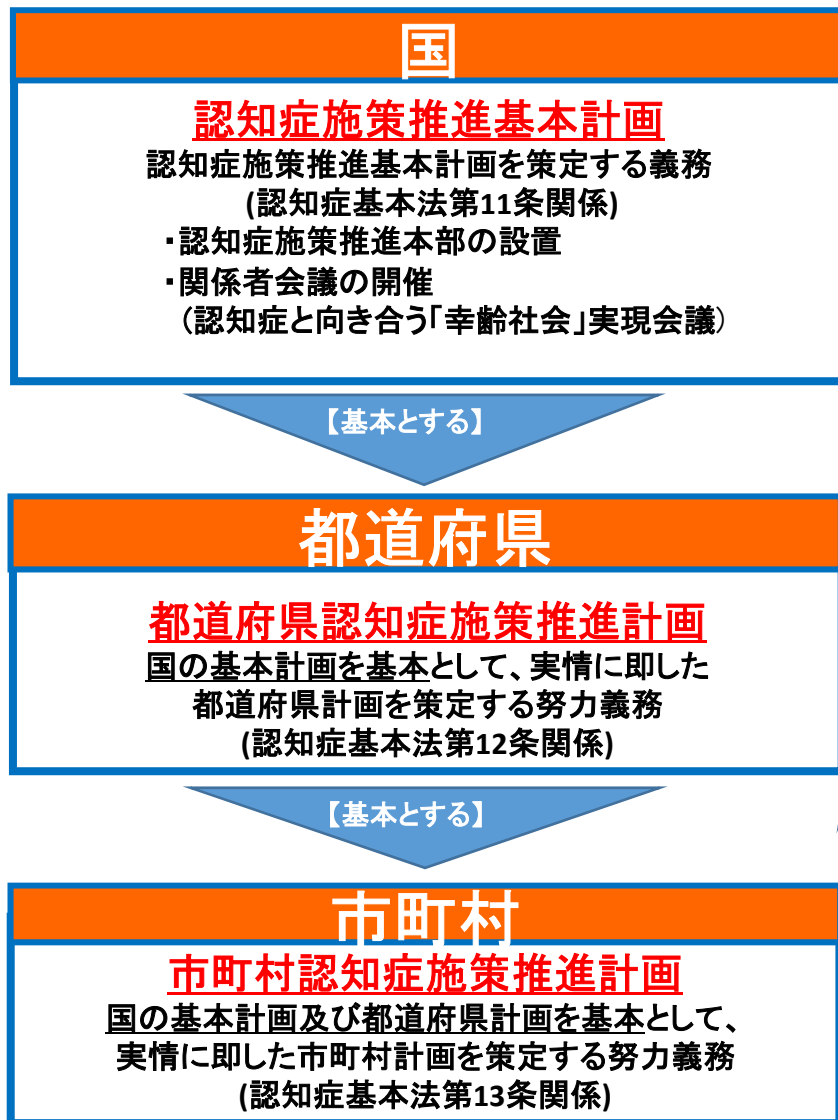
- ヘルプカードには、認知症の方などが日常生活で困った際に、必要な支援内容などを記載
- 周囲の理解や支援を求めるための取り組みとして普及します。

# 3. 郡山市の認知症施策について

【参考資料】  
2024/2/13  
郡山市認知症施策推進本部会議

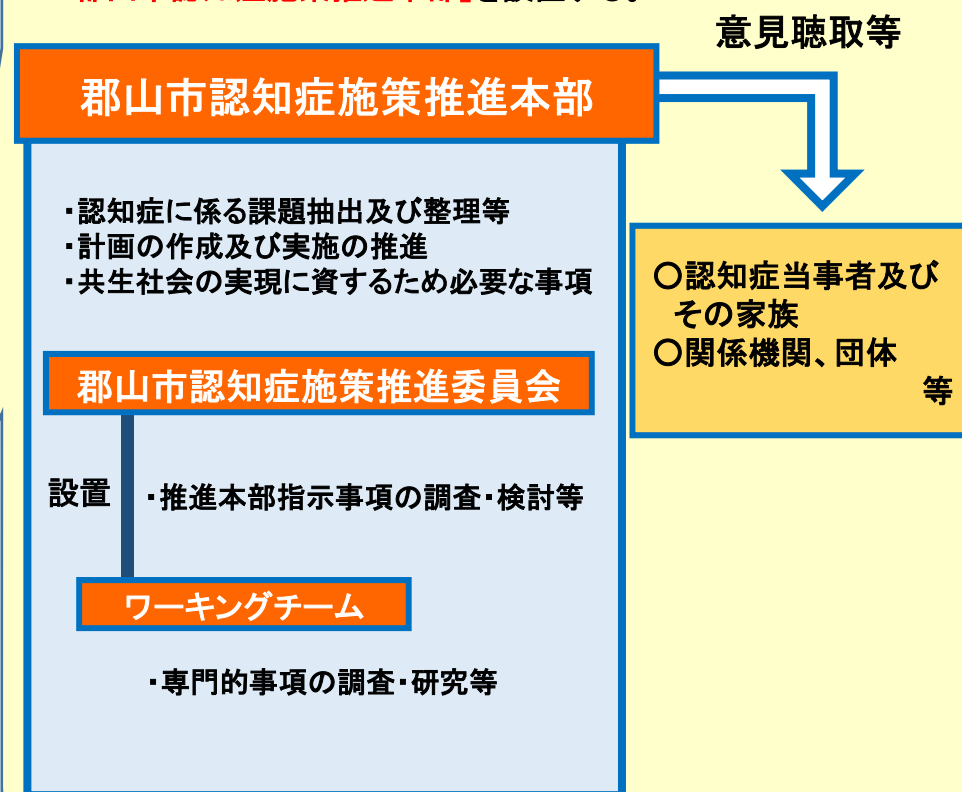
## ●郡山市認知症施策推進計画の策定

認知症施策推進計画策定の体系図



## 郡山市認知症施策推進計画

- ・国・県の動向を踏まえ、認知症施策を総合的かつ計画的に推進するため「**郡山市認知症施策推進計画**」を策定する。
- ・共生社会の実現を図る取り組みを全庁的に協議するため「**郡山市認知症施策推進本部**」を設置する。



# 認知症の人とともに 郡山市ではこのようなことを目指しています！

## 普及啓発

認知症の普及啓発を行い、  
あたたかい目で見守る  
認知症サポーターを増やします



## 本人発信支援

認知症の人本人の視点に立った  
「声」を大切にしていきます

## 認知症バリアフリー の推進

認知症があってもなくても希望を  
持って過ごせる地域づくりを

「誰一人取り残されない」持続可能なまち  
SDGs 未来都市こおりやま



# 市制施行100周年!!

郡山市は1924(大正13)年9月1日から2024(令和6)年で市制施行100周年を迎えます



ひらけ 未来へ こおりやま