まちが好きになる広報紙 ｜ Public Relations Koriyama

広報 こおりやま

2024 / 令和６年 10



市制施行100周年記念vol.９

郡山の誇り 楽都郡山

📖 今月の表紙：一つ一つの音に集中！みんなでもっといい音を目指して♪［関連８・31ページ］

特集１ ｜ 保険証は廃止され、マイナ保険証へ

特集２ ｜ キーワードは５つの「R」みんなで取り組むごみ減量！

広報こおりやま
2024年10月号

目次

04 **特集1**
保険証は廃止され、マイナ保険証へ

08 **郡山の誇り** 市制施行100周年記念vol.9
楽都郡山

10 **We Love Koriyama**
郡山室内楽興会
市長コラム

11 **スポットライト**
100周年記念事業インフォメーション
郡山市音楽の日

14 **特集2** キーワードは5つの「R」
みんなで取り組むごみ減量！

16 **イベントステージ**
福島ファイヤーボンズ開幕戦
こおりやまSAKE＆発酵まつり

20 **ふぉっと！ニュース**

21 **子育てスイッチ！**

24 **いきいきシニア**

25 **情報ジュークボックス**
休日のお医者さん
無料相談・検査

32 **KORIYAMA Dreamer**
石附 若菜さん
こどもギャラリー

掲載情報の見方

時とき　休休み　場会場　対対象　定定員
内内容　講講師　料料金　持持参するもの
申申し込み　問問い合わせ　☎・📠電話
FAXファックス　✉メール　🌐ウェブサイト

・料金の記載のないものは無料。申し込みで抽選などの記載のないものは先着順。

・表記のあるものを除き、市外局番は(024)。

※QRコードは㈱デンソーウェーブの登録商標です。

ご提案・ご意見をお寄せください

みなさんの声

市に寄せられた市政全般へのご意見とその回答の一部をご紹介します。

投稿内容

台風接近に伴う自主避難所は、どういう場合に開かれますか？

市からの回答

防災ウェブ

台風の進路などの気象予測から、本市に影響を及ぼす可能性がある場合、不安に感じる市民の皆さんが早期に避難できるよう自主避難所を開設しています。
今後も、市民の皆さんの安全・安心を第一に対応していきます。



問防災危機管理課☎924―2161

市政全般や窓口サービスなどへのご意見を、以下の方法で受け付けています。ご意見と回答は、市ウェブサイトからご覧いただけます。

市ウェブサイト
郡山 みなさんの声 検索

FAX
FAX 0120―435106

郵送
〒963―8601（住所不要）
「みなさんの声」宛

投書箱
市役所、行政センターに投書箱や投書用紙を設置

ココナビこおりやま

まちの安全につながる情報を、市公式LINEで受け付けています。

公式SNS、電子広報あれこれ

市では、SNSで最新情報を発信しています。ウェブサイトで詳しく紹介していますので、ぜひご登録ください。

LINE
あなたが欲しい情報を届けます

Facebook
気になる最新情報をお知らせ！

Instagram
皆さんのステキな写真を紹介！

YouTube
楽しく、役立つ動画を配信中

X（旧Twitter）
最新の防災情報をチェック！

防災メール
最新の防災情報を受け取れます

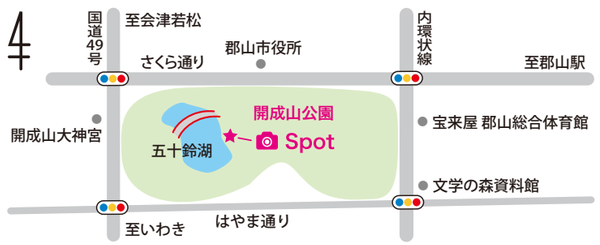
カタログポケット
広報紙が10言語に対応！

マチイロ
広報紙をサクサク見られます



今月のOneShot
秋の訪れ

赤や黄色に染まるプラタナスやポプラ。秋の公園から、紅葉の便りが聞こえてきます。（2023年10月26日撮影）
撮影者 kaisei_chaya さん



撮りたくなる写真を「#mykoriyama」で投稿しませんか

「#mykoriyama」を付けてインスタグラムに投稿された写真を、今月のOneShotとして広報こおりやまで紹介します。投稿の際には、タイトル、撮影日、撮影場所を添えてください。

また、市公式インスタグラムでは、皆さんが撮影した魅力的な郡山の写真を紹介しています。ぜひ、フォローしてください。





特集１ ～今知っておきたい！健康保険証の最新事情～

保険証は廃止され、マイナ保険証へ

国の制度改正により、12/２㈪から現在の健康保険証は廃止され、新規発行が終了します。

その後は、マイナンバーカードを健康保険証として利用する「マイナ保険証」の利用が中心に。一方で、今の健康保険証の有効期限までは、マイナ保険証を利用しないという選択もあります。

今回の特集では、「保険証って、今後どうなるの？」そんな疑問に答えていきます。マイナ保険証を利用するかどうか、検討と準備を進めていきましょう。

問国民健康保険課☎924―2141（国民健康保険）、☎924―2146（後期高齢者医療）

便利に使えて、手続きを簡単にすることが目的

健康保険証（以下、「保険証」）は、病院を受診する時や本人確認書類としても使われる身近なもの。

その保険証が、今年の12月２日から発行されなくなります。今後はマイナンバーカードを保険証として登録し、マイナ保険証として利用することが基本になります。

これまでは、かかりつけ医の休診や旅行先などで初めての病院を受診すると、医師に過去の投薬状況などを説明する必要がありました。しかし、マイナ保険証を使えば、医師が過去のデータを確認できるので、口頭での説明も減り、今までの状況を踏まえてスムーズに治療を受けられます。

また、病院の受付で端末を操作すれば、高額な医療費を自己負担限度額までに抑えるための事前の手続きが不要になるので便利です。

一方で、変わることに不安はつきもの。多くの方が気になることや疑問を一つずつ確認していきましょう。

※本特集は、郡山市国民健康保険（以下、「国保」）、後期高齢者医療（以下、「後期高齢」）の場合です。他の健康保険にご加入されている方は、ご加入の保険者にご確認ください。

パート１

変わる保険証Q＆A

～これを知っておけば、まずは安心！編～



Q 今持っている保険証は、使えなくなるの？私はマイナンバーカードを持ってないんだけど…

A 有効期限までは、そのまま使えます！

今年度の新しい国保の保険証を９月中旬に発送しています。今回お送りした保険証は、12/２㈪を過ぎても、有効期限までご利用できます。

※後期高齢の保険証は７月下旬に発送しています。

※経過措置により、12/１㈰までに発行された保険証についても有効期限まで利用可能です。



国民健康保険課
職員



Q その有効期限を過ぎたらどうなるの？

A 今後の保険証について、２つの方法から選べます。

１つ目は、マイナ保険証を利用する方法。その場合は、マイナンバーカードを作り、保険証の利用登録をする必要があります。

２つ目は、保険証の代わりに届く「資格確認書」を利用する方法。この書類を医療機関に提示すれば、これまでどおり保険診療を受けることができます。

資格確認書とは？

マイナ保険証を利用しない方が医療機関などで受診する際、保険証に代わり必要となるものです。

詳しくは、ウェブサイトをご覧ください。

Q 保険証と一緒に使っている国保の高齢受給者証はどうなるの？



A 有効期限までは、そのまま使えます。

マイナ保険証を利用しない方は、申請不要で毎年７月下旬に紙の高齢受給者証が郵送されます。

マイナ保険証を利用する方は、医療機関などの窓口で提示が不要になるため、有効期限を過ぎた後は高齢受給者証は発行されません。



高齢受給者証
※国保の70～74歳の方に発行

「限度額適用認定証」と「特定疾病療養受療証」の取り扱い

以下は、マイナ保険証をお持ちでない方の場合です。マイナ保険証をお持ちの方は、２つの証書が不要になります。

▶限度額適用認定証

国保は、保険証廃止後も申請により紙の証書が交付されます。

後期高齢は、保険証廃止とともに廃止になります。

※国保も後期高齢も今お持ちの証書は記載事項に変更がなければ、有効期限まで使えます。



国保分　後期高齢分

▶特定疾病療養受療証

国保・後期高齢ともに今お持ちの証書は、保険証の廃止後も記載事項に変更がなければ、引き続きご利用できます。

※国保は一部有効期限有



国保分　後期高齢分

次のページ 多くの方が気になるマイナ保険証の疑問に答えます！

パート 2

変わる保険証Q＆A

～マイナ保険証の疑問を解消！編～



Q マイナ保険証を使うメリットは何ですか？

A 事前に手続きをしなくても、医療費の自己負担額を限度額までに抑えられることです。

急な手術や入院などにより医療費が高額になる場合でも、マイナ保険証があれば、限度額適用認定証の申請手続きをする必要がなく、窓口での自己負担額が限度額までに抑えられます。ただし、国民健康保険税に滞納があると自己負担限度額が確認できない場合があります。



国民健康保険課職員



Q 市内にマイナ保険証を使える医療機関はどのくらいあるの？

A 病院は21カ所対応。クリニックなどの診療所では185カ所が対応済みです。（2024年９月１日時点）

・歯科の医療機関では164カ所
・調剤薬局では144カ所

対応している医療機関などは、厚生労働省のウェブサイトで確認できます。



Q マイナンバーを見られたり、紛失した時が怖いです。不正利用の心配はないですか？

A マイナンバーを知っただけでは、個人情報を不正に利用することはできません。

・マイナンバーだけで手続きはできないため、情報を引き出したり、直ちに悪用したりすることはできません。
・ICチップには税や年金などのプライバシー性の高い情報は記録されていません。不正に情報を読み出そうとすると、ICチップが自動で壊れる仕組みになっています。
・紛失した場合は、24時間365日体制のコールセンターで、カードの機能を一時停止できます。

問マイナンバー総合フリーダイヤル☎0120―95―0178



マイナンバー活用課職員



Q マイナ保険証を利用する時に必要な暗証番号を間違えたり、忘れたりした場合はどうなりますか？

A 暗証番号再設定の手続きが必要です。

暗証番号の入力を一定回数間違えるとロックがかかります。再設定は、コンビニなどのマルチコピー機とスマートフォンアプリを利用してできます。

また、本人がマイナンバーカードを持参して、以下の窓口でも再設定できます。

場マイナンバーカードセンター（市役所西庁舎１階）、ビッグアイ・マイナステーション（ビッグアイ６階）、各行政センター・連絡所、緑ケ丘市民サービスセンター

マイナンバーカードを保険証にする方法

①医療機関・薬局で

マイナ保険証の登録ができる医療機関・薬局の一覧を確認できます。詳しくはウェブサイトでご確認ください。



②マイナポータルで

マイナンバーカードと４桁の利用者証明用パスワード、マイナンバーカード読取対応のスマートフォンが必要です。



③セブン銀行ATMで

マイナンバーカードと４桁の利用者証明用パスワードが必要です。



④市の窓口で

マイナンバーカードセンターや行政センターなどに登録する機器を用意しており、ご自身で手続きいただけます。



ミミヨリ情報

マイナンバーカードの特急発行が、今年の12月から開始予定です

マイナ保険証への切り替えに伴い、紛失による再発行など対象要件に該当する方は、申請から１週間以内（最短５日）でカードが発行可能になります。

要件など詳細が分かりましたら、ウェブサイトなどでお知らせします。

問マイナンバーカードセンター☎955―6221



保険証の他にも使い方いろいろ！

マイナンバーカードでできること！

問市民課☎924―2131

郡山市が全国初！出生届のオンライン手続き

本市が全国に先駆けて、マイナポータルを利用し、オンラインで出生届の手続きができるようになりました。

詳しくは、ウェブサイトをご覧ください。

時子が生まれた日から数えて 14 日以内
届出人…生まれた子の父母
※子の父か母の本籍地が郡山市であるなど、手続きができる人には一定の要件が有。

住民票などのコンビニ交付

住民票の写しや印鑑登録証明書などを、全国のセブンイレブン、ローソン、ミニストップ、ファミリーマートなどのマルチコピー機を設置している店舗で取得できます。

コンビニ交付の操作方法を解説した動画を公開しています。簡単なので、コンビニ交付サービスをぜひご利用ください。



市民課職員



マイナ保険証で、より快適なくらしへ！

マイナ保険証を利用することで、それまで行っていた手続きが減り、保険証を利用する人、医療機関で働く人、保険証を管理する人などに新たな時間が生まれます。一人ではわずかな時間でも、積み重なれば社会にとって大きなプラスの変化。みんなにとって、より快適なくらしに向けて、マイナ保険証を使った生活を試してみませんか。



郡山市制施行100周年記念「郡山の誇り」vol.9

楽都郡山

戦後の郡山にとって、音楽は元気や希望をもたらす光となりました。時を越え音楽都市となった今、豊かなハーモニーがまちに響いています。

10歳の門出を祝う「2分の1成人コンサート」

市民が創り上げた音楽のまち

戦後の郡山では、音楽団体が結成されるなど、音楽は復興を目指す市民の心の拠り所となりました。音楽への関心が高まる中、1954年に国鉄郡山工場の大食堂で、NHK交響楽団が演奏会を開催。郡山音楽協会などが主体となり、貴重な機会を無駄にはできないと、音楽のまちづくりへの強い思いで実現したものでした。この演奏会は、本格的な音楽施設を望む声につながり、後に「市民会館」建設のきっかけにもなりました。

