令和６年度郡山市思春期・青年期ひきこもり家族支援事業

思春期・青年期ひきこもり家族教室のお知らせ

郡山市保健所では、「社会的ひきこもり（６か月以上自宅にひきこもり、学校や仕事に行かない状態)」の方を抱えるご家族を対象に家族教室を開催します。

「家族がひきこもりになってしまったがどうすれば…」「どのように接するといいのか」という不安やあせりを感じることもあるでしょう。

講話や同じ悩みを持つご家族同士の交流を通して、ご本人への理解を深め、正しい知識やかかわり方について学んでみませんか？

１　日時・内容・会場

	日　時	内　　容	会　場
1	10 月 30 日（水） 13:30～15:30	・講話（精神科医師） ・家族交流（不安なこと・困っていること）	郡山市総合 福祉センター
2	11 月 18 日（月） 13:30～15:30	・講話（臨床心理士） ・家族交流（家族自身が健康であること）	郡山市総合 福祉センター
3	12 月 10 日（火） 13:30～15:30	・講話（福島県ひきこもり相談支援センター） ・ひきこもり当事者の体験談 ・家族交流（体験談を通して感じたこと）	郡山市総合 福祉センター
4	R7 年 １月 27 日（月） 13:30～15:30	・講話（臨床心理士） ・家族交流（教室に参加して）	郡山市総合 福祉センター

※４回通しての参加をお勧めしますが、途中から参加することもできます。申込みの際にご相談ください。

２　対象者：郡山在住の 10 歳代後半から 40 歳代のひきこもりの方を抱えているご家族

３　定　員：15 名程度

４　持ち物：筆記用具

５　スタッフ：精神科医師・臨床心理士・保健師等

６　申込み：**下記連絡先にお電話でお申し込みください。**

※教室参加前に個別相談の場があります。

【申込み・問合せ】　郡山市保健所　保健・感染症課　精神・難病係

電話：０２４－９２４－２１６３

会　場　案　内　図

【第１回～第４回】

郡山市総合福祉センター（所在地：郡山市朝日１丁目２９－９）