

秋の磐梯熱海路でリフレッシュ
こおりやま健康ウオーク 2024 を開催します



ターゲット 3.4

2024 年 10 月 1 日
郡山市保健福祉部
保健所健康づくり課
課長 山口 多美子
TEL : 924-3040

SDGs ターゲット 3.4 「2030 年までに、非感染性疾患による若年死亡率を、予防や治療を通じて 3 分の 1 減少させる。」

ウォーキングを通じた健康づくりのため、磐梯熱海路を歩く「こおりやま健康ウオーク 2024」を開催します。

- | | |
|--------|--|
| 1 開催日 | 10 月 5 日(土) ※ 小雨決行 |
| 2 会場 | 磐梯熱海スポーツパーク 郡山サッカー・ラグビー場 |
| 3 日程 | (1) 受付 午前 8 時～午前 9 時
(2) 開会式 午前 9 時～
(3) スタート 午前 9 時 20 分頃 |
| 4 参加費 | (1) 一般(高校生以上) 500 円
(2) 小中学生 300 円
(3) 未就学児 無料 |
| 5 コース | (1) ケヤキの森コース 6 km
(2) 健脚コース 10 km |
| 6 申込者数 | (1) ケヤキの森コース 6 km 485 人
(2) 健脚コース 10km 336 人
(3) 不明 1 人
合 計 822 人 |

詳細はこちらからご覧ください。

<https://www.city.koriyama.lg.jp/site/kokokara-koriyama/84207.html>



- | | |
|-------|---|
| 7 主 催 | こおりやま健康ウオーク実行委員会(福島民報社、郡山市等) |
| 8 後 援 | 郡山市体育協会、NHK 福島放送局、福島テレビ、福島中央テレビ、福島放送、
テレビユー福島、ラジオ福島、エフエム福島 |

<こおりやま健康ウオーク 2024>

自然豊かな初秋の磐梯熱海路を家族や友人らと共に歩くことにより、参加者の健康づくりに寄与するとともに、本大会への参加をきっかけとした運動習慣の定着化を図ることで、体力づくり及び生活習慣病の予防につなげることを目的として開催しています。



2024(令和6)年 郡山市は市制施行 100 周年!!

ひらけ 未来へ こおりやま

こおりやま

健康ウォーク



郡山市制施行100周年記念事業

日本市民スポーツ連盟公認大会
福島県ウォーキング協会認定大会
「歩こうふくしま59」認定大会
チャレンジふくしま県民運動認定大会



2024 10.5 土

秋の磐梯熱海路で
リフレッシュ!

小雨決行

受付 8:00~ 開会式 9:00

スタート 開会式終了後 (9:20頃)

スタート & ゴール
磐梯熱海スポーツパーク
郡山サッカー・ラグビー場
(郡山市熱海町)

定員 1000人
事前申し込み

参加費

一般(高校生以上)… 500円
小中学生…………… 300円
未就学児…………… 無料

(税込) (税込)

※参加費は当日現金でお支払いください。

記念品・完歩証プレゼント

参加者の中から抽選で景品が当たる!

参加には事前申し込みが必要

■インターネットでの申し込み

9月27日(金) 17:00 締め切り
郡山市公式ウェブサイト「こおりやま健康ウォーク2024」から、かんたん電子申請システムで申し込む。



■往復はがきでの申し込み

9月17日(火) 締め切り(当日消印有効)
返信先を明記した往復はがきに氏名、性別、年齢、住所、電話番号、参加コース(6キロ、10キロ)、スタート地点までの交通手段(車、電車、バスなど)を記入。2人以上で参加する場合は代表者は全項目、その他の参加者は氏名、性別、年齢を記入する。

送り先

〒963-8531 郡山市桑野2-37-24
福島民報社 郡山本社内「こおりやま健康ウォーク」係

往信宛名	返信面	返信先	往信面
宛先住所はがき 〒963-8531 郡山市桑野2-37-24 こおりやま健康ウォーク係	案内を印刷するので 書かないでください ここに何と 書かないでください	郵便番号 〒963-8531 代表者の住所氏名 郵便番号を 記入してください	①代表者氏名 ②性別 ③年齢 ④住所 ⑤電話番号 ⑥参加コース (6キロ、10キロ) ⑦交通手段 (車、電車、バスなど) ⑧他の参加者の 氏名、性別、年齢

お申し込み往復はがきの記入例

山折り

谷折り

返信はがきを当日(10月5日土)忘れずに持参ください

こちらが内側になるように、真ん中で折って投函してください



6km ケヤキの森コース

10km 健脚コース

お問い合わせ
〒963-8531 郡山市桑野2-37-24
福島民報社 郡山本社内「こおりやま健康ウォーク」係
TEL.024-932-3155 (平日10時~17時)

駐車場
磐梯熱海スポーツパークの郡山スケート場と多目的グラウンドに設けます。駐車台数には限りがありますので相乗りでご来場ください。

個人情報の取り扱い

個人情報は、本大会の適切な運営管理に必要な業務以外には使用しません。取得した個人情報は管理責任者を定め、紛失や漏洩などが発生しないよう安全対策を実施し、本人の同意がなければ法令等の定めを除き、第三者に個人情報を提供することはありません。大会中に撮影した写真等を新聞記事やウェブサイト、印刷物等で使用させていただきます。

●主催：こおりやま健康ウォーク実行委員会(郡山市／福島民報社)