1964年には、街頭で市民が一斉に歌う「10万人コーラス」運動が始まりました。そして、翌年の安積郡9町村・田村郡3町村の合併を機に、市内合唱団などを含めた「20万人コーラス」へと拡大。この変遷は後に、映画「百万人の大合唱」として描かれました。

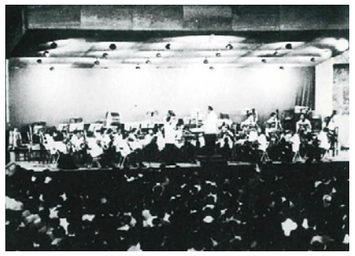
今では、故・湯浅譲二さんをはじめとする数多くの著名な音楽家を輩出している郡山。市民が紡いできた音楽の歴史は、2008年の音楽都市宣言につながり、「楽都郡山」として新たな一歩を踏み出しました。



音楽都市宣言（2008年）
学生の音楽分野における活躍や、本市の音楽の発展を受け、音楽によるまちづくりをさらに推進するため、「音楽都市」を宣言しました。



東宝映画「百万人の大合唱」（1972年）
音楽のまちへ生まれ変わった郡山が舞台の映画。音楽のまちとしてのイメージアップにつながり、今でも図書館で貸し出されています。



NHK交響楽団の郡山公演（1954年）
当日は約5,000人の聴衆が来場。ベートーヴェン作曲の「田園」など名曲が披露され、この公演は本市での演奏機会が増えるきっかけとなりました。

音楽が身近にあふれている

合唱や器楽を中心に音楽が盛んな郡山。これまでに多くの団体が全国トップクラスの成績を収め、プロの音楽団体が設立されるなど、郡山の音楽は日々発展し続けています。

今では、学生がプロ奏者から指導を受けられる機会や、市内各所で開かれるホールコンサート、まちなかで誰もが好きな音楽を発信し楽しめる音楽イベントも開催。市民が音楽に親しみ、身近に楽しめる機会が充実しています。

まちにあふれる音楽は、豊かなハーモニーを響かせ、これから先も人々に元気や希望を与えていきます。



郡山市音楽の日
毎年10月第一日曜日に開催される大規模イベント。多くの市民団体などが参加し、まちが音楽でにぎわいます。



ホールコンサートの開催
本市にゆかりのある音楽家などの演奏を無料で聴けるコンサート。2007年に始まり、これまでに130回以上開かれています。



学生団体の全国的な活躍
全国大会でも、上位の成績を収める学生団体が多い郡山。小・中・高校と年代を問わず、合唱や器楽といったさまざまな分野で多くの学生が活躍しています。



郡山交響楽団の発足（2021年）
郡山を一流の音楽都市にしたいという想いで設立。プロオーケストラが無かった郡山に、ゆかりある演奏家を集め楽団が結成されました。

Interview



音楽を生かし
活気ある
まちを創る

郡山市音楽の日実行委員会
実行委員長　大槻　俊介さん

みんなで創る音楽イベントを目指して

誰もが自由に音楽を表現し、まちを盛り上げられたらと、毎年「郡山市音楽の日」を開催しています。市民が参加するだけでなく、主体となり創るイベントを目指し活動しています。今年はメインステージのバックパネルデザインコンテストを進めるなど、音楽以外の要素も取り入れています。

音楽と人々の力で、活気あふれるまちに

私たちが主となり始めた活動も、今では自らステージを運営する出演者もいるんです。私たちのバトンが、多くの人へつながっている実感がありますね。これからもみんなの“やってみたい”を取り入れ、参加する全員が主役の音楽イベントを実現し、活気あふれるまちにしていきたいです。

音楽関連の施設・スポット



ミューカルがくと館
音楽の練習や発表会、コンサートができるよう、練習室やホールを複数備え、誰もが音楽に親しめる施設です。

開成山野外音楽堂
開成山公園内に設けられ、各種コンサートやイベントなどを開放的な空間で楽しめる施設です。





オリジナルラッピングピアノ
市制施行100周年を記念し製作されたピアノ。ストリートピアノとして商業施設などで展示されています。

音楽がモチーフのベンチ
2006年に始まったコンテストを経て製作されました。作品は駅前などに設置され、楽都郡山を印象づけています。



街中が音楽であふれる１日♪
郡山市音楽の日

問専用サイトのお問い合わせページから

「楽都郡山」のさらなる発展を目指して開催される本イベントは、今年で６回目。
さまざまなジャンルのアーティストのパフォーマンスによって、街中が音楽に包まれる素敵な一日をお楽しみください♪

▶音楽祭
時10/６㈰10：00～19：00
場郡山駅西口駅前広場ほか全18会場
出演成瀬瑛美、nano.RIPE、MANAMIほか



▶ホールコンサート
時10/６㈰14：00～15：00
場今泉服飾専門学校６階ホール
出演郡山女子大学附属高等学校


昨年度開催の様子

議会報告会・意見交換会を開催します

問議会事務局総務議事課☎924―2521

市議会をより身近に感じていただくため、市議会９月定例会などの報告や、市民の皆さんと議員との意見交換会を行います。
詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。
時11/10㈰10：00～12：00
場議場（市役所西庁舎７階）ほか
定30人程度
※市内在住の方優先
※託児・手話通訳・要約筆記有（要事前申し込み）



内**議会報告会**…９月定例会の概要や常任委員会、決算特別委員会、その他の議会の状況についての報告
意見交換会…「次なる100年に向けて、いま、取り組まなければならないこと」をメインテーマに参加者と議員がグループに分かれて意見交換
申11/７㈭（託児などの希望者は10/31㈭）までに、同課へ電話、FAX938―2810、市ウェブサイト、✉soumugiji@city.koriyama.lg.jpのいずれかで。

定額減税に伴う補足給付金（調整給付）を支給します

問定額減税補足給付金コールセンター☎0120―694―001

定額減税で減税しきれない方に支給する給付金の対象者には、７月に確認書を郵送しています。
申請が今月末までとなっていますので、給付金の支給を希望する方はお早めにお手続きください。



申10/31㈭＜消印有効＞までに、確認書に必要書類を添付し、給付金事務処理センターへ郵送、電子申請または相談窓口（市役所西庁舎２階市民税課前）へ持参で。

令和６年度分の手続きはお済みですか？
物価高騰緊急支援給付金

問同給付金コールセンター☎0120―839―906

物価高騰による影響を緩和するため、対象世帯に緊急支援給付金を支給しています。
申請方法など詳しくは、市ウェブサイトをご覧になるか、給付金相談窓口(本庁舎１階正面入口西側)でご確認ください。
対次の全てを満たす世帯
①令和６年６月３日時点で本市に住民登録がある世帯
②令和５年度住民税所得割が課税されている世帯
③令和６年度住民税が非課税または均等割のみ課税となった世帯
※令和５年度の同給付金の支給対象となった世帯などは、支給対象外となります。
給付額１世帯当たり10万円
※対象世帯に平成18年４月２日以降に生まれたお子さんがいる場合は、１人当たり５万円を加算
申10/31㈭まで

まちづくりに皆さんの声を
パブリックコメント募集

問５Ｒ推進課☎924―2181

素案の名称一般廃棄物処理基本計画案
募集期間10/１㈫～31㈭＜必着＞
素案の閲覧場所市ウェブサイト、同課、市政情報センター、各行政センター・市民サービスセンター
対市政に関心のある方



申任意様式に住所、氏名、電話番号を記入し、〒963―8601（住所不要）５Ｒ推進課へ持参、郵送、FAX935―6790、市ウェブサイト、✉5rsuisin@city.koriyama.lg.jpのいずれかで。

We Love Koriyama

ひとまちストーリー

心に響くハーモニーを身近に楽しむ
郡山室内楽興会

令和５年度「まちづくりハーモニー賞」市民活動実践部門受賞

音楽を楽しんでもらうため、郡山公会堂を中心にソロや室内楽（室内で行う少人数の演奏）などの活動を続けている同会。代表の武田洋之さんに活動への思いを伺いました。




音楽を愛する４人のメンバーが在籍しています。（右：武田さん）


ソロ演奏は、自分の技術を高める機会にも♪

活動のきっかけは？
オーケストラや吹奏楽といった大きい規模の演奏会は市内で行われるものの、ソロや少人数で演奏する室内楽を聴ける機会はあまり多くありませんでした。そんな室内楽を、もっと市民の身近なものにしたいと、サクソフォン、フルート、クラリネットといった管楽器奏者が集結。今から32年前に郡山室内楽興会を結成し、活動をスタートしました。

どのような活動ですか？
年に３～４回ほど、「日曜夕べのリサイタル」を無料で開催しています。
演奏会はメンバーだけでなく、開催ごとに他の音楽団体の方や演奏家にも出演いただき、ソロ演奏なども取り入れバリエーション豊かな演奏をしています。古典音楽だけでなく、世代を問わず多くの方に耳なじみのある曲を取り入れることで、観客と演奏家が一緒に楽しめる工夫もしています。
ソロや少人数での演奏はとても緊張しますし、難しいです。一方で、観客へ楽器が持つ本来の音色やハーモニーをありのまま届けられる魅力もあり、自らの演奏に磨きをかけることにもつながっています。

やりがいは？
コンサート終了後のアンケートで、「演奏に感動した」「次回の演奏も楽しみにしています」などの温かい応援メッセージや、私たちの演奏を楽しみにしてくれている言葉を数多くいただいた時は、演奏への自信につながりました。私たちが奏でる音楽を通して観客の心に響く演奏ができたんだなと、とても胸が熱くなりましたね。

今後は？
来年、日曜夕べのリサイタルは100回の節目を迎えます。今後も、多くの方が楽しめるよう、より心に響く演奏を目指すことはもちろん、プログラムも工夫していきます。
また、多彩なジャンルのゲストをお招きし、演奏家の際立つ個性を味わえる演奏会を創っていきたいです。
問同会（武田）☎090―1062―0900

市長コラム
十月





日本列島に台風が続々到来の季節。被災された皆様にはお見舞いを申し上げます。
ＮＨＫのデータ放送から台風情報を見ると風向きが表示されますが、これを見てふと疑問。８つの方角で言えば東西南北に加え、北東、北西、南東、南西のいずれかの風向きが示されます。一方、わが県が位置する「東北地方」ですが、なぜ方角名に従い「北東地方」と呼称しないのでしょうか。地域の気候に注目した上で「北」や「南」を先にして命名されるのが当を得ていると思うのですが。
また地方名にこだわるなら、７つの地方区分で見た場合、西から「九州」、「中国・四国」、「近畿」、「中部」と来て、箱根の関を越えるとなぜか方角名が入った「関東」、「東北」、「北海道」との表記。これらの説明文献などがあれば乞うご教示。ついでに言えば「地方創生」との言葉が流布しておりますが、地方ばかりではなく日本全体を考え直す「日本創生」と称すべきでしょう（東京が創生不要とは思えません）。
創生と言えば、私たちは、気候変動、少子化、多高齢者化、ＤＸなど、各分野において既存の考え方を超えた、いわゆるパラダイム変換、プロトコル変換が必要な思考的実験に迫られています。
こうした流れを捉えているのが若者世代でしょう。実年齢と思考年齢が一昔前とは大きく変容しており、考え方や行動力は目を見張るほどです。男子も女子も三日会わざれば刮目（かつもく）して見るべき時代の到来。小学生は一昔前の中学生として、高校生は一昔前の大学生・成人として見るべき急成長時代。若者たちは少子化、多高齢者化の日本を支えるべく秘めたる発奮をしています。高齢者も負けじと「大志を抱け」。

郡山市長
品川萬里

100周年記念事業　インフォメーション

▶記念日フォトコーナーを設置

婚姻届や出生届を提出した記念に撮影ができるフォトコーナーを設置しています。記念日の思い出に、ぜひご利用ください。



時火～日曜日の10：00～19：00（年末年始を除く）
問・場市民サービスセンター（ビッグアイ６階）
☎922―5544

▶こおりやま産業博-KORIYAMA EXPO 2024-を開催

「未来を拓く、100年の挑戦」をテーマに、商・工・農・観光・福祉・文化など郡山の多彩な産業が集まる総合展示会です。ワークショップやeスポーツ、アイデアあふれる発明品も見どころです。



時10/12㈯・13㈰10：00～16：00
場ビッグパレットふくしま
内企業や団体の展示・販売、地場産品や姉妹都市物産品ブース、ステージイベントなど
問産業雇用政策課☎924―2251

▶みんなの市民活動交流フェスタ2024を開催

地域の課題解決のために活動しているNPOなどのさまざまな取り組みを知ることができるイベントです。

お子さんも楽しめる催しが盛りだくさん。ご家族やご友人と、ぜひお越しください。



時10/13㈰10：00～15：00
場AGCエレクトロニクス郡山カルチャーパーク
内講演会、展示・体験ブース、模擬店など
問市民活動サポートセンター☎924―3352

▶手話歌でつながろうプロジェクトの参加者を募集

市制施行100周年を記念して、GRe4N BOYZの「ゼロ年目からのバインダー」の楽曲に合わせた手話歌動画に出演しませんか？



一緒に100周年をお祝いしてくれる団体、学校、事業者などを募集します。申し込み方法など詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。
申10/１㈫～25㈮
問障がい福祉課☎924―2381

