

名倉地域公民館だより

発行●令和6年 10 月吉日 ●住所:郡山市字名倉248-3 ●電話:945-9894 ●発行責任者:館長 加藤 慶隆

秋冷の候、皆様いかがお過ごしでしょうか？今年の夏は記録的な暑さとなり、体調管理もご苦労されたものと拝察致します。引続きお体には留意されお過ごし下さい。公民館事業はコロナ以前に戻りつつ、いつにもまして賑わっております。ひとえに皆様のご協力ご支援そして各事業へのご参加の賜物と深く感謝しております、今後とも皆様の福祉、教育、子育て等にも皆様とともに協力して応援して参りますので引続きどうぞよろしくお願いたします。

★主催事業報告★

★身近な食材で作る世界料理教室（市民学校）★ 全4回7・8月 受講者14名



7月～8月に講師の先生方をお招きしてお料理教室を開催しました。7月の1回目は大橋先生による『中華料理』
2・3回目は渡辺真夏先生による『トルコ料理』と『スペイン料理』
4回目はノワロー三起子先生による『フランス料理』を学びました。

同じ食材でも味付けや調理方法で、違う国の料理になり毎回新鮮な気持ちで取り組むことができました。また、回を重ねるごとに受講者同士の仲も深まり美味しく楽しい時間を過ごしました。



★名倉学園（幸齢者学級）★ 全6回6月～11月 受講者24名

6月28日～11月8日まで6回で開催しています。1回目「声が秘める力」軽い運動と発声で認知症予防対策、2回目は「椅子ヨガ」3回目は「名倉の歴史講座」で名倉を深く知ることができました。4回目は「墨で文字を表現しましょう」みんなで「花」という文字を書いたので文化祭に出品します。5回目は桜友キャンパスの皆さんと楽しいバス旅行、行先は福島市へ行って来ました。6回目は「手軽に作れるごちそう」を予定、学級の皆さんとの交流を深め楽しみましょう。



★桜友キャンパス★ 全7回7～12月 受講生10名

切り絵の様子



開講式は明治安田生命さんによる『MY ライフ&エンディング』を考えよう！からスタートしました。2回目は郡山健康科学専門学校の羽川先生による『切り絵を体験してみよう！』で、花火や金魚の切り絵を作成し、自分の作品に色紙を使って色付けを行いました。また3回目は文化祭体験コーナーで子ども達に体験してもらい、毛糸で作る「アクリルエコたわし」の指編み練習を行いました。

指編み練習の様子

- 10月に名倉学園と合同で福島市へバス研修に行ってきました。
- 11月には器具を使った大竹茂先生の『足もみ健康セルフケア』、
- 12月は橋本ヨシイ先生による『お料理教室』を予定しています。



★名倉太鼓伝承教室★

恒例の太鼓教室には桜小学校から 24 名の生徒たちが集まりました。長年の練習もあり今年は笛の子供たちも増えみんな元気に練習しました。盆踊りでの披露もかっこよかったね。みんな頑張りました！



★桜塾★

夏休み期間中の子供たちの地域未来塾です。最初は「バルーンアートを使って体を動かそう」2回目は「お菓子を作ろう」3回目は「キッズダンス」を行いました。子供たちは学年の枠を超えて共に活動し夏休みを充分楽しむことができました。



★共催事業報告★

★名倉市民大運動会★ 6月23日(日)



桜小学校の体育館にて、佐々木校長先生、佐々木久留米交番所長を迎え開催しました。せんべい食べて・名倉ボーリング大会・綱引き・椅子取りゲーム・方部対抗リレー等の競技を地域一丸となってい、最後の抽選会はとても盛り上がりました。

雨が降っていましたが400名近くの参加があり地域の交流の場として意義のある運動会でした。

★名倉地区盆踊り大会★ 8月15日(木)



台風の影響で公民館の集会室、駐車場で行われましたが、盆踊りのほか屋台や出店もあり、また郡山のマスコット「がくとくん」も応援にかけつけ、パトカー、消防車が来たり、と大変盛り上がりました。

名倉太鼓伝承教室の子どもの笛や太鼓の響きに合わせて踊りの輪ができました。総勢500人以上の地域の皆様が来館し名倉の夏の日を満喫しました。来年はぜひとも名倉公園で開催できることを望みます。

☆今後の予定とお知らせ☆

10月26日(土)～27日(日)	第47回桜地区市民文化祭	作品展
11月3日(日)	〃	芸能祭
12月1日(日)	レクレーション事業	
12月10日(火)	公民館大掃除・免除説明会	

右側のQRコードを読み込んでも名倉地域公民館の
主催事業や共済事業の様子がご覧いただけます



ホームページ



Instagram