

学校がっこうがお休みやすみになりました。いえでも学校がっこうとおなじようにすごしましょう。

そのために、おうちの人といっしょに「じかんわり」をつくってみましょう。

「いえのじかんわり」のつかいかた

～おうちの人へ～

- お子様と一緒に学習することを決めて、書いてください。
- 運動や読書、手伝いなども入れてもらってもいいです。
- 「学校から出された課題」や「おうちでできるおべんきょう」の一覧などから、学習内容を選んでみてください。

例

1・2年生のいえのじかんわり
ねん くみ ばん なまえ

	めやすのじかん	げつ 月よう日	か 火よう日	すい 水よう日	もく 木よう日	きん 金よう日
1じかんめ	8:50 ～ 9:35	こくご	こくご	こくご	こくご	どうとく NHK がんこちゃん
2じかんめ	9:45 ～ 10:30	さんすう	さんすう	さんすう	さんすう	さんすう
3じかんめ	10:40 ～ 11:25	たいいく (なわとび)	しょしゃ	せいかつ	ずこう	たいいく (なわとび)
4じかんめ	11:35 ～ 12:20	おんがく (うた)	たいいく (なわとび)	せいかつ	ずこう	せいかつ
おひる やす おひる休み	12:20 ～ 13:20	おひるごはん じゅんぴ、かたづけを、しっかりやりましょう。 うんどうなどをして、からだをうごかしましょう。				
おわり かい おわりの会	13:25 ～ 14:35	きょう、がんばったことをかきましょう。(日記 など)				
ほうかご	14:35 ～	どくしょ	じゆう	どくしょ	おてつだい	どくしょ
		ばんごはん おふろ はみがき				
	20:00	はやめに、ねましょう!				

やす ちゆう
お休み中のやくそく はやね、はやおきをする。