▶楽都郡山メモリアルパレード開催に伴い、交通規制を行います

ご不便とご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。
時**パレード時間**…10/27㈰11：00～12：30（予定）
規制時間…10/27㈰９：00～13：30（一部区間は11：30～13：00）
場郡山駅前周辺
問政策開発課☎924―2021

▶ファミリーフェスタ2024～みんなで考えよう！子育て・健康・福祉の輪～を開催

子どもから高齢者まで、楽しい体験を通して健康や福祉をより身近に感じられるイベントです。



時10/27㈰13：00～17：00
場ビッグパレットふくしま
内救急車両などの展示、授産製品の販売、こども・保健・障がい・介護高齢ごとの企画など
問同実行委員会☎932―5311

▶郡山公会堂および周辺施設で記念イベントを開催

市民の皆さんと奏でる演奏会やアンパンマンショー、地元食材を使用した飲食コーナーなど、さまざまなイベントが盛りだくさんです。

詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。



時11/１㈯～３㈷
場郡山公会堂、中央公民館、中央図書館
問政策開発課☎924―2021

▶安積疏水・安積開拓シンポジウムの参加者を募集

時11/２㈯13：30～16：00
場市民交流プラザ（ビッグアイ７階）
定140人　※抽選
内水資源・環境に詳しい渡邉紹裕（つぐひろ）さん（京都大学名誉教授）による基調講演、世界遺産検定１級を持つあばれる君を講師に迎えたディスカッション


渡邉紹裕さん


あばれる君

申10/18㈮までに、ウェブサイトで。
問農地課☎924―3921

▶第23回福島県男女共生のつどい＆郡山市男女共同参画フェスティバル2024を開催

時11/８㈮～10㈰
場けんしん郡山文化センター
内さんかくプラザ利用団体による自主企画、ふれあい発表会、お抹茶体験、野菜摂取量測定チェック、香水づくり体験など
※一部イベントは事前申し込みが必要です。詳しくは、ウェブサイトをご覧ください。
問同プラザ☎924―0900

▶ドリームサッカー in 郡山を開催

城彰二さん、久保竜彦さん、鈴木啓太さんほか総勢22人の元日本代表OBチームと開催地チームによる交流戦を行います。その他、小学５・６年生対象のサッカー教室も行います。


城さん


久保さん


鈴木さん

入場には整理券が必要です。詳しくは、ウェブサイトをご覧ください。



時11/24㈰９：45～
場仙台大学サッカーフィールド郡山
問スポーツ振興課☎924―3441

▶Out of KidZania（アウト オブ キッザニア） in こおりやま 2024を開催

地元企業などのさまざまな仕事が体験できるお子さん向けのイベントです。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

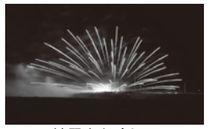


時12/14㈯・15㈰10：00～16：00
場AGCエレクトロニクス郡山カルチャーパークアリーナほか市内各地　対小・中学生
内こおりやま広域圏内の企業などの仕事体験
料500円（参加費）　※別途材料費がかかる場合有
申10月下旬～市ウェブサイトで。
問産業雇用政策課☎924―2251

市指定重要無形民俗文化財
富岡の唐傘（からかさ）行灯花火

問富岡唐傘行灯花火保存会☎953―2132

閉じられた傘が開き、光が雨のように降り注ぐ全国でも珍しい仕掛け花火。雨乞い、豊作、家内安全を祈願して、明治初期から始まったと伝えられています。今年も、秋の空に咲く伝統花火をお楽しみください。


地雷火も珍しい

時10/13㈰20：00～
※雨天時は14㈪に順延
場亀賀森神社（三和小学校北側）

県内観光施設・道の駅割引クーポン付き
2025年版 郡山市民手帳

問・申政策統計課☎924―2047

本市や福島県の充実した統計データや、お役立ち情報満載の郡山市民手帳を販売します。県内の観光施設などで使える割引クーポンも付いていてとても便利です。数量限定ですので、お早めにお買い求めください。



時10/１㈫～　場政策統計課（市役所本庁舎２階）、各行政センター
料770円（税込み）

中小企業の販路拡大を支援
「チャレンジ新製品」を認定！

問産業創出課☎924―2271

市内の中小企業などが開発した優れた新製品やサービスを市が認定し、販路拡大を支援する「郡山市チャレンジ新製品認定事業」。



今年度は、８事業者が開発した医療や防災、教育などの分野の９つの製品を９月２日に認定しました。

事業所名	新製品名
（一社）地域おこし協力隊活動推進協会	カーブ レザー Carp Leather
㈱カネバン	ボタニカルトレイ
福島県郡山地区木材木工工業団地協同組合	クラスシールド Classhield
セイフティ・ライザー㈱	ライザーリュック
石井電算印刷㈱	図形ふせん
㈱あかね福祉	移乗用介護ロボット「移乗です」
日ノ出工機㈱	福箕（ふくみ）
㈱ジェット	マンホールマン
	デストロー１

特集2▶キーワードは5つの「R」

みんなで取り組むごみ減量！







郡山市のごみ排出量は、なんと年間で約13万トン。この数字は、市民一人ひとりが一日当たり約1.2kgのごみを出していることに相当します。そして、この処理には年間約30億円がかかっているんです。

日頃から資源物をリサイクルするなど、ごみを減らせばもっと住み良いまちづくりにつながります。みんなで5つの「R」を実践し、快適な暮らしを目指しましょう。

問5R推進課☎924―2181

12 つくる責任 つかう責任



5R推進課職員

できる「R」から取り組みましょう！

目指せ！ごみの少ない郡山♪



R リサイクル Recycle

資源として再生利用する

リサイクルできるものをしっかり分別すれば、ごみが新しい材料として生まれ変わります。資源を有効活用すれば、CO_2の削減にもつながります。



広報こおりやまもリサイクルできますよ

「こおりやまごみサク」で簡単分別♪

ごみの分別で迷った時は、利用無料のごみ分別辞典サイト「こおりやまごみサク」が便利です。品名を検索欄に入力すると、ごみの分け方や出し方が表示されるのでオススメです。



R リペア Repair

修理して使う



長く使う工夫の一つが、修理です。塗装がはがれたテーブルなど、大切に使用したものだからこそ、捨てる前に修理して使えないか、一度考えてみましょう。



雨のシミが目立つ腰掛も…



塗装し直したら見た目もきれいなアンティーク調に！

修理の難しい粗大ごみを収集します！



市では、ソファーや自転車など、ごみ集積所に出せない粗大ごみの収集申し込みをオンラインで24時間受け付けています。

収集対象や申し込み方法など詳しくは、上のQRコード（粗大ごみ申込フォーム）を読み取るか、「郡山市　粗大ごみ」で検索してください。

R リユース Reuse

ものを繰り返し使う



読み終えた本を他の人に譲るなど、一度使ったものを捨てずに繰り返し使いましょう。フリーマーケットやリサイクルショップなどの活用も有効です♪



使わなくなったものはフリマで再利用♪



リユーススポットを開設！



期間限定で、リユーススポットを開設します。持ち込みも受け取りも無料ですので、ぜひご利用ください。取扱品目など、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。

時10/3㈭～12/13㈮の平日9:00～16:00

場河内クリーンセンター管理棟玄関ロビー

R リフューズ Refuse 断る



ごみを減らすには、「ごみになるものを買わない・受け取らない」ことが大切です。レジ袋や過剰包装、割り箸・プラスチック製のカトラリーなどが本当に必要か、一度考えてみましょう。



マイボトルなどの長く使えるものがあれば環境にもお財布にも優しい♪

R リデュース Reduce ごみを発生させない

残さず食べることや、洗剤をボトルごと買わずに詰め替え用を買うなど、普段の生活でごみを減らす習慣を付けましょう。不要なものを減らせば、ごみも自然に減っていきます。





最後までおいしく食べて、フードロスをなくそう！

電動式生ごみ処理機の購入費用をサポート！



今年4月以降に電動式生ごみ処理機を購入した方へ、購入費用の一部を補助します。補助条件や申し込み方法など詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

補助額…購入費（消費税を除いた処理機の本体価格）の1/2（1円未満は切り捨て）

※上限額25,000円

申ウェブサイトまたは5R推進課窓口で。

10月のイベ　ントステージ

熱海地区施設のイベント

磐梯熱海観光物産館
問☎953―5408

▶起き上がり小法師作家Ama Teraによる絵付けワークショップ
時10/19㈯10:00～15:00
※予約制
料600円～（サイズによる）
申Ama Tera☎080―2833―3428へ電話で。



ユラックス熱海

▶香りの湯「菊の湯」
時10/27㈰9:00～21:00（最終受付20:00）
問ユラックス熱海☎984―2800

図書館イベント

▶中央図書館 設備点検による臨時休館
休10/14㈷　※15㈫9:30～17:00は臨時開館

映画会

日時	場所	定員	内容
11㈮10:00～、14:00～	中央図書館	100人※	スペシャルズ！
26㈯10:00～、14:00～		100人※	教誨師（きょうかいし）
22㈫10:00～	富久山図書館	50人	NORIN TEN　稲塚権次郎物語
23㈬14:00～	安積図書館	60人	こどもしょくどう

※当日整理券を配布

秋の読書週間展示
時10/27㈰～11/9㈯
問・場中央図書館☎923―6601、富久山図書館☎921―0030、安積図書館☎946―8850、希望ヶ丘図書館☎961―1600



レクチャーコンサート「湯浅譲二へのオマージュ」
時11/9㈯13:30～16:10、10㈰13:00～16:45
場中央図書館3階視聴覚ホール
定各200人　※抽選
問・申10/10㈭～31㈭＜必着＞に、往復はがきに代表者の住所、電話番号、参加者全員の氏名（ふりがな）、年齢を記入し、〒963－8876（住所不要）中央図書館へ郵送またはウェブサイトで。

福島ファイヤーボンズ開幕戦 郡山市サポーティングマッチ

時10/5㈯15:05～、6㈰13:35～
場円谷幸吉メモリアルアリーナ（須賀川市）
対戦相手 愛媛オレンジバイキングス
※座席やチケットなど詳しくは、お問い合わせください。
問福島ファイヤーボンズ☎927―0777



おおまち笑・Show・商

時10/6㈰10:00～15:00
場大町商店街（大町通り）
内園児による鼓笛演奏、豚丼販売
問大町商店街振興組合☎931―6745

公園イベント

浄土松公園
問☎957―3000

▶第35回浄土松公園まつり
時10/13㈰10:00～15:00　※雨天中止
内紙飛行機飛ばし大会、ビンゴ大会、記念切手販売コーナー、キッチンカー、子ども縁日

高篠山森林公園
問☎957―3748

▶高篠山森林公園祭り
時10/20㈰10:00～14:00
内自然観察＆樹名当て、丸太切り体験、木の枝クラフト、宝探し、お菓子のくじ引きなど

五百淵公園
問☎934―2180

▶巣箱づくり
時11/3㈷9:30～11:30
場AGCエレクトロニクス郡山カルチャーパーク工作室　対小学生以上
定15人　※抽選
申10/1㈫～13㈰に窓口または電話で。



平成記念郡山こどものもり公園
問☎958―5570

▶巣箱づくり
時11/24㈰9:30～11:30　対小学生以上
定10人　※抽選
料300円
申10/22㈫～11/4㈱に窓口または電話で。

▶親子木の枝クラフト
時12/1㈰10:00～12:00　対小学生以上
定12組（1組2人まで）　※抽選
申10/29㈫～11/10㈰に窓口または電話で。

AGCエレクトロニクス 郡山カルチャーパーク
問☎947―1600

フリーパスポイントカード
時土・日曜日、祝日9:30～15:30
※フリーパス発売日
内7ポイントを貯めた方にフリーパスをプレゼント



カルチャーパークキッズデー
【共通】時10/5㈯　対小学生以下

▶アリーナ無料開放
時9:00～17:00（プラレール貸出は10:00～12:00）

▶ドリームランド大型遊具無料
時9:30～16:30

その他の催し

▶ハロウィンフォトコーナー
時10/1㈫～31㈭9:30～16:30
場ドリームランド正面入口テント



▶緑化フェア（花苗プレゼント）
時10/19㈯9:30～
場ドリームランド正面入口テント　定200人

▶カルチャーパーク園内探検
時10/19㈯10:00～12:00（引き換えは14:00まで）
場ドリームランド園内　定200人
内指定された樹木を探し、キーワードを集めた方に花苗をプレゼント

▶がくとくん・おんぷちゃんと遊ぼう
時10/19㈯10:30～、14:00～
場ドリームランド園内

▶ハロウィン折り紙教室
時10/19㈯13:00～15:00
場ドリームランド園内テント　定100人

▶ハロウィンスタンプラリー
時10/27㈰9:30～14:00（引き換えは15:00まで）
場ドリームランド正面入口テント　定500人

▶クリスマスリースつくり教室
時12/1㈰10:00～12:00
場カルチャーセンター第1会議室
定20人　※抽選　料1,000円
申10/8㈫～20㈰に窓口または電話で。



市場まつり

時10/27㈰6:00～11:00　場総合地方卸売市場
内水産物、青果物および花きなどの販売ほか
問同実行委員会☎962―9976

石筵ふれあい牧場
問☎984―1000

＼オススメ／第30回牧場まつり
時10/13㈰・14㈷
内牛の乳搾り体験、モルモットレース、牛乳飲みくらべ大会など　※開催時間や定員など、詳しくはウェブサイトをご覧ください。



