



セーフコミュニティ通信 第40号

2024(令和6)年11月発行

セーフコミュニティ郡山

2018.2.2 国際認証取得
2023.2.4 国際認証再取得



セーフコミュニティ推進事業所の活動を紹介します

現在セーフコミュニティ推進事業所には、**58** の事業所に登録いただき、安全・安心なまちセーフコミュニティこおりやまの活動を推進しています。今回はその中から、令和3年3月より推進事業所として登録していただいている



寿泉堂香久山病院 さんに活動の内容をお聞きしました！



安全安心な私たちのまち郡山の医療・介護を幅広く支える病院です！

地域交流活動

地域にお住まいの方向けに、健康増進・介護予防を目的とした講演会の開催や、社会福祉協議会と協働でいきいきサロンを開催しています。今年度からは、地域の協議体活動へも参加し、体操教室や地域支えあいマップの更新などを行っています。



要望に合わせたテーマで出前講座や体操、また、手のリハビリにもなるように季節の小物の制作などを行っていますよ！



地域防災活動

年に2回防災訓練を行っています。地域の防災力のアップのため、地域の方と一緒に消火訓練を行っています。



2000年から、郡山地区自衛消防操法大会に参加しています。



地域見守り活動

30名以上の職員が認知症高齢者SOS見守りネットワーク活動に参加しています。車の運転、外出、通勤時などに行方不明の方の早期発見のための活動をしています。



“病院”としては初の連絡会加盟団体です！

● 寿泉堂香久山病院 “ならでは” の取り組み

二次性骨折予防チームを結成し、

“骨折しない”
体づくりの支援

に力を入れています



骨粗しょう症の方が骨折し、再び骨折することを二次性骨折といいます。寿泉堂香久山病院では、二次性骨折を防ぐため整形外科医と多職種の骨粗しょう症マネージャーが、骨折しない体づくりを多方面から支援しています！

退院前家屋調査



退院後に自宅での生活を安全安心に再開するため、退院前に自宅を訪問し、環境整備や必要な福祉用具の選定などを地域のケアマネージャーさんと一緒に行っています。

交通安全対策



運転する際の職員の体調確認やアルコール検査の実施を徹底しています。病院車は更新する際に、バックモニターや検知センサー付きのものにし、安全対策を強化しています。

- Message - 寿泉堂香久山病院さんが 伝えたい想い

私たちは地域にお住まいの方々の安全安心のため、健康増進や介護予防を目的に活動してきました。どんな業種の仕事内容でも、地域の安全安心のために出来ることはあるのではないかと思います。それぞれの得意分野を活かして地域の安全安心のために活動していくことで、一緒により良い未来のまちづくりをしていきましょう！



柴 信行院長

登録いただいた事業所は、市ウェブサイトやセーフコミュニティ通信などに掲載し、事業所の安全・安心活動をPRします！

参加登録事業所の一覧やこれまでの取組報告については、市ウェブサイトからご覧いただけます。

セーフコミュニティ 推進事業所

検索



～取材協力ありがとうございました～



ヒートショックに注意しましょう！ =予防救急=

郡山地方広域消防組合は
けがなどを予防する
『予防救急』に
取り組んでいます。



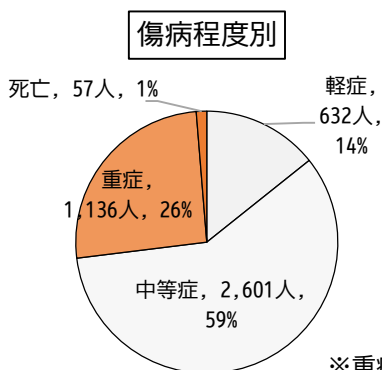
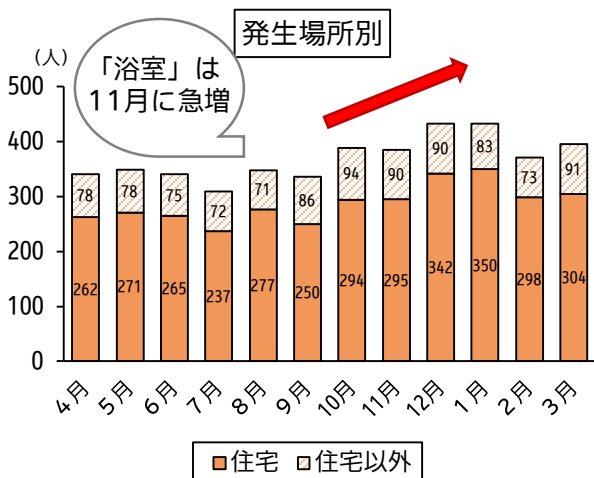
暖かい部屋から寒い部屋に移動した場合など、急激な気温の変化によって血圧が上下し、脳出血や脳梗塞、心筋梗塞などの病気が起こることを**ヒートショック**といいます。ヒートショックを予防するため、過去5年間（2019～2023年）の「主な心臓疾患、脳卒中」による救急搬送データの集計とポイントを示します。

情報提供：郡山地方広域消防組合



■ 発生場所別に見ると、「**住宅**」が多く、10月以降増加しています。

■ 「主な心臓疾患、脳卒中」が原因で救急搬送された方は、傷病程度が「**重症**」の割合が4分の1以上となっています。



重症化する可能性が高いので、**事前の予防と対策**が重要！

※重症：3週間以上の入院加療を必要とするもの

■ 安全に入浴するために、以下の点に注意しましょう！

- ・入浴前に脱衣所や浴室を暖めましょう
- ・お湯の温度は**41度以下**、お湯につかる時間は**10分まで**を目安にしましょう
- ・浴槽から急に立ち上がらないようにしましょう

- ・飲酒時、また、食事直後の入浴は控えましょう
- ・入浴前に家族などに一言声をかけて、見守ってもらいましょう



「郡山市の救急医療体制の将来を考える」シンポジウムを開催しました

10月5日（土）に郡山市労働福祉会館にて「郡山市の救急医療体制の将来を考える けが・事故・急病になった時…あなたなら、どうしますか？」と題しシンポジウムを開催しました。（主催：郡山市の救急医療体制の将来を考える会（郡山医師会、郡山市、郡山地方広域消防組合、郡山市二次救急病院協議会、郡山市セーフコミュニティ推進協議会））

高齢化で救急搬送件数が増加していることや軽症での救急外来の利用が増えていることで郡山市の救急医療体制がひっ迫しています。救える命を救うため、一人ひとりに何ができるか考える機会となりました。シンポジウムの動画は郡山医師会のウェブサイトからご覧いただけます。



シンポジウムの様子

救急車を呼ぼうか迷ったときは！！



救急電話相談

#7119

毎日24時間

こども救急電話相談

#8000

毎日午後7時～翌朝8時

発行 郡山市セーフコミュニティ推進協議会 / 2024(令和6)年11月

【お問合せ・連絡先】

事務局：郡山市市民部セーフコミュニティ課セーフコミュニティ推進室（郡山市役所西庁舎3階）

電話 024-924-2151 ファクシ 024-921-1340

メールアドレス safecommunity@city.koriyama.lg.jp

郡山市 セーフコミュニティ

検索

X(旧ツイッター)アカウント

『セーフコミュニティおこしやま』では、安心・安全につながる活動や、セーフコミュニティ活動の取り組み事例などを紹介しています。



@sc_koriyama

みなさんのフォローを
お待ちしております！

