

市民・こおりやま広域圏の方を対象に
「ゲートキーパー養成研修」を開催します



ターゲット 3.4

2024 年 10 月 29 日
郡山市保健福祉部
保健所保健・感染症課
課長 佐久間 由三子
TEL：924—2070

SDGs ターゲット 3.4 「非感染症疾病による若年死亡率を、予防や治療を通じて減少させ、精神保健及び福祉を推進する」

近年の自殺の現状や、望ましい支援のあり方を学ぶ機会をつくり、ゲートキーパーとしての役割を担える人材を育成し、自殺を予防することを目的としてゲートキーパー養成研修会を開催します。

- 1 日 時 11月6日(水) 午後2時～午後4時
- 2 会 場 郡山市特別会議室
(せとう のりこ)
- 3 講 師 福島県立医科大学医学部災害こころの医学講座 瀬藤 乃理子 先生
- 4 内 容 「心の健康といのちを守るゲートキーパー～心の元気を保つヒント～」
- 5 対 象 者 市民・こおりやま広域圏在住の方
- 6 参加予定人数 100人
- 7 主 催 郡山市
- 8 その他 【講師略歴】

神戸市出身。公認心理師。保健学博士。1995年阪神淡路大震災で被災、その頃から災害支援に関わる。現在、福島県立医科大学医学部災害こころの医学講座准教授、ふくしま心のケアセンター顧問。死別・悲嘆への支援、マインドfulnessを用いたストレスケアなどを専門とする。

【ゲートキーパーとは】

悩んでいる人に気づき、声をかけてあげられる人のことです。特別な研修や資格は必要ありません。ゲートキーパーには「変化に気づく」「じっくりと耳を傾ける」「支援先につなげる」「温かく見守る」という役割が期待されています。



2024(令和6)年 郡山市は市制施行100周年!!

ひらけ 未来へ こおりやま