▶動物仮装デー＆撮影会
時10/6㈰14:00～
対小学生以下のお子さんと保護者
定20組（13:50～受付）



▶親子星空観察会
時10/26㈯18:30～20:00　対小学生以下のお子さんと保護者　定10組　※抽選
申10/1㈫～10㈭に、窓口、電話、✉fureai@koriyama-kankoukouryu.jpのいずれかで。

市立美術館
問☎956―2200

企画展 大正イマジュリィの世界～モダンデザインの饗宴（きょうえん）～

“イメージ図像”を意味するフランス語の「イマジュリィ」。大正から昭和初期に花開いた、レトロでモダンなデザインやイラストレーションを紹介します。
時10/27㈰までの9:30～17:00（入館は16:30まで）
休毎週月曜日（月曜日が祝日の場合は翌日）
料一般1,000円、高校・大学生・65歳以上700円　※中学生以下および障がい者手帳をお持ちの方は無料



小林かいち《二号街の女》
1925～26（大正14～15）年頃

こおりやま観光案内所

【共通】問D&DEPARTMENT FUKUSHIMA☎983―9700

▶企画展示「中ノ沢こけしのもののまわり」
時12/31㈫まで
内猪苗代町の中ノ沢温泉周辺で作られている伝統こけし「中ノ沢こけし」の展示

▶デコ屋敷の豆だるま絵付けワークショップ
時10/14㈷10:15～、11:30～、13:30～、14:45～
定各8人
料700円
申窓口またはウェブサイトで。



10月のイベントステージ

高柳電設工業スペースパーク

問☎936―0201

宇宙劇場　※要観覧料

★オーロラ映像投映＆トークライブ
「オーロラが語りかける素敵なメッセージ2024」
時10/13㈰
ファミリー向け…11：00～11：50、15：00～15：50
一般向け…13：00～14：15、16：30～17：45
申ウェブサイトまたは電話で。

★ベビープラネタリウム「おつきさまをみよう！」
時10/17㈭10：25～11：00

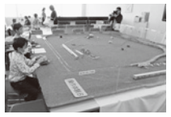
★星と音楽のひととき「月夜の歌」
時10/31㈭まで



★キッズアワー「どせいりょこう」
時11/30㈯まで

展示ゾーン　※要観覧料

＼オススメ／鉄道の日「鉄道フェスティバル」
時10/12㈯～14㈷10：00～17：00（14㈷は16：00まで）
内プラレールコーナー、Nゲージ鉄道車両操作体験、鉄道関連資料展示など



★サイエンスステージ
時11/30㈯まで
内台所で科学実験、ゆれのひみつ

★3D天文シミュレーション「立体視で宇宙を巡ろう！」
時土・日曜日、祝日15：00～

★デジタル工房「キラキラカード」
時日曜日14：00～　※10/13㈰を除く

その他の催し

★駅前観望会
時10/12㈯18：00～19：00
場郡山駅西口駅前広場
※悪天候時は中止



★星の講演会「週末、宇宙行く？が実現する世界を目指して」
時11/4㈱16：00～17：30
場宇宙劇場（観覧無料）　定220人
講岩谷圭介さん（発明家・㈱岩谷技研代表取締役）
申10/5㈯～16㈬に、電話またはウェブサイトで。

★渡部潤一名誉館長講演会「天文学 これまでの100年、これからの100年」
時11/16㈯16：00～17：30
場宇宙劇場（観覧無料）　定220人
講渡部潤一さん（国立天文台上席教授・名誉館長）
申10/19㈯～30㈬に、電話またはウェブサイトで。

マルシェ

たむらまち商工会感謝祭

時10/6㈰9：45～15：00　場田村公民館
内大抽選会、チャリティバザー、こども縁日など
問同実行委員会（田村町商工会）☎955―2507

卸団地びっくり市＆卸ふれあいフェスティバル

時10/13㈰9：00～15：00
場南東北総合卸センター
内家庭用品、食料品などの販売、縁日、ステージイベントなど



問同センター協同組合☎959―6001

食大学マルシェ　問☎946―8600

【共通】内県内各地のこだわりの農産物などを販売　※詳しくは、食大学フェイスブックで。

▶表参道マルシェ
時10/13㈰11：00～15：00　場表参道（ビューホテルアネックス南側）



▶開成マルシェ
時10/26㈯9：00～14：00　場開成柏屋中庭

あぐり市

時10/20㈰10：00～16：00　場うすい百貨店前広場
問NPO法人郡山農学校☎934―5577

麓山の杜

問☎924―2194

【共通】申窓口、電話、FAX924―2195、✉info@hayamanomori.comのいずれかで。　※抽選

▶まちなかふれあいウォーク
時10/13㈰10：00～12：00　定20人
内市内の歴史を探訪する　料50円（保険料）
申9/25㈬9：00～10/5㈯17：00に電話で。

▶月釜
時10/20㈰10：00～15：00
内裏千家淡交会のお点前（てまえ）　料350円



▶ホールコンサート
時10/26㈯13：30～14：30
内大正琴コンサート

▶チューリップを育てよう
時11/1㈮10：00～12：00　定20人
内チューリップの球根植え　料300円
申10/9㈬9：00～18㈮17：00に電話で。



▶園芸教室
時11/9㈯10：00～12：00　定15人
内クリスマスリース　料2,000円
申10/17㈭9：00～26㈯17：00に電話で。

文学の森資料館

問☎991―7610

＼オススメ／ 特別企画展「竹久夢二の世界」
抒情的な作品が大正浪漫を彷彿させる「夢二式美人」を中心に、色褪せず評価され続けている多彩な作品、郡山ゆかりの作家との関わりを紹介します。
時10/12㈯～12/1㈰10：00～17：00（入館は16：30まで）　※**展示解説**…10/19㈯、11/10㈰14：00～14：30
休毎週月曜日（月曜日が祝日の場合は翌日）
料一般200円、高校・大学生など100円
※中学生以下・65歳以上および障がい者手帳をお持ちの方は無料。

▶記念講演会「竹久夢二の生涯と芸術」
時11/3㈷13：30～15：00
場労働福祉会館　定100人　※抽選
講石川桂子さん（竹久夢二美術館学芸員）
申10/16㈬～25㈮に、窓口、電話、FAX991―7620、✉bungakunomori@bunka-manabi.or.jpのいずれかで。

文学講座

【共通】場ミューカルがくと館　定40人　※抽選
申窓口、電話、FAX991―7620、✉bungakunomori@bunka-manabi.or.jpのいずれかで。

▶源氏物語の世界「『うつせみ』と紫式部」
時11/13㈬13：30～15：30
講根本清夫さん（元文学の森資料館長）
申10/13㈰～

▶原発小説を読む
時11/21㈭13：30～15：30
講澤正宏さん（福島大学名誉教授）
申10/22㈫～

開成館

問☎923―2157

【共通】料一般200円、高校・大学生など100円
※中学生以下・65歳以上および障がい者手帳をお持ちの方は無料。

＼オススメ／ 市制施行100周年記念 開成館建築150年記念企画展「THE 開成館」
時10/4㈮～11/24㈰10：00～17：00（入館は16：30まで）



休毎週月曜日（月曜日が祝日の場合は翌日）
内開成館の歴史についてのパネル・資料展示

▶民話の世界「語り部による民話を聞く会」
時10/13㈰13：30～15：30
場同館内 安積開拓官舎（旧立岩一郎邸）



内ふくしま四人会による民話の語り

こおりやまSAKE＆発酵まつり

本市や広域圏の酒と発酵食品が楽しめるほか、東北地方で初となるウイスキーコレクションも同時開催します。日ごとに内容が異なりますので、詳しくはウェブサイトをご覧ください。
時①10/25㈮18：00～19：30②26㈯18：00～20：00③27㈰10：00～17：00
場①郡山ビューホテルアネックス②郡山ビューホテル③ホテルハマツ
問同実行委員会☎921―2610

大安場史跡公園

問☎965―1088

【共通】申窓口、電話、FAX965―1090、✉oyasuba@bunka-manabi.or.jpのいずれかで。
※1回の応募につき2人まで

＼オススメ／ 古墳の里の草木染め
時11/17㈰10：00～12：00（13：30まで延長可）
対小学生以上（小学生は保護者同伴）



定20人　※抽選
内キハダを使ってストールを染める
料3,000円（材料代）
申10/17㈭9：00～

▶第2回企画展記念講演会
時11/24㈰13：30～15：00
対中学生以上　定100人　※抽選



内縄文のなりわいと祈り
講阿部芳郎さん（明治大学文学部教授）
申10/24㈭9：00～

けんしん郡山文化センター

問☎934―2288

＼オススメ／ こおりやま寄席　新春言祝（ことほ）ぎ席
時1/12㈰14：00～　場中ホール
出演三遊亭歌武蔵（うたむさし）、桃月庵白酒（とうげつあんはくしゅ）、ナイツほか
料落語友の会2,700円、一般3,200円
※未就学児入場不可



三遊亭歌武蔵

申**友の会**…10/5㈯10：00～窓口、14：00～電話で。
一般…10/12㈯10：00～窓口、14：00～電話で。

▶音楽の絵本 con tenerezza（コン テネレッツァ）
時1/18㈯10：30～、14：00～
場中ホール
出演ズーラシアンブラス、クラリキャット、弦うさぎ（ベス）
料一般2,500円、小学生以下500円



©SUPERKIDS

申10/19㈯10：00～窓口、14：00～電話で。

9・7・8 10年ぶりに郡山で開催！ 風とロック芋煮会2024

県内ゆかりの歌手を中心としたロックフェス「風とロック芋煮会」が、開成山公園で開催されました。

人気アーティストのパフォーマンスに、訪れた延べ6,000人の来場者は大盛り上がり！ほかにも、全国のグルメが集まるFURUSATO横丁が開かれるなど、会場は楽しむ人々の笑顔と熱気であふれていました。

※写真提供（1～3・5）：風とロック芋煮会実行委員会















1 総勢25組のアーティストが会場を沸かせる♪
2 成瀬瑛美さんのステージにがくとくんも登場！
3 アーティストを目の前に観客のボルテージは最高潮！
4 全国の絶品グルメが味わえるエリアには行列が！
5 出演者らによる“イモニー大喜利”も大盛り上がり！
6 お気に入りのファッションでライブへの気合十分！
7 モニュメントと一緒に思い出の一枚をパシャリ！

Voice

たくさんのアーティストの歌を聴いて、生歌のエネルギーと会場の盛り上がりに元気をもらいました。おいしいグルメもたくさん食べて、幸せいっぱいの一日になりました♪

菅野　千恵子さん、熊谷　優希さん







9・4 祝100年！これからも開かれた議会を目指して 議場コンサート

市役所西庁舎の議場で、市議会100周年を記念した議場コンサートを行いました。

会場では、全国大会で優勝経験のある帝京安積高等学校の和太鼓部が渾身の２曲を披露。議場全体に響く迫真の生演奏に、座席数を超えて来場した多くの観客が胸を打たれ、拍手喝采が起こっていました。

Voice

広報紙でイベントを知り、初めて議場に足を踏み入れました。素晴らしい演奏を聴けたことに加え、議会がどんな所か分かり、身近に感じられました。こういう機会が増えてほしいですね！

柳沼　広次さん、美奈子さん



9・7 起業家を応援する“地域クラウド交流会” 全国グランプリ大会 in 郡山

起業家がビジネスアイデアをプレゼンし、観客が応援したい人に投票する地域クラウド交流会。その全国大会が中央公民館で行われ、地中熱の可能性をアピールした郡山市代表の田村さんがグランプリを受賞しました。ユーモアあふれる発表や起業家同士のトークイベントなどで、会場は笑顔や拍手に包まれていました。

Voice

プレッシャーもありましたが、地中熱の良さを伝えきれたのは、力を貸してくれた応援者のおかげです。全国の起業家と出会えたことで、事業連携の可能性も感じられて良かったです。

リンクエフ㈱　田村　慎太朗さん
（グランプリ受賞）



pick up switch 1

来年４月の認可保育施設の入所申込受付案内

問保育課☎924―3541





来年４月入所の申し込みを、郵送などで受け付けます。必要な書類など詳しくは、市ウェブサイトをご確認ください。

４月入所を希望される方の受付

▶申請書類などの配布
時10/１㈮～
場各認可保育施設、保育課（市役所西庁舎３階）
※市ウェブサイトからダウンロード可

▶申込受付
時11/１㈮～12/２㈪＜必着＞
申〒963―8601（住所不要）保育課へ持参、郵送、ウェブサイトのいずれかで。
通知結果来年２月上旬（予定）

▶出産・転入予定の方の申込受付
11/１㈮以降に出産・転入し、上記期間に申請できない方は、下記の期間でも申し込みができます。
時12/３㈫～16㈪＜必着＞
申〒963―8601（住所不要）保育課へ持参、郵送、ウェブサイトのいずれかで。
通知結果来年２月上旬（予定）
※12/17㈫以降に出産・転入予定の方は、来年１/31㈮までに保育課へご相談ください。

３月入所を希望される方の受付

４月入所受付とは別に、令和６年度分の申し込みが必要です。
時11/１㈮～来年１/６㈪の平日８:30～17:15
申第１希望の認可保育施設または保育課へ持参。

⚠ 注意事項

- 令和６年度中に申し込みを行い、入所できなかった方（空き待ち中を含む）も、新たに申し込みが必要です。
- 入所の決定は、申込受付順ではありません。また、定員を超えた場合、入所できない場合があります。
- 申込受付後、市から受領確認と面接の日程のお知らせを送付します。
- 不足書類の提出などが必要となる場合があるため、締め切りに余裕をもってお申し込みください。

