

明るいまちづくり推進委員会

第2回セミナー

おなか元気教室

明るいまちづくり推進委員会の第2回セミナーを1月29日に開催しました。

今回は「おなか元気教室～早寝、早起き、朝ごはん、朝うんち～」という題で、郡山ヤクルト販売株式会社 広報室 次長の山田大輔さんより①食べ物の消化・吸収と排便を担うおなか（腸のしくみ）②いいウンチを出すための生活習慣について③ウンチの状態から、おなか（腸）にすみつく細菌とおなか（腸）の健康について、おなかの模型等を使ってわかりやすく話していただきました。

特に小腸や大腸の長さやその役割などは、興味深い説明もあり、参加された約30名の委員は今回のセミナーを楽しむとともに、終了後の茶話会ではお互いの親睦を深めました。

