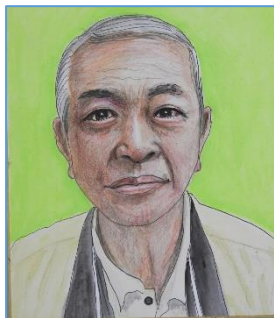




新しい形のスポーツイベント「第1回みんなのレク大会 in KUWANO」 ～地域性を生かし、実行委員の皆さんの考えを取り入れてスタート～ ボッチャやグラウンドゴルフ、団体競技に汗を流し、交流を深めました



レク大会実行委員長 吉永 修武

この度は、皆様のご協力を得まして、令和6年10月6日（日）清秋の下「第1回みんなのレク大会 in KUWANO」が成功裏に開催できましたことに、深く感謝・御礼申し上げます。

「桑野地区親善球技大会」及び「桑野地区市民体育祭」は、49回の開催を継続してきました。桑野地区も少子高齢化傾向が著しく、役員・参加者とも従前方式での開催が困難となり、今回それらを統合し、「地域住民の老若男女が一堂に会し、体力の向上と親睦を深めると共に明るく住みよいまちづくりと健康で楽しい家庭づくりを推進する」ことを目的に、桑野地域の活性化を図るため、新たに「みんなのレク大会」として計画立案されました。

競技内容としては、体力・筋力で競う種目を割愛し、今回新たな競技としては、各町内会スポレク部員からの提案から、前回の「グラウンドゴルフ」に加え「ボッチャ」「フラフープ輪投げ」等の新競技を取り入れ、どなたでも、少人数でも参加でき、永く継続できる競技を組み入れました。また、体育館の一角に「健康コーナー」も設けました。

今回は10町内会から、多くの子供さんをはじめ、ご高齢の皆様にもご参加いただき、楽しい思い出づくりの一日になったのではないのでしょうか。

実行委員・スタッフもスリム化しての新たな第1回の大会になったことから、皆様には何かと不行き届きの点、あったことと思いますが何卒ご容赦下さい。

この第1回レク大会を機に、充実した楽しみのある地域活動を継続していきたいと思っております。今回の反省点・改善、ご要望・その他ご意見等をいただければ今後の運営に活用させていただきたく、今後とも皆様の参加とご協力をお願いします。

結びに、今回ご協力をいただきました協賛団体各位・大会役員各位・実行委員会各位・さらには公民館職員の皆様には多大なご尽力とご協力を賜り心より深く感謝申し上げます。

みんなのレク大会 Q&A

Q. どう変わったの？

① どなたでも、少人数でも 参加できます

- ボッチャは、1チーム3名から そして グラウンドゴルフは5名から参加できます
- 少人数でも「やってみよう!」「参加してみようかな?」という方は、気軽に参加できます!

② 町内会から推薦いただいたスポーツ・レク部員が運営します。

- テントを立てたり、白線を引いたりなどなく、準備は極力シンプルにしました
- 天候に左右されなくても実施できます
- その他、様々な工夫が… 詳しくは、公民館まで

Q. これからの運営は？

○ 初回なので、今までの流れを継承し、町内会対抗でスタートしました。

実施回数を積み重ねていく中で、皆様のご意見などを聞かせていただきながら、町内会だけでなく、個人や仲間、親子、職場のチームでも参加できるようなスポーツ・レクリエーションイベントとして発展していければと思います。

みつけたらよんでみよう **おすすめの絵本**

筆：たかみや みちこ

ステー **き**

さく： はらぺこ めがね



12のおいしい**き**のはなしを紹介します。「食べ物と人」をテーマに様々なおいしい絵本を出版されているはらぺこめがねさんの「ステーキ」という絵本です。

はるなつあ**き**ふゆ そこにある いまもむかしも かわらない

うれしいと**き**も かなしいと**き**も ああ たべたいな おいしい**き**

1月から12月までそれぞれの季節にあった、おいしい**き**が登場します。みなさんは何月がお好みでしょうか。私はやっぱり・・・1月・・・ですかね！！

どれもがおいしそうで、「おいしいものはうつくしく、人と人を、つな**ぎ**合わせる力があると信じています」という作者の思いが込められた、とてもすて**き**な絵本です。ぜひ、みつけたらよんでみてください。



4 コマ漫画コーナー担当

渡部さんの作品を紹介します



<みんなのレク大会 in KUWANO>

グラウンドゴルフは親子でラウンドしたり、ボッチャでは小学生や若い世代、高齢者などがアドバイスをしあいながら競技に取り組んだり等、微笑ましい姿がたくさん見られました。これからも継続して実施していきますので、誘い合いながら参加し、桑野地区を盛り上げていきましょう！

さらにワクワクするような行事にしていきたいと思いますので、皆さんの声をお聞かせください



【グラウンドゴルフ】

優勝：古亀田町内会 準優勝：島亀田町内会
第3位：桑野西町内会

【体育館競技(ボッチャ、団体競技)】

優勝：島中央町内会 準優勝：古亀田町内会
第3位：島亀田町内会