Information

満３歳までの乳幼児を保育する「小規模保育施設」などの卒園児童は入所選考で優先されます

３歳満了により年度末で卒園する児童は、他の申請児童よりも先に入所調整を行い、希望する施設のいずれかに入所できるよう調整します。

【小規模保育施設とは】
０～２歳児を対象とした定員19人程度の比較的小さな施設。少人数なので、お子さんの個性や成長段階に合わせた、きめ細やかな保育を受けることができます。



pick up switch 2

２つの制度で学校が選択できます

問・申学校教育推進課☎924―2431

市内の対象小学校区にお住まいの児童（来年度入学予定含む）は、通学する学校を選択できます。

▶隣接区域選択制

対象校	募集児童	通学できる小学校
行健第二小学校	新１年～新６年生	日和田小・明健小・行徳小・喜久田小
富田東小学校		行徳小・喜久田小・桃見台小・赤木小・大島小・富田小

▶特認校制

募集する学校	募集児童	応募できる児童
西田学園	新１年～新６年生	一定規模以上の小学校の通学区域に居住する児童
金透小学校		

※一定の条件がありますので、詳しくは市ウェブサイトをご覧ください。
申10/１㈫～31㈭に同課へ申請書を提出。

pick up switch 3

こども誰でも通園制度をご利用ください！

問保育課☎924―3541

保育所などに通っていないお子さんを一定時間、認定こども園や幼稚園に通わせることができる「こども誰でも通園制度」の利用者登録を受け付けています。
場認定こども園、幼稚園（８施設）
対１～２歳で、市に住民票があり認可保育所、幼稚園、認定こども園、小規模保育事業、事業所内保育事業または企業主導型保育施設に通っていないお子さん
利用時間１人につき１カ月当たり10時間まで
料１時間当たり300円程度（各施設で設定）
※所得状況により減免有
※実施施設や手続き方法など詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

＜例えばこんな使い方＞
・１カ月に２回４～５時間ずつ利用したい！
・幼稚園や保育所の入園前に家庭以外で過ごすことに慣れさせたい！



今月のお知らせ

学校教育推進課からのお知らせ

【共通】問同課☎924―2431

▼就学援助制度（入学前支給）のお知らせ
経済的な理由で、就学が困難な市立学校に在籍する児童生徒に対して、就学に必要な費用の一部を支援しています。また、来年4月入学予定の新小学1年生の保護者で希望される方は、入学前に学用品費が支給されますので、お申し込みください。
申来年1月6日㈪までに同課へ。

▼入学通知書の発送
来年度、小学校・義務教育学校前期課程へ入学予定のお子さんの入学通知書を、10月上旬に発送します。通知書が届かない場合や入学に関する相談があれば、ご連絡ください。

▼来年度の教科書を決定
来年度の市立中学校・義務教育学校後期課程の教科書を採択しました。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

▼「寺子屋郡山」3期受講生を募集（全7回）
時11月9日～12月21日の毎週土曜日午後1時30分～4時30分
※3回目のみ11月24日㈰
場中央公民館
対小学5年生～中学3年生
定50人
※申し込み方法など詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

はやママサロン
子育てサポーターと一緒にわらべうたを歌ったり、子育ての情報交換ができます。
時毎週水曜日午前10時～正午
場中央公民館
対就学前のお子さんと保護者
問同館☎934―1212

子育てイベント

楽しい子育て相談会
時10月11日㈮午前9時50分～11時40分
場ニコニコこども館
対就学前のお子さんと保護者
定12人 内臨床心理士のミニ講話とペアワーク
問・申こども家庭課☎924―3691窓口または電話で。

子育て講座
時①10月18日㈮②11月6日㈬午前10時～正午
場ニコニコこども館
対子育て中の方、出産を控えた方、子育て支援に興味のある方
定20人程度 ※予約制（託児有、定15人程度）
内①手作りおもちゃ②性の話～子どもへの伝え方・関わり方～
問・申開催日の1カ月前～ココネット・マム☎080―9071―9000へ。

希望ヶ丘児童センターのイベント
【共通】問・場・申同センター☎961―4633

▼児童センターまつり
時10月19日㈯午後1時30分～3時30分 料100円

▼ハロウィンパーティー
時10月28日㈪午前10時30分～11時30分 対幼児と保護者
定10組 ※予約制

BBQ&自然体験
時10月20日㈰午前10時～午後1時30分 場郡山自然の家
対小学生と保護者
定15組 ※抽選
内アーチェリー・フィールドアスレチック、バーベキュー
料1組3千円（食材費、保険料込） 持飲み物、汗拭き用タオル、動きやすい服装
申9月25日㈬～10月6日㈰に、ウェブサイトで。
問青少年会館☎961―8282

リズムとからだのあそび
時①10月27日㈰②11月5日㈫③11月11日㈪午前10時～11時
場ニコニコこども館
対次のお子さんと保護者①4カ月～1歳半 定①20組②8組
内①英語でハロウィン②赤ちゃんの耳を育てるわらべうた遊び
問・申開催日の1カ月前～プチママンウェブサイトで。

わくわくつどいのひろば
時①10月31日㈭②11月8日㈮午前10時～11時
場ニコニコこども館
対次のお子さんと保護者、高齢の方①4カ月～就学前②0歳～1歳半 定①20組②8組
内①英語でハロウィン②赤ちゃんの耳を育てるわらべうた遊びのいずれかで。
問・申10月1日㈫～10日㈭に大槻公園体験学習施設☎951―2900窓口、電話、ウェブサイトで。

親子で作ろう こうさくひろば
時10月27日㈰午前10時～正午
場青少年会館 対3歳～小学生と保護者 定10組（30人程度）
料1組500円（材料費・保険料込）
持上履き（スリッパなど）
問・申10月1日㈫～10日㈭に大槻公園体験学習施設☎951―2900窓口、電話、ウェブサイトのいずれかで。

水郡線で行こう！沿線の魅力体験イベント！
時11月2日㈯
場茨城県久慈郡大子町
対小学生と保護者
定15人 ※抽選
内そば打ち体験、袋田の滝散策など 料列車代、バス代
問・申10月20日㈰までに、県南地方振興局☎0248―23―1518へ電話またはウェブサイトで。

親子で宝さがし
時11月4日㈪午前10時～午後1時 場待池公園
対小学生と保護者
定15組（1組2人まで） ※抽選
内クイズウォークラリー
料1組3千円（昼食代・保険料込）
申10月1日㈫～15日㈫に、ウェブサイトで。
問西部第2体育館☎959―4554

子育て移動サロン
時11月6日㈬午前10時～正午
場富田西ふれあいセンター
対離乳食期の幼児と保護者
定15組程度 ※予約制
内離乳食づくり 料1組500円
問・申開催日の1カ月前～にょきにょき☎090―1398―8760へ電話または✉k.nyokinyoki0701@gmail.comで。

～自然探検団～Qたん究極の焼き芋作り！
時11月9日㈯午前10時～午後3時 対小学生と保護者
定20人 ※抽選
内たき火、つぼ焼き、石焼きで焼き芋作り
料1組7千500円（昼食代込）



バスケットボール教室
時11月15日㈮①午後5時～6時②午後6時10分～7時10分 場西部体育館
対①小学1～3年生 ②小学4～6年生 定各15人
講福島ファイヤーボンズバスケットボールスクールコーチ
料500円 持屋内用シューズ、飲み物、マイボール
申10月1日㈫～25日㈮に、ウェブサイトで。

親子で花壇づくり
時11月16日㈯午前10時～正午 場21世紀記念公園
対小学生を含む世帯 定7世帯 ※抽選
問・申10月8日㈫～13日㈰に、同公園☎924―2194へ電話で。

青少年会館イベント
【共通】問・場・申同館☎961―8282へ電話またはウェブサイトで。

▼親子で陶芸教室
時11月16日㈯午前10時～11時30分 対小学生と保護者
定15組 ※抽選 料1個2千円
持エプロン、手拭き用タオル2枚、汚れてもいい服装
申10月5日㈯～15日㈫

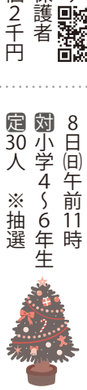
▼ダンス教室
時11月17日㈰午後1時～2時 対小学生
定20人 ※抽選
料500円（飲み物、保険料込）
持飲み物、汗拭き用タオル
申10月22日㈫～11月4日㈪

▼マルチスポーツスクール
時11月22日㈮午後6時～7時
対小学生 定10人 ※抽選
講福島スポーツアカデミー専任コーチ
料500円（飲み物・保険料込）

パパ・ママの講座・相談

①目指せ！320教室
時10月3日㈭・8日㈫・16日㈬・25日㈮午前9時30分～11時
対令和6年5月に1歳6カ月健診または5月教室の参加者 定各30人
内歯科健診、フッ化物塗布など
申10月25日㈮～11月9日㈯

▼クリスマスお泊り会
時12月7日㈯午後2時～8日㈰午前11時
対小学4～6年生 定30人 ※抽選
内学習&宿泊体験
持宿泊セット、着替え、上履き、筆記用具
申10月17日㈭～31日㈭



②すくすく相談
時10月4日㈮、11月1日㈮午前9時30分～11時30分
※30分ごとの予約制
対乳幼児と保護者 内栄養相談および歯科相談（身体計測も可）
持母子健康手帳、ミルク、おむつ、歯ブラシ、バスタオルなど

③妊婦さんのデンタルケア
時10月18日㈮午前9時15分～11時、31日㈭午後1時15分～3時
定15人 内歯科医師による健診、個別歯科相談、栄養相談など

④ハローベビー～育児クラス～
時①11月2日㈯午前10時～11時30分②15日㈮午後1時15分～2時45分
対第一子で令和6年6月～9月生まれのお子さんがいる方
定各30組程度 ※抽選
内①赤ちゃんとのスキンシップ②小児科医による講話など

⑤ハローベビー～妊娠クラス～
時11月18日㈪午後1時30分～3時30分
対妊娠16週以降の妊婦さんと家族 定25組程度 ※抽選
内妊娠中の生活、赤ちゃんの育て方についてなどの講話

⑥すこやか離乳食教室（全2回）

区分	Aコース	Bコース
日時	11/21㈭、3/4㈫	11/28㈭、3/6㈭
	9：15～10：15、11：00～12：00	
会場	保健所	
対象	令和6年7月生まれのお子さんと保護者（初めての方優先）	
内容	離乳食の講話、栄養士による調理実演など	

講座・相談は予約制。④⑤は10/1㈫～7㈪、⑥は10/1㈫～受付。
※①②③は電話またはウェブ受付。④⑤⑥はウェブ受付。
場①～⑤ニコニコこども館
問・申①③⑥健康づくり課☎924―2900②④⑤こども家庭課☎924―3691

10月の図書館イベント

詳しくは、ウェブサイトをご覧ください。

▶子ども映画会

日時	場所
5㈯ 10：00～10：50 14：00～15：30	中央図書館

▶おはなし会

日時	場所
5㈯11：00～11：30	中央図書館
	安積図書館
12㈯10：30～11：00	富久山図書館
19㈯10：30～11：00	希望ヶ丘図書館
	緑ケ丘分館
19㈯11：00～11：30	中央図書館
26㈯10：30～11：00	安積図書館
	西田ふれあいセンター

▶おひざにだっこのおはなし会

日時	場所
10㈭11：00～11：30	富久山図書館
11㈮・24㈭ 11：00～11：30	中央図書館
15㈫11：00～11：30	安積図書館



だぁいすき♡
菅野 凜（りん）ちゃん、華生（かい）くん

おおきくなあれ！

写真を募集中
住所・氏名・電話番号・一言（15字以内）を✉で送信ください。（5MB以内） 対就学前のお子さん
問・申広聴広報課☎924―2061✉kocho@city.koriyama.lg.jp

高齢者の予防接種を助成

時10月1日㈫～来年1月31日㈮　※日曜日、祝日を除く
場指定医療機関
対市内に住民登録がある方で、次のいずれかに該当する方
①65歳以上②60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器・免疫の機能障がいで身体障害者手帳1級相当の方
料インフルエンザ1千200円、新型コロナ2千100円（1人1回まで）
持①健康保険証②健康保険証、身体障害者手帳または診断書
問保健・感染症課☎924―2163

認知症への理解を深めよう

【共通】問地域包括ケア推進課☎924―3561

▼オレンジカフェ

料100～200円

日時	名称／会場／問い合わせ
8㈫・22㈫ 11:00～12:00	☆キラリ☆／星総合病院メグレズホール／同院総合相談課☎983―5514
16㈬ 13:30～14:30	♪おしゃべりカフェ♪／星ヶ丘ホーム／社会福祉法人　愛星福祉会☎952―6412
20㈰ 10:00～11:30	ポエム／デイサービスセンターポエム／認知症の人と家族の会郡山地区会☎945―0518
23㈬ 14:30～15:30	ビッグハート／医療介護病院／同院地域連携室☎935―0527　※予約制
25㈮ 14:00～15:00	チルコロ／あさかホスピタル森の棟2階ピアット／あさかホスピタル☎945―1701
26㈯ 10:30～11:30	やつやまだ／総合南東北福祉センター八山田／同センター☎954―8501

▼認知症サポーター養成講座

時10月25日㈮午後4時～5時30分
場星総合病院
対市内在住・在勤の方
定60人
内認知症に関する知識と対応方法
申同課へ電話で。

バスカード（ノルカ）積み増し出張サービス

高齢者健康長寿サポート事業利用券でチャージができます。

問健康長寿課☎924―2401

日時		会場
17㈭	9:30～10:00	富田公民館
	11:00～11:30	小山田地域公民館
	14:00～14:30	大槻ふれあいセンター
24㈭	9:30～10:00	大成地域公民館
	11:00～11:30	市役所西庁舎1階

あさかの学園大学学園祭「作品展示会」

時10月19日㈯～26日㈯午前10時～午後4時30分　※21日㈪は休館日、26日㈯は正午まで。
場市民ふれあいプラザ展示室およびギャラリー（ビッグアイ6階）
内書や絵画など学生の作品を展示
問長寿社会振興センター☎924―2957

シニア向けスマートフォン体験講座（全4回）

時11月6日～27日の毎週水曜日
①**初級クラス**…午前10時～午後0時15分
②**中級クラス**…午後2時～4時15分
場総合福祉センター
対広域圏在住の60歳以上の方
定各15人　※抽選
内①文字入力、インターネットなど②Wi―Fi、カメラ活用など
講ドコモショップ講師
持スマートフォン（無料貸出可、希望者はその旨記載）
問・申10月18日㈮〈消印有効〉までに、往復はがきに希望クラス（初級または中級）、住所、氏名、年齢、電話番号（あれば携帯番号と携帯会社名）を記入し、〒963―8601（住所不要）健康長寿課☎924―2401へ郵送または✉kenkouchouju@city.koriyama.lg.jpで。
※1人につき1通で連名不可
※受講者管理のため、初回受講時にドコモの会員登録が必要です。



映画上映会「人生をしまう時間」

時11月13日㈬午前10時～午後0時30分　※午前9時30分より受け付け
場ビッグパレットふくしま
定160人　※申し込み不要
内在宅における終末期医療と介護についての記録映画を上映
問市在宅医療・介護連携支援センター☎983―3155

「高齢者作品展」に作品を飾ってみませんか？

時12月13日㈮午後1時～4時、14日㈯・15日㈰・17日㈫午前9時～午後4時
場けんしん郡山文化センター
対市内在住の60歳以上の方
募集作品…他の作品展（地区の作品展・文化祭を除く）の受賞作品を除く、書、絵画、手芸、陶芸、彫刻、竹木工芸、わら工芸、菓子工芸、写真（4つ切以上、組み写真はキャビネ版4枚まで）
※100周年にちなんだ作品から特別賞が選定されます。
受付・搬入…富田、大槻地区を含む本庁管内は、12月11日㈪午後1時～4時に同センター1階展示室へ。行政センター管内は11月25日㈪～29日㈮に各行政センターへ。
問同実行委員会事務局☎932―5311

福祉まるごと相談窓口を開設しています

ダブルケアなど、世帯が抱える複合的な課題の解決を支援するため、相談窓口を開設しています。ぜひご利用ください。
問保健福祉総務課☎924―3822

情報ジュークボックス

暮らし

消防本部からのお知らせ

▼家庭用消火器の設置

消火器は火災発生直後の初期消火に大変有効です。万が一に備え、家庭にも消火器を設置しましょう。
問同本部予防課☎923―8172

▼消防車両の緊急走行にご協力ください

交差点付近…交差点を避け、道路の左側に寄って一時停止してください。一方通行の道路で左側に寄ると進路妨害になる場合は、道路の右側に寄ってください。
交差点以外の場所…道路の左側に寄って進路を譲ってください。
問同本部消防課☎923―8173



農作業中の事故に注意

市内で農作業中の事故が増えています。作業開始前に機械の操作手順や周囲の安全を確認し、焦らず余裕をもって作業に取り組んでください。
問園芸畜産振興課☎924―3761



コンビニ交付での証明書の発行休止

休10月14日㈪
対全ての証明書
問市民課☎924―2131

10月14日は「鉄道の日」

1872年10月14日に、新橋～横浜間で日本で最初の鉄道が開通しました。また、今年は水郡線全線開通90周年です。
地域の身近な足である鉄道を、ぜひご利用ください。



県中地方振興局からのお知らせ

【共通】問同局県民生活課☎935―1295

▼10月は磐越東線利用集中強化月間です

通勤・通学・買い物などで磐越東線を利用しませんか。鉄道は地球にもやさしい乗り物です。車窓からのんびり景色を眺めたり、本を読んだり…。磐越東線で、有意義な時間をお過ごしください。

▼磐越東線のキャッチコピー募集中！

採用された方には、沿線市町の素敵な商品をプレゼント。詳しくは、ウェブサイトをご覧ください。
問総合交通政策課☎924―3721

戦没者追悼式

時10月24日㈭午後1時～
場中央公民館
問保健福祉総務課☎924―3822

マンション管理計画認定制度をご存知ですか

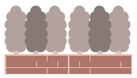
マンション管理計画認定制度とは、国の示す一定の基準を満たす場合に、適切な管理計画を持つマンションとして地方公共団体の認定を受けることができる制度です。詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。
問住宅政策課☎924―2631

10月は都市緑化月間です

緑のまちづくりに参加してみませんか。
【共通】問・申申請書などを麓山の杜☎924―2194へ持参。

▶生垣づくり助成制度

生垣を設置される方に費用の一部を助成します。
対①市内に住所を有する個人の住宅②幅員が4メートル以上の道路に面した見通しのきく場所③設置延長が3メートル以上



▶記念樹交付

ハナミズキやドウダンツツジなどの樹木の苗木を1本プレゼントします。
※交付条件など、詳しくはウェブサイトをご覧ください。
対市内にお住まいの方で、1年以内に戸建住宅を新築または購入された方



原子力損害賠償紛争解決（ADR）センター福島事務所の夜間臨時開所

原発事故による損害賠償について、弁護士資格を持つ専門家が無料でお話を伺い、賠償請求の申し立てもできる夜間臨時開所を行います。
開催日…10/2㈬、11/6㈬、12/4㈬、1/8㈬
開催時間…①16:00～②16:45～③18:00～④18:45～⑤19:30～（各30分）
※予約制。電話またはオンラインでの利用の場合は、開催の1週間前までに、来所での利用の場合は、開催当日の16時までにお申し込みください。



問・申同事務所（方八町1―2―10　郡中東口ビル2・5階）☎941―0164（平日10:00～16:00）

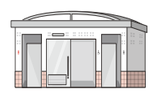
広告



独身のお子様の結婚相談承ります
独身のお子様を結婚に導くための相談会開催中
お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします
まずはお気軽にご相談下さい
024-953-5434
結婚相談所ムスベル
郡山市虎丸町24-13 渡久ビル2階
結婚相談業サポート協会加盟　ムスベル株式会社

広報こおりやまへの広告は㈱ジチタイアド☎092―716―1401へお問い合わせください。

公園トイレの改修を行います



市では、既存のトイレの改修工事を行い、公園トイレのユニバーサルデザイン化を進めています。工事期間中は、公園の一部が使用できませんので、ご了承ください。

詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

今年度工事予定の公園…西ノ内公園、名倉公園

問公園緑地課☎924―2361

Vitality（バイタリティ）郡山ウォーク参加者募集



ウォーキングをしてポイントを集めると、さまざまな特典がもらえるお得な健康づくりイベントです。ぜひご参加ください。

時10/14㈷～12/8㈰
対市内在住・在勤・在学の方
定500人
申10/7㈪～13㈰に、ウェブサイトで。
問スポーツ振興課☎924―3441

上下水道局からのお知らせ

▼10月1日は浄化槽の日

浄化槽の維持管理が不適切だと、不衛生な水が流れ、水質悪化や悪臭発生の原因となります。保守点検や清掃、法定検査を適切に行いましょう。

問お客様サービス課☎932―7666

▼時間外窓口の開設

時10月30日㈬・31日㈭午後5時15分～7時30分
内水道料金などの支払い、相談
問お客様サービスセンター☎932―7641

▼雨水タンクなどの設置費用を補助

補助対象施設…①浄化槽転用等雨水貯留施設②雨水浸透ます③地上設置型雨水貯留タンク

補助額…①工事費の3分の2（一般住宅は上限25万円、事業所などは40万円）②工事費の3分の2（1棟につき4基まで。1基あたり上限2万5千円）③購入費の3分の2（1棟につき1基まで。上限4万円）

※申請には条件がありますので、施工・購入前にご相談ください。

問お客様サービス課☎932―7666



▼合併処理浄化槽の補助

①設置費

対公共下水道・農業集落排水施設の整備が見込まれない区域にお住まいの方で、住宅などを増改築し、単独処理浄化槽・くみ取り便槽に代わって合併処理浄化槽を設置する個人

※湖南町は新築も対象

②維持管理費

対合併処理浄化槽を適切に維持管理する個人

※補助額や申し込み方法など詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

問お客様サービス課☎932―7666

令和7・8年度競争参加資格審査申請受付

令和7年度以降の全ての入札・見積合せに参加するためには申請が必要です。

詳しくは、市ウェブサイトをご覧ください。

時10月1日㈫～11月29日㈮
対市や上下水道局が発注する入札や見積合せへの参加を希望する方
登録の有効期間…令和7年4月1日～令和9年3月31日
問契約検査課☎924―2601



10月は不正軽油撲滅強化月間

不正軽油を「作らない・売らない・買わない・使わない」にご協力ください。また、防止・撲滅のために情報提供をお願いします。

問県税務課☎024―521―7205

バスのダイヤ改正

10月1日㈫から一部の路線バスのダイヤが変わります。詳しい時刻については、停留所の掲示またはウェブサイトをご覧ください。

問福島交通㈱郡山支社☎943―1651



募集・講座

犬猫譲渡会

時10月6日㈰午前10時～正午

※譲渡できる犬猫がいないなど中止する場合有

場保健所

対犬猫の飼養を希望し、譲渡の要件を満たす方

問・申生活衛生課☎924―2157



郡山しんきん開成山プールの教室

▼初級クロール

時次の各コース午前11時～11時50分①10月14日㈪・21日㈪②10月15日～29日の毎週火曜日③10月9日～30日の毎週水曜日④10月3日～24日の毎週木曜日

対18歳以上の方

内クロールをきれいに、楽に、楽しく泳ぐ方法



料①全2回1千400円②全3回1千600円③④全4回2千100円

※各回、別途入場料600円

持水着、水泳帽、ゴーグル、タオル、キャップ付ドリンク

問・場・申同プール☎926―0450窓口へ。

※電話申し込み不可。詳しくは、お問い合わせください。

バドミントン教室（全6回）

時10月29日㈫午後7時～9時など

場東部体育館

対市内在住・在勤・在学の18歳以上の方

定40人

料1千円

申10月2日㈬～6日㈰に、市ウェブサイトで。

問ふるさとの森スポーツパーク☎955―5229



東部勤労者研修センターの講座

【共通】定20人　料1回800円

問・場・申同センター☎943―8580窓口または電話で。

▼健康体操教室

時毎週金曜日午前10時～11時

対市内在住・在勤で、運動不足を解消したい方



中央公民館からのお知らせ

【共通】問・申同館☎934―1212

▶第43回こおりやま邦楽の祭典

時10/20㈰11:30～
場けんしん郡山文化センター大ホール
内能楽、民謡、舞踊などの祭典

▶ユースカレッジ木曜クラブ

時来年2/20までの毎週木曜日（祝日を除く）19:00～21:00　※月2～3回。途中参加可。
場中央公民館・勤労青少年ホームほか
対こおりやま広域圏在住・在勤で40歳以下の未婚の方
内趣味・一般教養、スポーツなど
料3,000円（学級運営費・保険料）

市民活動サポートセンターからのお知らせ

【共通】問・場・申同センター☎・FAX924―3352またはap@utsukushima-npo.jpで。　※予約制　※Zoom相談も可

▶多文化共生専門相談会

時10/29㈫13:30～、14:30～、15:30～（各45分）
内外国にルーツを持つ人々の活動や支援について

▶SDGs専門相談会

時10/30㈬13:30～、14:30～、15:30～（各45分）
内SDGsの視点を市民活動に生かす

▶クラウドファンディング専門相談会

時10/31㈭13:30～、14:30～、15:30～（各45分）
内クラウドファンディングの企画からチャレンジまでのサポート

▼エアロビクス教室

時毎週金曜日午後1時～2時
対市内在住・在勤で、体力向上やリフレッシュしたい方

職場環境改善セミナー

時11月16日㈯午後1時30分～3時
対こおりやま広域圏内の事業所および在勤の方など
場労働福祉会館
講高橋理里子さん（組織開発・人材育成コンサルタント）
問・申同館☎932―5279窓口、電話、FAX932―5525、✉kaikan@bunka-manabi.or.jpのいずれかで。

実践型ワード・エクセルパソコン講座

ワード・エクセルの基本操作のほか、ビジネスの現場が求める実践的なスキルを短期間で習得できます。

時11月18日㈪～29日㈮の平日午前9時20分～午後4時
場南東北総合卸センター
定各20人　※参加者の選考有
※雇用保険受給者には、参加証明書を発行します。
問・申11月8日㈮までの平日午前9時～午後6時にエヌケー・テック㈱☎926―1229へ。



女性の働き方講座

時11月20日㈬午前10時～正午
場中央公民館　定30人
※託児有（対1歳～就学前　※予約制）

自筆証書遺言の作り方セミナー

時11月5日㈫午前10時～正午
場総合福祉センター
定80人　※予約制
内司法書士による自筆証書遺言の作り方講習会、法務局職員による遺言書保管方法の説明会



伝わりやすい文書のつくり方講習会

時11月22日㈮・28日㈭午後2時～4時30分
場総合福祉センター
対相手に伝わりやすい文書のつくり方を学びたい方、ユニバーサルデザインに興味がある方
定各30人
内文書を見やすく、わかりやすく、伝わりやすく改善するための講義とワークショップ
問・申9月30日㈪～10月25日㈮に、市民・NPO活動推進課☎924―3471へ電話またはウェブサイトで。

県立テクノアカデミー学生募集

コンピューター技術、自動車整備、観光プロデュースなど10学科で実践的に学べ、就職にも有利なテクノアカデミーの来年度入学生を募集しています。オープンキャンパスも開催中です。

※推薦入学試験（総合型選抜）は11月、一般入学試験は12月に行います。詳しくは、ウェブサイトをご覧ください。

問同校☎944―1663



問・申福島地方法務局供託課☎024―534―1971

参加無料　住宅の塗り替え勉強会開催



屋根外壁塗装は専門技術が必要なため、業者に一任せざるを得ません。しかし、業者によっては手抜き工事などで消費者が被害に遭うことも。消費者には塗装の正しい知識を持つことが求められます。

本勉強会では、住宅生活基本法が目指す「住宅が維持管理され、長く使用されて次の世代に引き継がれていく社会」の実現を目指している、一般財団法人塗装品質機構（PQA）が監修した映像を活用し、PQAが推奨する工事品質を確保するための「塗装工事の依頼方法」や「塗装工事の基準」「信頼できる塗装工事会社の選び方」などを分かりやすく説明します。詳細は左記。

参加申し込みは電話で、塗り替え勉強会受付センター☎0120-951-433（午前9時～午後6時）へ。

広告　本セミナーはコロナ対策のため、会場の換気やお席の距離間隔等に十分配慮して実施。

開催情報

開催　10/11（金）・25（金）
（11日）14:00～15:30
（25日）10:30～12:00
会場　中央公民館（勤労青少年ホーム）
（11日）第5講義室
（25日）第7講義室　郡山市麓山1丁目8番4号
主催　株式会社郡山塗装
後援　一般財団法人塗装品質機構
申込　☎0120-951-433
※本講座は郡山市主催ではございません。

就職

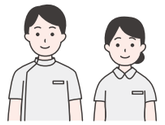
出張おしごと相談会
時 10月10日㈭午後1時30分～4時30分
場 中央公民館
対 県内での就職・転職を希望する方
※予約優先
問・申 ふくしま生活・就職応援センター☎925―0811



女性及びシニアのための就労相談会
時 10月16日㈬①午後5時30分～②午後6時30分～③午後7時30分～
場 労働福祉会館
対 就労に関する悩みをお持ちの女性・高齢者の方
問・申 氏名、年齢、電話番号、希望時間を同館☎932―5279へ電話、FAX932―5525、✉kaikan@bunka-manabi.or.jpのいずれかで。



おむすびナース（潜在看護職）研修・交流会
時 11月19日㈫午前11時10分～午後0時10分
場 星総合病院メグレズホール
定 20人程度
内 離職中の看護職が地域で役に立つ知識に関する研修と交流会
問・申 同院法人在宅事業部☎983―5246へ電話で。



障がいのある方

耳がきこえにくい子どもたち向け手話教室
時 11月9日㈯・16日㈯・30日㈯午前10時～正午
場 障害者福祉センター
対 難聴の（耳のきこえにくさのある）小・中学生
※保護者も一緒に参加可。
※身体障害者手帳の有無は問いません。
定 15人
問・申 障がい福祉課☎924―2381窓口または電話で。



スマートフォン操作体験講習会
時 ①11月15日㈮午前10時～正午②11月18日㈪午後1時30分～3時30分
場 障害者福祉センター
対 こおりやま広域圏在住で、身体障害者手帳（視覚障害）をお持ちの方
内 手話に触れ会話の楽しさを学ぶ
※詳しくは、ウェブサイトをご覧ください。
問・申 10月1日㈫～31日㈭に、障がい福祉課☎924―2381窓口、電話、FAX933―2290、ウェブサイトのいずれかで。



健康

ひきこもり家族教室（全4回）
時 10月30日㈬、11月18日㈪、12月10日㈫、令和7年1月27日㈪午後1時30分～3時30分
場 総合福祉センター
対 10代後半～40代のひきこもりの方を抱える家族
定 15人
※予約制
定 各10人
※抽選
※家族や支援される方の同伴をお願いします。

社会福祉事業団職員募集
令和7年4月1日採用予定の職員を募集します。応募資格など詳しくは、ウェブサイトをご覧ください。
時 11/9㈯（第一次試験）
募集職種 ①生活支援員・児童指導員②事務員
定 ①2人程度②1人程度
受付期間 10/28㈪まで
問・申 同事業団☎924―2950

今月の納期は10/31㈭です
▶市県民税（普通徴収）…第3期
問 市民税課☎924―2081
▶国民健康保険税（普通徴収）…第4期
問 国民健康保険課☎924―2141
▶後期高齢者医療保険料（普通徴収）…第3期
問 国民健康保険課☎924―2146
▶介護保険料（普通徴収）…第4期
問 介護保険課☎924―3021
▶法人市民税・事業所税…8月決算法人
※事業年度終了の日から2カ月以内
問 市民税課☎924―2081

年金生活者支援給付金の請求
公的年金などの収入が、一定額以下の年金受給者の生活を支援します。
対 下記要件を満たす方

老齢基礎年金受給者	次の全てを満たす方 ①65歳以上②世帯全員の市県民税が非課税③前年の公的年金などの収入＋その他の所得が887,700円以下 ※昭和31年4月2日以後生まれの方は③が889,300円以下
障害基礎年金受給者	前年の所得が4,721,000円以下の方 ※扶養家族がいる場合は、基準額が異なります。
遺族基礎年金受給者	

支給額…受給中の年金の種類や所得額、国民年金保険料の納付期間、免除期間により異なります。

請求手続き

【現在受給していない方】

令和6年4月1日時点で新たに要件を満たした方	9月から順次対象者へ簡易な請求書（はがき型）を発送しています。必要事項を記載し、返送してください。
令和6年4月2日以降の世帯員の異動や、所得の更正などにより、新たに要件を満たす方	郡山年金事務所・国民健康保険課、各行政センター・連絡所で請求書を提出してください。 持 身分証明書、基礎年金番号かマイナンバーのわかるもの、代理の場合は委任状

【受給中の方】
手続不要ですが、所得判定で要件を満たさなくなった場合、12月以降に不該当通知書が届きます。
問 給付金専用ダイヤル☎0570―05―4092
国民健康保険課☎924―2141

10月の休日のお医者さん

問 土・日曜日、祝日…郡山駅前健康相談センター☎983―7715
平日…健康政策課☎924―3020

診療時間 9:00～17:00

休日は医療機関の休診も多く、休日当番医が大変混雑します。
かかりつけ医・歯科医・薬剤師などへの早めの受診や相談をお願いします。なお、休日当番医は今後変更になる可能性がありますので、事前に電話確認のうえ受診ください。



月日	診療科目	医療機関名	所在地	電話
10／6(日)	小児科	いいもり子ども医院	富久山町	☎990―1241
	内科	桑野協立病院	島二丁目	☎933―5422
	整形外科	村上整形外科	安積荒井一丁目	☎945―8577
10／13(日)	小児科	むかわクリニック	八山田五丁目	☎933―7788
	内科	小池消化器科・内科クリニック	八山田西三丁目	☎991―4855
	耳鼻咽喉科	すずき耳・鼻・のどクリニック	富田町	☎983―8749
10／14(祝)	小児科	さかい小児科クリニック	富田東三丁目	☎921―2216
	内科・消化器内科・肛門外科	さがわ内科・消化器科クリニック	富田東五丁目	☎991―1733
	整形外科	半田整形外科	富久山町	☎921―6660
10／20(日)	小児科	久米こどもクリニック	島二丁目	☎923―0585
	内科・小児科	永岡医院	富久山町	☎922―2818
	眼科	山田眼科医院	駅前一丁目	☎922―1648
10／27(日)	小児科	菊池医院	本町一丁目	☎932―0154
	内科	郡山病院	清水台二丁目	☎932―0107
	整形外科	安積整形外科	安積三丁目	☎945―1191
11／3(祝)	小児科	緑ケ丘こどもクリニック	緑ケ丘東三丁目	☎956―6006
	内科	池田内科医院	安積町	☎946―3251
	心療内科・精神科	大島クリニック	麓山二丁目	☎934―3960

休日・夜間急病センター ☎934―5656

診療時間	診療科目
日曜日、祝日 9:00～17:00	内科、小児科、歯科
毎夜間 19:00～22:00	内科、小児科

医療介護病院 ☎934―1240

診療時間	診療科目
月～金曜日（祝日を除く）9:00～12:00	内科、整形外科、リハビリテーション科、皮膚科

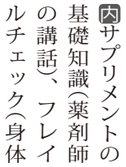
※休日当番薬局については、郡山薬剤師会ウェブサイトをご覧ください。

体調が急変したときの電話相談
・15歳未満…福島県こども救急電話相談　＃8000（19:00～8:00）
・15歳以上…福島県救急電話相談　＃7119（24時間）

ゲートキーパー養成研修
時 11月6日㈬午後2時～4時
場 市役所本庁舎2階特別会議室
定 100人
講 須藤乃理子さん（県立医科大学医学部准教授）
内 心の健康といのちを守るゲートキーパー～心の元気を保つヒント～
問・申 保健・感染症課☎924―2163



まるごとけんこう財団からのお知らせ
【共通】場 保健所
問・申 同財団☎924―2911
▼ミニ健康講座
時 10月30日㈬午後1時30分～2時
定 30人
内 サプリメントの基礎知識（薬剤師の講話）、フレイルチェック（身体測定）
申 9月30日㈪午前9時～



▼フラエクササイズ～ゆったり優雅に体力づくり～
時 11月16日㈯午前10時～11時30分
定 30人
※抽選
内 フラダンスを取り入れたインナーマッスル強化のエクササイズ
料 500円
申 10月16日㈬午前9時～25日㈮に、電話またはウェブサイトで。



▼リンパコンディショニング
時 11月20日㈬午後1時30分～3時
定 30人
内 上肢・下肢のリンパの流し方
料 500円
申 10月21日㈪午前9時～

広告　早めの検査は早期発見につながる可能性があります
一般財団法人 脳神経疾患研究所 附属
総合南東北病院
郡山市八山田七丁目115
☎(024)934-5322(代)
南東北医療クリニック／南東北眼科クリニック
お電話での外来予約・お問い合わせは
☎0120-14-5420
午前 8時30分～午後 5時
総合南東北病院　検索

60歳。いまこそ知っておきたいカラダのこと。
60歳割引 PETがん検査　ご自身の、ご夫婦の、ご両親への贈り物としても
対象 60歳の誕生日から1年間
検査時間 約4時間　検査終了後すぐに医師の診断が受けられます。
価格 価格55,000円(税込)　60歳割引コースの検診内容はCコース（※99,700円(税込)）と同じです。　※インターネットお申込み価格　※自由診療
インターネット予約がおすすめ　予約状況も確認できます。
お申し込み・お問い合わせ▶☎0120-373-107　南東北医療クリニック　PET事業本部

10 月の主な イベントカレンダー

🎬…映画会　♪…音楽　📻…市政広報番組
🌱…子育て　🎡…ドリームランド　※申し込みが必要な場合有。⑩などは掲載ページ（例：⑩は10ページ）

月	火	水	木	金	土	日
毎週 ※放送時間は変更の場合有		🌱はやママサロン㉒	📻ふくしまFM 18:10頃	📻ココラジ 7:53～7:58	📻rfc 8:55～9:00 🌱おはなし会㉓	📻FCT 17:25～17:30 📻KFB 17:55～18:00
音楽の秋、芸術の秋、スポーツの秋到来！	**1** 美術館企画展（27㈰まで）⑯	**2** 展覧会をゆっくり楽しもう♪	**3** 🌱320教室㉓ マイナ保険証をチェック！④	**4** THE 開成館⑱（11/24㈰まで） 🌱すくすく相談㉓	**5** 🌱カルチャーパークキッズデー⑯ 福島ファイヤーボンズ開幕戦⑰（6㈰まで） 🌱子ども映画会㉓	**6** ♪郡山市音楽の日⑪ 動物仮装デー＆撮影会⑯ おおきな笑・Show・商⑰ たむらまち商工会感謝祭⑲ 犬猫譲渡会㉖
					🎡フリーパス発行⑯	
7 やっぱり食欲の秋だよね♪	**8** お米の日 🌱320教室㉓ オレンジカフェ㉔	**9** 買い物にはマイバッグを♪⑭	**10** 🌱おひざにだっこのおはなし会㉓（11㈮まで）	**11** 🎬スペシャルズ！⑰ 🌱楽しい子育て相談会㉒	**12** こおりやま産業博⑬（13㈰まで） 竹久夢二の世界⑱（12/1㈰まで） 鉄道フェスティバル⑲（14㈷まで）	**13** 市民活動交流フェスタ⑬ 唐傘行灯花火⑬ 牧場まつり⑯（14㈷まで） 浄土松公園まつり⑰ 民話の世界⑱ 表参道マルシェ⑲
					🎡フリーパス発行⑯	
14 スポーツの日 デコ屋敷の豆だるま絵付けワークショップ⑯ Vitality郡山ウォーク㉖（12/8㈰まで） 🎡フリーパス発行⑯	**15** 🌱おひざにだっこのおはなし会㉓ スポーツの前にはしっかり準備運動！	**16** 🌱320教室㉓ オレンジカフェ㉔	**17** 🌱ベビープラネタリウム⑲ ノルカ積み増し㉔	**18** 🌱妊婦さんのデンタルケア㉓	**19** 🎡園内探検⑯ 🎡ハロウィン折り紙教室⑯ 絵付けワークショップ⑰ 🌱児童センターまつり㉒ あさかの学園大学作品展示会㉔（26㈯まで） 🎡フリーパス発行⑯	**20** 📻ミニヨリ！こおりやま（FCT12:45～13:00） 高篠山森林公園祭り⑰ 月釜⑲ オレンジカフェ㉔ こおりやま邦楽の祭典㉗
21 市民手帳を販売中♪⑬	**22** 🎬NORIN TEN 稲塚権次郎物語⑰ オレンジカフェ㉔（23㈷まで）	**23** 🎬こどもしょくどう⑰	**24** 🌱おひざにだっこのおはなし会㉓ ノルカ積み増し㉔ 戦没者追悼式㉕	**25** こおりやまSAKE＆発酵まつり⑱（27㈰まで） 🌱320教室㉓ オレンジカフェ㉔（26㈯まで）	**26** 🌱親子星空観察会⑯ 🎬教諭師⑰ 開成マルシェ⑲ ♪ホールコンサート⑲ 🎡フリーパス発行⑯	**27** ファミリーフェスタ⑫ メモリアルパレード⑬ 市場まつり⑯ 🎡ハロウィンスタンプラリー⑯ 🌱リズムとからだのあそび㉒
28 🌱ハロウィンパーティー㉒	**29** 多文化共生専門相談会㉗	**30** 時間外窓口開設㉖（31㈭まで） SDGs専門相談会㉗	**31** 🌱わくわくつどいのひろば㉒ クラウドファンディング専門相談会㉗			

朝市のご案内

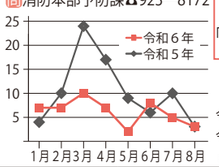
▶花野果パレット朝市
時 毎週土曜日 6:30～7:00
場 ヤマダ電機NEW郡山南店駐車場

▶おはよう市場
時 毎週日曜日 5:30～7:00
場 郡山市環境保全センター駐車場

▶東部ニュータウン朝市
時 毎週日曜日 6:00～
場 東部地域子育て支援センター駐車場

月別火災発生状況

問 消防本部予防課☎923―8172



8月の主な火災発生原因「電気装置」など

累計（1月～8月）
令和6年 49件
令和5年 83件
前年比－34件

取材ノート

ようやく涼しくなってきましたね。暑さが苦手な私には、「待ってました」の秋。少しずつ色づく木々を眺めながらウォーキングしようかな♪（続くといいのだけど）

裏表紙の石附さんから、自分にあるものに目を向ける大切さを教えてもらいました。家族、職場など身近な人のいいところを見つけて、伝えていきたいですね👍

議場コンサートを取材。帝京安積高校和太鼓部はこれまでも数度撮影してきましたが、毎回圧巻のパフォーマンスに、気付くと感動して涙が…。太鼓って良いよね！

9月に100周年を迎えましたが、まだまだ記念事業が盛りだくさんです！100年後にも残るような、たくさんの素敵な写真を撮りに、市内を駆け回りたいと思います♪

高齢者作品展の記事を掲載しました。今回は100周年にちなんだ作品から特別賞が選定されるとのこと！どんな作品が受賞するのか、今から楽しみですね！

表紙によせて

もっともっと良い音を目指して、真剣に音楽と向き合う子どもたち。みんなで一つの音楽を懸命に創り上げようと努力する姿が印象的でした。音楽って素晴らしい♪



みんなで豊かなハーモニーを♪
（金透小学校）

10月の無料相談・検査

法律・行政・人権相談など

問・申①④⑤市民相談センター☎924―2155②総務法務課☎924―2031③開発建築指導課☎924―2371⑥総合教育支援センター☎924―2541⑦福島地方法務局郡山支局☎962―4500⑧消費生活センター☎921―0333⑨⑩こども家庭課☎924―3341⑪総合教育支援センター（適応指導教室）☎933―8081⑫社会福祉協議会☎932―5311⑬住宅政策課☎924―2631

種別	日時など	会場
①法律相談	4㈮・17㈭・29㈫、11/8㈮ 13:00～16:00　※1人20分 対市民または市内在勤の本人 申相談日の前週の月曜日～（10/4㈮は9/24㈫～）	市民相談センター ※予約制 ※①②③⑤は対面または電話相談。④は対面のみ。
②行政相談	8㈫13:00～16:00	
③増改築相談	8㈫13:00～16:00	
④土地家屋調査士相談	9㈬13:00～16:00　※1人40分	
⑤司法書士登記相談	24㈭13:00～16:00　※1人40分	
⑥いじめ法律相談ホットライン	9㈬15:00～17:00　対市内在住の小・中学生および保護者　☎935―0080	
⑦人権相談	10㈭13:00～16:00　※人権擁護委員（弁護士）対応　定8人	労働福祉会館
⑧借金問題法律相談	11㈮・18㈮・25㈮13:30～15:00 ※1人30分、予約制 対市内在住・在勤の方	消費生活センター
⑨養育費等法律相談	16㈬13:30～16:30 ※1人1時間以内、予約制 対離婚検討中の父母など　定3人	こども家庭課
⑩子どもと家庭に関する相談	8:30～18:00　※19㈯・20㈰を除く　内子の養育、DV、ひとり親家庭の相談など	
⑪サテライト分室での不登校支援	毎週水曜日　※9㈬休み 対不登校やひきこもりなどの状況にある市内小・中学生	柴宮地域公民館・富久山公民館
⑫福祉の困りごとに関する相談	8:30～17:15　※土日祝を除く 内仕事、暮らし、家計に関する相談など	
⑬空き家無料相談	毎週金曜日13:00～15:00　NPO法人こおりやま空家バンク☎926―0032	

女性のための相談

問・申①②さんかくプラザ☎924―0900③こども家庭課☎924―3691④0120―207―440

種別	日時など	会場
①夫婦関係の悩みや福祉制度、ハラスメントの相談	8㈫9:00～12:00、13㈰・22㈫13:00～16:00 定各3人　申1㈫～	けんしん郡山文化センター ※予約制
②法律相談	29㈫13:00～16:00 定6人　申1㈫～	
③不妊相談	18㈮　内専門スタッフによる相談、医療機関情報提供など	
④女性のための電話相談・ふくしま	10:00～17:00　※土日祝を除く 内夫婦・家族間や震災後の心や体の悩みなど	

健康や心の相談・検査

問・申①②郡山駅前健康相談センター（ビッグアイ7階）☎983―7715③④⑤⑥保健・感染症課☎924―2163

種別	日時など	会場
①骨コツ相談	5㈯・9㈬・19㈯・23㈷、11/2㈯13:30～16:00　※予約制 内骨密度測定、栄養相談など	郡山駅前健康相談センター
②保健師、看護師、栄養士による健康相談	10:00～19:00　※月曜日を除く 内健康に関する相談、保健指導、血圧測定など	
③HIV・梅毒抗体検査	9㈬・15㈫・23㈷13:30～16:30 定各7人	保健所 ※予約制
④こころの健康相談	**臨床心理士**…7㈪・21㈪・24㈭ **精神科医師**…23㈷、11/22㈮ いずれも14:00～16:00 ※水曜日のみ13:30～15:30	
⑤肝炎ウイルス検査	随時	
⑥精神保健福祉士による電話相談	毎週水曜日9:00～16:00 ☎924―5560	

労働相談

問・場・申①認定NPO法人キャリア・デザイナーズ☎973―5667②県中・県南地域若者サポートステーション☎954―3890③ハローワーク郡山マザーズコーナー☎927―4626④ふくしま生活・就職応援センター☎925―0811

種別	日時など
①就労相談・支援、就労体験	9:00～17:00　※土日祝を除く 対15～59歳のフリーターなど
②若者向け就職相談・セミナー	10:00～18:00　※日月祝を除く 対15～49歳のフリーターなど
③子育て世代向け就職相談	8:30～18:00　※土日祝を除く 対子育て中で就職を希望する方
④就職・転職相談	10:00～19:00　※日祝を除く 対県内での就職・転職をご希望の方

皆さんの善意（8月寄附者）

匿名による寄附…3件

種別	氏名	住所
すこやか子育て基金	遠藤　孝浩　様	桑野
	㈱善用堂メディカルケア　様	安積町
	郡山電設業者協議会　様	開成
	㈱日本旅行東北　様 （特非）シーエスアールスクエア　様	堂前町 福島市
	半澤医院　様	湖南町
	順天堂大学医学部同窓会福島県支部　様	湖南町
郡山市篤志奨学資金給与基金	富士和工業㈱　様	安積
	増子　清子　様	大槻町
子ども食堂食材	あいおいニッセイ同和損害保険㈱福島支店　様	駅前
運動用品一式	㈱ SENYO 建設福島支店　様	不動前

広報こおりやま第773号
発行／郡山市政策開発部広聴広報課　〒963－8601　福島県郡山市朝日一丁目23番7号　TEL／024（924）2491
印刷／石井電算印刷㈱
令和6年10月1日発行



石附 若菜さん
Ishizuki Wakana

自身の発達障がいと向き合いながら、絵画作家として活動し、個展なども開いている石附さん。活動への思いなどを伺いました。

自分に「合う」ものではなく、自分に「ある」ものを大切に

子どもの頃は、好きな絵を描くというより、授業中に教科書の余白に模様を描いて埋めるようなことをしていました。

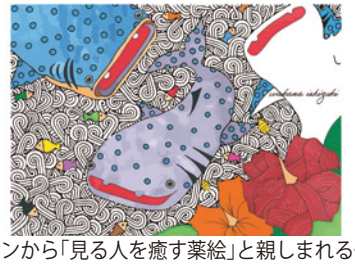
大人になり、発達障がいの影響もあって自分に合う仕事となかなか出会えず、就労支援センターに通っていた７年前。気晴らしにノートに描いた絵を見た先生が、「これすごいよ！コンクールに出してごらん」と褒めてくれたんです。うれしくて、あるコンテストに出してみたら賞をもらえて。そこから自信が湧いて、絵を描くことが好きになっていきました。

その後、「才能に障がいはない」という理念を掲げるアートビリティ事業を知りました。障がい者アーティストの優秀な作品を集めて、企業が作る冊子などに有償で使ってもらうものです。この事業に私の作品も入れてほしいと思い、厳しい審査をクリアして、今はアートビリティ作家として活動しています。

実は８月、今年のアートビリティ大賞グランプリに選ばれました。うまくいかずに悩む時期もありましたが、いつも支えてくれる家族と応援してくれるファンの方々に、良い報告ができました。

私にとって絵を描くことは出会うこと。１枚の絵を褒められて、自分の中にある価値に気付けたら、いろんな人と出会える人生に変わったんです。最近では、発達障がいを持つ子の保護者に、当事者として講演する機会もいただきました。

これまで支援される側だったけど、今度は私が支援する番。これからは好きな絵を描くだけでなく、いろんなことに挑戦して、自分に「ある」ものに目を向ける大切さを伝えていきたいですね。


ファンから「見る人を癒す薬絵」と親しまれる作品

こどもギャラリー


郡山商業高等学校１年　菅野　裕太さん


桑野小学校５年　渡邊　結人（ゆいと）さん

幸せの周波数

つまみを回す
どんどん回す
はやく
目当ての周波数に
近づくように

つまみを回す
ゆっくり回す
一番
きれいな音で聞けるように

僕にとってのラジオ
それは
僕の心に
一番安心できる周波数で
幸せを届けてくれる


令和５年度「ぼくらのひろば」から

ピアノへの第一歩

「心が動いた時」というテーマで、ピアノのコンクールで演奏した時の様子を描きました。僕の番になりピアノに向かう時、実はとても緊張して怖かったんです。その緊張感を表したくて、客席にいるたくさんの人や、僕の足音以外は音がしない、静かな会場の雰囲気が伝わるように工夫しました。

食べることが好きなので、将来はお菓子や食品を作る仕事をしたいです。


令和５年度
市こども総合美術展
「市長賞」

【９月１日現在】　※（　）内は前月比
・人口…319,302人（－165）
・世帯数…143,851世帯（＋13）

この広報紙は、環境にやさしいFSC®認証紙と植物油インキ、UDフォントを使用しています。読み終えた後は、資源回収などへ、リサイクルしてください。
VEGETABLE OIL INK
FSC www.fsc.org ミックス 紙｜責任ある森林管理を支えています FSC® C010137
UD FONT by MORISAWA